

# Factsheet energiearmoede

## in Nederland en de NPLV-gebieden\*

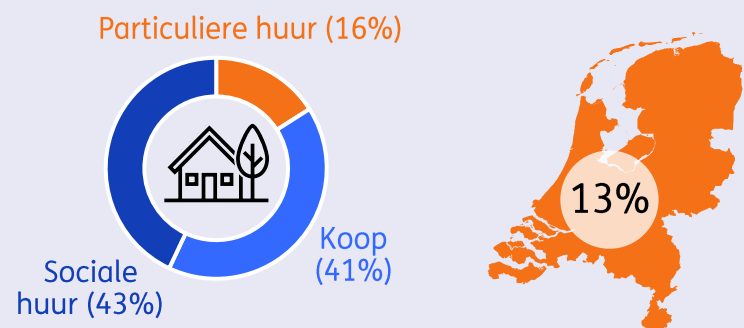
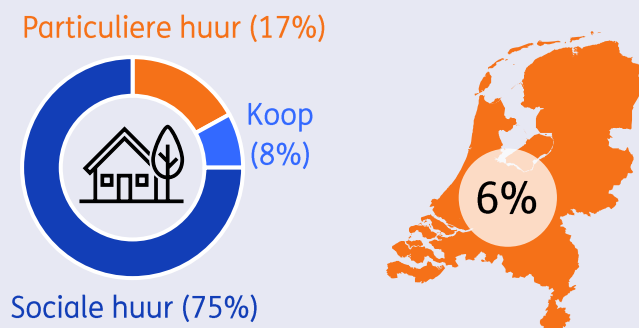
### Energiearmoede in Nederland

#### 511 duizend huishoudens in Nederland leven in energiearmoede

Laag inkomen, hoge energierekening en/of lage energie-efficiënte woning

#### 1 miljoen huishoudens in Nederland zijn kwetsbaar voor energiearmoede

Laag middeninkomen, hoge energierekening en/of lage energie-efficiënte woning



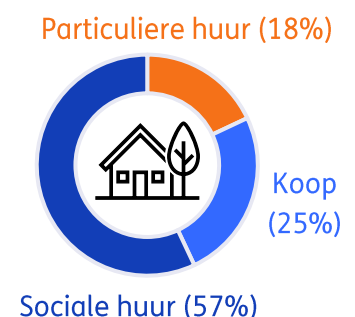
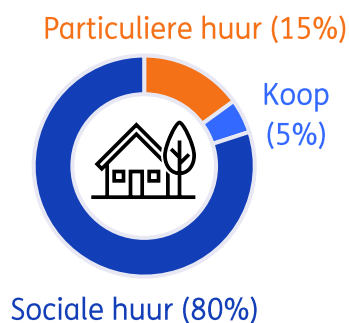
### Energiearmoede in de NPLV-gebieden

#### 75 duizend huishoudens in de NPLV-gebieden leven in energiearmoede

Dat is 15% van de Nederlandse huishoudens in energiearmoede

#### 88 duizend huishoudens in de NPLV-gebieden zijn kwetsbaar voor energiearmoede

Dat is 8% van de Nederlandse huishoudens die kwetsbaar zijn voor energiearmoede



### Meerdere voordelen van verduurzaming en advies in Nederland

#### Energiehulp

- Bespaart Nederlandse huishoudens in energiearmoede jaarlijks gemiddeld
  - €215 op de energierekening
  - €70 aan medicatiekosten
- Zorgt voor afname van dagelijkse doses

#### Verregaande renovatie van de woning (met o.a. warmtepomp)

Bespaart Nederlandse huishoudens in energiearmoede jaarlijks gemiddeld

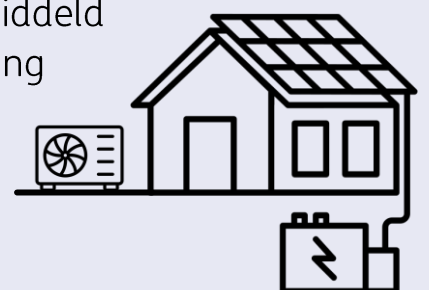
- €2011 op de energierekening
- €963 aan zorgkosten



Reuma-  
medicatie  
(52%)



Astma-  
medicatie  
(32%)



\* NPLV = Nationaal Programma Leefbaar en Veiligheid, zie <https://www.leefbaareveilig.nl>

Gebaseerd op TNO-onderzoek uit 2025/2026. Voor de achtergrondrapporten en volledige cijfers, zie <https://energiearmoede.tno.nl>

# Notitie bij Factsheet energiearmoede in Nederland en de NPLV-gebieden

## Energiearmoede in Nederland

In totaal leven zo'n 511 duizend huishoudens in Nederland in energiearmoede. Dat is 6% van de gehele bevolking. Deze huishoudens hebben een laag inkomen en geven relatief veel uit aan de energierekening en/of hebben een lage energie-efficiënte woning. Van deze groep woont 75% in een sociale huurwoning, 17% in een particuliere huurwoning en 8% heeft een eigen koopwoning.

Naast huishoudens die kampen met energiearmoede, zijn er **huishoudens die kwetsbaar zijn voor energiearmoede**. Deze groep heeft een laag middeninkomen en is bijvoorbeeld kwetsbaar bij hoge energieprijzen. Dit betreft 1 miljoen huishoudens in Nederland. Hiervan woont 60% in een woning met energielabel D of lager, en heeft 40% een koopwoning.

Voor meer informatie over kenmerken van huishoudens in energiearmoede, zie bijvoorbeeld de Samenvatting Energiearmoede in Nederland 2019-2024.<sup>1</sup>

## Energiearmoede in de NPLV-gebieden

**1 op de 8 huishoudens met energiearmoede woont in een NPLV-gebied.** In de NPLV-gebieden wonen bijna 75 duizend huishoudens met energiearmoede. Dat is zo'n 15% van alle huishoudens met energiearmoede in Nederland.

- Het gemiddelde percentage van mensen in energiearmoede in de NPLV-gebieden is twee keer zo hoog als het gemiddelde in Nederland: zo'n 12% energiearmoede in deze gebieden ten opzichte van 6% in heel Nederland.
- Binnen de NPLV-gebieden zijn de bewoners met energiearmoede voor het overgrote deel huurder: van de huishoudens woont 71% in een sociale huurwoning (53.000 huishoudens), 13% in een particuliere huurwoning (10.000 huishoudens), en 4% heeft een eigen koopwoning (3.000 huishoudens).
- Binnen de NPLV-gebieden woont bijna de helft van de huishoudens met energiearmoede in de G4 steden Amsterdam, Den Haag en Rotterdam.

**Ongeveer 1 op de 12 huishoudens die kwetsbaar zijn voor energiearmoede woont in de NPLV-gebieden.** Van de huishoudens die kwetsbaar zijn voor energiearmoede (inkomen tot 200% van het wettelijk minimuminkomen) woont zo'n 8% in de NPLV-gebieden, dat zijn ruim 88.000 huishoudens.

- Daarvan woont 58% in een sociale huurwoning, 18% in een particuliere huurwoning en 25% heeft een eigen koopwoning. De groep huishoudens met een koopwoning is dus in de groep kwetsbaren voor energiearmoede een stuk groter in vergelijking met de woningeigenaren in energiearmoede (25% t.o.v. 4%).
- Dat neemt niet weg dat er nog steeds een relatief klein aantal kwetsbare woningeigenaren in NPLV-gebieden woont: voor heel Nederland is het aantal

---

<sup>1</sup> <https://publications.tno.nl/publication/34644577/OT019vq5/TNO-2025-R11172-samenvatting.pdf>

kwetsbare woningeigenaren namelijk 41% ten opzichte van de 25% in de NPLV-gebieden. In vijf gebieden liggen die percentages wel op het Nederlands gemiddelde: in Dordrecht-West, Leeuwarden-Oost, Lelystad-Oost, Heerlen-Noord en Roosendaal-Ring.

- Het grootste relatieve percentage kwetsbare huishoudens woont vaak in G40 steden, zoals Arnhem, Leeuwarden, Heerlen en Zaanstad en dus niet in G4 steden zoals huishoudens in energiearmoede.
- Van alle kwetsbare huurders in Nederland woont 11% in de NPLV-gebieden. Van alle kwetsbare woningeigenaren woont 4% in NPLV-gebieden.

## **Nieuwe clusters met focus op energiearmoede**

Indien er een ‘tweede NPLV’ met de focus op energiearmoede zou komen, zou dat resulteren in 16% meer huishoudens in een clustering in energiearmoede. Samen met de bestaande NPLV-gebieden zou dan 30% van alle energiearmoede binnen deze twee gebieden vallen.

Opvallend is dat meerdere van de steden die tot de huidige NPLV-gebieden horen, ook in dit tweede cluster terugkomen. De nieuwe steden zijn Nijmegen, Maastricht, Den Bosch, Sittard-Geleen, Enschede en Landgraaf. Dit komt ook vanwege de huidige selectie van drie aaneengesloten wijken. Indien er op gemeenteniveau gekeken zou worden, komen ook andere gemeenten of gebieden naar boven, zoals Almelo, met een gemiddeld energiearmoede percentage van 11%. In heel Almelo wonen 34.000 huishoudens. Doordat een gebied maximaal drie wijken is en minimaal 20.000 huishoudens nodig heeft, wordt Almelo niet meegerekend in zo’n tweede cluster.

Met enkel de selectie van de wijken waar het hoogste percentage energiearmoede voorkomt (boven de 12%), zou dat resulteren in 29 wijken in gemeenten die geen NPLV-gebied hebben. Er zijn regionale clusters met veel energiearmoede te zien in Zuid-Limburg, Drenthe en Groningen.

## **Meerdere voordelen van verduurzaming en advies**

**Verduurzaming en advies heeft meerdere voordelen**<sup>2</sup> voor Nederlandse huishoudens in energiearmoede en de samenleving:

- Energiehulp bespaart huishoudens met energiearmoede gemiddeld €215 per jaar op de energierekening en gemiddeld €70 per jaar op medicatiekosten. Daarnaast zorgt energiehulp voor een afname van de dagelijkse dosis reumamedicatie (52%) en astmamedicatie (32%).
- Energiehulp zorgt voor sterke verbindingen in buurten; men is actiever in de wijk.
- Een vergaande renovatie van de woning, met het aanbrengen van onder andere een warmtepomp, bespaart huishoudens in energiearmoede gemiddeld €2011 per jaar aan energiekosten en gemiddeld €963 per jaar aan zorgkosten.
- Lokale inbedding en een aanwezigheid van langer dan 5 jaar op een plek zijn het meest belangrijk voor effectieve energiehulp.

---

<sup>2</sup> <https://publications.tno.nl/publication/34644523/izBZnvxd/TNO-2025-R11169.pdf>

# Methode berekening cijfers van Factsheet

TNO publiceert ieder jaar de Monitor Energiearmoede. In deze monitor wordt het energiearmoede niveau in Nederland geschat voor het voorgaande jaar. Voor deze analyse is de monitor van 2025 gebruikt, waar een schatting voor 2024 werd gedaan. De brondata voor deze analyse zijn de grootte van de groep huishoudens in energiearmoede en de risicohuishoudens op wijk- en buurtniveau.<sup>3</sup>

Aan de hand van een gedetailleerde omschrijving van de NPLV-gebieden en de data op buurtniveau is er voor zoveel mogelijk buurten een inschatting gemaakt van het aantal huishoudens in energiearmoede en de risicohuishoudens per buurt in een NPLV-gebied. Voor buurten waar slechts een deel van de postcodes tot het NPLV-gebied behoort, is ervoor gekozen om de ratio van het aantal postcodes binnen het NPLV-gebied van het totale aantal postcodes binnen de buurt te gebruiken. Hierbij nemen we dus expliciet aan dat energiearmoede gelijkmatig over alle postcodes is verdeelt binnen een buurt.

Omdat de Monitor Energiearmoede wordt gemaakt op basis van CBS microdata, kunnen er vanwege privacy redenen en herleidbaarheid geen data worden gepubliceerd voor kleine groepen. Dit betekent dat er niet voor elke buurt binnen een NPLV-gebied data beschikbaar zijn. Daarom is voor de ontbrekende buurten het wijkgemiddelde gebruikt. Deze is vervolgens vermenigvuldigd met het aantal huishoudens in de desbetreffende buurt om tot het aantal huishoudens te komen.

Uiteindelijk is het aantal huishoudens in energiearmoede per NPLV-gebied opgeteld en gedeeld door het totaal aantal huishoudens binnen het NPLV-gebied. Ditzelfde is gedaan voor de uitsplitsing naar eigendomstype (eigen woning, corporatie/sociale huur, particuliere huur). Omdat de gebruikte brondata afgeronde percentages bevat, telt de optelling van de uitsplitsing naar eigendomstype niet op tot 100%. Dit is achteraf gecorrigeerd zodat dit wel het geval is. Voor de absolute getallen is deze correctie gedaan. Op deze manier kan de gebruiker van deze data zelf bepalen of er naar de ongecorrigeerde absolute getallen wordt gekeken of naar de gecorrigeerde relatieve getallen.

Auteurs: Berend Hopman, Koen Straver, Melanie Klösters

---

<sup>3</sup> De brondata zijn te vinden in het achterliggende Excelbestand:  
<https://publications.tno.nl/publication/34646087/wW55LpOt/TNO-2026-16773.xlsx>