



Je baby voelt
dat je dichtbij
bent en aan hem
of haar denkt

Je weet of ziet
goed wat je baby
nodig heeft

Het versterkt
jullie band
en geeft
vertrouwen

Shantala Babymassage Individueel
Voor een fijne start met je kindje



VOOR WIE?

Ouders met een baby tussen de
6 weken en 9 maanden oud.

*“Heel veel gehad aan
tips over voeding.”*

*“Ik heb mijn baby beter
leren kennen.”*



Jeugdverpleegkundige komt bij jullie thuis

Tijdens drie bezoeken leer je
de massage en krijg je tips
en steun bij het zorgen voor
je baby.



Babymassage

Je leert hoe je je baby rustig
en op een fijne manier
kunt masseren. Dat geeft
ontspanning en zorgt dat je
je baby beter leert kennen.



Praten over opvoeding en verzorging

De jeugdverpleegkundige
bespreekt onderwerpen die te
maken hebben met opvoeding
en verzorging, zoals slapen,
huilen en voeding.



Heb je zorgen of vragen?

De verpleegkundige neemt
die rustig met je door.



WAAR KUN JE JE AANMELDEN?

Uraag op het consultatiebureau wat
de mogelijkheden zijn.



Wil je de interventie zelf toepassen?
Zie de interventiebeschrijving en de contactgegevens
via de [databank effectieve jeugdinterventies](#) (NJI)