

## Twitter



### @Japed 22 jan

Lieve mensen, op 4 feb word ik 50 en nu heb ik eigenlijk eens advies van JULLIE nodig: hoe is het om 50-er te zijn op kantoor? Hoe hou je je werk leuk 'in de herfst van je carrière', begint het nu pas of ben je juist voorgoed afgeschreven, etc? Tips ZEER welkom.

### @lbergkamp 20 jan

D66 maakt zich ontzettend druk om de toekomst van jongeren vanwege een beetje CO<sub>2</sub> in de lucht — maar gevaarlijke stoffen in het lichaam van die jongeren is geen enkel probleem voor hun toekomst. Cursus toxicologie nemen?

### @balielkluiver 15 jan

Bij steeds meer mensen die uitvallen door ziekte, blijkt werkstress de belangrijkste oorzaak te zijn. Het wachten is nu op Rutte die ons lachend gaat vertellen dat mensen lichamelijk dus steeds gezonder zijn, daardoor ouder worden en nóg later met pensioen kunnen! ☺



Meer nieuws?  
[www.arbo-online.nl](http://www.arbo-online.nl)



## To do

## Omgaan met gevaarlijke stoffen

**In de media komen steeds meer voorbeelden naar buiten van situaties waarin medewerkers zich zorgen maken over hun gezondheid na – soms jarenlang – werken met gevaarlijke stoffen. De blootstelling aan chroom-6 bij defensie is een voorbeeld dat we allemaal kennen.**

Wanneer is een stof wel gevaarlijk en wanneer niet? Wat zijn de effecten van die gevaarlijke stoffen op de gezondheid van medewerkers? Welke maatregelen kunnen we nemen om te borgen dat medewerkers toch veilig en gezond met die stoffen kunnen werken?

Tijdens de cursusdag is er aandacht voor het herkennen van risico's door werken met gevaarlijke stoffen. Daarnaast is er alle tijd ingeruimd voor de vertaling van deze kennis naar een praktische aanpak.

**De opleiding Omgaan met gevaarlijke stoffen vindt plaats op dinsdag 7 april 2020. Kosten: € 599 per persoon. Bekijk alle informatie en het complete opleidingsprogramma op [arbo-academy.nl](http://arbo-academy.nl).**



Volg Vakblad Arbo ook op twitter

## Arbo in cijfers

**Werknemers van 50 jaar en ouder met fysiek zwaar werk denken minder lang door te kunnen werken dan hun leeftijdsgenoten die geen fysiek zwaar werk verrichten.**

We moeten langer doorwerken. In 2018 geeft 41 procent van alle werknemers aan fysiek zwaar werk te doen. Fysiek zwaar werk betekent regelmatig herhaalde bewegingen maken, veel kracht zetten, in ongemakkelijke houdingen werken of met trillingen. Kan langer doorwerken dan wel en hoe schatten werknemers dat zelf in?

In de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden 2018 (NEA) is ook gevraagd tot welke leeftijd werknemers

denken lichamelijk en geestelijk in staat te zijn om hun huidige werk te blijven doen. Ook is gevraagd tot welke leeftijd ze door willen werken.

Werknemers van 50 jaar en ouder met fysiek zwaar werk schatten 1,8 jaar korter te kunnen doorwerken dan hun leeftijdsgenoten die geen fysiek belastend werk doen. Dat is tot respectievelijk 64,2 en 66,0 jaar. Werknemers met fysiek zwaar werk willen bovendien een half jaar langer werken dan dat ze verwachten lichamelijk en geestelijk daartoe in staat te zijn. Bij werknemers zonder fysiek belastend werk is het andersom: die geven aan 0,9 jaar korter te willen werken dan dat ze verwachten te kunnen. Deze cijfers

