

Programma Participatie en Gezondheid

TNO & VUmc met AWWN
voor Ministeries SZW, VWS en BZK

Donderdag 20 November 2008



Programma participatie en gezondheid

1. Behoud en bevorderen van een gezonde arbeidsparticipatie
 - Meer ouderen aan het werk
 - Minder verzuim
 - Minder arbeidsongeschiktheid
 - Meer chronisch zieken aan het werk
2. Gezonde en vitale werknemers
 - verbeteren gezondheid en vitaliteit
 - verhoging van productiviteit en werkvermogen

Door projecten met arbeidsorganisaties



Soort projecten

1. **Implementatie van interventies:** implementeren van 'bewezen' effectieve interventies; (verkenningen)
1. **(Kosten) effectiviteit van interventies:** door ontwikkelen en evalueren van veel belovende interventies;
2. **Onderbouwende studies:** ontwikkelen van nieuwe interventies of kennis voor beleid;

Accent op 1 en 2 samen met bedrijven en instellingen

- Bedrijven
- Zorgsector
- Overheidssector



Opbrengst van de projecten

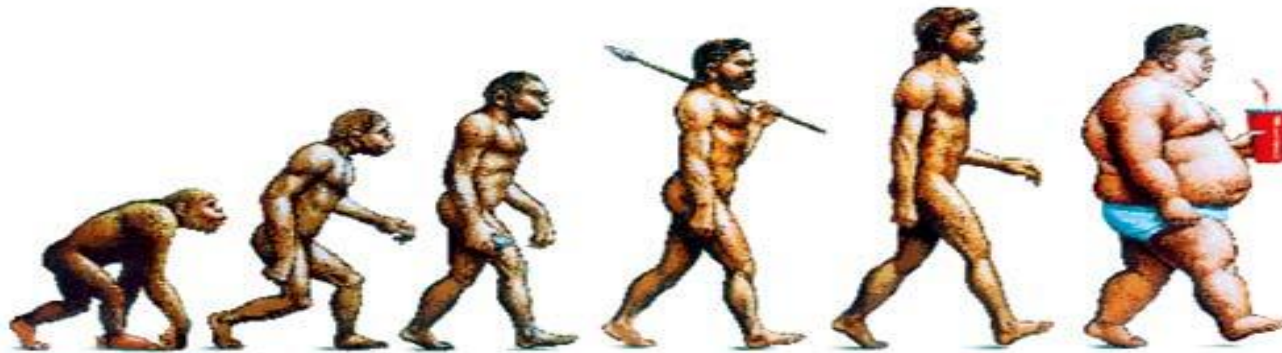
Evaluëren en monitoren van projecten op kosten – effectiviteit en kosten-baten

- Verbeteren gezondheid en vitaliteit
- Verbeteren productiviteit, werkvermogen en inzetbaarheid werknemers
- Toegevoegde waarde voor het bedrijf of organisatie
- Aandacht voor verdere uitrol van de kennis



Drie deel programma's

1. Vitaal en Productief



2. Gezond en Veilig

3. Duurzaam Inzetbaar

4. Communicatie

Looptijd 2009-2012, budget 12 miljoen

**VROEGER
DACHT IK
DAT
MIJN BEPERKINGEN
MIJN GRENZEN
WAREN**

POSTBUS 100
3410 BA, VOERDEN
Loesje

Procedure

1. Samen met kennisinstelling project indienen Q1 2009
2. Precieze gang van zaken ligt nog niet vast
3. Bedrijven en instellingen bepalen waar behoefte aan is
4. Bijdrage 'in kind', ofwel tijd en energie
5. Wat levert het u op?



Wat levert het u op (1)?

Enkele voorbeelden van vragen waar dit project een oplossing voor kan zijn:

Bedrijf:

Vraag:

- *Hoewel we een laag verzuim hebben inmiddels hebben we nog wel een aantal langdurig zieken. Elke leidinggevende lost dat naar eigen inzicht op en niet iedereen is daar even goed in.*

Oplossing :

- Het protocol participatieve werkaanpassing is kosten effectief voor werknemers die twee tot vier weken verzuimen;
- Pas het protocol aan aan de eisen van uw organisatie
- Organiseer training
- Voer in, maar voer zo in dat vast stellen van de kosten baten mogelijk is
- Evalueer niet alleen op versnelde terugkeer naar werk maar ook op werknemerstevredenheid en verbetering van functioneren bedrijf
- Becijfer de opbrengst



Wat levert het u op (2)?

Enkele voorbeelden van vragen waar dit project een oplossing voor kan zijn:

Zorgsector:

Vraag:

- *Hoe voorkom ik bij een krappere wordende arbeidsmarkt uitstroom van (ouder) personeel? Wij hebben een leeftijdsbewust personeelsbeleid maar doen we wel de juiste dingen?*

Oplossing :

- Interventiepakket met elementen die effectief zijn gebleken zoals internet ondersteuning voor preventie van stress, omgaan met stress en counseling op leefstijl verbetering en werk privé balans.
- Maatwerk door intervention mapping
- Evalueer de opbrengst op verbetering van: welbevinden werknemer, verloop geneigdheid, efficiency in taakuitvoering en becijfer de opbrengst



Wat levert het u op (3)?

Enkele voorbeelden van vragen waar dit project een oplossing voor kan zijn:

Overheidsinstelling:

Vraag:

- *Agressie van klanten naar onze medewerkers neemt toe. Er worden veel cursussen aangeboden maar voordat we die naar de hele organisatie gaan uitrollen willen we weten of het helpt ook na een jaar nog, of moeten we ook de inrichting veranderen?*

Oplossing :

- Toets met de kennisinstelling het aanbod en kies een aanpak;
- Meet de incidenten die nu voorvallen
- Biedt de cursus aan in vestiging 1 en de cursus in combinatie met veranderen van inrichting in vestiging 2 en doe niks in 3
- Evalueer de opbrengst op verbetering van: aantal incidenten, tevredenheid werknemers, klant tevredenheid
- Becijfer de opbrengst



Deelprogramma Vitaal en Productief

1. Leefstijl interventies, voeding & bewegen of combinaties

- Gedrag
- Omgeving
- Risicogroepen (bv overgewicht, inactieven) of iedereen
- Hoog risicoberoepen

Accent op bewezen effectieve interventies en implementatie

2. Psychisch welbevinden (ofwel mentale vitaliteit);

- Omgaan met stress
- Stimuleren bevoegenheid
- Werk privé balans
- Motivatie vergroten oudere werknemers
- Preventie van depressie bij oudere werknemers

Zorgsector prioriteit

3. Gezondheidsbeleid en bedrijfsbeleid

4. Gecombineerde interventies (leefstijl en arbeids risico's) voor jongeren in laag geschoold werk en beroepsopleiding

Deelprogramma Vitaal en Productief (vervolg)

Beleidsonderbouwende studies:

1. Combinaties van leefstijlfactoren en arbeidsrisico's die elkaar versterken in relatie tot leefstijl thuis en op het werk;
2. Risico's en effecten van drugsgebruik (en eventueel andere verslavingen) onder werknemers;
3. Maat voor verloren productieve tijd door ongunstige arbeidsomstandigheden, leefstijlfactoren en gerelateerde ziekten en kwantificeren van het effect van ongunstige leefstijl op bedrijfsopbrengsten.

Deelprogramma Gezond en Veilig

1. Maatregelen voor gezond en veilig werk en werkplek bv
 - Effect van trainingen omgaan met agressie en geweld (met name overheid en diensverlening)
 - Effect van verbeteren veiligheidscultuur (bv gericht op migranten)
 - Effect van maatregelen voor oudere werknemers in zwaar werk

2. Effect van stress-managements programma's voor verminderen van werkdruk en preventie van stressklachten
 - Nadruk op implementatie van effectieve aanpakken
 - Doelgroep sectoren met hoog risico

3. Preventie van arbeidsgerelateerde klachten of klachten die de inzetbaarheid bemoeilijken:
 - Preventie van overspannenheid en depressie
 - Verminderen allergenen, luchtwegirritantia & preventie astma
 - Programma's voor diagnostiek en preventie contacteczeemHoog risico groepen en beroepen

Deelprogramma Duurzaam Inzetbaar

1. Maatregelen gericht op verlaging van de terugkeerdrempel na ziekte en bevorderen van duurzame werkhervatting;
2. Participatieve werkhervatting
 - Accent op implementatie
3. Samenwerkingsprotocol huisarts en bedrijfsarts met name bij psychische klachten
 - Accent op implementatie
4. Interventies voor inzetbaarheid van chronisch zieken:
 - Hartrevalidatieprogramma's gericht op werkhervatting;
 - Werkhervatting bij burnout en depressie door ondersteuning, begeleiding via internet;
 - Intensieve training bij chronische klachten arm, nek en schouder;

Deelprogramma Duurzaam Inzetbaar (vervolg)

Beleidsonderbouwende studies

1. Adoptie van bewezen effectieve methoden in organisaties loopt moeizaam. Hoe komt dit?
2. Hoe gezond is werken en welke besparingen in de zorg levert dat op?
3. Kennisontwikkeling complexe (re-)integratievraagstukken zoals de ZW-arborol, het deskundigenoordeel, de RIV-toets, de populatie WGA 80–100% (dus niet duurzaam AO).

