

Номер: [_ _ _ _ _]

TACQOL

ВОПРОСНИК

Для детей в возрасте 8-15 лет

Пожалуйста, ответь сначала на следующие вопросы

Ты мальчик или девочка?

☐ мальчик

☐ девочка

Какова дата твоего рождения?

.....

(число)

(месяц)

(год)

Какова дата заполнения этого вопросника?

.....

(число)

(месяц)

(год)

Инструкции

Привет!

Мы хотели бы знать, какой ты был(а) в последние недели?

На следующих страницах ты найдешь вопросы.

Для каждого вопроса есть несколько ответов, из которых ты можешь выбрать.

Выбери ответ, который наиболее подходит для тебя и помести "крестик" в ячейку рядом с этим ответом.

Например (тебе не нужно отвечать на этот вопрос):

Тебя беспокоили
головные боли?

1

☒ никогда

☐ изредка

☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

У тебя болели
уши или горло?

2

☒ никогда

☐ изредка

☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Если ты **не** страдал(а) от головной боли в течение последних недель, помести "крестик" в ячейку ближайшую к "никогда". Затем ты можешь перейти к следующему вопросу о боли в горле, как в упомянутом выше примере.

Если у тебя была головная боль "**редко**" или "**часто**", помести "крестик" в соответствующую ячейку. Ниже этих ячеек ты найдешь слова: "**В то время я чувствовал(а) себя**". Затем ты помещаешь "крестик" в ячейку, показывающую, как ты себя чувствовал(а), когда у тебя болела голова.

Например:

Тебя беспокоили
головные боли?

1

☐ никогда

☒ изредка

☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☒ очень
плохо

Боль и симптомы в последние недели.

Попытайся вспомнить, какой ты был(а) в последние недели...

У тебя болели уши или горло?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

1

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

У тебя болел живот?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

2

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Тебя беспокоили головные боли?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

3

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

У тебя были головокружения?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

4

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Ты чувствовал(а) тошноту?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

5

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

У тебя было чувство усталости?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

6

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

У тебя была сонливость?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

7

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Ты был(а) вялым(ой)?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

8

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Ты страдал(а) от боли или других
симптомов?

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

9

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо

☐ не совсем
хорошо

☐ плохо

☐ очень
плохо

Каков вид боли или симптомов?

Только если ты страдал(а) от боли или других симптомов в последние недели:

Что, ты полагаешь, явилось причиной тех болей или симптомов?

10

Действия, которые вызывали трудности в последние недели.
Попытайся вспомнить, какой ты был(а) в последние недели. Тебе было.

Трудно бегать?

11

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно ходить?

12

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно стоять?

13

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно идти вниз по лестнице?

14

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно играть?

15

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно бегать или ходить
длительное время?

16

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно сохранять равновесие?

17

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно выполнять действия ловко
или быстро?

18

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Только если в последние недели ты имел(а) проблемы такого рода:
Что, ты полагаешь, явилось причиной этих проблем?

19

Действия, которые вызывали трудности в последние недели.
Попытайся вспомнить, какой ты был(а) в последние недели. Тебе было...

Трудно самостоятельно ходить в школу?

20

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно мыться?

21

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно одеваться?

22

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно самостоятельно ходить в туалет?

23

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно самостоятельно есть или пить?

24

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно заниматься спортом или играть на открытом воздухе?

25

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно заниматься своим хобби?

26

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно кататься на велосипеде?

27

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Только если в последние недели ты имел(а) такого рода проблемы:
Что, ты полагаешь, явилось причиной этих проблем?

28

Действия, которые вызывали трудности в последние недели.
Попытайся вспомнить, какой ты был(а) в последние недели. Тебе было....

Трудно обращать внимание,
концентрироваться?

29

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно понимать школьное задание?

30

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно понимать то, что говорят
другие?

31

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно считать?

32

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно читать?

33

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно писать?

34

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно учиться?

35

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Трудно объяснять то, что ты имеешь
в виду?

36

☐ никогда ☐ изредка ☐ часто

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем хорошо ☐ плохо ☐ очень плохо

Только если в последние недели ты имел(а) проблемы такого рода:
Что, ты полагаешь, явилось причиной этих проблем?

37

Поведение с другими детьми и с твоими родителями в последние недели.
Попытайся вспомнить, какой ты был(а) в последние недели.

**Я мог(ла) играть или весело
разговаривать с другими детьми.**

☐ да

☐ очень редко ☐ никогда

38

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**Я мог(ла) постоять за себя перед
другими детьми.**

☐ да

☐ очень редко ☐ никогда

39

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**Другие дети просили меня поиграть с
ними.**

☐ да

☐ очень редко ☐ никогда

40

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

Мне было легко с другими детьми.

☐ да

☐ очень редко ☐ никогда

41

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**Я мог(ла) играть или весело
разговаривать с моими родителями.**

☐ да

☐ очень редко ☐ никогда

42

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**С моими родителями я был(а)
молчаливым(ой),
необщительным(ой).**

☐ никогда

☐ изредка ☐ часто

43

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**С моими родителями я был(а)
неугомонным(ой) или
нетерпеливым(ой).**

☐ никогда

☐ изредка ☐ часто

44

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

**С моими родителями я был(а)
непослушным(ой), дерзким(ой)**

☐ никогда

☐ изредка ☐ часто

45

В то время я чувствовал(а) себя:

☐ хорошо ☐ не совсем
хорошо ☐ плохо ☐ очень
плохо

*Если дела не всегда были удовлетворительными в поведении с другими детьми или с твоими родителями:
Что, ты думаешь, явилось причиной?*

46

В последние недели я чувствовал(а) себя...

Веселым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

47

Расслабленным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

55

Печальным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

48

Агрессивным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

56

**В хорошем
расположении
духа**

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

49

Счастливым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

57

Сердитым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

50

Нетерпеливым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

58

Довольным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

51

Уверенным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

59

Беспокойным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

52

Завистливым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

60

Восторженным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

53

Бодрым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

61

Унылым(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

54

Встревоженным(ой)

☐ никогда

☐ изредка

☐ часто

62

Если ты не всегда хорошо чувствовал(а) себя в последние недели:

Что было причиной?

63

**Это конец вопросника.
Благодарим за его завершение!**