

GEZAMENLIJK GEZONDHEID EN WELBEVINDEN VAN WERKNEMERS DUURZAAM VERHOGEN



Innovation in Workplace Wellbeing

TNO innovation
for life

Het aantal werkenden met chronische stressklachten stijgt. Mentale klachten zijn op dit moment de belangrijkste oorzaak van ziekteverzuim en uitval van werknemers. Hoewel er de afgelopen 30 jaar steeds meer aandacht is voor dit probleem, lukt het niet de trend te keren. Daarom werkt TNO met partners aan een systeemoplossing voor het behouden van mentale en fysieke gezondheid van werkenden. Met het innovatieve 'Wellbeing Dashboard' wil TNO bijdragen aan een meer gepersonaliseerde aanpak om zowel de individuele werknemer, de teamleider en de organisatie samen en tegelijkertijd te leren 'sturen' op behoud van het welbevinden van werkenden en de organisatie.

SYSTEEMAANPAK: WETEN WAT WERKT?

Welbevinden van werknemers is essentieel om als organisatie optimaal te presteren. Toch geeft slechts een klein gedeelte van de organisaties aan in staat te zijn om hier concreet vorm aan te geven. Chronische stressklachten zijn veelal het resultaat van een samenspel van een persoonlijke beleving en de situatie rondom het individu die zich heeft opgebouwd door de tijd heen. Het welbevinden van individuen is van veel factoren afhankelijk, die onderling samenhangen en elkaar beïnvloeden. Het versterken van het welbevinden vergt dan ook inzicht in de dynamiek tussen alle factoren in dit complexe systeem. Alleen met behulp van een systeemaanpak kunnen we achterhalen aan welke 'knoppen' de individuele werknemer zelf en



Vergroten van het welbevinden van medewerkers vergt samenwerking op verschillende niveaus in een organisatie.

het (HR-)management kan draaien voor het meest duurzame resultaat voor de organisatie en de werknemer.

PROTOTYPE WELLBEING DASHBOARD

TNO is samen met een aantal partners een onderzoek gestart dat heeft geleid tot een methode en hulpmiddel – het zogenaamde Wellbeing Dashboard – voor zowel de individuele werknemer, teamleider als (HR-)management om duurzaam te leren ‘sturen’ op welbevinden van werkenden. Het prototype van dit innovatieve dashboard is gebaseerd op dynamische rekenmodellen waarin alle factoren en hun relaties zijn opgenomen. Het dashboard geeft inzicht in het huidige welbevinden van werknemers en, door middel van simulaties, ook in de effecten van verschillende maatregelen op het welbevinden van verschillende werknemers.

DOORONTWIKKELEN

Het prototype is enthousiast ontvangen door betrokkenen. We willen het dan ook verder ontwikkelen tot een bruikbare innovatieve webapplicatie voor het leveren van nieuwe inzichten, kennis en duurzaam verbeteren van de mentale en fysieke gezondheid van werkenden. Door het bestaande consortium uit te breiden met organisaties die het dashboard gaan gebruiken komt meer data beschikbaar en kan het achterliggende rekenmodel worden aangescherpt. Het resultaat zal een tool zijn waarmee nauwkeuring advies aan zowel de individuele werknemer als teamleiders en (HR-) management kan worden gegeven. En daarnaast, mede op

basis van scenario-simulaties, inzicht geeft in het (mogelijke) effect van maatregelen op het welbevinden om daarmee zo efficiënt mogelijk te kunnen sturen op ziekteverzuim en uitval van werknemers.

DOET U MEE?

Wilt u meewerken aan de verdere ontwikkelen van het innovatieve Wellbeing Dashboard?

Als deelnemer aan het onderzoek kunt u direct al gebruik maken van de resultaten van uw eigen medewerkers. We werken samen naar een webapplicatie om de wellbeing in uw eigen organisatie op meerdere niveau's te vergroten, op basis van een wetenschappelijk rekenmodel. Alle participanten in het onderzoek zullen uiteraard het definitieve ontwikkelde dashboard direct, onder aantrekkelijke voorwaarden, kunnen inzetten binnen de organisatie.

Een initiatief opgestart door



INNOVATION IN WORKPLACE WELLBEING

TNO.NL

HEALTHY LIVING

Heeft u interesse of wilt u meer weten over het Wellbeing Dashboard? Neem dan contact met ons op.

TNO
Schipholweg 77
Postbus 3005
2301 DA Leiden
088 866 90 00

Heleen Wortelboer
heleen.wortelboer@tno.nl
06 51184959