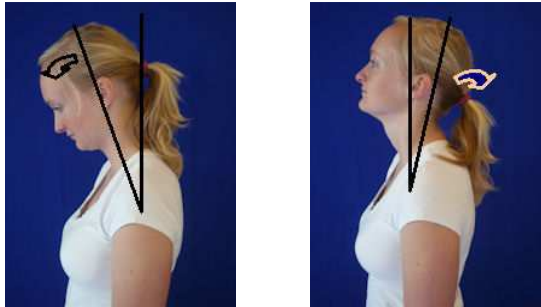




Meetformulier houdingen (stap 4) Hand Arm Risicobeoordelings Methode (HARM)

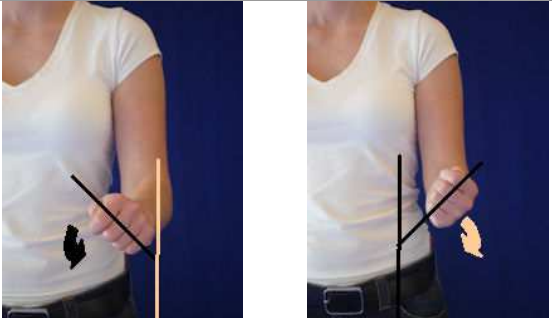
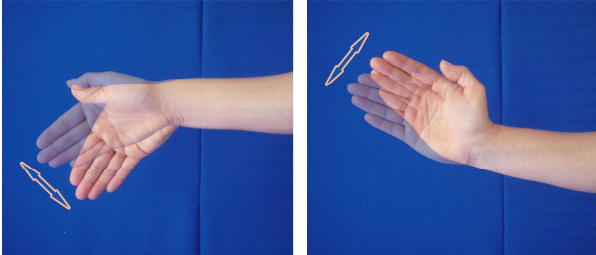
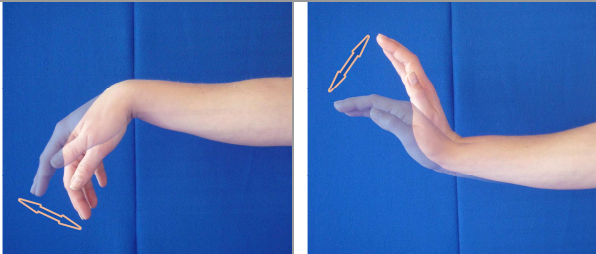
Taak:

HARM 2.0

Houdingen		Turf hoe vaak de houding voorkomt per tijdseenheid (vul ook in hoe lang u heeft geobserveerd)	Duur van de houding per keer dat deze voorkomt (herhaal de meting een paar keer)	Duur van de houding in percentage van de taakduur: = $\frac{\text{aantal geobserveerd} \times \text{gemiddelde duur}}{\text{totale duur van observatie}}$
Het hoofd verder voorover gebogen dan op de eerste foto OF achterovergebogen. 	 keer (K) in sec (O)	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) } \times \text{sec (G)}}{\text{.....sec (O)}}$ =.....%	
Het hoofd verder zijwaarts gebogen dan op de eerste foto OF het hoofd gedraaid 	 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) } \times \text{sec (G)}}{\text{.....sec (O)}}$ =.....%	

Houdingen		Turf hoe vaak de houding voorkomt per tijdseenheid (vul ook in hoe lang u heeft geobserveerd)	Duur van de houding per keer dat deze voorkomt (herhaal de meting een paar keer)	Duur van de houding in percentage van de taakduur: = $\frac{\text{aantal geobserveerd} \times \text{gemiddelde duur}}{\text{totale duur van observatie}}$
Het hoofd voorover gebogen en tegelijk gedraaid		 keer in (K) sec (O)	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) } \times \text{ sec (G)}}{\text{..... sec (O)}}$ =.....%
Het hoofd achterover gebogen en tegelijk gedraaid		 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) } \times \text{ sec (G)}}{\text{..... sec (O)}}$ =.....%
(Ver) vooruit gestoken hoofd/kin		 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) } \times \text{ sec (G)}}{\text{..... sec (O)}}$ =.....%

Houdingen			Turf hoe vaak de houding voorkomt per tijdseenheid (vul ook in hoe lang u heeft geobserveerd)	Duur van de houding per keer dat deze voorkomt (herhaal de meting een paar keer)	Duur van de houding in percentage van de taakduur: = $\frac{\text{aantal geobserveerd} \times \text{gemiddelde duur}}{\text{totale duur van observatie}}$
De bovenarm verder dan op de foto's naar voren of opzij OF naar achteren geheven zonder dat de arm ondersteund wordt			 keer in (K) sec (O)	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) x sec (G)}}{\text{..... sec (O)}}$ =..... %
(Sterk) opgetrokken schouders			 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) xsec (G)}}{\text{.....sec (O)}}$ =.....%
Extreem gebogen of extreem gestrekte elleboog			 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{\text{..... (K) xsec (G)}}{\text{.....sec (O)}}$ =.....%

Houdingen	Turf hoe vaak de houding voorkomt per tijdseenheid (vul ook in hoe lang u heeft geobserveerd)		Duur van de houding per keer dat deze voorkomt (herhaal de meting een paar keer)	Duur van de houding in percentage van de taakduur: = $\frac{\text{aantal geobserveerd} \times \text{gemiddelde duur}}{\text{totale duur van observatie}}$
De onderarm is (in de richting van de pijlen) verder gedraaid dan in onderstaande foto's.		 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{..... (K) \times \text{sec (G)}}{..... \text{sec (O)}}$ =.....%
De hand is vanuit de pols zijwaarts gebogen zodat de houding van de pols tussen de houdingen op de foto's in ligt. In de richting van de pink en/of duim.		 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{..... (K) \times \text{sec (G)}}{..... \text{sec (O)}}$ =.....%
De hand is vanuit de pols gebogen zodat de houding van de pols tussen de houdingen op de foto's in ligt.		 keer in sec	 sec sec sec Gemiddelde duur per keer: sec (G)	Percentage= $\frac{..... (K) \times \text{sec (G)}}{..... \text{sec (O)}}$ =.....%