

Nummer: [_____]

TACQOL

Fragebogen

für Kinder von 8 bis zum 15 Jahr

Kannst Du bitte zunächst die folgenden Fragen beantworten?

Bist Du ein Junge oder ein Mädchen?

☐ Junge

☐ Mädchen

Wann bist Du geboren?

.....
(Tag)

.....
(Monat)

.....
(Jahr)

An welchem Datum hast Du diesen Fragebogen ausgefüllt?

.....
(Tag)

.....
(Monat)

.....
(Jahr)



Hallo

Ich möchte gerne wissen, wie es Dir in den letzten Wochen ging.

Darum stelle ich Dir jetzt ein paar Fragen. Bei jeder Frage hast Du verschiedene Antwortmöglichkeiten. Die Antwortmöglichkeiten habe ich hier auf einem Blatt aufgeschrieben. Wähle die Antwort aus, die am besten zu Dir passt.

Nachfolgend steht ein Beispiel (Du brauchst diese Fragen nicht zu beantworten)

Hattest du Kopfschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

1

X Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Hattest du Halsschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

2

X Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Wenn Du in den letzten Wochen kein einziges Mal Kopfschmerzen hattest, mache dann ein Kreuz in dem Fach nie. Dann kannst Du zur nächsten Frage über Kopfschmerzen gehen. So wie das Beispiel hier oben zeigt.

Wenn Du manchmal oder häufig Kopfschmerzen hattest, mache ein Kreuz bei den entsprechenden Antworten. Darunter steht die Frage „Ich fühlte mich dabei“. Gebe bitte an, wie Du Dich gefühlt hast als Du Kopfschmerzen hattest, so wie das Beispiel hier drunter zeigt. Gehe dann zur folgenden Frage.

Hatte du Kopfschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

1

X Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

X

Schmerzen und Beschwerden in den vergangenen Wochen.

Denke jeweils kurz darüber nach, wie es in den vergangenen Wochen war.

Hattest Du gelegentlich Ohren- oder Halsschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

1

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Hattest du gelegentlich Magen- oder Bauchschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

2

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Hattest Du gelegentlich Kopfschmerzen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

3

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

War es Dir gelegentlich schwindelig?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

4

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

War es Dir gelegentlich übel?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

5

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Warst Du müde?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

6

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Warst Du träge?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

7

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Warst Du benommen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

8

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Hattest Du andere Schmerzen oder Beschwerden?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

9

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Was für Schmerzen oder Beschwerden waren das?

Diese Frage nur beantworten wenn Du in den letzten Wochen Schmerzen oder andere Beschwerden hattest.

Kannst Du angeben warum Du Beschwerden oder Schmerzen hattest?

10

Welche Beschwerden hattest Du in den letzten Wochen?

Denke jeweils kurz darüber nach, wie es in den vergangenen Wochen war. Hattest Du manchmal ...

Mühe mit dem Gehen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

11

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Rennen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

12

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Stehen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

13

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Heruntergehen von Treppen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

14

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Spielen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

15

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem langen Gehen oder Laufen, mit der Ausdauer?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

16

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Halten des Gleichgewichts?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

17

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, Dinge geschickt und schnell zu erledigen?

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

18

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Nur wenn Du in den letzten Wochen manchmal mit den hier oben angegebenen Problemen zu tun hattest, beantworte auch die folgende Frage:

Was denkst Du, wodurch hattest Du diese Probleme?

19

Was hat Dich in den letzten Wochen ab und zu Mühe gekostet.

Denke jeweils kurz darüber nach, wie es in den vergangenen Wochen war. Hattest Du manchmal ...

Mühe, selbständig zur Schule zu gehen?

20

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, Dich selbst zu waschen?

21

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, Dich selbst anzukleiden?

22

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, selbst zur Toilette zu gehen?

23

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, selbst zu essen und zu trinken?

24

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, selbst Sport zu treiben oder draußen zu spielen?

25

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, selbst Hobbys zu treiben?

26

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Fahrradfahren?

27

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Nur wenn Du in den letzten Wochen manchmal mit den hier oben angegebenen Problemen zu tun hattest, beantworte auch die folgende Frage:

Was denkst Du, warum hattest Du diese Probleme?

28

Was hat Dich in den letzten Wochen ab und zu Mühe gekostet.

Denke jeweils kurz darüber nach, wie es in den vergangenen Wochen war. Hattest Du manchmal ...

Mühe mit dem Aufpassen oder Konzentrieren?

29

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Begreifen der Schularbeit?

30

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Begreifen von dem, was andere gesagt haben?

31

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Rechnen?

32

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Lesen?

33

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Schreiben?

34

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe mit dem Lernen?

35

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Mühe, die richtigen Worte zu finden?

36

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Nur wenn Du in den letzten Wochen manchmal mit den hier oben angegebenen Problemen zu tun hattest, beantworte auch die folgende Frage:

Was denkst Du, warum hattest Du diese Probleme?

37

Mit anderen Kindern und Deinen Eltern in den vergangenen zwei Wochen.

Denke jeweils kurz darüber nach, wie es in den vergangenen Wochen war.

Ich konnte mit anderen Kindern gut spielen oder sprechen.

38

☐ ja ☐ nicht genug ☐ nie

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Ich konnte bei anderen Kindern mich selbst behaupten.

39

☐ ja ☐ nicht genug ☐ nie

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Andere Kinder baten mich mitzuspielen.

40

☐ ja ☐ nicht genug ☐ nie

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Ich fühlte mich bei anderen Kindern wohl.

41

☐ ja ☐ nicht genug ☐ nie

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Ich konnte mit meinen Eltern gut spielen oder sprechen.

42

☐ ja ☐ nicht genug ☐ nie

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Meinen Eltern gegenüber war ich schweigsam und still.

43

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Ich war meinen Eltern gegenüber unruhig oder ungeduldig.

44

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Ich war meinen Eltern gegenüber aufsässig.

45

☐ nie ☐ manchmal ☐ oft

Ich fühlte mich dabei:

☐ (sehr) gut ☐ nicht so gut ☐ ziemlich schlecht ☐ schlecht

Nur beantworten, wenn Du in den letzten Wochen mit Deinen Eltern oder anderen Kindern nicht immer gut auskommen konntest:

Was denkst Du, wodurch kam das?

46

Ich fühlte mich in den letzten zwei Wochen

Fröhlich

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

47

Entspannt

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

55

Betrübt

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

48

Aggressiv

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

56

Vergnügt

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

49

Glücklich

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

57

Böse

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

50

Wütend

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

58

Zufrieden

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

51

Selbstsicher

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

59

Besorgt

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

52

Eifersüchtig

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

60

**Über-
schwenglich**

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

53

Froh

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

61

Trübsinnig

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

54

Ängstlich

☐ nie

☐ manchmal

☐ oft

62

Nur beantworten wenn Du Dich in den letzten Wochen nicht immer gut gefühlt hast:

Was denkst Du war der Grund dafür?

63

Vielen Dank für das Ausfüllen des Fragebogens!