

Twitter



@nvvkveiligheid 30 juli

Het grote BeNe-onderzoek naar hefbomen voor veiligheid en welzijn op de #werkvloer is een studie uitgevoerd door de Universiteit Antwerpen en @tudelft

@EU_OSHA 10 augustus

Awards voor goede praktijken voor een gezonde werkplek: EU-OSHA is op zoek naar voorbeelden van effectieve benaderingen om aandoeningen aan het bewegingsapparaat op de werkplek aan te pakken. Zijn er benaderingen die uw organisatie wil delen?

@dft 7 augustus

Webgigant Amazon wil zijn Amerikaanse personeel met een loterij verleiden zich te laten vaccineren tegen corona. De medewerkers van het techbedrijf in bijvoorbeeld distributiecentra maken kans op geldprijzen tot \$500.000. Ook zijn er auto's te winnen.



To do

Landelijk arbocongres

Het Landelijk Arbocongres is al 19 jaar dé dag dat professionals door experts in één dag helemaal bijgepraat worden over alle actuele arbothema's. Ook dit jaar belooft het weer een dag vol inhoud, inspiratie en interactie te worden met het thema Werkplek van de toekomst.

De kijk op werken en werkplekken is de laatste tijd enorm veranderd. Werknemers hebben ervaren dat op afstand werken en flexibele uren voor een betere balans tussen werk en privé kunnen zorgen. En nu medewerkers dankzij nieuwe technologie en nieuw beleid kunnen werken waar ze maar willen, is de werkplek relevanter dan ooit tevoren. En dus ook de arbofunctionaris. Onder leiding van dagvoorzitter Jeroen Busscher komen onderwerpen aan de orde als: de hybride organisatie en duurzaam, veilig en vitaal samenwerken. Futoroloog Arjen Banach bespreekt inspirerend werkgeverschap. Maar er is nog veel meer. *Bekijk het hele programma op <https://arbo-academy.nl/events>.*

Arbo in cijfers

Burn-outklachten onder zzp'ers, het is een licht stijgende trend. Maar nog altijd minder dan bij werknemers.

Zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers) hebben minder last van burn-outklachten dan werknemers. Begin 2021 had 9 procent van de zzp'ers last van burn-outklachten tegenover 16 procent van de werknemers (eind 2020).

Burn-outklachten worden onder meer beïnvloed door de combinatie van (kwantitatieve) taakeisen en autonomie (regelmatigheid). Als er in het werk sprake is van hoge taakeisen en lage autonomie noemen we dat *high strain jobs*, waarbij de kans op burn-outklachten relatief groot is. Onder zzp'ers heeft 5 procent een high

strain job, onder werknemers is dat 15 procent. Met name het verschil in autonomie is groot.

Als we kijken naar de ontwikkeling van burn-outklachten in de afgelopen jaren zien we bij zzp'ers een licht stijgende trend over de jaren. In 2015 was het percentage dat last had van burn-outklachten nog 2 procentpunt lager. Daarnaast ervaren zzp'ers tot 35 jaar vaker burn-outklachten dan ouderen boven de 55 jaar (14% tegenover 6%). Bij de vergelijking van sectoren blijkt dat in de zorg relatief veel zzp'ers burn-outklachten ervaren (13,5%). In de landbouw ervaren juist relatief weinig zzp'ers burn-outklachten (6%).

Bronnen: NEA 2020 en ZEA 2021 (TNO/CBS).



Voor meer informatie en cijfers zie: www.monitorarbeid.tno.nl