

Het onderbenutte potentieel van vrouwen, zichtbaar gemaakt via de TNO Health@Work Scan

Gelijkwaardigheid. Binnen bedrijven en organisaties lag lange tijd de focus op dat principe. Want natuurlijk moet iedereen dezelfde carrièrekansen hebben. Maar bij dat streven naar gelijkwaardigheid wordt vaak iets essentieels over het hoofd gezien: mannen en vrouwen zijn niet hetzelfde. Biologisch zijn er grote verschillen, waarbij gezondheidsklachten van vrouwen nogal eens te maken hebben met hun levensfase en de hormoonhuishouding die daarmee gepaard gaat. Dat betekent dan ook dat er meer moet worden gesproken over wat menstruatie, zwangerschap, moederschap en de (peri)menopauze met vrouwen doet en welke invloed dat heeft op hun werk. Want alleen door daar openhartig en oplossingsgericht over te praten, ontstaat er een werkcultuur waarin vrouwen zich écht thuis voelen.



Dat is niet alleen prettig voor vrouwen, maar heeft ook een positieve impact op hun arbeidsproductiviteit en van de gehele organisatie. De TNO Health@Work Scan maakt dat beter inzichtelijk. Hierdoor wordt het mogelijk om de hormoongerelateerde gezondheid van medewerkers in kaart te brengen, met extra aandacht voor de verschillen tussen mannen en vrouwen.

Waarom juist die focus op hormoongerelateerde gezondheid?

Op het werk zijn we al zo lang gewend om juist niet te praten over de verschillen tussen mannen en vrouwen en welke gevolgen dat heeft voor het ziekteverzuim en de arbeidsproductiviteit, dat de aansporing om daar wel het gesprek over aan te gaan al snel ongemakkelijk voelt. Hoog tijd om dat taboe te doorbreken! Want hoe je het ook wendt of keert: die verschillen zijn er en zolang daar geen aandacht voor is, blijft dat een blinde vlek.

TNO Health@Work Scan: wat is dat precies?

Het is een wetenschappelijk onderbouwde, data-gedreven methode die inzicht geeft in de (hormonale) gezondheid en werkbeleving van medewerkers. Daarbij gaat het om alle medewerkers. Op basis van de uitgebreide vragenlijst die zij invullen, brengt de scan in kaart met welk type gezondheidsklachten medewerkers kampen en in hoeverre dat hun welzijn, productiviteit en carrière beïnvloedt. Uiteraard gaat het hierbij om een anonieme enquête, zodat deelnemers die vragenlijst onbezorgd kunnen invullen.

Wat kunnen organisaties met de resultaten?

De TNO Health@Work Scan maakt zichtbaar wat voorheen onzichtbaar was en helpt organisaties om gericht actie te ondernemen om de werksituatie van hun medewerkers te verbeteren. Soms kunnen kleine aanpassingen al een groot verschil maken. Maar het belangrijkste is toch wel dat er een werkcultuur ontstaat waarbij er aandacht is voor de verschillen tussen medewerkers en waarbij werkgevers zich begripvol opstellen en de juiste steun bieden als een medewerker een lastige periode heeft. Uiteindelijk zijn zowel medewerkers als werkgevers daarbij gebaat, want de kans is groot dat zowel het werkgeluk als de arbeidsproductiviteit in zo'n situatie fors omhooggaan en ook de afname van verzuim positief beïnvloed kan worden.

Is de scan al in de praktijk gebracht?

We hebben de TNO Health@Work Scan eerst binnen onze eigen organisatie getest en daarna uitgevoerd bij de twee locaties van het Máxima Medisch Centrum in Eindhoven en Veldhoven. Daarbij is bewust voor de zorg gekozen omdat meer dan tachtig procent van de medewerkers in die sector vrouw is. Verder hebben we de scan – in nauwe samenwerking met het CBS – uitgezet onder [Nederlandse werknemers](#). Dat maakt het voor organisaties mogelijk om hun uitkomsten te vergelijken met de nationale uitkomsten, wat waardevolle inzichten kan geven.

Wat zijn tot dusver de meest in het oog springende uitkomsten?

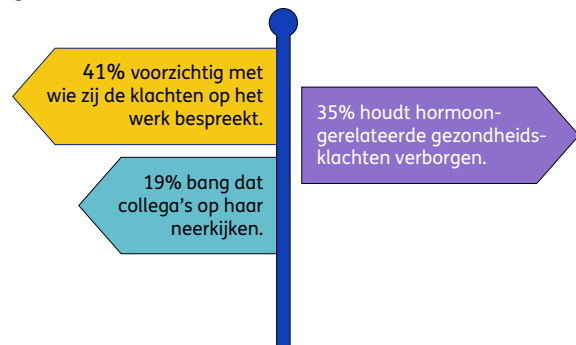
Om te beginnen geeft **39%** van de vrouwen aan dat hormoon-gerelateerde gezondheidsklachten invloed hebben op hun werk. Omgerekend hebben we het dus over ruim **1,5 miljoen vrouwen** in Nederland. De scan wees uit dat maar liefst **58%** van de vrouwen en **77%** van de mannen aangeeft dat er niet openlijk over hormoon-gerelateerde klachten wordt gesproken, en dat **22%** van de vrouwelijke werknemers het met het oog op hun carrière riskant vindt om erover te praten. Ook opvallend: **16%** van de vrouwen voelt zich vaak schuldig richting de werkgever vanwege hormoon-gerelateerde gezondheidsklachten.

En qua nieuwe inzichten?

Het blijkt dat vrouwen in de postmenopauze gemiddeld genomen het minst verzuimen. Dat is opmerkelijk aangezien zij veel te maken hebben met arbeidsmarktdiscriminatie, zelfs in deze tijd van personeelstekorten. Deze groep medewerkers behouden is cruciaal, zeker gezien hun ruime ervaring. Ook zou het goed zijn als er meer aandacht komt voor jonge vrouwen die regelmatig met menstruatieklachten kampen,

vooral omdat zij nog hun hele loopbaan voor zich hebben. Hoe? Door de klachten en de invloed daarvan op werk en carrièrekansen serieus te nemen, erover te praten en zo het taboe te doorbreken rondom iets wat biologisch bepaald is.

Van de vrouwen met hormoon-gerelateerde gezondheidsklachten is...



Bron: [factsheet hormoon-gerelateerde klachten bij vrouwen: de impact op werk.](#)

Interesse in de TNO Health@Work Scan?

Hoe meer organisaties de scan adopteren, hoe groter de kans dat we in Nederland het taboe kunnen doorbreken, zodat alle werknemers hun volle potentieel kunnen bereiken. Voor meer inzicht in wat gerichte aandacht voor vrouwen-gezondheid een organisatie financieel oplevert, is er KOBAFEM, een door TNO ontwikkelde kosten-baten-tool die aan de TNO Health@Work Scan kan worden gekoppeld. Neem voor meer informatie contact met ons op.

Contact

Harry de Boer
Business Developer
✉ harry.deboer@tno.nl

Petra Teeuwen
Senior projectleider
✉ petra.teeuwen@tno.nl

TNO Health & Work
Sylviusweg 71
2333 BE Leiden
088 866 7500

TNO innovation
for life