

Toegegeven, ik was een beetje verbaasd toen ik gevraagd werd het hoofdredacteurschap van Ruben over te nemen. Ruben en ook zijn voorgangster Lottie Kuijt-Evers zijn in mijn ogen echte Human Factor-specialisten met veel kennis van Design en Ergonomie. Ik heb in de afgelopen 22 jaar bij TNO veel samengewerkt met ergonomen en Industrial Designers en inmiddels zit ik drie jaar in de redactie van het Tijdschrift voor Human Factors. Toch beschouw ik mezelf, opgeleid als socioloog, met vooral veel onderzoekservaring in de sociale psychologie, een beetje als van 'een andere bloedgroep'. Dat ik toch ja heb gezegd en ook veel zin heb in deze taak is niet alleen omdat ik het leuk vind om te schrijven. Ook omdat ik veel overlap zie. Ook 'mijn bloedgroep' denkt na over hoe we de werkcontext zo kunnen vormgeven dat mensen er gezond, veilig en optimaal kunnen functioneren. En daarbij speelt de fysieke en organisatorische inrichting van de omgeving een grote rol, maar zijn ook menselijk gedrag en cognitie ontzettend belangrijk. In zijn afscheidseditorial schrijft Ruben dat een van zijn doelen was om toekomstige Human Factors-specialisten te laten kennismaken met de vereniging en het veld. Mijn doel is om andere expertisegebieden met het veld kennis te laten maken en omgekeerd. Want, en hier deel ik de overtuiging met mijn beide voorgangers, juist door interdisciplinaire samenwerking ontstaan mooie innovaties.



Interdisciplinaire samenwerking begint bij kennisnemen van elkaars discipline, van de vraagstukken die centraal staan en de wijze waarop deze vraagstukken worden benaderd. Op deze manier kunnen we van elkaar leren en elkaar inspireren. Dit tijdschrift kan daarbij een belangrijke rol spelen, door een variatie aan vakgebieden met hun eigen aanpakken en (onderzoeks)methoden en hun eigen benadering van Human Factors een plek te geven.

Een impressie van het jaarlijkse congres van Human Factors, traditioneel het onderwerp van het laatste nummer van het jaar, is hiervan een mooi voorbeeld. Niet alleen biedt het congres een grote variatie aan sprekers, de impressie wordt gegeven vanuit perspectieven van verschillende typen deelnemers. Wat nemen de consultant/onderzoeker, de spreker en de organisator mee van het congres? In dit nummer ook een artikel over mindfulness-trainingen. De effectiviteit van mindfulness op reductie van stress, mentale veerkracht en concentratie is in onderzoek aangetoond. Dit heeft geleid tot een toename van mindfulness-programma's voor bedrijven, waarvoor originele mindfulness-programma's worden aangepast. Hoe deze aanpassingen de effecten beïnvloeden, wordt in dit artikel beschreven. Een samenvatting van het proefschrift van oud-redacteur Elsbeth de Korte over de rol van 'persuasive technology in the context of health and wellbeing in the context of work' mag in dit tijdschrift niet ontbreken. Ernst Koningsveld neemt ons mee naar het verleden, naar de oprichting van de International Ergonomics Association (IEA) en naar het plaatsen van een plaquette ter gelegenheid van het 30-jarig bestaan van het IEA, een plaquette die vorige maand op zijn oorspronkelijke plek is teruggeplaatst. Tot slot: we zijn blij met twee nieuwe redactieleden, die zich in dit nummer aan u voorstellen.

Veel leesplezier en inspiratie gewenst.

Noortje Wiezer, hoofdredacteur