



@SteunpuntRIE 16 okt

Wat voegt de RI&E toe voor kleine ondernemers? In deze korte documentaire (5 minuten) komen verschillende ondernemers uit verschillende branches aan het woord. Hoe doen zij dat bijvoorbeeld met het vele thuiswerken? <https://vimeo.com/461342042>

@roomkes 13 okt

En nu? Verder zeuren over de maatregelen of: 1,5 m afstand, handen wassen, binnen blijven bij klachten, alleen naar de supermarkt, drukke plaatsen vermijden en thuiswerken, even geen teamsporten, even niet naar de kroeg en mondkapje op. Hoe moeilijk is het?

@JanBusselen 8 okt

Boos zijn op virologen omdat ze waarschuwen dat we snel terug naar een lockdown gaan als we de trend niet keren, is als boos zijn op de weerman als die zegt dat het morgen slecht weer wordt. #justsaying



To do

Praktijkopleiding preventie-medewerker

Als preventiemedewerker bent u coördinator, bewaker, contactpersoon, vraagbaak en aanspreekpunt tegelijk als het om veilig en gezond werken gaat. Een flinke uitdaging!

Bent u (net) aangesteld als preventiemedewerker? Dan is dit uw kans om met de juiste kennis en vaardigheden nog beter te worden in die functie. Want met deze opleiding bent u in drie dagen tijd een expert. U doet niet alleen alle noodzakelijke kennis op, u gaat tegelijkertijd ook aan de slag met het oefenen van alle vaardigheden die u nodig heeft. *Meer weten of inschrijven? Kijk op <https://bit.ly/300j77v>.*

Arbo in cijfers

Als gevolg van de COVID-19-crisis moeten steeds meer werknemers thuiswerken. Van hen heeft 4 op de 10 thuiswerkers behoefte aan extra middelen om een goede werkplek te kunnen creëren.

In het NEA-COVID-19 onderzoek geeft 61 procent van werknemers aan dat hun werkgever maatregelen heeft genomen om thuiswerken mogelijk te maken. Medio 2020 werkt 44 procent van de werknemers (deels) vanuit huis. Thuiswerken bestaat voor veel werknemers voornamelijk uit beeldschermwerk. Maar liefst 87 procent van de thuiswerkers gaf aan dat ze 6 uur of meer per dag achter hun beeldscherm zitten, terwijl dit in 2019 nog 69 procent was. Beeldschermwerk gaat vaak

gepaard met veel zitten en weinig beweging. Dat blijkt ook uit het onderzoek: de thuiswerkers zitten ongeveer 7 uur per dag. Een manier om tijdens het werk beweging te bevorderen is door (korte) pauzes te nemen. Slechts 38 procent van de thuiswerkers doet dit. Ook is het belangrijk om thuis een goede werkplek te hebben. Het merendeel van de thuiswerkers heeft een goed bureau (67%), een apart beeldscherm (63%) en een losse muis (86%). Iets minder dan de helft heeft een goed instelbare bureaustoel (46,5%). Daarnaast geeft 40 procent van de thuiswerkers aan dat ze extra middelen nodig hebben om thuis een goede werkplek te kunnen creëren.

Bron: NEA-COVID-19 (TNO)



Voor meer informatie en cijfers, kijk op www.monitorarbeid.tno.nl/coronacrisis