



Werk is belangrijk voor mensen. Het zorgt voor zingeving, structuur in het leven en voor financiële zekerheid. Onderzoek toont aan dat het hebben van werk bijdraagt aan de gezondheid van mensen. Maar er geldt hier ook een bijna Cruijffiaanse stelling: ‘werk is gezond als het niet ongezond is’.

Er zijn nog steeds functies die een gezondheidsrisico vormen voor werknemers. Volgens de Arbowet zijn werkgevers verplicht om deze gezondheidsrisico's zoveel mogelijk te minimaliseren. Soms kan dat niet, omdat de risico's inherent zijn aan het werk. Voor werknemers in deze functies bestaan regelingen die ervoor zorgen dat ze de functie niet zó lang vervullen dat gezondheidsschade ontstaat. In de huidige krappe arbeidsmarkt is het toepassen van deze regelingen best een uitdaging. Dit zet discussies over ‘Wat is precies zwaar werk?’ en ‘Hoe stel je vast of een functie gezondheidsrisico's bevat?’ op scherp. Gastredacteur Marjolein Douwes stelde een mooi dossier samen over ‘Zwaar Werk’. Hoe stel je vast of een functie ‘zwaar’ is? Hoe kan je als werknemer op een verantwoorde manier omgaan met de zware elementen in je werk? En hoe beïnvloedt zwaar werk een gezonde leefstijl buiten het werk?

Dit nummer bevat naast het dossier ook twee verslagen van recent afgeronde onderzoeken. Het hanteren van een vuurwapen in een stressvolle situatie is een belastende factor voor medewerkers van de politie. Judith Nijenstein studeerde af op een onderzoek naar de effectiviteit van een nieuwe methodiek voor de vuurwapenopleiding en beschrijft haar bevindingen in dit nummer. Maartje Bakhuis Roozeboom promoveerde in januari van dit jaar op een onderzoek naar een organisatorische aanpak voor werkdruk in het primair onderwijs. Haar onderzoek biedt veel handvatten zowel voor het uitrollen van een organisatorische aanpak als voor het verminderen van werkdruk in het onderwijs. In dit nummer leest u een samenvatting van haar onderzoeksresultaten.

Daarnaast hebben we in dit nummer (*in onze 50ste jaargang!*) een oude rubriek weer nieuw leven in geblazen: de column. We zijn zeer verheugd dat we erelid Johan Molenbroek bereid hebben gevonden om vanuit zijn (levens)ervaring en expertise te reflecteren op het onderwerp van het dossier.

Ik sluit dit voorwoord af met een oproep. Wij zouden in het tijdschrift graag meer ‘praktijkgerichte artikelen’ opnemen. Kent u of ontwierp u zelf een bijzonder product of proces dat u graag met de lezers van het tijdschrift zou willen delen, dan nodigen we u van harte uit hierover een artikel voor het tijdschrift aan te leveren.

Rest mij u veel leesplezier en een hele mooie lente te wensen

Noortje Wiezer

Hoofdredacteur

hoofredacteur@humanfactors.nl