



Duurzaam borgen van Welzijn op Recept

Lessen en aanbevelingen voor de praktijk

Er is tegenwoordig steeds meer aandacht voor een goede verbinding tussen het medisch en sociaal domein. Dat is onder andere ook een belangrijk focuspunt in het Gezond en Actief Leven Akkoord. Welzijn op Recept is een interventie die deze verbinding legt. Bij Welzijn op Recept worden mensen met lichte psychosociale klachten door de huisarts doorverwezen naar een welzijnscoach in het sociaal domein. Het doel van Welzijn op Recept is het verhogen van het welbevinden van deze mensen door een passende activiteit op het gebied van ontmoeting, sport of cultuur, zodat zij (opnieuw) kunnen ontdekken wat hen gelukkig maakt.

De samenwerking tussen het medisch en het sociaal domein is bij Welzijn op Recept cruciaal, maar in de praktijk vaak nog lastig te borgen. Vooral het behouden van Welzijn op Recept als een vast onderdeel van de samenwerking tussen het medisch en sociaal domein is een uitdaging. TNO en RIVM hebben literatuur- en actieonderzoek gedaan naar wat er nodig is dit beter te realiseren.

Deze factsheet beschrijft vier praktische lessen en bijbehorende aanbevelingen vanuit, en voor de praktijk. Deze kunnen gebruikt worden voor praktijken die Welzijn op Recept toepassen of die op een andere manier door sociaal verwijzen de brug maken tussen het medisch en sociaal domein.

1. Richt een kernteam op met vertegenwoordiging van zorg, welzijn en gemeente:

- Het kernteam borgt de continuïteit van Welzijn op Recept ten aanzien van de uitgangspunten, uitvoering, financiering, commitment, tijdsinvestering en samenwerking.
- Een projectleider zorgt voor aansturing en begeleiding van de samenwerkingsafspraken.

2. Maak de uitgangspunten voor Welzijn op Recept expliciet:

- Leg vast wie de doelgroep is, welke rollen en taken er zijn, wie welke rol vervult en hoe er samen gewerkt wordt.
- Bepaal welk digitaal systeem gehanteerd wordt voor verwijzingen, terugkoppeling en onderlinge communicatie.
- Creëer een gedeeld begrip van de afspraken en werk aan de onderlinge vertrouwensrelatie tussen de zorg- en welzijnsprofessionals in de praktijk, en blijf dit herhalen.
- Blijf tussentijds toetsen of de uitvoering van Welzijn op Recept congruent is met de geformuleerde uitgangspunten of dat één van beide aanpassing nodig heeft.
- Zorg voor structurele financiering zodat Welzijn op Recept en de samenwerking tussen medisch- en sociaal domein structureel vorm krijgen.
- Neem ook het cliëntenperspectief mee bij het bepalen van de lokale uitgangspunten van Welzijn op Recept. De inzichten van de patiënt kunnen relevante inzichten bieden in bijvoorbeeld de redenen waarom iemand uitvalt of wat er beter kan in het proces.

3. Creëer randvoorwaarden en vaardigheden voor professionals in medisch en sociaal domein:

- Zorg voor ondersteuning en draagvlak vanuit zowel medisch- als sociaal domein voor de rol van de welzijnscoach als brug tussen zorg en welzijn.

- Train welzijnscoaches en verwijzers in de juiste vaardigheden om Welzijn op Recept uit te voeren, zoals gespreksvaardigheden, terugkoppeling en begrip van de lokale sociale kaart en het aanbod.
- Realiseer een vaste plek voor de welzijnscoach, faciliteer persoonlijke, vaste, contacten in de zorgpraktijk en zorg voor zichtbaarheid en samenwerking, zowel voor professionals, als voor de patiënt.
- Creëer tijd in de spreekkamer om “het andere gesprek” te voeren en in te schatten of een cliënt hier voor open staat. Heb daarbij aandacht voor multi-problematiek. Zet medische en sociale activiteiten eventueel gelijktijdig of uitgesteld, afhankelijk van de casus, in.

4. Deel en evalueer ervaringen en successen:

- Borg de cyclische terugkoppeling van de welzijnscoach naar de eerste lijn om het vertrouwen in Welzijn op Recept te stimuleren en zo verwijzing te verhogen.
- Benut multidisciplinaire overleggen voor het uitwisselen van ervaringen en voor monitoring en evaluatie.
- Deel cijfers (tellen) en ervaringsverhalen (vertellen) om professionals in de praktijk te enthousiasmeren voor Welzijn op Recept.
- Organiseer vaste momenten van uitwisseling en reflectie om te leren en de uitvoering en samenwerking te optimaliseren en borgen. Zowel binnen de praktijk, als regionaal of landelijk.

Meer weten?

Deze factsheet bevat de aanbevelingen die volgen uit het onderzoek naar borging van Welzijn op Recept dat is uitgevoerd door RIVM en TNO. In dit onderzoek is een literatuurreview en een actieonderzoek gedaan over dit onderwerp. Het [rapport](#) over dit onderzoek is te vinden op de website van het RIVM en TNO.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

TNO innovation
for life

Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu** | Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | www.rivm.nl | april 2024

De zorg voor morgen begint vandaag