



› **SCHEIDINGSATLAS**
MARISKA KLEIN VELDERMAN EN WENDY VAN VLIET

TNO innovation
for life


Kenniscentrum
Kind en
Scheiding

WAAROM SCHEIDINGSATLAS?

- › Anno 2016 was er behoefte aan:
 - › Laagdrempelige ondersteuning voor ouders tijdens/na scheiding
 - › Informatie en tips

- › Wat al beschikbaar was:
 - › Laagdrempelige preventieve groepstrainingen voor kinderen (bv. Stoere Schildpadden, Dappere Dino's – www.dapperedino.nl)
 - › NL: omgangsbemiddeling (bv. Ouderschap Blijft, Ouderschap Na Scheiding) en begeleiding bij conflict (bv. Kind uit de Knel)
 - › VS: veelal aan rechtbank verbonden laagdrempelige trainingen (digitaal/groep)



PREVENTIEVE TRAINING IN 2 VERSIES

› Groepsprogramma

- › Twee 3 uur durende groepsbijeenkomsten
- › Gebaseerd op Amerikaanse ACT for the Children interventie (Pedro-Carroll et al.)

› Online training (e-health)

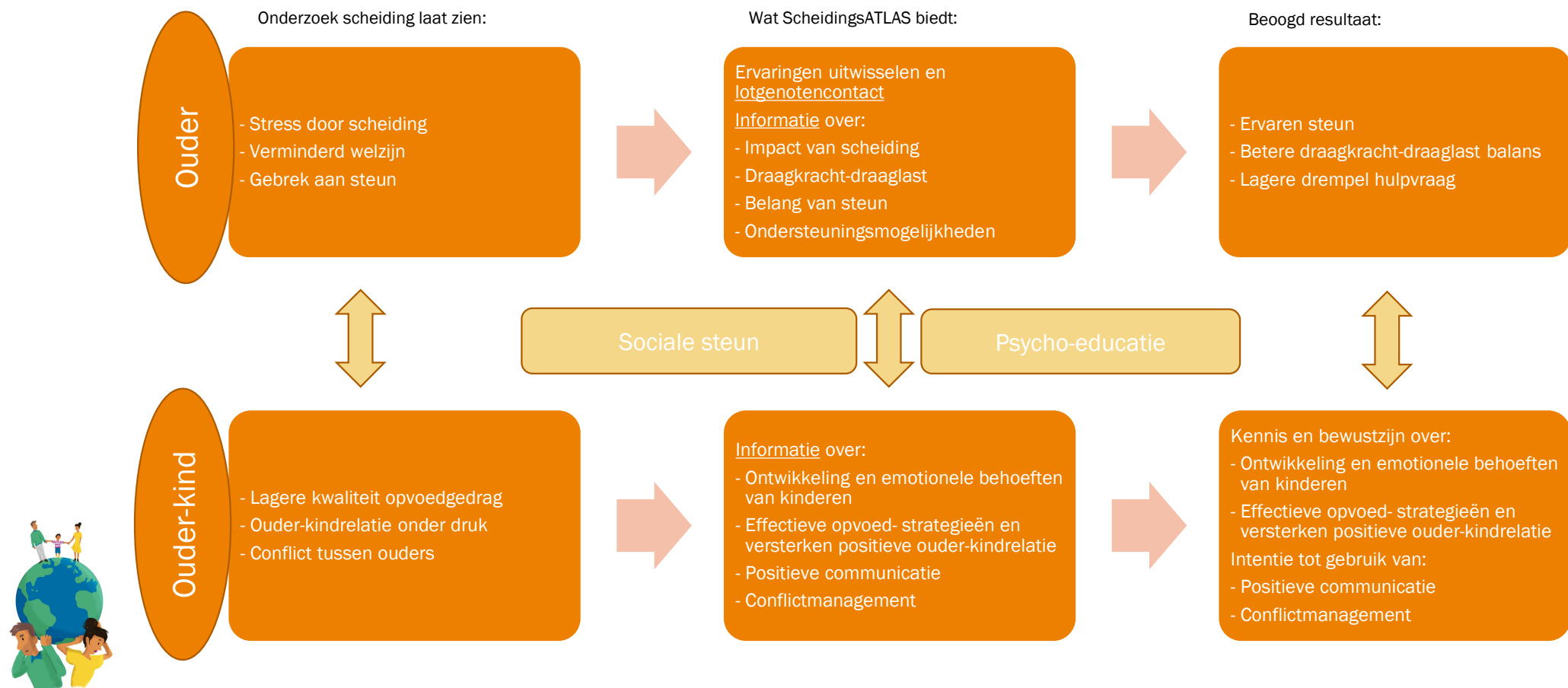
- › E-Training (+/- 6 uur)
- › Geïnspireerd op Amerikaanse ACT (zie boven) en het Children in Between programma (Gordon e.a.)

BEIDE VERSIES

- Zelfde inhoud;
- Zelfde ouderhandboek;
- Andere vorm.

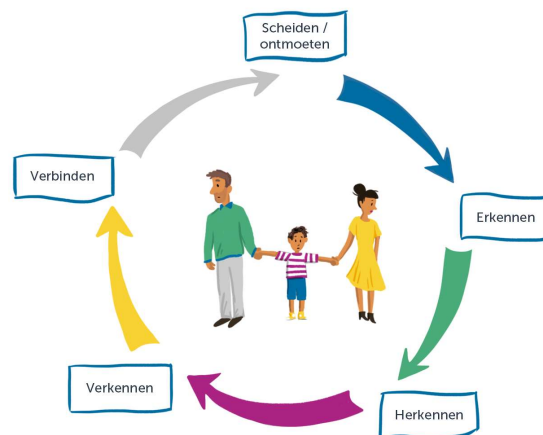


THEORETISCHE BASIS



DEEL I: SCHEIDINGSATLAS

- › Deel I: De impact van scheiding op het gezin
 - › 1. Kinderen in een scheiding
 - › 2. Ouderschap na scheiding
 - › 3. Communicatie met de andere ouder



IK-BOODSCHAP

Een ik-boodschap bestaat uit twee delen:

- 1) Een uitspraak hoe je je voelt over iets dat je niet leuk vindt, en
- 2) Wat jij zou willen dat de ander zou veranderen.

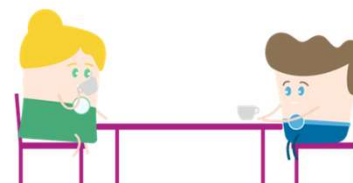
De ik-boodschap ziet er als volgt uit:



Kinderen in een scheiding



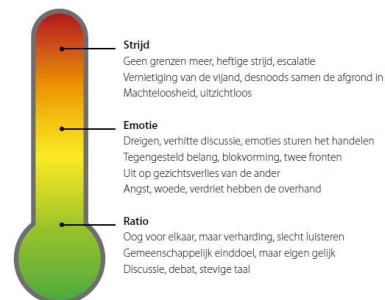
Ouderschap na scheiding



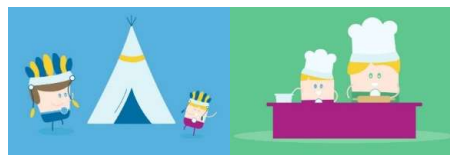
Communicatie met de andere ouder

DEEL II: SCHEIDINGSATLAS

- › Deel II: Aan het roer van je scheiding
 - › 4. Omgaan met meningsverschillen
 - › 5. Ouderschap en de ouder-kindrelatie
 - › 6. Je krachtig voelen na een scheiding



Omgaan met meningsverschillen



Ouderschap en ouder-kindrelatie



Je krachtig voelen na een scheiding



› ONDERZOEK ZONMW PROJECT

Eerste evaluatie onder 141 deelnemende ouders van 25 ScheidingsATLAS groepen (2018-2019)

Ouders en groepsleiders enthousiast:

- › Ouders gaven gemiddeld een rapportcijfer 8-
- › 95% van de deelnemers zou ScheidingsATLAS aan andere ouders aanraden
- › Ouders voelen zich geïnformeerd en gesteund

Psycho-educatie

Ouders gaven in het onderzoek aan in ScheidingsATLAS handvatten te hebben gekregen voor de ondersteuning van hun kinderen

Sociale steun

Na deelname was een statistische significante toename te zien in de steun die deelnemende ouders ervaren

- › <https://www.tno.nl/nl/over-tno/nieuws/2020/3/scheidingsatlas-ondersteunt-ouders-na-scheiding/>



› **WAT VOLGDE? SCHEIDINGSATLAS: WEGWIJZER VOOR OUDERS**

SEPTEMBER 2020

<https://www.tno.nl/nl/over-tno/nieuws/2020/9/wegwijzer-voor-ouders-de-scheidingsatlas/>

Hoofdstukken:

- › Kinderen in een scheiding
- › Ouderschap na scheiding
- › Communicatie met de andere ouder
- › Omgaan met meningsverschillen
- › Ouderschap en de ouder-kindrelatie
- › Je krachtig voelen na de scheiding

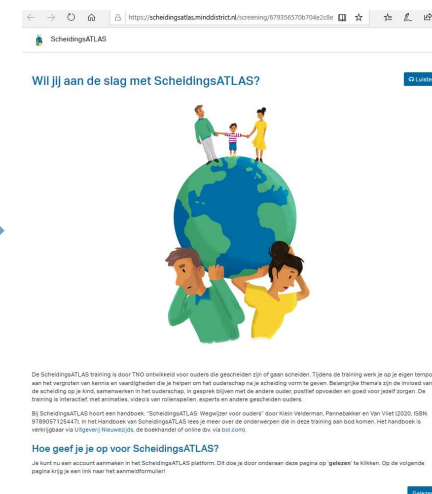
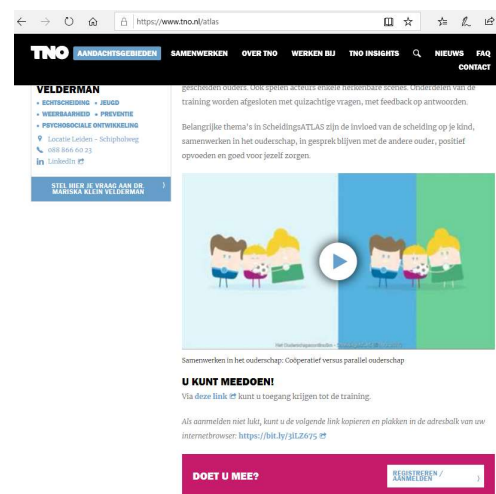
www.nieuwezijds.nl/boek/scheidingsatlas

Mariska Klein Velderman,
Fieke Pannebakker & Wendy van Vliet

scheidings
ATLAS
wegwijzer
voor
ouders

WAT VOLGDE?

- › Groep:
 - › Opleiding incl. accreditatie (SKJ207363, 31,75 punten)
 - › De eerste startkwalificeringen van ScheidingsATLAS trainers september, november 2020 en januari 2021
 - › Aanbod in het land
 - › Nieuwe data: juni, oktober, december 2021
- › Online: deelname via www.tno.nl/atlas
- › Boek: in de boekhandel, online of bibliotheek
- › Onderzoek:
 - › Tijdschrift Kinder- & Jeugdpsychotherapie 2 2020
 - › Beschrijven interventie in de NJi databank (in voorbereiding)



BEDANKT VOOR UW AANDACHT

HEEFT U VRAGEN?

TNO

- › Mariska.kleinvelderman@tno.nl
- › Algemeen: childhealthsecretary@tno.nl

- › www.facebook.com/scheidingsatlas
- › www.tno.nl/atlas

Kenniscentrum Kind en Scheiding

- › W.vanvliet@kenniscentrumkindenscheiding.nl
- › Algemeen: info@kenniscentrumkindenscheiding.nl

