

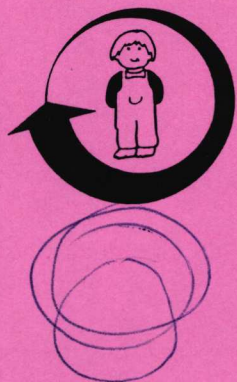
De moeders die op hun werk voeden, vinden dat ze weinig tijd en steun krijgen van hun collega's. De moeders die kolven, worden vaak gestoord tijdens het kolven.

## CONCLUSIES

De antwoorden op de vragenlijst leerden ons dat vragen te moeilijk waren. De vragenlijst zal daarom worden verbeterd.

Dan kunnen we de vragenlijst landelijk gebruiken, zodat we te weten kunnen komen hoeveel werkende moeders zelf willen voeden of kolven en welke problemen ze ondervinden.

In de regio Groot Rijnland lijkt het wel zo dat moeders die borstvoeding willen geven en buitenshuis werken, meer tijd en ruimte moeten krijgen op hun werk.



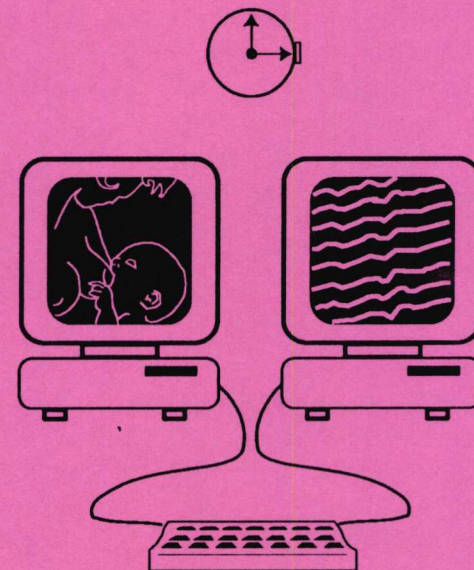
### Inlichtingen:

De Kruisorganisatie in uw regio

òf

TNO Preventie en Gezondheid  
Postbus 2215  
2301 CE Leiden  
tel. 071 - 181667

## Borstvoeding natuurlijk ook met werken?!



TNO Preventie en Gezondheid  
Leiden  
1995



De laatste jaren geven minder vrouwen in Nederland borstvoeding. Waarom dat zo is, is onbekend. Wel zijn er steeds meer vrouwen die na de bevalling weer buitenshuis gaan werken. Het kan best zo zijn, dat veel vrouwen buitenshuis werken en ook borstvoeding geven, moeilijk vinden.

Om te kijken of dit zo is, wil TNO Preventie en Gezondheid hiernaar onderzoek doen.

De divisie Ouder- en Kindzorg van de Stichting Thuiszorg Groot Rijnland werkte mee. Het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid steunde dit onderzoek financieel.

Als eerste stap is een vragenlijst gemaakt. Die is ingevuld door driehonderd moeders van jonge kinderen.

## **BORST- OF FLESVOEDING**

De meeste moeders (65%) geven na de geboorte hun kind borstvoeding. Als hun kind ouder wordt, stoppen veel moeders met de borstvoeding. Op drie maanden krijgt 38% van de kinderen borstvoeding en op zes maanden 19%.

De keuze om wel of niet borstvoeding te geven, heeft te maken met:

### ***Waar kinderen geboren zijn:***

Kinderen die onder leiding van een vrouwenarts geboren zijn of na de geboorte in het ziekenhuis zijn opgenomen, kregen meestal flesvoeding na de geboorte.

Kinderen die thuis of poliklinisch geboren waren, kregen juist vaker borstvoeding.

### ***Hoe moeders over borstvoeding denken:***

Veel moeders die borstvoeding geven, vinden dit gezonder dan flesvoeding. Zij vinden ook dat zij genoeg voeding hebben. Zij vinden het leuk om borstvoeding te geven. Zij beseffen dat het meer tijd kost en vinden dat niet erg.

### ***Wat de vader ervan vindt:***

Veel moeders die op drie maanden borstvoeding geven, hebben een partner die dat ook belangrijk vindt.

### ***Welke school de moeder doorlopen heeft:***

Vaak hebben moeders die borstvoeding geven een hogere schoolopleiding.

### ***Hoeveel kinderen moeder al heeft:***

Kinderen die op de leeftijd van zes maanden nog borstvoeding krijgen, zijn meestal een tweede of later kind van de moeder.

## **BORSTVOEDING EN WERKEN BUITENSHUIS**

De helft van de moeders met een kind van één maand oud wil weer gaan werken. De helft van deze moeders wil dan borstvoeding blijven geven.

Maar weinig moeders weten dat er wettelijke regels bestaan voor het geven van borstvoeding in werktijd.

Eén op de drie moeders met een kind van drie maanden oud, werkt weer. Bijna de helft van hen geeft borstvoeding.

De helft van de moeders met een kind van zes maanden werkt.

Hiervan geeft 10% borstvoeding. Moeders die niet werken, geven vaker borstvoeding (25%).

De meeste moeders die borstvoeding geven en werken, voeden hun kind op het werk of kolven voeding af. Anderen laten tijdens werktijd flesvoeding geven en geven thuis borstvoeding.