



CENTERINGPREGNANCY

ERVARINGEN VAN STUDENTEN EN OPLEIDERS

Dertig verloskundigenpraktijken en drie ziekenhuizen bieden in Nederland - met succes - pre- en postnatale zorg aan in de vorm van CenteringPregnancy (CP). Een groot deel van deze praktijken zijn ook stagepraktijken van de Academie Verloskunde Amsterdam en Groningen (AVAG). FOTO: JEROEN VAN KOOTEN

Zoals eerder in het TvV beschreven¹ wordt bij CP de prenatale zorg in tien sessies aangeboden aan groepen van acht tot twaalf zwangeren, begeleid door een verloskundige en een co-begeleider. Sinds 2012 lopen sommige verloskundige studenten van de AVAG stage bij CP-praktijken door de rol van vaste co-begeleider te vervullen in een groep gedurende alle bijeenkomsten. Zij worden hierop voorbereid door een korte training van

drie uur. De gegevens in dit artikel zijn gebaseerd op een onderzoek onder de eerste participanten (acht praktijken en twaalf studenten)². Hieruit blijkt deze vorm van stage succesvol. Studenten waarden de reguliere stage gemiddeld met een 7,4 en de CP-stage met een 8,7!

De voordelen ten opzichte van de reguliere prenatale stage zijn volgens studenten dat het leuk en leerzaam is om vrouwen hun gehele zwangerschap te vervolgen en echt te horen waar zij zoal mee bezig zijn en vragen over hebben. Ze krijgen meer inzicht in de beleving van de zwangerschap, baring en kraambed van de zwangere en haar partner. Studenten vinden het mooi om te zien hoe vrouwen vertrouwen krijgen in zichzelf door te delen en gebruik te maken van elkaars ken-

nis en ervaring. Ze leren om op een andere manier voorlichting te geven. Door meer open vragen te stellen en goed te luisteren sluit de informatie die de (student-)verloskundige geeft nog meer aan bij wat de zwangere al weet of juist wil weten. De nadelen zijn dat de co-begeleider, dus de student, vaak niet het uitwendig onderzoek doet en daardoor ook minder betrokken is bij het maken van beleid. Het is daarnaast een tijdrovende stage omdat voor elke bijeenkomst van twee uur ook reistijd moet worden gerekend. Verder is deze stage momenteel nog minder geschikt voor het aftekenen van verrichtingen. De stagebegeleidende verloskundigen zeggen allen door te willen gaan met studenten als co-begeleider, omdat het prettig is om een co-begeleider met verloskundige kennis te

hebben. Zij geven zelfs aan dat de studenten, die in tegenstelling tot reguliere stages niet boventalig zijn, hier een vergoeding voor zouden mogen krijgen. Eveneens wordt aangegeven dat studenten, buiten de introductietraining van drie uur, getraind moeten worden om zelfstandig activiteiten tijdens de bijeenkomsten te begeleiden. Dat is nu nog te vaak afhankelijk van de vaardigheden van de student.

Helaas zijn er nog niet voldoende praktijken in Nederland die CP aanbieden. Het is dus ook niet mogelijk om alle studenten een CP-stage te laten volgen. Wel heeft de AVAG de verkorte CP-training voor alle studenten ingevoegd in het reguliere curriculum en vindt overleg plaats om deze training ook bij de VAR en de AV-M in het curriculum op te nemen. <

Referenties

1. Aalhuizen I, Rijnders MEB, CenteringPregnancy, een nieuwe inspirerende vorm van verloskundige zorg! Tijdschrift voor Verloskundigen, 2012;2:48
2. Kraan A, Evaluatie pilot CenteringPregnancy, Academie Verloskunde Amsterdam Groningen, 2014

Wil je meer informatie, kijk op www.centeringhealthcare.nl

Annemiek van der Kraan is verbonden aan de AVAG, Marlies Rijnders is werkzaam bij TNO Child Health Leiden, Katja Groessen is verloskundige in Verloskundig Centrum Sneek, Inger Aalhuizen is beleidsmedewerker KNOV