

# SCHEIDINGSATLAS

## KORTDUREND GROEPSPROGRAMMA OVER OUDERSCHAP NA SCHEIDING



**TNO** innovation  
for life

Bent u een gescheiden vader of moeder en wilt u uw ervaringen delen met andere ouders of tips krijgen over ouderschap na scheiding? Dan is de nieuwe training ScheidingsATLAS iets voor u!

### WAT IS SCHEIDINGSATLAS?

- Kortdurende training
- Speciaal ontwikkeld met en voor gescheiden ouders ter ondersteuning van ouderschap na scheiding
- Begeleiding in groepen
- Twee bijeenkomsten van 3 uur
- Tussen de bijeenkomsten ongeveer drie weken
- De groep bestaat uit 6-15 deelnemers
- De bijeenkomsten worden gegeven door 2 trainers

### DOEL VAN SCHEIDINGSATLAS

- Deze training heeft als doel gescheiden ouders te informeren en in hun kracht te zetten.
- Ook biedt het concrete handvatten gericht op ondersteuning van kinderen en communicatie met de andere ouder.

ScheidingsATLAS sluit aan bij de belangrijkste factoren waarvan op basis van de literatuur bekend is dat dit onderbouwde aanknopingspunten zijn voor interventie in dit domein: ouderlijke stress, conflict tussen ouders en ouderschap na scheiding.

### CONTACT

De groepen worden aangeboden vanuit het Kenniscentrum Kind en Scheiding. Voor meer informatie neemt u contact op met Wendy van Vliet.

✉ [w.vanvliet@schoolformaat.nl](mailto:w.vanvliet@schoolformaat.nl)

☎ 06 124 60 639



### KOSTEN

Deelname aan ScheidingsATLAS is gratis.

“De scheiding vond ik een hele heftige, emotionele periode. Het is echt wel een soort rollercoaster waar je in zit. Je gaat in een soort van overleefstand om alles te doen en te regelen. Ik vond dat echt wel een hele heftige periode!”

ScheidingsATLAS is tot stand gekomen op basis van onderzoek, bijdragen van experts en ervaringen van andere gescheiden ouders. Het betreft een samenwerking door TNO, Humanitas en Schoolformaat in het kader van een ZonMw project.

