

# CenteringPregnancy, een nieuwe inspirerende vorm van verloskundige zorg!

*Inger Aalhuizen en Marlies Rijnders*

Uit onderzoek in de Verenigde Staten, Engeland, Zweden en Australië blijkt dat verloskundige groepszorg in de zwangerschap volgens de methode van CenteringPregnancy vergeleken met de standaard individuele zorg, effectief is vooral bij vrouwen met een lage sociaal economische status, allochtone vrouwen en zwangere tieners. Het verlaagt de kans op vroeggeboorte en laag geboortewicht. Het verhoogt de kans op het geven van borstvoeding, kennis van zwangerschap en ouderschap en de tevredenheid met de zorg.



ontberen. In plaats van de cliënt te informeren zal de verloskundige de rol van discussieleider op zich moeten nemen waarbij zij stimuleert dat vraag, raad en oplossingen uit de groepsdynamiek van zwangeren komen. TNO is partner van CenteringPregnancy in de USA en heeft CenteringPregnancy naar Nederland gehaald. De

**CenteringPregnancy is zorg die een bijdrage levert aan betere zwangerschapsuitkomsten en die de gezondheidsvaardigheden van vrouwen verhoogt.**

CenteringPregnancy integreert de prenatale controles met drie extra componenten: zelfmanagement, ontwikkeling van kennis bij zwangeren en groepsondersteuning. Acht tot twaalf vrouwen met dezelfde zwangerschapsduur ontmoeten elkaar, krijgen een grotere rol in hun eigen zorgproces zoals zelf bloeddrukmeten, wegen en hun eigen dossier bijhouden. Zij leren gezondheidsvaardigheden, participeren in gefaciliteerde discussies waardoor interactief leren wordt gestimuleerd. Daarbij ontwikkelen de vrouwen een ondersteunend netwerk met andere groepsleden. Elke groep zwangeren komt tien keer bij elkaar volgens een vast prenataal schema onder begeleiding van een verloskundige en een assistent (dit kan de praktijk-assistente zijn, een kraamverzorgster, een doula enzovoort). De groepsbijeenkomsten duren twee uur. Door de langere interactietijd tussen de zorgverlener en de zwangere kunnen zowel klinische-, psychische-, sociale- en gedragsfactoren meer uitgediept worden in de groep. De cliënt staat centraal, de vraag achter de vraag komt door groepsdynamiek naar boven en de zorgverlener leert de cliënt beter kennen. Daarnaast biedt groepszorg de zwangere de mogelijkheid tot het vormen van vriendschappen, netwerken en ondersteuningsstructuren die juist zwangeren in achterstandssituaties het meest

KNOV wil samen met TNO CenteringPregnancy geschikt maken voor de verloskundige zorg in Nederland, zowel voor eerste als tweedelijns verloskunde. In nauwe samenwerking met drie verloskundigen praktijken in Nederland is een belangrijke eerste stap gezet. De inhoud van de bijeenkomsten is aangepast aan de Nederlandse situatie en de verloskundigen en hun assistenten hebben een gedegen training ondergaan. Verloskundigen praktijken 'De Bakermat' in Wageningen, 'Aan 't IJ' en 'Vida' in Amsterdam zijn als eerste praktijken gestart met CenteringPregnancy. Daarnaast heeft het consortium Noordelijk Zuid-Holland CenteringPregnancy als projectidee genomen voor de ZonMw aanvraag Zwangerschap en Geboorte en hebben de KNOV en TNO subsidie aangevraagd bij het Nuts-Ohrfonds voor verdere implementatie. Kortom u zult in de toekomst hier nog heel veel van horen! In het Tijdschrift voor Verloskundigen van april 2012 zult u uitgebreider worden geïnformeerd over deze inspirerende vorm van zorg.

*Meer weten: [www.tno.nl/centeringpregnancy](http://www.tno.nl/centeringpregnancy), [www.verloskundigenwageningen.nl](http://www.verloskundigenwageningen.nl) of [www.centeringhealthcare.org](http://www.centeringhealthcare.org) of neem contact op met [Marlies.Rijnders@tno.nl](mailto:Marlies.Rijnders@tno.nl) of [Inger.Aalhuizen@kno.nl](mailto:Inger.Aalhuizen@kno.nl) ■*