

Abstracts posters

Ieder die met IGB bezig is of wil zijn kan zich aansluiten - het netwerk is vooralsnog een 'floating community', zonder formeel lidmaatschap of bestuur. Op dit congres willen we het netwerk officieel presenteren.

Bevordering van gezond gedrag via internet: een delphi studie over verspreiding en blootstelling aan internetinterventies

W. Brouwer,¹ R. Crutzen,² A. Oenema,¹ J. de Nooijer,²

N.K. de Vries,² J. Brug¹

¹Erasmus MC, Rotterdam

²Universiteit Maastricht, Maastricht

E-mail: wendy.brouwer@erasmusmc.nl

Het potentiële hoge bereik is een van de kenmerken die het internet een aantrekkelijk medium maakt om interventies ter bevordering van gezond gedrag aan te bieden. Uit een recente overzichtsstudie blijkt echter dat de verspreiding van en blootstelling ervan tegenvalt. Verder is er weinig bekend over specifieke determinanten van deze verspreiding en blootstelling van internetinterventies.

Een Delphi studie is uitgevoerd (drie ronden) onder experts om te identificeren welke factoren een rol spelen bij verspreiding van en blootstelling aan internetinterventies ter bevordering van gezond gedrag en de mate waarin experts hierin overeenstemmen. De experts zijn afkomstig uit (wetenschappelijk) onderzoek, E-marketing/commerce, gezondheidbevorderende instituten, ICT en webdesign.

In de eerste ronde hebben 21 experts een vragenlijst met open vragen ingevuld. Aan de hand hiervan is een gesloten vragenlijst opgesteld met in totaal 82 potentiële determinanten voor de tweede ronde. In de derde ronde kregen de experts die determinanten voorgelegd waarover nog geen consensus was bereikt om, aan de hand van feedback, de mogelijkheid te hebben om hun antwoorden te herzien op basis van de verkregen informatie. Op dit moment zijn we bezig met de laatste ronde van de Delphi studie.

De resultaten van deze Delphi studie zullen worden gepresenteerd. Bij deze resultaten wordt een onderscheid gemaakt in determinanten die bepalen dat mensen:

- voor de eerste keer naar de internetinterventie toegaan
- lang genoeg blijven om de inhoud tot zich te nemen
- op een later moment terugkomen

Ten slotte gaan we in op mogelijke disseminatiestrategieën en effectieve manieren om een internetinterventie te promoten, zoals deze door de experts naar voren zijn gebracht.

De resultaten zoals deze uit de Delphi studie naar voren zijn gekomen, bieden handvatten voor planmatige implementatie en disseminatie van internetinterventies voor bevordering van gezond gedrag.

ICT-gebruik in een geïntegreerd jeugdgezondheidsmodel

S.E. Buitendijk, A.C.G. Vogels, M.W.M. Oostenbrug

TNO KVL, Leiden

E-mail: simone.buitendijk@tno.nl

Tussen 2002 en 2006 werd in de regio Leiden het project Verbetering Transmurale Samenwerking (VTS) uitgevoerd. Doel van het project was de samenwerking tussen jeugdartsen, huisart-

sen en kinderartsen te verbeteren door het ontwikkelen van inhoudelijke afspraken (protocollen) over diagnose en verwijzingscriteria en door een gefaseerd elektronisch communicatiesysteem.

Voor vier gezondheidsproblemen bij kinderen werden transmurale protocollen ontwikkeld door artsen uit de Jeugdgezondheidszorg, de Huisartsengeneeskunde en de Kindergeneeskunde. Vervolgens werd een berichtenstructuur opgezet gebaseerd op de ontwikkelde transmurale protocollen. De applicaties maakten efficiënte verwijzing en gemakkelijke feedback van huisarts naar jeugdarts en van kinderarts/kindercardioloog naar huisarts mogelijk.

In januari 2004 werd het project gestart maar de installatie van de ontwikkelde software leverde onoverkomelijke problemen op, vooral door moeizame integratie van die software in de verschillende ICT-omgevingen en onvoldoende budget voor benodigde aanpassingen. Na anderhalf jaar was een werkende versie beschikbaar maar opnieuw kon de projectplanning niet gehaald worden. In april 2006 is besloten om het project stop te zetten. In mei van 2006 is een evaluatie uitgevoerd van het project in een bijeenkomst met alle deelnemers onder leiding van een onafhankelijke moderator. Daaruit is een aantal 'lessen voor de toekomst' naar voren gekomen die ook in de internationale literatuur worden genoemd.

Om per definitie gecompliceerde en moeilijk uitvoerbare ICT-ketenzorgprojecten te laten slagen moet aan een groot aantal voorwaarden worden voldaan. De belangrijkste zijn:

- gevoel van urgentie en de noodzaak tot verandering moet bij de start van het project door alle partijen in de zorgketen worden gedeeld
- bij het ontwerp en de installatie van de software moet rekening worden gehouden met de lokale routines en werkwijzen
- hoewel tijdens de startfase overleg met alle partijen als gelijkwaardige partners moet plaatsvinden, moet tijdens de uitvoeringsfase zichtbaar, eindverantwoordelijk leiderschap aanwezig zijn
- voor het uittesten en implementeren van het systeem moet ruim tijd worden genomen
- in het projectteam moeten verschillende disciplines als gelijkwaardige partijen nauw samenwerken. De afstand tussen zorgverleners en ICT-experts moet worden verkleind.

Factoren van invloed op ongezond lijngedrag door meisjes

M.R. Crone,¹ P. Harland,² T.G.W.M. Paulussen,¹ J. Bruil,¹ F.G. Ory¹

¹TNO Kwaliteit van Leven, Leiden

²Politie Haaglanden, Den Haag

³ZonMw, Den Haag

E-mail: matty.crone@tno.nl

Overgewicht komt steeds vaker voor bij kinderen en jongeren. Tegelijkertijd komen ongezonde lijnvormen met name bij meisjes vaak voor. Gezien de hoge prevalentie van overgewicht en de relatief lage prevalentie van eetstoornissen zou men kunnen denken dat de preventie van ongezond lijngedrag op dit moment geen prioriteit heeft. Er zijn echter belangrijke redenen om ongezond lijngedrag wel tegen te gaan. Ongezond lijngedrag zorgt namelijk niet voor een lange termijn gewichtsverlies en ongezonde lijners lopen een verhoogd risico op eetstoornissen. Daarom is preventie van ongezonde lijnvormen van belang.