

Número: [_ _ _ _ _]

TACQOL

Cuestionario

Para el niño/a de 8–15 años

¿Quiere hacer el favor de contestar las preguntas que están aquí abajo?

¿Eres un niño o una niña?

☐ niño

☐ niña

¿Cuándo naciste?

.....
(mes) (día) (año)

¿En qué fecha estás, contestando este cuestionario?

.....
(mes) (día) (año)



Hola

Nosotros queremos saber cómo te ha ido, cómo has estado, en las últimas semanas.

En las próximas páginas encontrarás algunas preguntas.

En cada pregunta también encontrarás un par de respuestas. Entre ellas deberás escoger la respuesta que más se adapte a ti o tu situación.

Coloca una cruz en la casilla con la respuesta correcta.

Aquí abajo hay un ejemplo :

¿Has tenido dolor de cabeza?

☒ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

1

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido dolor de garganta?

☐ nunca

☒ a veces

☐ muchas veces

2

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☒ mal

☐ muy mal

Sí tú en las últimas semanas **no has tenido ninguna vez** dolor de cabeza, pon una cruz en la casilla que dice 'nunca'.

Y pasa enseguida a la pregunta siguiente, sobre dolor de garganta. Y contesta de la misma manera que en el ejemplo arriba mencionado.

Si tú has tenido **a veces** o **muchas veces** dolor de cabeza, pon entonces una cruz en la casilla correspondiente. Abajo está la pregunta: '**Yo me siento en esta situación**': aquí deberás colocar una cruz en la casilla donde dice como te sientes tú cuando tienes dolor de cabeza. Así como en el ejemplo abajo mencionado. Después puedes continuar con la pregunta siguiente.

¿Has tenido dolor de cabeza?

☐ nunca

☒ a veces

☐ muchas veces

1

Yo me siento en esta situación:

Bien

☐ regular

☐ mal

☒ muy mal

Dolor y quejas en las semanas pasadas.

Piensa aquí en cada momento de las últimas semanas cómo has estado tú, cómo te ha ido.

¿Has tenido alguna vez dolor de oídos o de garganta?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

1

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido a veces dolor de estómago o de tripa?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

2

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido alguna vez dolor de cabeza?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

3

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido alguna vez mareo?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

4

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido alguna vez náuseas?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

5

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has estado cansado?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

6

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has estado soñoliento?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

7

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Te has estado aturdido?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

8

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Has tenido otro tipo de dolor o otras quejas/molestias?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

9

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Qué otro tipo de dolor o quejas has tenido?

Solamente si tú has tenido alguna vez dolor o quejas en las últimas semanas:

En tu opinión, el dolor y/o las quejas que has tenido son causadas por ...

10

Cosas con las que has tenido alguna vez dificultad o problemas en las últimas semanas:

Piensa cada vez cómo has estado en las últimas semanas. Has tenido alguna vez...

¿Dificultad para correr?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

11

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para caminar?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

12

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para permanecer de pie?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

13

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para subir escaleras?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

14

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para jugar?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

15

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para correr o caminar largo rato?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

16

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para mantener el equilibrio?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

17

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para hacer cosas con habilidad y rapidez?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

18

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Solamente si has tenido este tipo de problemas en en las últimas semanas:

En tu opinión, estos problemas son causados por ...

19

Cosas con las que has tenido alguna vez dificultad o problemas en las últimas semanas:

Piensa cada vez cómo has estado en las últimas semanas. Has tenido alguna vez...

¿Dificultad para ir al colegio solo?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

20

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para lavarte solo?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

21

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para vestirse/ponerte solo la ropa?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

22

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para ir al baño solo?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

23

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para comer o beber?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

24

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para hacer deporte?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

25

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para hacer tu(s) pasatiempo(s) favorito(s)?

nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

26

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para montar en bicicleta?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

27

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Solamente si tu has tenido alguna vez dolor o quejas en las últimas semanas:

En tu opinión, estos problemas son causados por ...

28

Cosas con las que has tenido alguna vez dificultad o problemas en las últimas semanas:

Piensa cada vez cómo has estado en las últimas semanas. Has tenido alguna vez....

¿Dificultad para prestar atención o en concentrarte?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

29

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para comprender tus deberes escolares?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

30

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para comprender lo que dicen los demás?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

31

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para contar/calcular?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

32

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para leer?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

33

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para escribir?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

34

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para aprender cosas?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

35

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

¿Dificultad para hacerte entender por parte de los demás?

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

36

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Solamente si tu has tenido alguna vez dolor o quejas en las últimas semanas:

En tu opinión, estos problemas son causados por ...

37

El trato o la relación con otros niños y tus padres en las últimas semanas.

Piensa cada vez cómo has estado en las últimas semanas.

He podido jugar y relacionarme con otros niños.

☐ sí

☐ muy poco

☐ nunca

38

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

He podido defenderme solo ante otros niños.

☐ sí

☐ muy poco

☐ nunca

39

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Otros niños me han invitado a jugar con ellos.

☐ sí

☐ muy poco

☐ nunca

40

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Me he sentido bien con otros niños.

☐ sí

☐ muy poco

☐ nunca

41

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

He podido jugar y relacionarme con mis padres.

☐ sí

☐ muy poco

☐ nunca

42

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Frente a mis padres, he estado callado/silencioso y quieto.

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

43

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

He estado inquieto e impaciente a frente mis padres.

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

44

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

He estado rebelde frente a mis padres.

☐ nunca

☐ a veces

☐ muchas veces

45

Yo me siento en esta situación:

☐ bien

☐ regular

☐ mal

☐ muy mal

Solamente si no todas las veces has estado bien en el trato o la relación con otros hijo/as o con tus padres.

En tu opinión, es a causa de ...

46

Yo me he sentido en las últimas semanas ...

De buen
humor

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

47

Divertido /
relajado

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

55

Triste

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

48

Agresivo

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

56

Alegre

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

49

Feliz

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

57

Enfadado

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

50

Irritado /
colérico

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

58

Contento

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

51

Seguro de si
mismo

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

59

Inquieto

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

52

Celoso

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

60

Entusiasta

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

53

Jovial

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

61

Pesimista

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

54

Angustiado

☐ nunca ☐ a veces ☐ muchas veces

62

Si tú en las últimas semanas no todo el tiempo te has sentido bien:

En tu opinión, es a causa de ...

63

**Este es el fin del cuestionario.
Muchas gracias para rellenarlo!**