



MAL 1 voor bepalen van de lichaamshoeken (bij stap 4)

Hoek voor het beoordelen van:

- Het hoofd verder voorover gebogen dan op de foto.
- Het hoofd verder zijwaarts gebogen dan op de foto.

Gebruik voor het beoordelen van “de bovenarm verder dan op de foto naar voren, opzij of naar achteren geheven zonder dat de arm ondersteund wordt” **MAL 2!**

Print de mal uit, bij voorkeur op transparant papier, en gebruik deze voorbeeldhoek om te vergelijken met de hoek die het hoofd maakt.

