

Workshop 5: Aan de slag met fysieke belasting - hoe pak ik het aan?

Heleen de Kraker en Marjolein Douwes (TNO) en Frans van Eijk (Océ Technologies B.V.)

Hoe pakt u fysiek zwaar werk in uw bedrijf aan? TNO presenteerde de Wegwijzer Fysieke Belasting, die in 5 stappen beschrijft hoe je tot ergonomische verbeteringen kunt komen. De Wegwijzer beschrijft de (proces) aanpak, welke instrumenten je er bij kunt inzetten en welke randvoorwaarden er zijn. Ook werd ingegaan op 3 instrumenten waarmee je vast kunt stellen of fysiek belastende taken risico's met zich meebrengen. Ook de Inspectie SZW maakt gebruik van deze tools. De instrumenten kunnen in alle sectoren voor alle werkzaamheden worden toegepast (als er specifieke instrumenten beschikbaar zijn, toegespitst op de risico's en maatregelen in die sector, verdienen die de voorkeur). Alle ontwikkelde instrumenten zijn vrij beschikbaar op <https://www.fysiekebelastingbeoordelen.tno.nl/nl/>. Op die website zijn ook 13 goede praktijken geplaatst, die TNO uit diverse sectoren heeft verzameld.

Na een korte uitleg over het Océ/Canon bedrijf schetste dhr. Frans van Eijk (ergonoom bij de interne Arbodienst van Océ) hoe de afgelopen 20 jaar ergonomische knelpunten werden aangepakt. Sinds 2012 gebruikt hij bij afdelingsgebonden inventarisaties de online methodieken van TNO om efficiënter tot een classificatie te komen van mogelijke ergonomische knelpunten. Het stoplicht model als uitkomst is hem behulpzaam bij het opstellen van het rapport en de adviezen. Medewerkers werden getraind om zelf duw- en trekmetingen uit te voeren, zodat ze zelf in de gaten kunnen houden of de belasting niet te hoog is. Zijn participatieve aanpak die ook TNO voorstelt, werkt duidelijk in zijn praktijk. Een van de medewerkers bedacht bijvoorbeeld zelf een hulpmiddel om papierrollen gemakkelijker te kunnen tillen. Middels voorbeelden bij Paperhandling en in Cleanrooms liet Frans van Eijk zien waar zijn aanpak wel en niet werkte. Uit het aantal deelnemers en de vragen bleek een grote belangstelling voor praktische handvatten bij de aanpak van fysiek zwaar werk. Naast de verdere ontwikkelingen die TNO schetste werd de behoefte geuit aan een goede methode voor het beoordelen van trillingen.

Contact: Marjolein Douwes: marjolein.douwes@tno.nl, Heleen de Kraker: heleen.dekraker@tno.nl en Frans van Eijk: frans.vaneijk@oce.com