

Kleine aanpassingen vergroten mentale gezondheid

Fysieke kenmerken van de werkomgeving kunnen van invloed zijn op het welzijn. Kleine aanpassingen kunnen al een positieve impact hebben.

Dat is de belangrijkste conclusie van het promotieonderzoek *The physical workplace as a resource for mental health*. Lianne Bergefurt onderzocht welke kenmerken van de werkplek de mentale gezondheid van medewerkers op kantoor en thuis beïnvloeden. Zij voerde onder meer een virtual reality-experiment uit. De resultaten laten zien dat vooral de aanwezigheid van planten een positief effect zou kunnen hebben op de productiviteit, concentratie en stemming. Verder deed ze onderzoek naar soundmasking: het maskeren van geluiden in een ruimte, zodat ze minder hoorbaar zijn en minder overlast veroorzaken. Mensen voelen zich in een ruimte met soundmasking minder gestrest en gespannen, zo blijkt.

Bergefurt onderzocht ook de thuiswerkomgeving. In de thuiswerkomgeving zijn zachtere aspecten als daglicht, uitzicht naar buiten en groen van meer invloed op het welbevinden van de mensen dan op kantoor. *Tue.nl*

Arbo in cijfers

In Nederland werkt bijna een kwart (24%) van de werknemers weleens met of dicht bij stoffen die ongezond kunnen zijn. Treft de werkgever voldoende maatregelen tegen deze mogelijk ongezonde stoffen?

Bij die stoffen gaat het voornamelijk om schoonmaakmiddelen (45%), oplosmiddelen (28%), geneesmiddelen (19%) en smeermiddelen (19%). Iets meer dan de helft (55%) van de genoemde groep werknemers komt tijdens het werk daadwerkelijk in aanraking met deze mogelijk ongezonde stoffen. Doordat zij de stof bijvoorbeeld inademen of op de huid krijgen. Een deel van de werknemers die weleens met mogelijk ongezonde stoffen werken, geeft aan dat hun werkgever

voldoende maatregelen daartegen heeft genomen. De meest voorkomende maatregelen zijn 'het aanbieden van beschermende kleding, (hand-) schoenen of maskers' (89%), 'voorlichting of training' (61%) en 'algemene ventilatie van de ruimte' (60%). Sommige werknemers geven aan dat er geen of onvoldoende maatregelen zijn genomen. Zij vinden dat er in het bedrijf waar zij werken (aanvullende) maatregelen nodig zijn voor werken met mogelijk ongezonde stoffen. Deze werknemers hebben vooral behoefte aan 'algemene ventilatie van de ruimte' (51%), 'plaatselijke afzuiging, dicht bij de stof' (44%) en 'voorlichting of training' (38%). *Bron: Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) (TNO/CBS)*



To do Collegereeks Leidinggeven

Veilig werken in nieuwe situaties met andere risico's vraagt om stevig leiderschap van veiligheidsprofessionals. Jij stimuleert je collega's in de ontwikkeling van het juiste veiligheidsgedrag. Hiermee draag je bij aan verbetering van de veiligheidscultuur in het algemeen en het individuele gedrag in het bijzonder.

Tijdens deze collegereeks Leidinggeven aan veiligheid, cultuur en gedrag leer je van absolute topexperts concrete aanpakken die je kunt vertalen naar jouw eigen praktijksituatie.

Programma

College 1: Veilig risicoleiderschap: voor iedereen in de organisatie door Martin van Staveren.

College 2 - Het leren van incidenten en ongevallen door David van Valkenburg.

College 3: Nuchter leidinggeven op veiligheidsgebied door Ira Helsloot.

College 4: Op zoek naar de diepere laag door Jules Heijneman.

College 5: Bevlogenheid en veiligheid door Willem van Rhenen.

College 6: Zo bouw je een open en veilige leer-/werkomgeving door Joriene Beks.



Meer nieuws?
www.arbo-online.nl

Meer lezen over veiligheid en werken met stoffen? Kijk dan op monitorarbeid.nl of stofvrijwerken.tno.nl.