

ERGONOMIE

HANDBAGAGE

Door Lottie Kuijt-Evers

Meestal heb ik niet veel bij me in de trein. Een rugzak met de nodige papieren, agenda en pennen voor bijvoorbeeld een redactievergadering van het TvE. Maar soms gebruik ik de trein ook voor het afleggen van grotere afstanden: een logeerpartij samen met de jongens bij opa en oma bijvoorbeeld. De kunst is om zo min mogelijk bagage mee te nemen en in ieder geval te proberen om dit in kleine tassen te verpakken. Helaas wil het ook wel eens zo zijn dat ik écht meer mee moet nemen. Laatst nog reisde ik voor de kick-off meeting van een groot Europees project naar Eindhoven. Drie dagen duurde deze bijeenkomst en de dresscode was iedere dag anders. Van zakelijk naar informeel en nog iets daar tussen in. Dit vereiste dus een tas van grotere omvang dan ik gewend ben mee te sjouwen. Gelukkig zijn er collega's die regelmatig naar het buitenland reizen en kon ik een "handbagage" koffertje op wietjes lenen. Een mooi stevig koffertje waar ik mijn nette kleren redelijk netjes in kon meenemen en dat ik ook nog eens niet hoefde te dragen: prima dus!

Alleen in de trein was het iets minder handig. De afmetingen zijn natuurlijk aangepast aan de handbagage rekken in een vliegtuig en niet voor de trein! Het koffertje was te dik voor de bagagerekken boven de stoelen. Bovendien riskeer ik het meestal niet om daar iets in te tillen. De bagagerekken zijn voor mijn 160 cm te hoog. Als ik een tas er in wil tillen moet ik die al balancerend met gestrekte armen boven mijn hoofd houden, terwijl ik tussen de stoelen moet gaan staan. Zeker met een tas van rond de 10 kg, is dat niet helemaal

ongevaarlijk. Ik zie de mensen die onder het bagagerek zitten dan meestal al verschrikt kijken, een enkeling houdt al beschermend zijn armen boven zijn hoofd. (Gaat dat goed of krijg ik zometeen een koffer op mijn hoofd?)

De tas in het toch al smalle gangpad zetten is ook geen optie. Vooral in de spits is het heel vervelend voor langslappende passagiers die zelf meestal ook de nodige bagage meeslepen. Onder de stoelen dan? Mijn koffertje was te dik (of de stoelen te laag, hoe je het wil bekijken). Tussen de stoel bij mijn benen? Voor eventjes gaat het nog wel, maar dan wordt zelfs voor mijn korte benen de been-

ruimte te krap. Nee, de Nederlandse treinen verdienen geen schoonheidsprijs als het gaat om bagageruimte (een enkele uitzondering daargelaten).

Een echt mooie oplossing heb ik gezien in Noorwegen. Ik was in de gelegenheid om het jaarlijkse congres van de Nordic Ergonomic Society (NES) bij te wonen (een echte aanrader overigens) en

reisde daarom met de express trein van het vliegveld van Oslo naar het centraal station in de stad. Op het balkon van de trein stond in het midden een vierkante zuil. De hoeken wezen naar de deuren en naar de zitplaatsen. De stroom passagiers werd dus rond de zuil geleid zonder zich te stoten. Deze zuil bestond uit rekken van het plafond tot aan de bodem. Perfect! Ieder kan zijn tas daar neerleggen waar hij zelf goed bij kan (als er tenminste nog een plekje op die hoogte vrij is). Bovendien kom je er toch langs als je uit de trein stapt en vergeet je je bagage niet. Vanuit de zitpositie kan je ook nog eens een oogje houden op je bagage omdat de stoelen zo geplaatst zijn dat je altijd in de richting van de bagagezuil kijkt. Een mooi idee voor de NS, vooral voor de treinen rond Schiphol!

