



Vitaliteit en de Vita-16

Jorien Strijk (TNO)

Wanda Wendel-Vos (RIVM)

Susan Picavet (RIVM)

Hedwig Hofstetter (TNO)

Vincent Hildebrandt (TNO)



Aanleiding

- Positieve kijk op gezondheid
 - Focus niet langer op wat mensen *niet* meer kunnen, maar op wat ze nog *wel* kunnen
 - Voorbeelden: eigen regie, zelfredzaamheid, duurzame participatie

Huber, 2011:

Gezondheid is het vermogen om zich aan te passen en zichzelf te redden bij sociale, fysieke en emotionele uitdagingen.

Vitaliteit past bij positieve kijk op gezondheid

Probleem

- Geen eenduidige definitie vitaliteit met draagvlak in wetenschap, beleid *en* praktijk *Wat is vitaliteit?*
- Geen valide en betrouwbare manier om vitaliteit bij de algemene bevolking te meten. *Hoe kunnen we vitaliteit meten?*

Wat is vitaliteit?

Vitaliteit omvat de dimensies energie, motivatie en veerkracht, waarbij energie wordt gekenmerkt door zich energiek voelen, motivatie door doelen te stellen in het leven en moeite te doen om deze te behalen, en veerkracht het vermogen om met de dagelijkse problemen en uitdagingen van het leven om te gaan.



Hoe kunnen we vitaliteit meten?

Ontwikkeling vragenmodule

1. *Delphi-studie*

- Belangrijkste indicatoren per dimensie van vitaliteit
- Weging dimensies vitaliteit

2. *Pilot studie*

- Hardop-denk-protocollen: met name lager opgeleiden
- Digitale vragenlijst: hoe word de vragenlijst ingevuld?

3. *Validatie studie*

- Onderscheid 3 dimensies?
- Samenhang bestaande constructen (Qol, GZ, geluk, werkprestatie)
- Inkorten (!)

Ontwikkeling vragenmodule

Item ontwikkeling:

- *Bestaande vragenlijsten*
- *Expert rondvraag*
- *151 items*

1. Delphi ronde (n=314):

33-
items

2. Pilot testing (n=115)

Pilot-
test

3. Validatie studie (n=1300)

Veldtest

Ontwikkeling vragenmodule: Delphi-studie

- Belangrijkste indicatoren per dimensie van vitaliteit
 - Op basis van consensus zoals vooraf gesteld
 - Uitkomst: Lijst van 33 items
- Weging dimensies vitaliteit
 - Energie 40%
 - Veerkracht 30%
 - Motivatie 30%



Ontwikkeling vragenmodule: Pilot-studie

- Digitaal via netwerk TNO en eigen netwerk
 - Toetsten plafond-effect: inderdaad het geval, items moeilijker gemaakt
 - Spreiding antwoorden: niet zoals gehoopt
 - Aangepast in 3 rondes tot goed resultaat
- Hardop denkprotocollen
 - Bij met name lager opgeleiden voor begrijpelijkheid
 - Goed resultaat



Ontwikkeling vragenmodule: Validatiestudie

- Factoranalyse: 3 dimensies:
 - Energie n=5,
 - Motivatie n=6,
 - Veerkracht n=5
- Itemverwijdering: Korte 16-item vragenlijst
 - 7-puntsschaal: 1=zelden, 7=altijd in afgelopen maand
 - 5 minuten invultijd

De Vita-16



Vita-16: Energie items

1	2	3	4	5	6	7
Zelden	Soms	Af en toe	Regelmatig	Meestal	Bijna altijd	Altijd

Geïnteresseerde onderzoekers kunnen de Vita-16 bij TNO gratis aanvragen voor gebruik in onderzoek. Voor commerciële doeleinden is een licentie overeenkomst voor het gebruik van het instrument vereist.

Zie verder:

http://www.tno.nl/content.cfm?context=thema&content=prop_case&laag1=891&laag2=902&laag3=70&item_id=1929&Taal=1

Vita-16: Motivatie items

1	2	3	4	5	6	7
Zelden	Soms	Af en toe	Regelmatig	Meestal	Bijna altijd	Altijd

Geïnteresseerde onderzoekers kunnen de Vita-16 bij TNO gratis aanvragen voor gebruik in onderzoek. Voor commerciële doeleinden is een licentie overeenkomst voor het gebruik van het instrument vereist.

Zie verder:

http://www.tno.nl/content.cfm?context=thema&content=prop_case&laag1=891&laag2=902&laag3=70&item_id=1929&Taal=1

Vita-16: Veerkracht items

1	2	3	4	5	6	7
Zelden	Soms	Af en toe	Regelmatig	Meestal	Bijna altijd	Altijd

Geïnteresseerde onderzoekers kunnen de Vita-16 bij TNO gratis aanvragen voor gebruik in onderzoek. Voor commerciële doeleinden is een licentie overeenkomst voor het gebruik van het instrument vereist.

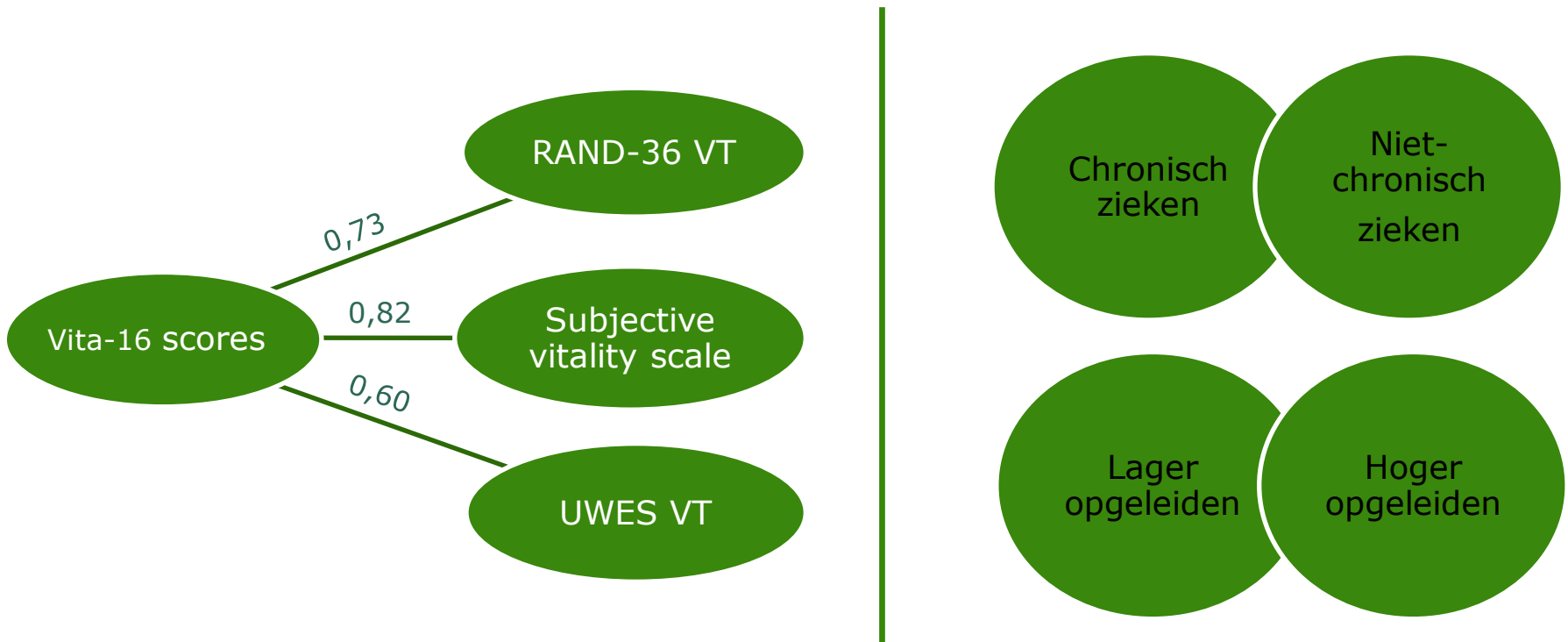
Zie verder:

http://www.tno.nl/content.cfm?context=thema&content=prop_case&laag1=891&laag2=902&laag3=70&item_id=1929&Taal=1

Vita-16: Betrouwbaarheid

	Vita-16	Energie	Motivatatie	Veerkracht
Cronbach's alpha	0.95	0.90	0.89	0.90

Vita-16: Validiteit





Volgende stap: Meten

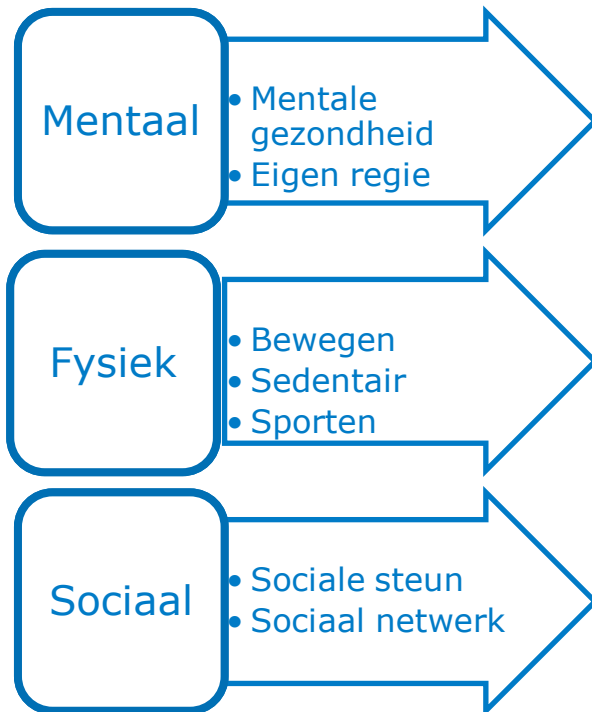
Hoe vitaal is Nederland?

- 2013
- Representatief beeld vitaliteit Nederlandse bevolking
- Referentiebestand
- Indicatie vitaliteitsbronnen en uitkomsten

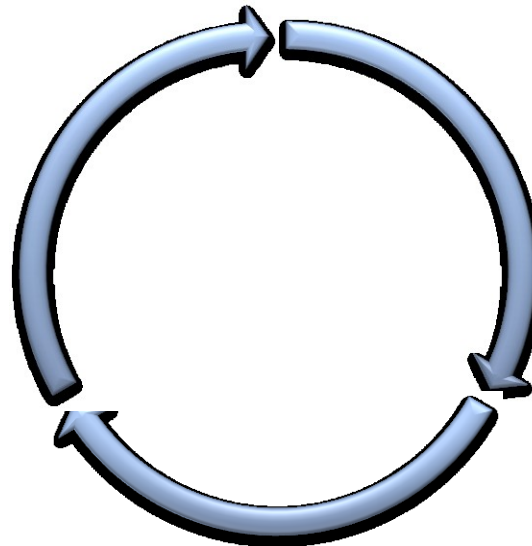


Landelijk meting: mei 2013

Vitaliteitsbronnen



Vitaliteit



Uitkomsten





Samenvattend

- De Vita-16 is gebaseerd op een generiek, drie dimensionaal (energie, motivatie en veerkracht) model om vitaliteit te beschrijven
- De Vita-16 is valide en betrouwbaar gebleken om vitaliteit binnen volwassen Nederlanders op individueel niveau te meten.
- Vrij te gebruiken voor niet-commerciële doeleinden
- In 2013 is een landelijke 0-meting worden uitgevoerd die antwoord geeft op de vraag 'Hoe vitaal is Nederland?'.



Contact

Jorien Strijk

jorien.strijk@tno.nl

088-866 4802

06-1170 0463

