

Number: [_ _ _ _ _]

TACQOL

Въпросник

за деца на възраст
между 8 и 15 години

Би ли отговорил(а) първо на следните въпроси?

Ти момче ли си или момиче?

☐ О момче

☐ О момиче

Кога е рожденната ти дата?

.....
(ден)

.....
(месец)

.....
(година)

На коя дата попълни този въпросник?

.....
(ден)

.....
(месец)

.....
(година)



ИНСТРУКЦИИ

Здравей

Бихме искали да знаем как се чувстваш през последните седмици.

На следващите страници ще намериш определен брой въпроси.

За всеки въпрос има няколко варианта за отговор, от които можеш да избираш.

Избери отговора, който е най-подходящ за теб и постави кръстче в кутийката пред него.

Например (не е нужно да отговаряш на този въпрос):

Имал(а) ли си главоболие?

☒ никога

☐ понякога

☐ често

1

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Имал(а) ли си болки в ушите или възпалено гърло?

☐ никога

☒ понякога

☐ често

2

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не тзлкова добре

☒ зле

☐ много зле

Ако не си страдал(а) от главоболие въобще през последните седмици, постави кръстче пред „никога“. След това можеш направо да преминеш към следващия въпрос.

Ако си имал(а) главоболие „понякога“ или „често“, постави кръстче пред едно от тях. След това под него посочи как си се чувствал(а) тогава.

Например:

Имал(а) ли си главоболие?

☐ никога

☒ понякога

☐ често

1

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не много добре

☐ зле

☒ много зле

След това можеш да продължиш със следващия въпрос.

Болка и симптоми през последните седмици.

Опитай се да си спомниш как се чувстваше през последните седмици ...

Имал(а) ли си болки в ушите или възпалено гърло?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

1

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Имал(а) ли си стомашни или коремни болки?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

2

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Имал(а) ли си главоболие?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

3

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствал(а) ли си се замаян(а)?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

4

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствал(а) ли си гадене?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

5

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствал(а) ли си се изморен(а)?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

6

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствал(а) ли си сънливост?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

7

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствал(а) ли си се унесен/ мързелив(а)?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

8

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Страдал(а) ли си от някаква болка или симптом?

☐ никога ☐ понякога ☐ често

9

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Какъв тип болки и симптоми?

Попълни само ако си страдал(а) от някаква болка или други симптоми през последните седмици:
Каква според теб е причината за тях?

10

Нещата, които са те затруднявали през последните седмици

Опитай се да си спомниш как си се чувствал през последните седмици. Имал(а) ли си...

Затруднение при тичане?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

11

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение с ходенето?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

12

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при стоене?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

13

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при изкачване на стълби?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

14

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при игра?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

15

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при продължително ходене или тичане?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

16

Тогава се чувствах

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение да пазиш равновесие?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

17

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при бързи и сръчни дейности?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

18

Тогава се чувствах

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Само ако си имал(а) някои от посочените затруднения:
Каква според теб е причината за тях?

19

Нещата, които са те затруднявали през последните седмици

Опитай се да си спомниш как си се чувствал през последните седмици. Имал(а) ли си...

Затруднение при самостоятелно
ходене на училище?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

20

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при къпане?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

21

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение да се облечеш сам(а)?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

22

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение да отидеш до
тоалетната самостоятелно

☐ никога

☐ понякога

☐ често

23

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при хранене и/или пиене?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

24

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при спортуване
или игра на открито?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

25

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение да се занимаваш с
твоего хоби?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

26

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при каране на колело?

☐ никога

☐ понякога

☐ често

27

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Само ако си имал някой от посочените проблеми:
Каква според теб е причината за тях?

28

Нещата, които са те затруднявали през последните седмици

Опитай се да си спомниш как си се чувствал през последните седмици. Имал(а) ли си...

Затруднение с концентрация на вниманието?

29

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при възприемане на училищния материал?

30

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при разбиране на това, което казват другите?

31

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при смятане?

32

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при четене?

33

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при писане?

34

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение при учене?

35

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Затруднение да кажеш това, което мислиш?

36

☐ никога

☐ понякога

☐ често

Тогава се чувствах:

☐ добре

☐ не толкова добре

☐ зле

☐ много зле

Само ако си имал(а) подобни проблеми през последните седмици:

Каква според теб е причината за тях?

37

Взаимоотношения с други деца и с твоите родители през последните седмици:

Опитаи се да си спомниш как се чувстваше през последните седмици.

Бях способен(-на) да играя или говоря
щастливо с други деца.

☐ да ☐ твърде малко ☐ никога

38

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Бях способен(-на) да се защитавам пред
другите деца.

☐ да ☐ твърде малко ☐ никога

39

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Другите деца ме канеха да играя с тях.

☐ да ☐ твърде малко ☐ никога

40

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Чувствах се спокойно с другите деца.

☐ да ☐ твърде малко ☐ никога

41

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Бях способен да играя или говоря
щастливо с моите родители.

☐ да ☐ твърде малко ☐ никога

42

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Бях тих, мълчалив с моите родители.

☐ никога ☐ понякога ☐ често

43

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Бях неспокоен, нетърпелив
с моите родители.

☐ никога ☐ понякога ☐ често

44

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Бях предизвикателен с моите родители.

☐ никога ☐ понякога ☐ често

45

Тогава се чувствах:

☐ добре ☐ не толкова добре ☐ зле ☐ много зле

Ако нещата не винаги са били задоволителни в отношенията с другите деца и родителите ти:
Каква според теб е причината?

46

В последните седмици се чувствах ...

Весел	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Отпочинал	☐ никога	☐ понякога	☐ често
47				55			

Тъжен	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Агресивен	☐ никога	☐ понякога	☐ често
48				56			

Благоразположен	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Щастлив	☐ никога	☐ понякога	☐ често
49				57			

Ядасан	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Нетърпелив	☐ никога	☐ понякога	☐ често
50				58			

Доволен	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Уверен	☐ никога	☐ понякога	☐ често
51				59			

Разтревожен	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Ревнив	☐ никога	☐ понякога	☐ често
52				60			

Ентусиазиран	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Бодър	☐ никога	☐ понякога	☐ често
53				61			

Мрачен	☐ никога	☐ понякога	☐ често	Тревожен	☐ никога	☐ понякога	☐ често
54				62			

Ако не сте се чувствали добре през последните седмици:
Каква беше причината?

63

Това е края на този въпросник
Благодаря ти, че го попълни!