

TNO-rapport
V98.816

TNO Voeding

Utrechtseweg 48
Postbus 360
3700 AJ Zeist

Telefoon 030 694 41 44
Fax 030 695 72 24

De inname van energie en voedingsstoffen over een periode van tien jaar

Resultaten van drie voedselconsumptiepeilingen: 1987-1988, 1992 en 1997-1998

Datum
september 1998, februari 1999 herzien

Auteur(s)
Dr. K.F.A.M. Hulshof
Ing. C. Kistemaker
C.J.M. Beemster
M. Bouman

Opdrachtgever:
Stichting Voedingscentrum Nederland
Projectnummer:
238519
Goedgekeurd door:
Dr. Ir. J.H. Brussaard

Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze uitgave mag worden
vermenigvuldigd en/of openbaar
gemaakt door middel van druk, foto-
kopie, microfilm of op welke andere
wijze dan ook, zonder voorafgaande
toestemming van TNO.

Indien dit rapport in opdracht werd
uitgebracht, wordt voor de rechten en
verplichtingen van opdrachtgever en
opdrachtnemer verwezen naar de
Algemene Voorwaarden voor onder-
zoeksopdrachten TNO, dan wel
de betreffende terzake tussen de
partijen gesloten overeenkomst.
Het ter inzage geven van het
TNO-rapport aan direct belang-
hebbenden is toegestaan.

Exemplaarnummer:

-

Oplage:

30

Aantal pagina's:

14

Aantal bijlagen:

1

© TNO

Samenvatting

Dit rapport bevat gegevens over de dagelijkse inname van energie en voedingsstoffen over een periode van tien jaar. De berekeningen zijn gebaseerd op gegevens van drie voedselconsumptiepeilingen, te weten VCP-1, uitgevoerd van april 1987 tot en met maart 1988; VCP-2, uitgevoerd van januari 1992 tot en met december 1992 en VCP-3, uitgevoerd van april 1997 tot en met maart 1998. De voedselconsumptiegegevens zijn verzameld door middel van een tweedaagse opschrijfmethode bij een representatieve steekproef van de Nederlandse bevolking, levend in huishoudens met een huisvrouw/-man jonger dan 75 jaar.

De berekeningen zijn uitgevoerd voor de totale populatie, (VCP-1: n=5898; VCP-2: n=6218; VCP-3 n=5.958), gewogen naar leeftijd en geslacht, voor 20 geslachtleeftijdsgroepen (ongewogen) en voor de groep zwangere vrouwen (ongewogen).

Inhoud

1.	Inleiding	4
2.	Methoden	5
2.1	Steekproef	5
2.2	Verzamelde gegevens	5
2.3	Verwerking van de gegevens	6
3.	Resultaten	9
4.	Literatuur	11
5.	Ondertekening	14
Tabel 1	Overzicht van de respondenten in de drie voedselconsumptiepeilingen naar leeftijd en geslacht	
Tabel 2	Dagelijkse inname van energie en voedingsstoffen (gem en SD) in drie voedselconsumptiepeilingen	
Figuur 1	Bijdrage van de macrovoedingsstoffen aan de energie-inname in drie voedselconsumptiepeilingen (totale populatie)	
Bijlage 1	Overzicht van gerapporteerde voedingsstoffen	

1. Inleiding

In 1986 bracht de toenmalige Voedingsraad advies uit over de mogelijkheden voor het opzetten van een voedingspeilingssysteem in Nederland (1). In dit advies adviseerde deze raad een nieuw te entameren en regelmatig te herhalen onderzoek naar de voedselconsumptie van de bevolking met als doel een beschrijving te geven van de gemiddelde voedselconsumptie van verschillende categorieën van de bevolking en de spreiding in het gebruik van voedingsmiddelen binnen die categorieën, alsmede het volgen van ontwikkelingen daarin.

Als gevolg van dit advies werd in 1987-1988 in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (destijds Welzijn, Volksgezondheid en Cultuur) en het ministerie van Landbouw, Natuurbeheer en Visserij de eerste landelijke voedselconsumptiepeiling uitgevoerd (VCP-1) (2) terwijl de tweede peiling in 1992 heeft plaatsgevonden (VCP-2) (3).

Naar aanleiding van een adviesaanvraag van de Staatssecretaris van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport over de wijze waarop de landelijke voedselconsumptiepeiling voortgezet zou moeten worden heeft de toenmalige Voedingsraad eind 1995 de wetenschappelijke randvoorwaarden opgesteld voor de derde voedselconsumptiepeiling (VCP-3). Aangegeven werd dat de derde peiling naast bovengenoemde doelen ook invulling zou moeten geven aan de volgende doelstellingen:

- het uitvoeren van een verantwoorde trendanalyse over een periode van tien jaar;
- het verkrijgen van inzicht in het effect van de regelgeving met betrekking tot het toevoegen van essentiële microvoedingsstoffen aan voedingsmiddelen;
- het verkrijgen van een beter inzicht in de chronische blootstelling aan ongewenste bestanddelen in voedingsmiddelen (4).

In 1997-1998 is, in opdracht van het Voedingscentrum, de derde landelijke voedselconsumptiepeiling uitgevoerd door het marktonderzoeksbureau GfK Nederland. Dit bureau was ook verantwoordelijk voor de uitvoering van de eerste en tweede voedselconsumptiepeiling (de naam van voornoemd onderzoeksbureau was destijds AGB Attwood (VCP-1) respectievelijk AGB Fresh Foods (VCP-2)). De eerste resultaten van VCP-3 zijn gepubliceerd in 'Zo eet Nederland, 1998' (5). Uitgebreidere resultaten over de voedselconsumptie anno 1997/1998 op het niveau van voedingsmiddelen en voedingsstoffen zijn gepresenteerd in de vorm van een basisrapportage (6-16), terwijl gegevens over veranderingen in de consumptie in de afgelopen tien jaar worden gepresenteerd in een trendrapportage. Dit rapport maakt deel uit van de voornoemde trendrapportage.

2. Methoden

2.1 Steekproef

In de drie uitgevoerde voedselconsumptiepeilingen zijn de respondenten afkomstig van een representatief panel van huishoudens met een huisvrouw/huisman jonger dan 75 jaar. Bij de derde VCP is de steekproef via een additionele steekproef uitgebreid met de groep personen, levend in huishoudens waarvan het hoofd van de huishouding (gedefinieerd als degene die verantwoordelijk is voor de aankoop en bereiding van de voeding) 75 jaar of ouder is. In deze trendrapportage blijven de personen uit deze additionele steekproef (n=292) buiten beschouwing.

Alle personen die in instellingen verblijven, personen die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen en kinderen jonger dan 1 jaar zijn niet in de voedselconsumptiepeiling betrokken.

Voor het trekken van de steekproef is gebruik gemaakt van het zogenaamde Script-Panel, een bestaand onderzoekspanel dat een betrouwbare afspiegeling vormt van deze Nederlandse huishoudens.

Aan de eerste VCP hebben 5.898 personen, in de leeftijd van 1-85 jaar, behorend tot 2.203 huishoudens meegewerkt (respons 78,9% op huishoudniveau en 79,5% op individueel niveau). In 1992 namen 6.218 personen, in de leeftijd 1-92 jaar deel aan de tweede VCP (respons 71,7% op huishoud niveau en 71,5% op individueel niveau). De steekproef (exclusief de additionele steekproef) in de derde voedselconsumptiepeiling omvatte 5.958 personen in de leeftijd van 1-97 jaar (respons 70,5% op huishoudniveau en 68,5% op individueel niveau).

2.2 Verzamelde gegevens

In de drie voedselconsumptiepeilingen zijn de voedselconsumptiegegevens verzameld door middel van een tweedaagse opschrijfmethode (twee opeenvolgende dagen). De binnenshuis gebruikte voedingsmiddelen werden door de persoon die meestal de maaltijd verzorgt voor alle leden van de huishouding genoteerd in een huishouddagboekje. Het gebruik buitenshuis werd door iedere deelnemer afzonderlijk in een persoonsdagboekje genoteerd (bij kinderen jonger dan 13 jaar werd door één of beide ouders hulp geboden). Het veldwerk van het onderzoek, waaronder het leggen van contacten met de deelnemers, het instrueren over het invullen van de dagboekjes, het controleren (volledigheid van de gegevens, bepalen van de inhoudsmaten van servies en gewichten van veel gebruikte voedingsmiddelen) en het coderen van de gegevens werd uitgevoerd door speciaal hiervoor getrainde diëtisten.

De gegevens werden verzameld van april 1987 tot en met maart 1988 (VCP-1), van januari 1992 tot en met december 1992 (VCP-2) en van april 1997 tot en met maart 1998 (VCP-3). Daarbij is steeds gezorgd voor een evenredige spreiding over de zeven dagen van de week en de seizoenen. Tijdens feestdagen en gedurende de vakantieperiodes is geen veldwerk uitgevoerd omdat aangenomen werd dat dan het

responsniveau te laag zou zijn. Naast informatie over de voeding werden eveneens specifieke gewoonten (bijvoorbeeld volgen van een dieet, gebruik van voedings-supplementen) en enkele persoonsgegevens (bijvoorbeeld lichaamslengte en lichaamsgewicht) nagevraagd. Overige persoonsgegevens van de deelnemers, zoals samenstelling van het huishouden, opleiding en woonplaats, waren reeds bekend bij het onderzoeksbureau GfK. Uitgebreide informatie over de wijze waarop de gegevens zijn verzameld is elders gepubliceerd (17-19).

2.3 Verwerking van de gegevens

De dagboekjes zijn op gestandaardiseerde wijze gecodeerd en gecontroleerd. Als referentietabel voor maten en gewichten van voedingsmiddelen wordt in de VCP gebruik gemaakt van een rapport 'Maten, gewichten en codenummers'. Dit rapport bevat informatie over gewichtshoeveelheden van verpakte voedingsmiddelen en de omrekening van huishoudelijke maten (kopjes, lepels et cetera) naar grammen. Daarnaast worden aanwijzingen gegeven over de wijze waarop de voedingsmiddelen gecodeerd moeten worden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de productcodenummers van het op dat moment meest recente Nederlandse Voedingsstoffenbestand (NEVO). Door koppeling met de NEVO-tabel kan uit de gecodeerde voedingsmiddelen ook de inname van energie en voedingsstoffen worden berekend.

Voor het coderen en berekenen van de VCP-1 is gebruik gemaakt van de NEVO-tabel 1986/87 (20) en het rapport 'Maten, gewichten en codenummers 1987' (21). Bij VCP-2 is gebruik gemaakt van de NEVO-tabel 1993 (22) en van een herziene en uitgebreide versie van het rapport 'Maten, gewichten en codenummers' (23). Ook voor de start van de VCP-3 heeft een herziening plaats van het laatstgenoemde rapport plaatsgevonden (24), waardoor steeds met de meest recente gewichtshoeveelheden, codenummers en codeerafspraken gewerkt kon worden. Voor de derde VCP is de in 1997 beschikbaar gekomen versie van de NEVO-tabel 1996 (versie 96.1) gebruikt.

Voor de trendmeting betekent dit dat er binnen een tijdsbestek van 10 jaar wijzigingen in het coderen zijn opgetreden, onder andere als gevolg van uitbreiding van het aantal voedingsmiddelen (nieuw op de markt gebrachte en toevoeging van relevante, reeds bestaande producten). Ook kan in de verschillende NEVO-tabellen de voedingswaarde van een product in de loop van de tijd zijn gewijzigd. Deze wijziging kan berusten op een werkelijke verandering van de samenstelling van producten (bijvoorbeeld door de industrie). De mutatie kan echter ook het gevolg zijn van meer analysegegevens, aanvulling van ontbrekende waarden etcetera. Laatstgenoemde wijzigingen hebben betrekking op een kwalitatieve verbetering van het bestand.

Voor een vergelijking in de tijd is, in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, voor 550 relevante in VCP-1 en VCP-2 gecodeerde producten nagegaan of de waarden van geselecteerde macro- en microvoedingsstoffen (zie bijlage 1) in de NEVO-tabellen 1986/87, 1993 en 1996-1 onderling

verschillen. Tevens is nagegaan of hierbij sprake was van een werkelijke wijziging of een kwalitatieve verbetering. Op basis van deze bevindingen is een Trendtabel opgesteld (Trendtabel '86/87 en Trendtabel '93) waarin eventuele kwaliteitsverbeteringen op de oorspronkelijke bestanden zijn aangebracht en ontbrekende waarden voor geselecteerde voedingsstoffen zijn aangevuld. Door bij de berekeningen gebruik te maken van deze Trendtabellen wordt zoveel mogelijk voorkomen dat verschillen tussen de drie voedselconsumptiepeilingen schijnbare verschillen zijn.

Ook is nagegaan welke verschillen in het gebruik van NEVO-codes en codeerafspraken tussen de drie VCP's het gevolg waren van de ge-update versies van het rapport 'Maten, gewichten en codenummers'. Op de data-bestanden van VCP-1 en VCP-2 heeft vervolgens, waar nodig, een conversie plaatsgevonden om verschillen in coderingen zoveel mogelijk uit te sluiten.

Voor meer gegevens over de gevolgde procedures bij het maken van de Trendtabellen en de conversie van de databestanden wordt verwezen naar rapport V98.803 (25).

Met behulp van voornoemde Trendtabellen en de NEVO-tabel 1996-1 (gebaseerd op NEVO-tabel 1996 (26), laatste update in 1997, waaraan toegevoegd de samenstelling van een aantal 'verrijkte' voedingsmiddelen) is de inname van energie en voedingsstoffen voor VCP-1, VCP-2 respectievelijk VCP-3 berekend voor de in bijlage 1 genoemde voedingsstoffen. Naast de absolute hoeveelheden zijn afgeleide waarden berekend. In de eerste plaats betreft dit de procentuele bijdrage van energie leverende voedingsstoffen aan de energievoorziening. De behoefte van een aantal voedingsstoffen is gerelateerd aan de energie-inname, het lichaamsgewicht of de eiwitconsumptie. Waar van toepassing zijn deze berekeningen ook uitgevoerd. De aan energie gerelateerde waarden zijn berekend inclusief de eventuele bijdrage van alcohol aan de energievoorziening. Voor de macrovoedingsstoffen eiwit, vet en koolhydraten zijn de bijdragen daarnaast ook berekend exclusief de door alcohol geleverde energie.

De berekeningen zijn uitgevoerd met behulp van het Voedings Enquêtes Verwerkings Systeem dat bij TNO Voeding is ontwikkeld (27-30). In voornoemde rapporten worden onder andere de gehanteerde mathematische formules gepresenteerd. De verwerkingsprocedures zijn uitgevoerd door middel van het dataverwerkingspakket SAS (31).

Voor ieder individu is eerst de gemiddelde inname over beide geregistreerde dagen berekend. Voor het berekenen van het gemiddelde per bevolkingscategorie zijn de uitkomsten vervolgens gesommeerd en het resultaat is gedeeld door het aantal personen dat tot de betreffende bevolkingsgroep behoorde (32).

Dit rapport bevat kengetallen van de inname van energie en voedingsstoffen, voor zowel de totale bevolking als voor de verschillende geslacht-leeftijdscategorieën (exclusief zwangere vrouwen). De resultaten voor de groep zwangeren zijn in deze rapportage afzonderlijk vermeld. De gemiddelde waarden en de daarbij behorende standaardafwijkingen voor de totale populatie zijn voor iedere VCP met behulp

van weegfactoren zodanig berekend dat zij een representatieve afspiegeling vormen van de Nederlandse bevolking in het betreffende onderzoeksjaar (17-19). De verschillende geslacht-leeftijdsgroepen vormen op zich representatieve steekproeven (17-19, 33) en de inname van deze groepen wordt ongewogen berekend. De gehanteerde indeling in bevolkingsgroepen op basis van geslacht, leeftijd en zwangerschap komt overeen met de categorieën zoals die bij de voedingsnormen van de Voedingsraad worden onderscheiden (34). Dit met uitzondering van de lacterende vrouwen die niet als een aparte groep zijn vermeld. Tabel 1 geeft voor de drie peilingen een overzicht van de diverse bevolkingsgroepen naar leeftijd en geslacht.

In dit rapport worden als kengetallen de gemiddelde waarden en de bijbehorende standaardafwijkingen gepresenteerd. Bij de berekeningen zijn geen personen uitgesloten of extreme waarden getransformeerd. Vanwege het ontbreken van gegevens over het lichaamsgewicht bij een aantal personen in de diverse VCP's zijn de kengetallen van de aan lichaamsgewicht gerelateerde variabelen in sommige bevolkingsgroepen gebaseerd op minder waarnemingen.

3. Resultaten

Tabel 1 geeft kengetallen van de dagelijkse inname van energie en voedingsstoffen voor VCP-1, VCP-2 en VCP-3. In deze tabel wordt eerst de inname van energie, macro- en microvoedingsstoffen in absolute hoeveelheden gepresenteerd, gevolgd door de procentuele bijdrage van macrovoedingsstoffen aan de energie-inname (in en%) en de inname per eenheid energie (MJ), per g eiwit of per kg lichaamsgewicht.

De gegevens worden eerst gerapporteerd voor de totale bevolking. Vervolgens worden de kengetallen per bevolkingscategorie gepresenteerd, eerst voor de mannen en dan voor de vrouwen. Hierbij wordt begonnen met de jongste leeftijdscategorie. Als laatste worden de resultaten vermeld voor de groep zwangere vrouwen.

In figuur 1 is voor de drie voedselconsumptiepeilingen de bijdrage van de macrovoedingsstoffen aan de energie-inname grafisch weergegeven voor de totale populatie.

Bij de interpretatie van de gegevens zijn de volgende opmerkingen van belang:

- in de trendrapportage ontbreken gegevens over de inname van enkelvoudig onverzadigde vetzuren. Men kan een indruk van deze inname krijgen door de som van verzadigd en meervoudig onverzadigd vetzuur af te trekken van de totale hoeveelheid vetzuur. De totale hoeveelheid vetzuur wordt berekend uit de hoeveelheid totaal vet, vermenigvuldigd met de zogenaamde conversiefactor. Het gebruik van deze factor is noodzakelijk omdat vetten naast vetzuren ook bestanddelen als glycerol, sterolen en fosfolipiden bevatten. Hoewel de conversiefactor voor elk product verschilt kan als uitgangspunt voor een globale schatting een conversiefactor van 0,93 worden gehanteerd (gebaseerd op gegevens van de totale populatie van VCP-3). Op deze wijze wordt de gemiddelde inname van enkelvoudig onverzadigd vetzuur voor de totale populatie van VCP-1 geschat op 40 g/dag en voor VCP-2 op 39 g/dag. Voor de totale populatie van VCP-3 bedroeg de gemiddelde inname 31 g/dag (7).
In de NEVO-tabel 1996, en dus ook in de Trendtabellen, zijn transvetzuren opgenomen in het cluster enkelvoudig onverzadigde vetzuren (26);
- de inname van dierlijk eiwit respectievelijk van polysacchariden kan worden geschat uit de hoeveelheid totaal eiwit minus de hoeveelheid plantaardig eiwit en uit de hoeveelheid totaal koolhydraten minus de hoeveelheid mono- en disacchariden in de voeding;
- kentallen van de inname van een voedingsstof worden mede bepaald door het aantal gebruikers. Met name bij alcohol kan een berekening over alle personen tot andere bevindingen leiden dan een berekening over uitsluitend de gebruikers van alcohol. In deze rapportage worden behalve de berekeningen over alle personen voor alcohol ook gegevens over uitsluitend de gebruikers gepresenteerd.

De bijdragen van eiwit, vet en koolhydraten aan de energie-inname zijn zowel met als zonder de energie afkomstig van alcohol berekend.

Tevens dient men zich te realiseren dat alcohol ook als ingrediënt of als toevoeging kan zijn gebruikt, bijvoorbeeld als onderdeel van een saus of toegevoegd aan pudding. Hierdoor kan het in elke VCP voorkomen dat ook in de jongste leeftijdscategorieën 'alcoholgebruikers' worden gerapporteerd;

- sinds medio 1996 is het toegestaan om vitamines en mineralen (behalve jodium en fluor) toe te voegen aan alle voedingsmiddelen tot 100% van de aanbevolen hoeveelheid per redelijk geachte dagconsumptie (35). Een uitzondering hierop vormen voedingsmiddelen waarvoor een productbesluit geldt waarin is vastgelegd dat het niet is toegestaan om andere stoffen toe te voegen dan de in het besluit vermelde stoffen. Ook mogen bepaalde vitamines en mineralen (vitamine A, D, foliumzuur, seleen, koper en zink) alleen worden toegevoegd voor restauratie en substitutie (34). Sinds de komst van het nieuwe warenwetbesluit is een groot aantal nieuwe producten op de markt gekomen. Van de in VCP-3 gecodeerde producten behoorde bijna 4% tot de 'recente verrijkte producten'. In de gegevens van VCP-3 is een deel van inname van calcium, ijzer, retinol-equivalenten en vitamine C afkomstig uit deze verrijkte producten.

Dit rapport maakt deel uit van een serie waarin een groot aantal resultaten van berekeningen van de drie voedselconsumptiepeilingen is gepresenteerd. De overige gegevens zijn opgenomen in andere TNO-rapporten die tot de trendrapportage behoren.

4. Literatuur

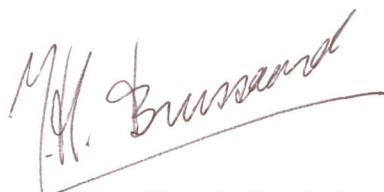
1. Anonymous. Mogelijkheden tot het opzetten van een voedingspeilingssysteem in Nederland. Een advies van de Voedingsraad. Voeding 1987;48:35-43.
2. Anonymous. Wat eet Nederland. Resultaten van de voedselconsumptiepeiling 1987-1988. Ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Cultuur en Ministerie van Landbouw en Visserij. Rijswijk, 1988.
3. Anonymous. Zo eet Nederland, 1992. Resultaten van de voedselconsumptiepeiling 1992. Voorlichtingsbureau voor de Voeding, Bestelnummer 755, Den Haag, 1993.
- 4.. Anonymous. Reactie van de Voedingsraad op de adviesaanvraag inzake de voortzetting van de periodieke voedselconsumptiepeiling d.d. 22 december 1995.
5. Anonymous. Zo eet Nederland, 1998. Resultaten van de voedselconsumptiepeiling 1997-1998. Voedingscentrum, Den Haag, 1998.
6. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Bouman M. De consumptie van groepen voedingsmiddelen door Nederlandse bevolkingsgroepen- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.804, Zeist, 1998.
7. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Bouman M. De inname van energie en voedingsstoffen door Nederlandse bevolkingsgroepen- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.805, Zeist, 1998.
8. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Bouman M. De consumptie van groepen voedingsmiddelen die een belangrijke bijdrage leveren aan de vetinname en van niet alcoholische dranken, gedifferentieerd naar type product- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.806, Zeist, 1998.
9. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Kruizinga, AG. De bijdrage van groepen voedingsmiddelen aan de inname van energie en voedingsstoffen- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.807, Zeist, 1998.
10. Hulshof KFAM, Kruizinga, AG, Kistemaker C. De bijdrage van enkele subgroepen voedingsmiddelen (differentiatie naar vetgehalte en type dranken) aan de inname van energie en voedingsstoffen- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.808, Zeist, 1998.
11. Kistemaker C, Hulshof KFAM, Bouman M. De consumptie van groepen voedingsmiddelen naar maaltijdtypering- Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.809, Zeist, 1998.

12. Kistemaker C, Hulshof KFAM, Bouman M. De inname van energie en voedingsstoffen naar maaltijd-
Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.810, Zeist, 1998.
13. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Kruizinga AG. De consumptie van groepen voedingsmiddelen naar locatie-
Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.811, Zeist, 1998.
14. Kistemaker C, Bouman M, Hulshof KFAM. De consumptie van afzonderlijke producten door Nederlandse bevolkingsgroepen-
Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.812, Zeist, 1998.
15. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Bouman M. Enkele persoonskenmerken van respondenten van de derde voedselconsumptiepeiling in Nederland-
Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.813, Zeist, 1998.
16. Hulshof KFAM, Kistemaker C, Kruizinga AG. De inname van energie en voedingsstoffen naar locatie-
Voedselconsumptiepeiling 1997-1998. TNO Rapport V 98.814, Zeist, 1998.
17. AGB Attwood. Beschrijvend rapport inzake opzet en uitvoering van de eerste VoedselConsumptiePeiling (VCP) 1987/1988. Eindverslag. Dongen, 1988.
18. AGB Fresh Foods. Beschrijvend rapport inzake opzet en uitvoering van de tweede VoedselConsumptiePeiling (VCP) 1992. Eindverslag. Dongen, 1993.
19. GfK Nederland. Beschrijvend rapport inzake opzet en uitvoering van de derde VoedselConsumptiePeiling (VCP 1997/1998). Eindverslag. Dongen, 1998.
20. NEVO-tabel. Nederlands Voedingsstoffenbestand 1986-1987. Stichting NEVO, Voorlichtingsbureau voor de Voeding, Den Haag, 1987.
21. Westenbrink S, Brants HAM, Hulshof KFAM, Schneijder P. Maten, gewichten en codenummers 1987. CIVO-Rapport V84.342, Zeist, 1987.
22. NEVO-tabel. Nederlands Voedingsstoffenbestand 1993. Stichting NEVO, Voorlichtingsbureau voor de Voeding, Den Haag, 1993.
23. Hulshof KFAM, Heijden LJM, Donders-Engelen M. Maten, gewichten en codenummers 1992. CIVO-Rapport V92.003, Zeist, 1992.
24. Heijden LJM, Donders-Engelen M, Hulshof KFAM. Maten, gewichten en codenummers 1997. Landbouwniversiteit Wageningen, Vakgroep Humane Voeding, en TNO Voeding Zeist. Wageningen, 1997.

25. Beemster CJM, Bouman M, Hulshof KFAM. Het samenstellen van een voedingsstoffenbestand specifiek gericht op het uitvoeren van trendanalyses op basis van voedselconsumptiepeilingen. TNO Rapport V 98.803, Zeist, 1998.
26. NEVO-tabel. Nederlands Voedingsstoffenbestand 1996. Stichting NEVO, Voedingscentrum, Den Haag, 1996.
27. Kistemaker C et al. Voedselconsumptiepeiling met SAS. De ontwikkeling van een geautomatiseerd systeem voor de verwerking van voedingsenquetes. Deel 1: Afbakening & vaststellen functionaliteit. TNO Rapport V 98.798, Zeist, 1998.
28. Kistemaker C et al. Voedselconsumptiepeiling met SAS. De ontwikkeling van een geautomatiseerd systeem voor de verwerking van voedingsenquetes. Deel 2: Het functioneel ontwerp. TNO Rapport V 98.799, Zeist, 1998.
29. Bouman M et al. Voedselconsumptiepeiling met SAS. De ontwikkeling van een geautomatiseerd systeem voor de verwerking van voedingsenquetes. Deel 3: Het technisch ontwerp. TNO Rapport V 98.800, Zeist, 1998.
30. Bouman M et al. Voedselconsumptiepeiling met SAS. De ontwikkeling van een geautomatiseerd systeem voor de verwerking van voedingsenquetes. Deel 4: Rapportvormen. TNO Rapport V 98.801, Zeist, 1998.
31. SAS Language. Reference version 6, First edition. SAS Institute Inc. Cary, NC, 1990.
32. Kistemaker C, Löwik MRH. Wat eet Nederland werkelijk. Voeding 1991;52:64-67.
33. Anonymous. Methodologische verschillen tussen de eerste en tweede voedselconsumptiepeiling. TNO Rapport V93.407, Zeist, 1993.
34. Voedingsraad. Nederlandse Voedingsnormen 1989, 2e druk. Voorlichtingsbureau voor de Voeding, Den Haag, 1992.
35. Warenwetbesluit Toevoeging van microvoedingsstoffen aan levensmiddelen. Staatsblad 311, 1996.

5. Ondertekening

DIVISIE HUMANE EN DIERLIJKE VOEDING

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'J.H. Brussaard', written over a horizontal line.

Dr. Ir. J.H. Brussaard

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'K.F.A.M. Hulshof', written over a horizontal line.

Dr. K.F.A.M. Hulshof

DIW

tabel pagina blauw papier

tabel dubbelzijdig

**Tabel 1 Overzicht van de respondenten in de drie voedsel-
consumptiepeilingen naar leeftijd en geslacht**

Categorie	VCP-1 1987-1988 n	VCP-2 1992 n	VCP-3 1997-1998 n
jongens, 1-4 jaar	163	149	135
jongens, 4-7 jaar	128	164	138
jongens, 7-10 jaar	120	127	104
jongens, 10-13 jaar	148	136	112
jongens, 13-16 jaar	156	119	137
mannen, 16-19 jaar	143	128	142
mannen, 19-22 jaar	88	111	130
mannen, 22-50 jaar	1230	1306	1252
mannen, 50-65 jaar	386	405	454
mannen, 65+	226	236	185
meisjes, 1-4 jaar	140	202	119
meisjes, 4-7 jaar	128	165	138
meisjes, 7-10 jaar	133	127	134
meisjes, 10-13 jaar	138	119	124
meisjes, 13-16 jaar	149	133	117
vrouwen, 16-19 jaar	166	125	139
vrouwen, 19-22 jaar	113	107	128
vrouwen, 22-50 jaar	1341	1493	1472
vrouwen, 50-65 jaar	484	545	512
vrouwen, 65+	266	263	236
zwangeren	52	58	50
totale populatie	5898	6218	5958

tabelpagina blauw papier

tabel enkel zydig

**Tabel 2 Dagelijkse inname van energie en voedings-
stoffen (gem en SD) in drie voedselconsumptie-
peilingen**

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Gewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : totale populatie: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=5898)		VCP-2 1992 (n=6218)		VCP-3 1997-1988 (n=5958)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9677	3051	9277	2975	9191	2948
energie	kcal	2308	729	2212	711	2190	704
eiwit totaal	g	79	25	80	26	80	27
plantaardig eiwit	g	29	11	28	11	28	11
vet totaal	g	100	39	92	37	89	36
verzadigde vetzuren	g	38	15	32	14	35	14
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	17	9	15	9	17	8
koolhydraten totaal	g	254	86	250	84	251	85
mono- en disacchariden	g	128	54	122	53	125	53
voedingsvezel	g	22	9	21	9	21	8
alcohol	g	10	19	10	19	10	18
calcium	mg	976	410	1016	473	994	414
ijzer	mg	10.9	3.8	10.9	4.0	10.8	4.0
retinol equivalenten	µg	1084	1224	935	1053	891	935
vitamine C	mg	76	51	78	52	78	51
eiwit totaal	en%	14.0	3.1	14.8	3.4	14.8	3.4
eiwit plantaardig	en%	5.0	1.2	5.2	1.2	5.1	1.2
vet totaal	en%	38.7	6.9	36.8	6.8	35.9	6.7
vetzuur verzadigd	en%	14.5	3.3	12.9	3.2	14.2	3.3
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.6	2.4	6.1	2.5	6.8	2.4
koolhydraten totaal	en%	44.5	8.0	45.7	8.0	46.4	8.3
mono- en disacchariden	en%	22.5	7.5	22.5	7.8	23.3	8.1
alcohol	en%	2.9	5.0	2.8	5.1	2.8	5.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	14.5	3.2	15.3	3.6	15.3	3.6
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.2	5.3	1.3	5.3	1.2
vet totaal excl. alcohol	en%	39.9	7.0	37.9	7.0	37.0	6.9
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	15.0	3.4	13.3	3.3	14.6	3.3
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.8	2.4	6.3	2.5	7.0	2.4
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	45.7	7.5	46.9	7.5	47.7	7.7
mono- en disacchariden excl. alc	en%	23.1	7.4	23.0	7.7	23.9	8.0
voedingsvezel	g/MJ	2.4	0.8	2.3	0.8	2.3	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	177	91	165	89	167	96
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	42	22	39	21	40	23
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.43	0.71	1.40	0.70	1.42	0.79
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	25	22	22	23	22	22
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	7.0	5.7	6.3	6.0	6.3	5.8

¹ gebruikers VCP-1: n=2452; VCP-2: n=2764; VCP-3: n=2649

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : jongens 1-4 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=163)		VCP-2 1992 (n=149)		VCP-3 1997-1988 (n=135)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	5978	1569	5403	1276	6058	1460
energie	kcal	1422	374	1284	304	1440	348
eiwit totaal	g	48	13	44	12	50	13
plantaardig eiwit	g	16	5	15	5	17	6
vet totaal	g	52	21	44	16	50	18
verzadigde vetzuren	g	20	8	16	6	21	7
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	9	5	7	4	9	5
koolhydraten totaal	g	189	51	177	42	197	49
mono- en disacchariden	g	116	39	106	32	118	35
voedingsvezel	g	13	5	11	4	12	4
alcohol	g	0	0	0	0	0	0
calcium	mg	836	288	764	308	846	270
ijzer	mg	6.1	2.1	5.5	1.7	6.1	1.7
retinol equivalenten	µg	578	374	477	421	652	721
vitamine C	mg	73	75	82	73	56	31
eiwit totaal	en%	13.8	2.8	13.8	2.7	14.0	2.7
eiwit plantaardig	en%	4.5	1.2	4.7	1.2	4.6	1.3
vet totaal	en%	32.5	6.8	30.6	6.5	30.9	6.2
vetzuur verzadigd	en%	12.7	3.0	11.3	3.0	12.7	2.7
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	5.3	2.2	4.7	2.0	5.7	2.3
koolhydraten totaal	en%	53.7	7.0	55.6	7.1	55.0	6.1
mono- en disacchariden	en%	32.8	7.0	33.4	7.6	33.2	6.9
alcohol	en%	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.8	2.8	13.8	2.7	14.0	2.7
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.5	1.2	4.7	1.2	4.6	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	32.5	6.8	30.6	6.5	30.9	6.2
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	12.7	3.0	11.3	3.0	12.7	2.7
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	5.3	2.2	4.7	2.0	5.7	2.3
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	53.7	7.0	55.6	7.1	55.0	6.1
mono- en disacchariden excl. alc	en%	32.8	7.0	33.4	7.6	33.2	6.9
						2.0	0.6
voedingsvezel	g/MJ	2.1	0.6	2.0	0.6		
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	438	102	400	101	436	106
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	104	24	95	24	104	25
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	3.56	1.00	3.26	0.98	3.60	1.00
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	1	1	0	0	0	0
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.2

¹ gebruikers VCP-1: n=4; VCP-2: n=15; VCP-3: n=9

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoerd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : jongens 4-7 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=128)		VCP-2 1992 (n=164)		VCP-3 1997-1988 (n=138)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	7525	1776	7296	1664	6946	1385
energie	kcal	1792	424	1736	398	1652	330
eiwit totaal	g	57	14	57	16	56	14
plantaardig eiwit	g	21	6	20	6	19	6
vet totaal	g	72	26	66	24	59	18
verzadigde vetzuren	g	27	10	24	9	24	8
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	12	6	11	6	12	4
koolhydraten totaal	g	229	56	228	46	223	48
mono- en disacchariden	g	135	42	131	32	132	37
voedingsvezel	g	16	5	14	5	14	4
alcohol	g	0	0	0	0	0	0
calcium	mg	877	275	887	308	872	328
ijzer	mg	7.8	2.5	7.5	2.5	7.0	2.0
retinol equivalenten	µg	765	613	591	586	671	710
vitamine C	mg	64	59	67	54	52	33
eiwit totaal	en%	12.9	2.4	13.1	2.6	13.6	2.7
eiwit plantaardig	en%	4.7	1.1	4.7	1.0	4.7	1.1
vet totaal	en%	35.5	6.5	33.7	6.2	32.1	6.1
vetzuur verzadigd	en%	13.5	2.9	12.2	2.7	12.8	2.8
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.1	2.0	5.5	2.0	6.2	1.8
koolhydraten totaal	en%	51.6	7.0	53.2	6.4	54.3	6.6
mono- en disacchariden	en%	30.5	7.5	30.9	6.9	32.1	7.3
alcohol	en%	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	12.9	2.4	13.1	2.6	13.6	2.7
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.7	1.1	4.7	1.0	4.7	1.1
vet totaal excl. alcohol	en%	35.5	6.5	33.7	6.2	32.1	6.1
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	13.5	2.9	12.2	2.7	12.8	2.8
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.1	2.0	5.5	2.0	6.2	1.8
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	51.6	7.0	53.2	6.4	54.3	6.6
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	30.5	7.5	30.9	6.9	32.1	7.3
						2.0	0.6
voedingsvezel	g/MJ	2.1	0.7	2.0	0.6		
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	367	85	351	87	351	78
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	87	20	84	21	84	19
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	2.77	0.68	2.72	0.82	2.82	0.79
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	1	1	0	0	0	0
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1

¹ gebruikers VCP-1: n=7; VCP-2: n=8; VCP-3: n=13

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoerd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : jongens 7-10 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=120)		VCP-2 1992 (n=127)		VCP-3 1997-1988 (n=104)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	8440	1479	8443	1887	8402	1823
energie	kcal	2011	353	2010	450	1999	435
eiwit totaal	g	65	15	66	17	66	15
plantaardig eiwit	g	24	7	26	8	25	6
vet totaal	g	84	23	80	24	76	25
verzadigde vetzuren	g	31	9	28	8	30	9
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	15	5	14	6	15	6
koolhydraten totaal	g	249	49	258	62	262	61
mono- en disacchariden	g	136	38	140	44	147	43
voedingsvezel	g	19	5	18	6	17	6
alcohol	g	0	1	0	1	0	0
calcium	mg	905	312	946	322	914	324
ijzer	mg	8.9	2.2	8.6	2.5	8.4	2.2
retinol equivalenten	µg	851	732	706	585	683	539
vitamine C	mg	58	38	65	44	63	48
eiwit totaal	en%	12.9	2.4	13.2	2.7	13.5	2.7
eiwit plantaardig	en%	4.9	1.1	5.2	1.2	5.0	0.9
vet totaal	en%	37.3	6.2	35.4	5.2	33.8	6.1
vetzuur verzadigd	en%	13.7	2.8	12.3	2.3	13.4	2.8
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.8	2.2	6.2	2.1	6.4	1.8
koolhydraten totaal	en%	49.7	6.5	51.5	6.1	52.7	6.6
mono- en disacchariden	en%	27.3	7.0	27.8	6.0	29.6	7.0
alcohol	en%	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.0	2.4	13.2	2.7	13.5	2.7
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.9	1.1	5.2	1.2	5.0	0.9
vet totaal excl. alcohol	en%	37.3	6.2	35.4	5.2	33.8	6.1
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	13.8	3.1	12.3	2.3	13.4	2.8
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.8	2.2	6.2	2.1	6.4	1.8
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	49.7	6.5	51.5	6.1	52.7	6.6
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	27.3	7.0	27.8	6.0	29.6	7.0
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.6	2.1	0.6	2.0	0.6
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	296	62	298	72	290	81
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	71	15	71	17	69	19
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	2.25	0.50	2.29	0.60	2.29	0.65
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	1	3	1	2	0	0
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.6	1.1	0.3	1.1	0.0	0.0

¹ gebruikers VCP-1: n=7; VCP-2: n=13; VCP-3: n=6

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : jongens 10-13 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=148)		VCP-2 1992 (n=136)		VCP-3 1997-1988 (n=112)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9674	2285	9405	2083	9394	2280
energie	kcal	2305	547	2240	497	2237	545
eiwit totaal	g	75	17	75	21	74	20
plantaardig eiwit	g	29	8	27	8	28	9
vet totaal	g	98	34	92	29	89	32
verzadigde vetzuren	g	36	14	32	10	34	12
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	18	8	16	8	17	8
koolhydraten totaal	g	281	65	278	70	285	63
mono- en disacchariden	g	146	43	149	55	150	41
voedingsvezel	g	22	6	19	6	19	6
alcohol	g	0	0	0	1	0	0
calcium	mg	973	341	994	342	1006	402
ijzer	mg	10.3	3.3	9.9	3.0	9.9	2.9
retinol equivalenten	µg	1045	1467	775	680	634	450
vitamine C	mg	61	34	65	46	72	46
eiwit totaal	en%	13.2	2.0	13.6	2.8	13.4	2.4
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.0	4.9	1.1	5.0	1.0
vet totaal	en%	37.6	6.4	36.6	6.1	35.1	6.2
vetzuur verzadigd	en%	13.8	3.1	13.0	2.6	13.6	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.7	2.2	6.3	2.4	6.7	2.0
koolhydraten totaal	en%	49.3	6.3	49.8	6.4	51.5	6.4
mono- en disacchariden	en%	25.8	6.6	26.8	7.0	27.4	7.2
alcohol	en%	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.2	2.0	13.6	2.8	13.4	2.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.0	4.9	1.1	5.0	1.0
vet totaal excl. alcohol	en%	37.6	6.4	36.6	6.1	35.1	6.2
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	13.8	3.1	13.0	2.6	13.6	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.7	2.2	6.3	2.4	6.7	2.0
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	49.3	6.3	49.9	6.4	51.5	6.4
mono- en disacchariden excl.alc	en%	25.8	6.6	26.8	7.0	27.4	7.2
voedingsvezel	g/MJ	2.3	0.6	2.1	0.5	2.1	0.6
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	256	60	241	58	241	69
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	61	14	57	14	57	17
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.99	0.49	1.91	0.47	1.90	0.60
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	1	0	1	2	0	1
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.2	0.1	0.3	0.6	0.1	0.2

¹ gebruikers VCP-1: n=11; VCP-2: n=14; VCP-3: n=8

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : jongens 13-16 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=156)		VCP-2 1992 (n=119)		VCP-3 1997-1988 (n=137)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	11383	2680	10673	2696	10936	2664
energie	kcal	2713	640	2541	643	2604	636
eiwit totaal	g	87	22	81	22	84	22
plantaardig eiwit	g	34	11	33	10	33	9
vet totaal	g	118	36	102	36	104	35
verzadigde vetzuren	g	43	14	34	12	39	13
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	22	9	18	9	20	9
koolhydraten totaal	g	327	83	324	88	332	82
mono- en disacchariden	g	169	56	168	61	174	52
voedingsvezel	g	25	7	22	7	22	7
alcohol	g	0	1	0	3	1	4
calcium	mg	1032	440	946	345	1045	417
ijzer	mg	11.7	3.3	11.0	3.2	10.9	2.9
retinol equivalenten	µg	1139	1203	848	692	778	610
vitamine C	mg	68	43	71	41	79	49
eiwit totaal	en%	12.9	2.4	13.0	2.7	13.1	2.4
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.1	5.2	1.1	5.0	0.9
vet totaal	en%	38.8	5.9	35.7	6.4	35.5	5.5
vetzuur verzadigd	en%	14.1	2.8	12.0	2.6	13.4	2.4
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	7.0	2.1	6.4	2.1	7.0	2.3
koolhydraten totaal	en%	48.3	6.2	51.3	6.7	51.2	5.8
mono- en disacchariden	en%	25.0	5.8	26.5	7.1	27.0	6.2
alcohol	en%	0.1	0.4	0.1	0.6	0.3	1.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	12.9	2.4	13.0	2.7	13.1	2.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.1	5.2	1.1	5.1	0.9
vet totaal excl. alcohol	en%	38.8	5.9	35.8	6.4	35.6	5.5
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.1	2.8	12.0	2.6	13.5	2.4
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	7.1	2.1	6.4	2.1	7.0	2.3
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	48.4	6.2	51.3	6.7	51.3	5.8
mono- en disacchariden excl.alc	en%	25.0	5.8	26.5	7.2	27.1	6.2
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.5	2.1	0.7	2.0	0.5
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	213	60	201	53	202	55
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	51	14	48	13	48	13
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.61	0.44	1.52	0.44	1.55	0.46
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	4	4	3	6	5	8
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	1.1	1.2	0.7	1.5	1.2	1.9

¹ gebruikers VCP-1: n=9; VCP-2: n=20; VCP-3: n=29

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : mannen 16-19 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=143)		VCP-2 1992 (n=128)		VCP-3 1997-1988 (n=142)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	12920	3547	11590	3019	11567	3301
energie	kcal	3080	848	2762	721	2755	788
eiwit totaal	g	97	29	92	25	90	26
plantaardig eiwit	g	39	12	37	13	36	13
vet totaal	g	133	46	115	40	110	39
verzadigde vetzuren	g	49	18	40	15	42	15
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	24	10	20	9	22	11
koolhydraten totaal	g	368	104	333	90	339	97
mono- en disacchariden	g	181	71	163	53	170	63
voedingsvezel	g	28	9	24	9	24	11
alcohol	g	4	15	4	12	8	19
calcium	mg	1212	578	1111	461	1095	483
ijzer	mg	12.9	3.9	11.9	3.9	11.5	4.0
retinol equivalenten	µg	1319	1336	1089	1192	972	911
vitamine C	mg	74	45	72	54	71	47
eiwit totaal	en%	12.8	2.6	13.5	2.4	13.3	2.6
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.0	5.3	1.1	5.2	1.2
vet totaal	en%	38.3	6.4	37.2	5.9	35.4	6.1
vetzuur verzadigd	en%	14.1	3.0	12.9	2.8	13.6	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.8	2.1	6.5	2.4	7.0	2.4
koolhydraten totaal	en%	48.2	6.8	48.3	6.3	49.5	6.6
mono- en disacchariden	en%	23.6	6.3	23.9	6.2	24.9	7.4
alcohol	en%	0.8	2.1	1.1	3.1	1.8	3.7
eiwit totaal excl. alcohol	en%	12.9	2.6	13.7	2.4	13.5	2.5
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.0	5.4	1.1	5.3	1.2
vet totaal excl. alcohol	en%	38.6	6.4	37.6	5.8	36.1	6.1
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.2	3.0	13.1	2.8	13.9	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.8	2.2	6.5	2.4	7.1	2.4
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	48.6	6.7	48.9	6.1	50.4	6.4
mono- en disacchariden excl. alc	en%	23.8	6.3	24.2	6.2	25.4	7.4
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.6	2.1	0.7	2.1	0.7
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	192	56	172	46	172	51
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	46	13	41	11	41	12
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.43	0.43	1.37	0.38	1.33	0.38
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	16	28	15	18	19	25
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	3.1	3.4	3.9	5.0	4.4	4.6

¹ gebruikers VCP-1: n=35; VCP-2: n=36; VCP-3: n=59

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : mannen 19-22 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=88)		VCP-2 1992 (n=111)		VCP-3 1997-1988 (n=130)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	12374	3095	12005	2682	11924	3341
energie	kcal	2951	740	2861	640	2842	797
eiwit totaal	g	94	23	97	26	98	31
plantaardig eiwit	g	39	12	37	12	36	13
vet totaal	g	126	43	117	36	114	37
verzadigde vetzuren	g	45	13	40	14	44	15
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	23	13	22	10	22	9
koolhydraten totaal	g	340	88	340	90	330	96
mono- en disacchariden	g	157	56	173	64	163	62
voedingsvezel	g	29	11	26	10	24	10
alcohol	g	12	20	8	18	14	27
calcium	mg	1033	412	1150	514	1114	542
ijzer	mg	13.5	4.0	12.8	4.1	12.2	4.4
retinol equivalenten	µg	1344	1072	1277	1212	1000	876
vitamine C	mg	85	46	71	46	78	51
eiwit totaal	en%	13.0	2.4	13.7	3.0	13.9	2.5
eiwit plantaardig	en%	5.4	1.1	5.1	1.3	5.0	1.1
vet totaal	en%	37.9	5.6	36.8	7.5	36.0	6.6
vetzuur verzadigd	en%	13.7	2.5	12.6	3.1	13.8	3.0
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.8	2.4	6.7	2.4	7.0	2.2
koolhydraten totaal	en%	46.3	6.1	47.7	7.8	46.9	6.9
mono- en disacchariden	en%	21.6	6.3	24.2	8.3	23.4	7.8
alcohol	en%	2.8	4.3	1.9	3.9	3.2	5.5
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.4	2.4	14.0	3.0	14.4	2.6
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.5	1.1	5.2	1.3	5.1	1.1
vet totaal excl. alcohol	en%	39.0	5.7	37.4	7.3	37.1	6.3
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.2	2.6	12.8	3.0	14.3	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	7.0	2.4	6.8	2.4	7.2	2.2
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	47.6	5.7	48.7	7.9	48.5	6.7
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	22.2	6.2	24.7	8.5	24.2	8.0
voedingsvezel	g/MJ	2.3	0.8	2.1	0.7	2.0	0.7
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	172	43	163	41	160	42
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	41	10	39	10	38	10
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.31	0.32	1.32	0.37	1.31	0.37
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	25	22	20	23	30	32
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	5.8	4.6	4.6	5.0	6.7	6.3

¹ gebruikers VCP-1: n=43; VCP-2: n=47; VCP-3: n=63

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoerd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : mannen 22-50 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=1230)		VCP-2 1992 (n=1306)		VCP-3 1997-1988 (n=1252)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	11785	2878	11324	2866	11192	2946
energie	kcal	2813	688	2701	684	2668	704
eiwit totaal	g	96	25	97	26	95	28
plantaardig eiwit	g	36	11	35	12	35	11
vet totaal	g	121	38	112	36	109	36
verzadigde vetzuren	g	45	15	39	14	42	15
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	21	10	19	9	21	9
koolhydraten totaal	g	296	86	292	87	296	89
mono- en disacchariden	g	141	57	134	56	139	59
voedingsvezel	g	26	9	25	10	24	9
alcohol	g	22	25	19	24	18	24
calcium	mg	1095	468	1122	539	1068	464
ijzer	mg	13.1	4.0	13.0	4.0	13.0	4.4
retinol equivalenten	µg	1358	1613	1087	1146	1081	1264
vitamine C	mg	78	53	74	49	76	48
eiwit totaal	en%	13.8	2.7	14.5	3.0	14.5	3.0
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.1	5.3	1.2	5.2	1.2
vet totaal	en%	38.6	6.6	37.3	6.5	36.5	6.5
vetzuur verzadigd	en%	14.2	3.0	12.8	3.1	14.2	3.1
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.7	2.3	6.4	2.4	6.9	2.2
koolhydraten totaal	en%	42.1	7.0	43.3	7.1	44.6	7.6
mono- en disacchariden	en%	20.0	6.3	19.7	6.5	20.9	7.1
alcohol	en%	5.5	6.1	4.9	6.1	4.5	5.8
eiwit totaal excl. alcohol	en%	14.7	2.8	15.3	3.1	15.2	3.1
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.4	1.2	5.6	1.3	5.5	1.2
vet totaal excl. alcohol	en%	40.8	6.4	39.2	6.4	38.2	6.4
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	15.1	3.0	13.5	3.1	14.9	3.1
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	7.1	2.4	6.7	2.4	7.2	2.3
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	44.6	6.7	45.6	6.8	46.6	7.2
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	21.2	6.5	20.7	6.5	21.8	7.2
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.7	2.2	0.8	2.2	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	153	41	144	41	140	42
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	37	10	34	10	33	10
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.24	0.34	1.22	0.36	1.18	0.38
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	32	24	28	25	27	25
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	8.0	5.9	7.1	6.2	6.8	5.9

¹ gebruikers VCP-1: n=848; VCP-2: n=904; VCP-3: n=822

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : mannen 50-65 jaar : Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=386)		VCP-2 1992 (n=405)		VCP-3 1997-1988 (n=454)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	10683	2643	10517	2791	10425	2682
energie	kcal	2550	632	2509	667	2486	641
eiwit totaal	g	89	23	93	23	95	25
plantaardig eiwit	g	31	10	32	11	32	11
vet totaal	g	114	38	104	38	102	35
verzadigde vetzuren	g	44	15	37	16	40	15
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	20	10	18	10	20	9
koolhydraten totaal	g	260	76	261	80	263	78
mono- en disacchariden	g	126	52	123	54	123	52
voedingsvezel	g	25	8	25	10	25	9
alcohol	g	19	23	22	28	19	22
calcium	mg	1020	392	1117	504	1112	437
ijzer	mg	12.3	3.4	12.9	4.3	12.9	3.6
retinol equivalenten	µg	1280	1042	1172	1272	1198	1203
vitamine C	mg	80	48	88	53	86	52
eiwit totaal	en%	14.3	2.9	15.2	3.1	15.6	3.3
eiwit plantaardig	en%	4.8	1.1	5.2	1.3	5.2	1.3
vet totaal	en%	39.9	6.6	36.9	6.9	36.7	6.3
vetzuur verzadigd	en%	15.3	3.4	13.1	3.4	14.5	3.3
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.9	2.7	6.3	2.7	7.1	2.6
koolhydraten totaal	en%	40.8	7.5	41.8	7.4	42.4	7.1
mono- en disacchariden	en%	19.7	6.4	19.5	6.7	19.8	6.3
alcohol	en%	5.0	5.9	6.2	7.3	5.3	5.9
eiwit totaal excl. alcohol	en%	15.1	3.0	16.2	3.3	16.5	3.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.1	5.5	1.3	5.5	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	42.0	6.5	39.3	6.6	38.8	6.4
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	16.1	3.5	14.0	3.5	15.3	3.3
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	7.2	2.7	6.7	2.8	7.5	2.7
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	42.9	7.2	44.5	6.7	44.7	6.5
mono- en disacchariden excl.alc	en%	20.7	6.5	20.7	6.8	20.8	6.4
voedingsvezel	g/MJ	2.4	0.7	2.4	0.9	2.5	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	137	37	132	37	130	37
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	33	9	31	9	31	9
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.15	0.31	1.17	0.31	1.18	0.32
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	29	22	30	29	27	21
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	7.7	5.7	8.4	7.3	7.5	5.7

¹ gebruikers VCP-1: n=251; VCP-2: n=299; VCP-3: n=319

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : mannen 65 jaar en ouder: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=226)		VCP-2 1992 (n=236)		VCP-3 1997-1988 (n=185)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	10288	2589	9687	2380	9426	2381
energie	kcal	2456	619	2310	570	2248	569
eiwit totaal	g	85	22	87	24	86	24
plantaardig eiwit	g	29	10	29	8	29	10
vet totaal	g	110	37	98	33	93	33
verzadigde vetzuren	g	42	16	35	15	37	15
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	19	10	17	9	18	8
koolhydraten totaal	g	254	80	247	64	238	69
mono- en disacchariden	g	125	56	119	43	117	46
voedingsvezel	g	25	8	24	7	24	10
alcohol	g	16	19	13	19	17	20
calcium	mg	991	406	1098	458	1024	414
ijzer	mg	11.7	3.5	11.7	3.7	11.4	3.8
retinol equivalenten	µg	1184	1050	1100	1243	1113	813
vitamine C	mg	81	53	84	47	88	56
eiwit totaal	en%	14.0	2.8	15.2	2.9	15.5	3.3
eiwit plantaardig	en%	4.7	1.3	5.0	1.2	5.1	1.3
vet totaal	en%	40.0	6.5	37.8	6.8	36.7	6.5
vetzuur verzadigd	en%	15.3	3.8	13.4	3.7	14.6	3.5
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.8	2.7	6.7	3.2	7.3	2.4
koolhydraten totaal	en%	41.3	7.5	43.3	7.6	42.6	7.4
mono- en disacchariden	en%	20.2	6.9	20.8	6.5	20.8	6.5
alcohol	en%	4.7	5.5	3.7	5.2	5.3	6.1
eiwit totaal excl. alcohol	en%	14.8	2.9	15.8	3.1	16.3	3.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.0	1.3	5.2	1.2	5.4	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	42.0	6.7	39.3	7.1	38.8	6.7
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	16.1	4.0	13.9	3.9	15.4	3.6
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	7.2	2.8	7.0	3.2	7.7	2.5
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	43.3	7.0	44.9	7.2	44.9	6.7
mono- en disacchariden excl.alc	en%	21.2	6.9	21.6	6.5	21.9	6.6
voedingsvezel	g/MJ	2.4	0.8	2.5	0.8	2.6	0.9
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	134	38	125	32	122	33
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	32	9	30	8	29	8
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.10	0.30	1.12	0.31	1.10	0.31
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	25	18	23	21	26	19
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	7.3	5.3	6.4	5.4	8.0	5.8

¹ gebruikers VCP-1: n=146; VCP-2: n=135; VCP-3: n=122

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 1-4 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=140)		VCP-2 1992 (n=202)		VCP-3 1997-1988 (n=119)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	5581	1484	5522	1560	5414	1341
energie	kcal	1328	354	1314	372	1286	320
eiwit totaal	g	44	11	44	13	45	13
plantaardig eiwit	g	15	5	14	5	15	5
vet totaal	g	49	18	49	21	44	15
verzadigde vetzuren	g	19	7	18	7	18	6
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	8	4	8	5	8	4
koolhydraten totaal	g	176	50	175	50	177	46
mono- en disacchariden	g	109	39	106	35	107	37
voedingsvezel	g	12	4	11	4	11	4
alcohol	g	0	0	0	0	0	0
calcium	mg	767	264	750	258	790	281
ijzer	mg	5.8	1.9	5.3	1.9	5.8	2.1
retinol equivalenten	µg	548	522	490	408	534	410
vitamine C	mg	71	73	77	61	53	29
eiwit totaal	en%	13.7	2.8	13.6	2.9	14.2	2.9
eiwit plantaardig	en%	4.5	1.3	4.3	1.1	4.6	1.1
vet totaal	en%	33.0	6.3	32.3	7.7	30.4	5.6
vetzuur verzadigd	en%	12.9	2.7	12.1	3.1	12.5	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	5.4	2.0	5.2	2.4	5.6	2.0
koolhydraten totaal	en%	53.3	6.6	54.1	8.2	55.4	6.7
mono- en disacchariden	en%	32.9	7.1	33.1	9.2	33.4	8.4
alcohol	en%	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.7	2.8	13.6	2.9	14.2	2.9
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.5	1.3	4.3	1.1	4.6	1.1
vet totaal excl. alcohol	en%	33.0	6.3	32.4	7.7	30.4	5.6
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	12.9	2.7	12.1	3.1	12.5	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	5.4	2.0	5.2	2.4	5.6	2.0
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	53.3	6.6	54.1	8.2	55.4	6.7
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	32.9	7.1	33.1	9.2	33.4	8.4
voedingsvezel	g/MJ	2.1	0.6	2.0	0.8	2.1	0.7
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	421	105	411	124	408	99
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	100	25	98	30	97	23
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	3.41	1.05	3.29	1.03	3.42	1.04
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	0	0	0	0	0	0
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0

¹ gebruikers VCP-1: n=4; VCP-2: n=18; VCP-3: n=10

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 4-7 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=128)		VCP-2 1992 (n=165)		VCP-3 1997-1988 (n=138)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	6700	1567	6639	1604	6566	1320
energie	kcal	1595	374	1580	383	1561	315
eiwit totaal	g	53	13	52	14	53	14
plantaardig eiwit	g	18	5	18	6	18	5
vet totaal	g	64	22	60	22	55	17
verzadigde vetzuren	g	24	8	22	8	22	7
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	11	5	10	5	11	4
koolhydraten totaal	g	202	49	207	49	213	45
mono- en disacchariden	g	119	35	120	32	128	33
voedingsvezel	g	14	4	13	4	13	4
alcohol	g	0	0	0	0	0	0
calcium	mg	811	260	833	268	858	295
ijzer	mg	7.0	2.0	6.6	2.4	6.6	1.8
retinol equivalenten	µg	699	661	521	388	582	706
vitamine C	mg	62	56	64	47	57	34
eiwit totaal	en%	13.4	2.7	13.5	2.7	13.6	2.3
eiwit plantaardig	en%	4.5	1.0	4.6	1.0	4.6	1.0
vet totaal	en%	35.4	7.0	33.5	6.2	31.6	5.7
vetzuur verzadigd	en%	13.3	3.0	12.3	2.7	12.6	2.6
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.1	2.0	5.5	2.0	6.0	1.9
koolhydraten totaal	en%	51.2	7.8	53.0	6.3	54.7	6.4
mono- en disacchariden	en%	30.4	7.9	31.1	6.4	33.2	7.2
alcohol	en%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.4	2.7	13.5	2.7	13.6	2.3
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.5	1.0	4.6	1.0	4.6	1.0
vet totaal excl. alcohol	en%	35.4	7.0	33.5	6.2	31.6	5.7
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	13.3	3.0	12.3	2.7	12.6	2.6
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.1	2.0	5.5	2.0	6.0	1.9
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	51.2	7.8	53.0	6.3	54.8	6.4
mono- en disacchariden excl.alc	en%	30.4	7.9	31.1	6.4	33.2	7.2
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.5	1.9	0.6	2.0	0.6
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	329	88	329	82	334	72
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	78	21	78	19	79	17
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	2.60	0.77	2.59	0.68	2.68	0.64
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	0	0	0	0	0	0
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1

¹ gebruikers VCP-1: n=3; VCP-2: n=15; VCP-3: n=10

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 7-10 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=133)		VCP-2 1992 (n=127)		VCP-3 1997-1988 (n=134)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	7899	1823	7589	1726	7616	1628
energie	kcal	1881	436	1806	412	1813	389
eiwit totaal	g	61	14	60	15	61	16
plantaardig eiwit	g	22	6	22	6	21	6
vet totaal	g	77	26	71	23	70	23
verzadigde vetzuren	g	29	10	25	8	28	9
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	13	5	12	6	13	5
koolhydraten totaal	g	237	54	233	54	234	54
mono- en disacchariden	g	132	36	129	35	132	37
voedingsvezel	g	17	5	15	5	15	5
alcohol	g	0	0	0	0	0	1
calcium	mg	869	309	885	318	901	296
ijzer	mg	8.2	2.3	7.7	2.3	7.8	2.4
retinol equivalenten	µg	742	704	574	463	686	629
vitamine C	mg	60	35	62	42	57	33
eiwit totaal	en%	13.1	2.5	13.4	2.8	13.5	2.6
eiwit plantaardig	en%	4.8	1.1	4.8	1.0	4.7	1.0
vet totaal	en%	36.1	6.2	34.8	5.6	34.4	6.6
vetzuur verzadigd	en%	13.5	2.8	12.4	2.3	13.6	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.3	1.7	5.9	2.2	6.6	2.1
koolhydraten totaal	en%	50.8	6.2	51.8	5.5	52.0	7.3
mono- en disacchariden	en%	28.4	6.0	28.9	5.4	29.5	7.2
alcohol	en%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.1	2.5	13.4	2.8	13.5	2.6
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.8	1.1	4.8	1.0	4.7	1.0
vet totaal excl. alcohol	en%	36.2	6.2	34.9	5.6	34.4	6.7
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	13.5	2.8	12.4	2.3	13.6	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.3	1.7	5.9	2.2	6.6	2.1
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	50.8	6.2	51.8	5.5	52.0	7.3
mono- en disacchariden excl.alc	en%	28.4	6.0	28.9	5.4	29.5	7.2
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.6	2.0	0.6	1.9	0.5
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	277	72	274	61	269	69
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	66	17	65	15	64	16
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	2.13	0.58	2.16	0.54	2.15	0.64
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	0	0	0	0	1	4
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	1.4

¹ gebruikers VCP-1: n=2; VCP-2: n=14; VCP-3: n=10

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 10-13 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=138)		VCP-2 1992 (n=119)		VCP-3 1997-1988 (n=124)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9197	2312	8652	1966	8605	1782
energie	kcal	2192	552	2061	470	2048	425
eiwit totaal	g	70	19	69	17	66	15
plantaardig eiwit	g	27	9	26	7	25	6
vet totaal	g	94	30	84	27	80	24
verzadigde vetzuren	g	35	11	30	10	31	10
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	16	7	14	6	15	6
koolhydraten totaal	g	266	72	257	58	266	59
mono- en disacchariden	g	141	47	137	39	145	42
voedingsvezel	g	20	7	18	5	17	6
alcohol	g	0	0	0	0	0	1
calcium	mg	938	357	988	360	912	330
ijzer	mg	9.6	2.9	8.7	2.5	9.1	2.4
retinol equivalenten	µg	831	644	745	692	660	551
vitamine C	mg	66	41	77	46	75	57
eiwit totaal	en%	12.8	2.4	13.6	2.9	13.0	2.3
eiwit plantaardig	en%	4.9	1.0	5.0	1.0	4.9	0.9
vet totaal	en%	38.5	5.3	36.3	6.0	34.8	5.8
vetzuur verzadigd	en%	14.3	2.6	13.0	2.5	13.7	2.6
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.6	2.0	6.0	2.1	6.6	2.1
koolhydraten totaal	en%	48.7	5.8	50.1	5.5	52.1	6.2
mono- en disacchariden	en%	25.8	5.8	26.7	5.6	28.5	6.2
alcohol	en%	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3
eiwit totaal excl. alcohol	en%	12.8	2.4	13.6	2.9	13.1	2.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	4.9	1.0	5.0	1.0	4.9	0.9
vet totaal excl. alcohol	en%	38.5	5.3	36.3	6.0	34.8	5.8
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.3	2.6	13.0	2.5	13.7	2.6
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.6	2.0	6.0	2.1	6.6	2.1
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	48.7	5.8	50.1	5.5	52.1	6.2
mono- en disacchariden excl. alc.	en%	25.8	5.8	26.8	5.6	28.5	6.2
voedingsvezel	g/MJ	2.2	0.6	2.1	0.6	2.0	0.6
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	234	60	220	58	215	53
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	56	14	52	14	51	13
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.76	0.45	1.76	0.51	1.65	0.45
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	1	1	0	0	1	3
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	0.4	0.4	0.0	0.1	0.3	1.0

¹ gebruikers VCP-1: n=2; VCP-2: n=15; VCP-3: n=11

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 13-16 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=149)		VCP-2 1992 (n=133)		VCP-3 1997-1988 (n=117)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9657	2291	9078	2249	8670	1865
energie	kcal	2301	547	2163	537	2064	444
eiwit totaal	g	73	19	69	18	70	17
plantaardig eiwit	g	28	9	27	8	26	7
vet totaal	g	99	33	91	30	83	24
verzadigde vetzuren	g	36	12	31	11	33	10
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	17	7	15	7	16	6
koolhydraten totaal	g	279	70	268	70	260	65
mono- en disacchariden	g	145	51	140	48	137	48
voedingsvezel	g	22	7	19	6	18	6
alcohol	g	0	3	0	1	0	0
calcium	mg	916	374	869	415	904	335
ijzer	mg	10.4	3.7	9.2	2.6	9.0	2.7
retinol equivalenten	µg	878	717	756	795	724	702
vitamine C	mg	67	41	66	41	81	61
eiwit totaal	en%	12.9	2.4	13.0	2.8	13.7	2.5
eiwit plantaardig	en%	5.0	1.1	5.0	1.1	5.1	1.1
vet totaal	en%	38.2	6.6	37.3	6.4	35.9	5.9
vetzuur verzadigd	en%	14.1	2.9	12.9	2.9	14.2	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.6	2.0	6.3	2.2	6.9	2.2
koolhydraten totaal	en%	48.8	6.6	49.7	6.6	50.3	6.5
mono- en disacchariden	en%	25.5	7.1	25.8	6.2	26.4	7.2
alcohol	en%	0.1	0.8	0.0	0.2	0.0	0.1
eiwit totaal excl. alcohol	en%	12.9	2.4	13.0	2.8	13.7	2.5
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.0	1.1	5.0	1.1	5.1	1.1
vet totaal excl. alcohol	en%	38.3	6.6	37.3	6.4	35.9	5.9
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.1	2.9	12.9	2.9	14.2	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.6	2.0	6.3	2.2	6.9	2.2
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	48.8	6.5	49.7	6.6	50.3	6.5
mono- en disacchariden excl.alc	en%	25.5	7.1	25.9	6.2	26.4	7.2
voedingsvezel	g/MJ	2.3	0.7	2.1	0.7	2.1	0.7
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	186	53	173	51	163	47
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	44	13	41	12	39	11
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.41	0.42	1.32	0.42	1.32	0.39
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	6	11	1	2	1	1
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	1.5	3.2	0.3	0.6	0.2	0.3

¹ gebruikers VCP-1: n=9; VCP-2: n=16; VCP-3: n=15

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : meisjes 16-19 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=166)		VCP-2 1992 (n=125)		VCP-3 1997-1988 (n=139)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9380	2326	8805	2447	9096	2287
energie	kcal	2236	555	2097	584	2166	546
eiwit totaal	g	73	20	73	22	72	20
plantaardig eiwit	g	28	8	28	9	27	8
vet totaal	g	97	32	85	30	86	29
verzadigde vetzuren	g	36	13	30	12	34	12
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	16	7	13	7	16	7
koolhydraten totaal	g	265	76	256	78	271	73
mono- en disacchariden	g	135	51	129	53	142	53
voedingsvezel	g	21	7	19	7	19	7
alcohol	g	1	6	2	7	3	7
calcium	mg	888	358	910	430	908	412
ijzer	mg	9.9	2.8	9.7	3.4	9.9	3.1
retinol equivalenten	µg	930	835	907	1010	754	667
vitamine C	mg	82	54	73	43	81	48
eiwit totaal	en%	13.3	2.7	14.2	3.2	13.4	2.6
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.0	5.3	1.1	5.1	1.1
vet totaal	en%	38.9	6.8	36.1	6.8	35.5	6.3
vetzuur verzadigd	en%	14.5	3.0	12.9	3.4	14.0	2.8
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.6	2.2	5.7	2.3	6.5	2.2
koolhydraten totaal	en%	47.5	7.1	49.1	6.9	50.3	7.1
mono- en disacchariden	en%	24.0	6.8	24.7	7.1	26.2	7.0
alcohol	en%	0.4	2.3	0.7	2.1	0.7	2.0
eiwit totaal excl. alcohol	en%	13.3	2.7	14.3	3.2		
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.1	1.0	5.3	1.1	13.5	2.6
vet totaal excl. alcohol	en%	39.0	6.7	36.4	6.8	5.1	1.1
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.1	2.9	13.0	3.4	35.8	6.4
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.6	2.2	5.7	2.3	14.1	2.8
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	47.7	7.1	49.4	7.0	6.6	2.2
mono- en disacchariden excl. alc	en%	24.2	6.9	24.8	7.1	50.6	7.0
						26.4	7.0
voedingsvezel	g/MJ	2.3	0.7	2.2	0.7		
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	162	46	149	46	2.1	0.7
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	39	11	35	11	153	41
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.26	0.37	1.24	0.40	36	10
						1.21	0.37
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	9	15	8	12	9	11
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	2.9	5.5	2.5	3.4	2.7	3.1

¹ gebruikers VCP-1: n=23; VCP-2: n=35; VCP-3: n=39

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongevoegd, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : vrouwen 19-22 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=113)		VCP-2 1992 (n=107)		VCP-3 1997-1988 (n=128)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	8843	2254	8568	2707	8572	2329
energie	kcal	2108	538	2041	646	2041	555
eiwit totaal	g	72	18	74	21	70	20
plantaardig eiwit	g	27	8	27	8	26	8
vet totaal	g	91	31	84	33	80	27
verzadigde vetzuren	g	34	12	29	12	31	11
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	15	7	14	7	15	6
koolhydraten totaal	g	244	71	243	83	256	78
mono- en disacchariden	g	128	46	120	57	130	54
voedingsvezel	g	21	7	20	7	19	7
alcohol	g	3	10	3	10	3	9
calcium	mg	859	377	876	409	865	326
ijzer	mg	10.1	2.8	10.0	3.2	9.5	2.9
retinol equivalenten	µg	938	1052	778	843	741	729
vitamine C	mg	78	48	84	62	77	48
eiwit totaal	en%	14.0	2.8	15.2	4.0	14.0	3.4
eiwit plantaardig	en%	5.2	1.5	5.4	1.4	5.1	1.2
vet totaal	en%	38.4	7.3	36.7	6.0	35.1	5.9
vetzuur verzadigd	en%	14.4	3.3	12.8	3.0	13.6	3.1
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.3	2.2	6.0	2.1	6.4	2.0
koolhydraten totaal	en%	46.6	7.3	47.5	6.5	50.0	7.1
mono- en disacchariden	en%	24.0	5.8	23.2	7.5	25.4	8.0
alcohol	en%	1.0	3.3	0.7	2.5	0.8	2.5
eiwit totaal excl. alcohol	en%	14.1	2.8	15.3	4.0	14.1	3.4
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.2	1.5	5.4	1.4	5.2	1.2
vet totaal excl. alcohol	en%	38.8	7.4	36.9	6.0	35.4	6.0
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.6	3.3	12.9	3.1	13.7	3.1
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.4	2.2	6.0	2.1	6.5	2.0
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	47.1	7.1	47.9	6.5	50.5	6.9
mono- en disacchariden excl. alc	en%	24.3	5.8	23.4	7.6	25.6	7.9
voedingsvezel	g/MJ	2.4	1.0	2.4	0.9	2.2	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	145	40	136	45	135	41
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	35	10	32	11	32	10
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.18	0.30	1.17	0.33	1.10	0.35
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	13	17	11	19	13	15
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	4.3	5.8	3.2	4.6	3.7	4.2

¹ gebruikers VCP-1: n=26; VCP-2: n=24; VCP-3: n=29

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : vrouwen 22-50 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=1341)		VCP-2 1992 (n=1493)		VCP-3 1997-1988 (n=1472)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	8748	2386	8391	2437	8519	2333
energie	kcal	2088	570	2001	582	2031	557
eiwit totaal	g	74	19	74	21	76	21
plantaardig eiwit	g	26	9	26	9	27	9
vet totaal	g	93	33	85	33	85	30
verzadigde vetzuren	g	35	13	30	12	33	12
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	15	7	14	8	15	7
koolhydraten totaal	g	221	71	221	71	228	72
mono- en disacchariden	g	109	47	104	48	108	47
voedingsvezel	g	20	7	20	7	20	7
alcohol	g	10	15	8	14	8	15
calcium	mg	941	385	979	486	963	389
ijzer	mg	10.6	3.2	10.5	3.4	10.7	3.2
retinol equivalenten	µg	1026	1295	869	992	803	748
vitamine C	mg	73	46	76	53	81	53
eiwit totaal	en%	14.6	3.5	15.4	3.9	15.3	3.7
eiwit plantaardig	en%	5.0	1.2	5.3	1.4	5.3	1.2
vet totaal	en%	39.8	7.0	37.7	7.2	37.0	6.8
vetzuur verzadigd	en%	15.0	3.3	13.2	3.3	14.6	3.4
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.5	2.3	6.1	2.4	6.8	2.3
koolhydraten totaal	en%	42.5	7.5	44.3	7.5	45.0	7.8
mono- en disacchariden	en%	20.9	7.0	20.8	7.3	21.3	7.1
alcohol	en%	3.2	5.0	2.7	4.7	2.6	4.8
eiwit totaal excl. alcohol	en%	15.1	3.6	15.8	4.0	15.7	3.8
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.2	1.2	5.5	1.4	5.4	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	41.1	7.0	38.8	7.2	38.1	6.8
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	15.5	3.4	13.5	3.4	15.0	3.4
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.7	2.3	6.2	2.4	6.9	2.3
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	43.8	7.1	45.5	7.2	46.2	7.3
mono- en disacchariden excl.alc	en%	21.6	7.1	21.3	7.4	21.8	7.1
voedingsvezel	g/MJ	2.4	0.8	2.4	0.9	2.4	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	139	45	128	42	126	41
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	33	11	31	10	30	10
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.17	0.35	1.13	0.35	1.11	0.36
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	20	16	17	16	18	18
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	6.7	5.4	5.9	5.5	5.9	5.8

¹ gebruikers VCP-1: n=636; VCP-2: n=668; VCP-3: n=652

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : vrouwen 50-65 jaar: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

Voedingsstof		VCP-1 1987-1988 (n=484)		VCP-2 1992 (n=545)		VCP-3 1997-1988 (n=512)	
		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	8111	2289	7845	2100	7830	2311
energie	kcal	1936	548	1871	502	1867	553
eiwit totaal	g	72	19	75	20	76	21
plantaardig eiwit	g	24	8	24	7	24	9
vet totaal	g	88	32	79	30	78	31
verzadigde vetzuren	g	34	14	28	12	31	13
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	14	8	13	7	14	8
koolhydraten totaal	g	202	65	201	60	198	64
mono- en disacchariden	g	102	43	97	41	97	43
voedingsvezel	g	21	7	21	6	21	8
alcohol	g	8	13	8	14	10	15
calcium	mg	900	359	984	410	995	416
ijzer	mg	10.2	3.1	10.5	3.3	10.7	3.3
retinol equivalenten	µg	1021	1051	947	1258	870	835
vitamine C	mg	85	52	90	51	94	56
eiwit totaal	en%	15.4	3.8	16.6	3.9	16.9	4.0
eiwit plantaardig	en%	5.0	1.2	5.3	1.3	5.3	1.3
vet totaal	en%	40.1	7.3	37.2	7.0	36.9	7.3
vetzuur verzadigd	en%	15.6	3.9	13.3	3.7	14.8	3.7
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.6	2.7	6.0	2.8	6.8	2.8
koolhydraten totaal	en%	41.9	7.6	43.2	7.4	42.7	7.6
mono- en disacchariden	en%	20.9	6.3	20.7	6.5	20.7	6.9
alcohol	en%	2.8	4.8	3.0	4.8	3.6	5.3
eiwit totaal excl. alcohol	en%	15.8	3.8	17.1	4.0	17.5	4.1
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.2	1.2	5.5	1.3	5.5	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	41.2	7.3	38.4	7.2	38.3	7.4
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	16.0	3.9	13.8	3.8	15.4	3.8
vet meervoudig onverzadigd excl. alc.	en%	6.8	2.8	6.2	2.8	7.0	2.9
koolhydraten totaal excl. alc.	en%	43.0	7.5	44.5	6.9	44.2	7.2
mono- en disacchariden excl. alc	en%	21.5	6.5	21.4	6.4	21.4	6.9
voedingsvezel	g/MJ	2.7	0.9	2.7	0.9	2.8	1.0
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	119	40	115	36	112	39
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	28	10	27	9	27	9
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.05	0.32	1.10	0.31	1.08	0.35
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	18	15	18	15	19	16
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	6.7	5.5	6.6	5.2	7.0	5.6

¹ gebruikers VCP-1: n=200; VCP-2: n=250; VCP-3: n=259

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : vrouwen 65 jaar en ouder: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

		VCP-1 1987-1988 (n=266)		VCP-2 1992 (n=263)		VCP-3 1997-1988 (n=236)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	7824	1976	7664	1922	7525	1903
energie	kcal	1867	473	1827	459	1794	456
eiwit totaal	g	70	17	74	18	73	18
plantaardig eiwit	g	22	6	23	7	23	8
vet totaal	g	84	30	78	26	75	29
verzadigde vetzuren	g	33	14	28	11	30	12
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	13	7	13	7	14	8
koolhydraten totaal	g	197	55	199	59	196	54
mono- en disacchariden	g	102	41	99	42	100	38
voedingsvezel	g	21	6	21	6	21	6
alcohol	g	6	11	5	11	6	11
calcium	mg	894	347	1017	460	959	359
ijzer	mg	9.7	2.5	9.9	2.7	10.1	2.8
retinol equivalenten	µg	925	876	998	1103	797	505
vitamine C	mg	91	51	92	52	95	53
eiwit totaal	en%	15.5	3.6	16.5	3.6	16.7	3.9
eiwit plantaardig	en%	4.9	1.1	5.2	1.1	5.3	1.3
vet totaal	en%	39.8	7.2	37.9	6.6	37.0	7.0
vetzuur verzadigd	en%	15.7	3.9	13.7	3.7	15.0	3.8
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.5	3.1	6.2	3.0	7.1	2.8
koolhydraten totaal	en%	42.6	7.2	43.8	7.4	44.0	7.4
mono- en disacchariden	en%	21.7	6.4	21.5	6.6	22.3	6.7
alcohol	en%	2.3	4.2	1.9	3.9	2.3	3.9
eiwit totaal excl. alcohol	en%	15.8	3.7	16.8	3.6	17.1	4.0
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.0	1.2	5.3	1.1	5.4	1.3
vet totaal excl. alcohol	en%	40.7	7.3	38.7	6.8	37.9	7.3
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	16.1	4.0	14.0	3.9	15.4	3.9
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.6	3.1	6.4	3.1	7.3	2.9
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	43.5	7.0	44.6	7.0	44.9	7.0
mono- en disacchariden excl.alc	en%	22.2	6.5	21.9	6.5	22.8	6.7
voedingsvezel	g/MJ	2.7	0.9	2.8	0.8	2.8	0.8
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	114	36	110	34	107	32
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	27	9	26	8	26	8
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.02	0.29	1.05	0.31	1.03	0.29
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	14	13	14	14	14	12
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	5.2	5.0	5.3	5.1	5.3	4.4

¹ gebruikers VCP-1: n=116; VCP-2: n=93; VCP-3: n=103

Project : Trend rapportage VCP

Weergave: Ongewogen, vast aantal van 2 dagen, inclusief nulgebruikers

Methode : Procedure TVABS101

Tabel : zwangeren: Gemiddelde inname van energie en voedingsstoffen per dag

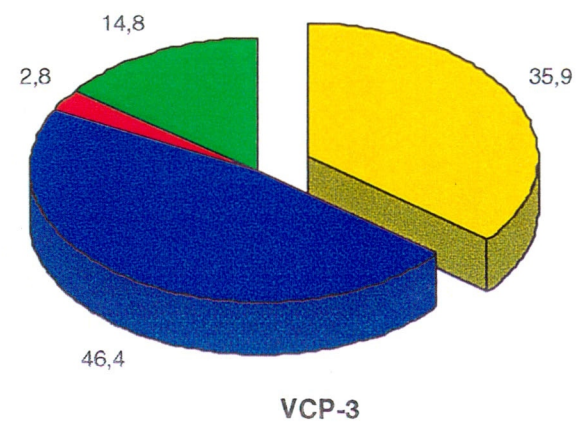
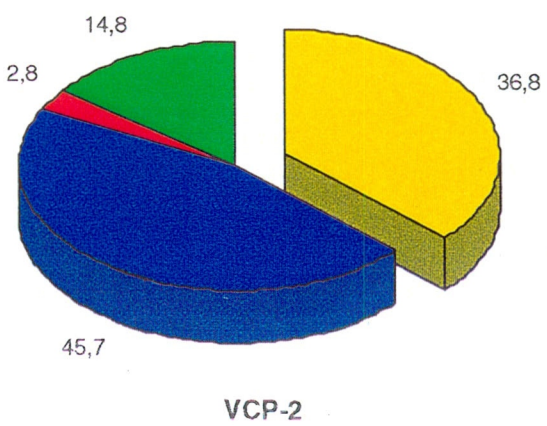
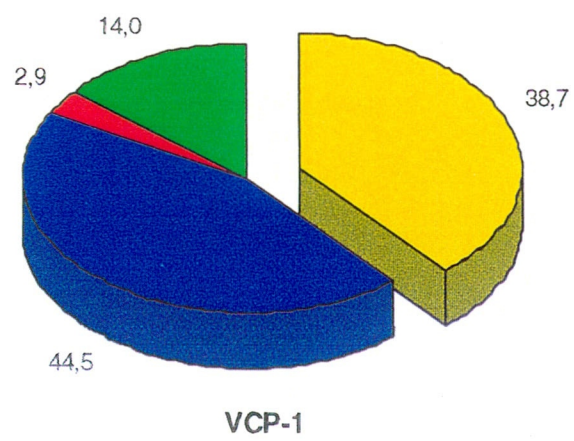
		VCP-1 1987-1988 (n=52)		VCP-2 1992 (n=58)		VCP-3 1997-1988 (n=50)	
Voedingsstof		gem	SD	gem	SD	gem	SD
energie	kJ	9404	2261	8838	2090	8877	2273
energie	kcal	2242	539	2105	498	2114	543
eiwit totaal	g	80	18	81	22	80	23
plantaardig eiwit	g	29	9	28	9	27	9
vet totaal	g	97	28	87	25	85	30
verzadigde vetzuren	g	36	12	31	10	35	12
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	17	7	14	6	15	7
koolhydraten totaal	g	259	76	249	65	257	69
mono- en disacchariden	g	134	57	125	43	130	46
voedingsvezel	g	22	6	21	7	20	8
alcohol	g	2	5	1	3	0	1
calcium	mg	1158	427	1151	467	1115	407
ijzer	mg	10.5	2.7	11.8	6.3	10.5	3.3
retinol equivalenten	µg	853	515	1049	867	829	607
vitamine C	mg	84	45	96	55	94	63
eiwit totaal	en%	14.5	2.6	15.6	3.2	15.3	3.1
eiwit plantaardig	en%	5.1	1.2	5.3	1.0	5.1	0.9
vet totaal	en%	38.9	6.1	36.7	5.3	35.9	6.2
vetzuur verzadigd	en%	14.3	2.7	13.1	2.6	14.8	2.9
vetzuur meervoudig onverzadigd	en%	6.8	2.3	5.7	2.3	6.2	2.2
koolhydraten totaal	en%	46.0	6.6	47.4	5.9	48.8	6.9
mono- en disacchariden	en%	23.5	7.0	23.8	6.3	24.8	6.8
alcohol	en%	0.7	1.6	0.3	1.2	0.0	0.2
eiwit totaal excl. alcohol	en%	14.6	2.5	15.6	3.3	15.3	3.1
eiwit plantaardig excl. alcohol	en%	5.2	1.3	5.3	1.0	5.1	0.9
vet totaal excl. alcohol	en%	39.1	6.1	36.8	5.4	35.9	6.2
vetzuur verzadigd excl. alcohol	en%	14.3	2.7	13.1	2.6	14.8	2.9
vet meervoudig onverzadigd excl.alc.	en%	6.9	2.4	5.8	2.3	6.2	2.2
koolhydraten totaal excl.alc.	en%	46.3	6.7	47.5	5.8	48.8	6.9
mono- en disacchariden excl.alc	en%	23.7	7.0	23.9	6.3	24.8	6.9
voedingsvezel	g/MJ	2.4	0.6	2.4	0.7	2.2	0.6
energie/lichaamsgewicht	kJ/kg	137	35	126	34	121	35
energie/lichaamsgewicht	kcal/kg	33	8	30	8	29	8
eiwit/lichaamsgewicht	g/kg	1.16	0.28	1.16	0.35	1.08	0.35
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	g	9	7	4	6	1	2
alcohol, uitsluitend gebruikers ¹	en%	2.9	2.2	1.7	2.5	0.3	0.6

¹ gebruikers VCP-1: n=12; VCP-2: n=10; VCP-3: n=7

fibelpagina blauw papier

**Figuur 1 Procentuele bijdrage van macrovoedingsstoffen
aan de energie-inname in drie voedsel-
consumptiepeilingen (totale populatie)**

■ Vet ■ Koolhydraten ■ Alcohol ■ Eiwit



fibelpagina blauw

Bijlage 1 Overzicht van de gerapporteerde voedingsstoffen

Voedingsstof	Eenheid
energie	kJ en kcal
energie	kJ en kcal/kg lichaamsgewicht
eiwit totaal	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
eiwit totaal	g/kg lichaamsgewicht
plantaardig eiwit	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
vet totaal	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
verzadigde vetzuren	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
meervoudig onverzadigde vetzuren	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
koolhydraten totaal	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
mono- en disacchariden	g en en% (in- en excl. energie uit alcohol)
voedingsvezel	g en g/MJ
alcohol	g en en% (alle personen en gebruikers)
calcium	mg
ijzer	mg
retinolequivalenten	μ g
vitamine C	mg

Embargo tot ± dec. '98



TNO-VOEDING

Formulier: HVO/ALG/009 F1
Titel : Rapport-stamblad

Rapportnr. : V8-816 ~~Vertrouwelijk~~ / Openbaar
Auteur(s) : Hulshof KFAm et al Afdeling: _____
Titel : De inname van energie en voedingsstoffen
over een periode van tien jaar.
Resultaten van drie voedselconsumptiepeilingen
Projectnummer : 238519
Opdrachtgever : Voedingscentrum
(of financieringsbron)

TNO hoofdonderwerp en product code : _____

Publikatie code : dit is een rapport m.b.t. onderzoek volgens....

() 4.1 = eigen richtlijnen

() 4.2 = richtlijnen opdrachtgever

() 4.3 = standaardprotocollen

() 4.4 = literatuurstudies, adviezen e.d.

Trefwoorden (max. 5) : _____

Beoordeling door J.H. Brussaard (datum in: 27/8)

Opmerkingen : _____

Paraaf JH (datum uit: 28/8)

Beoordeling door _____ (datum in: _____)

Opmerkingen : _____

Paraaf _____ (datum uit: _____)

Beoordeling door _____ (datum in: _____)

Opmerkingen : _____

Paraaf _____ (datum uit: _____)

Beoordeling door _____ (datum in: _____)

Opmerkingen : _____

Paraaf _____ (datum uit: _____)

Distributie: naar auteur : 5 exemplaren

naar opdrachtgever : 30 exemplaren

_____ : _____ exemplaren

_____ : _____ exemplaren

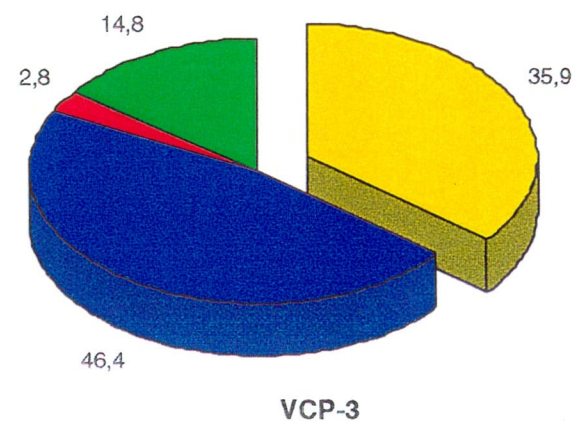
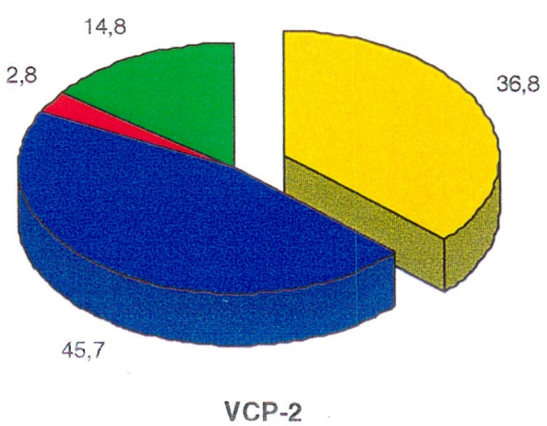
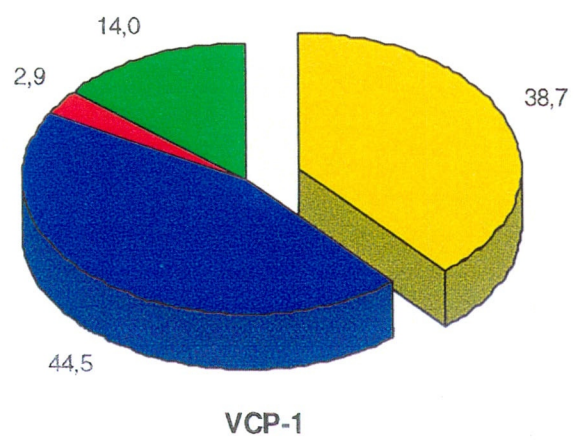
Totaal te vervaardigen : _____ exemplaren

Origineel rapport ontvangen door sectie Bedrijfsarchivering d.d.: 2/9 '90

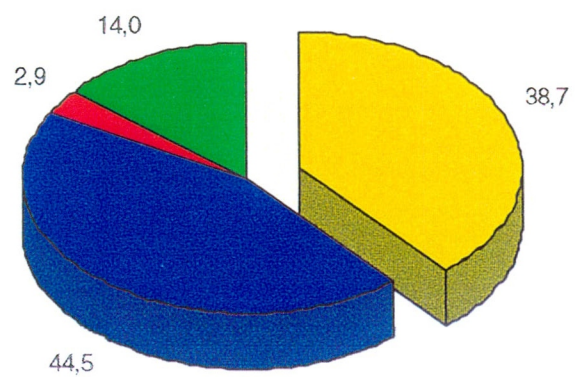
*) Aangeven wat van toepassing is; openbare rapporten worden opgenomen in de
"List of Publications" en de publiekscatalogus van afdeling BiDoc

reserve voor
archief

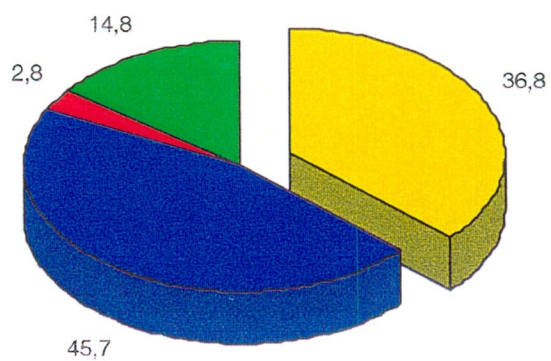
■ Vet ■ Koolhydraten ■ Alcohol ■ Eiwit



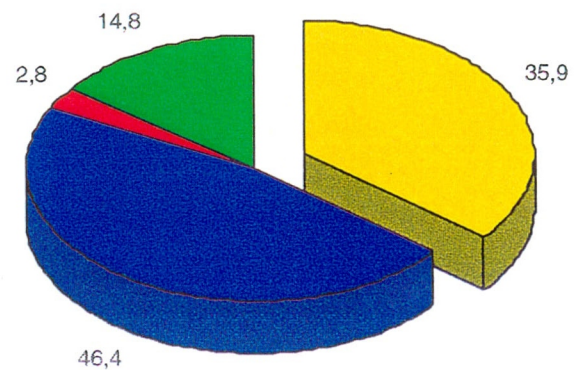
■ Vet ■ Koolhydraten ■ Alcohol ■ Eiwit



VCP-1

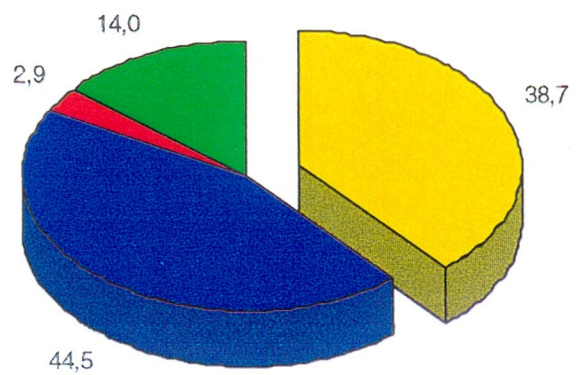


VCP-2

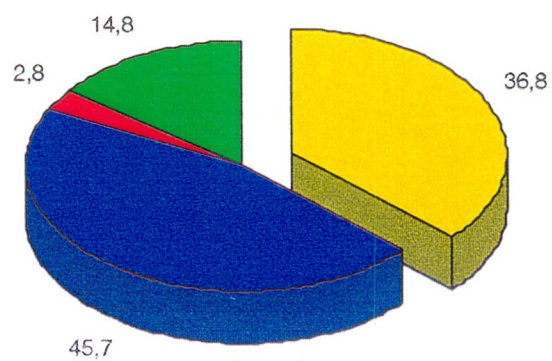


VCP-3

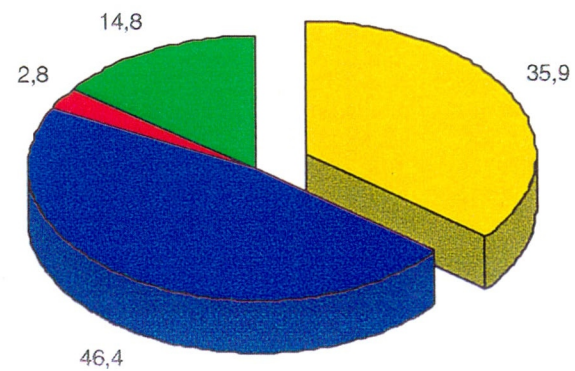
■ Vet ■ Koolhydraten ■ Alcohol ■ Eiwit



VCP-1



VCP-2



VCP-3