

Utrechtseweg 48
3704 HE Zeist
Postbus 360
3700 AJ Zeist

www.tno.nl

T +31 88 866 60 00
F +31 88 866 87 28

TNO-rapport

TNO 2014 R11714

De Eet Compleet Test: 2-daags voedselconsumptie onderzoek onder kinderen van 1-4 jaar die een kinderdagverblijf bezoeken

Datum	Februari 2015
Auteur(s)	Dr.ir C. de Jong - Rubingh Dr.ir. R.A. Bausch - Goldbohm
Aantal pagina's	52 (excl. bijlagen)
Aantal bijlagen	6
Opdrachtgever	Nutricia Nederland BV, Divisie baby- en kindervoeding
Projectnummer	060.10541

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van TNO.

Indien dit rapport in opdracht werd uitgebracht, wordt voor de rechten en verplichtingen van opdrachtgever en opdrachtnemer verwezen naar de Algemene Voorwaarden voor opdrachten aan TNO, dan wel de betreffende terzake tussen de partijen gesloten overeenkomst.

Het ter inzage geven van het TNO-rapport aan direct belanghebbenden is toegestaan.

© 2015 TNO

Samenvatting

Inleiding

In het kader van de Eet Compleet Test (ECT) van Nutricia zijn tussen 2011 en 2014 door Berdien van Wezel - diëtisten voedselconsumptiegegevens verzameld van 1526 kinderen van 10 tot 48 maanden die een kinderdagverblijf (KDV) bezoeken. 199 KDV namen deel aan de ECT. De voedselconsumptie van elk kind is gedurende 2 dagen zowel door het KDV als door een ouder/verzorger geregistreerd onder begeleiding van daarvoor getrainde diëtisten, die ook verantwoordelijk waren voor de codering en invoer van de gegevens. Nutricia heeft TNO gevraagd een objectieve validatie, analyse en rapportage uit te voeren op de gegevens van de ECT.

Methoden

De gegevens zijn gecontroleerd op compleetheid en onwaarschijnlijke hoeveelheden. Onduidelijkheden zijn vervolgens nagezocht in de originele dagboeken en zo nodig opgeschoond. Inname van voedingsstoffen is berekend met behulp van de SAS-VEVES applicatie op basis van de NEVO-tabel van 2013, waar nodig aangevuld door de NEVO-tabel van 2011 en de samenstelling van een aantal extra producten. De inname van voedingsstoffen is vergeleken met daarvoor bestaande (Nederlandse) voedingsnormen. Hiertoe is de geobserveerde inname van relevante voedingsstoffen getransformeerd in gebruikelijke inname met behulp van het softwarepakket SPADE. Ook is de consumptie ingedeeld in voedingsmiddelengroepen, waarbij verschillende groepsindelingen zijn gebruikt, onder andere die van NEVO-2013 en een indeling gebaseerd op de Richtlijnen Voedselkeuze van het Voedingscentrum. Deze gegevens zijn vergeleken met de aanbevelingen volgens de Schijf van Vijf en de Richtlijnen Voedselkeuze. De resultaten zijn, voor zover relevant, uitgesplitst naar leeftijd (10-11, 12-23, 24-35 en ≥ 36 maanden), geslacht, type melkgebruik (koemelk versus groei- of opvolgmelk) en kenmerken van het KDV (statusscore op basis van postcode, wel/niet warme maaltijd) en het aantal dagen dat het kind het KDV bezoekt. Verder is de rol van het ontbijt in het voedingspatroon nader bekeken en is een simulatie uitgevoerd waarbij koemelkproducten zijn vervangen door groeimelk om te beoordelen of deze kan bijdragen aan het beter voldoen aan de voedingsaanbevelingen.

Voedingsstoffen

De voeding van de kinderen die deelnamen aan de ECT, wordt gekenmerkt door een (te) lage vetinname (gemiddeld 29 en%), een hoge eiwitinname (gemiddeld 14 en%) en een hoge inname van suikers (31 en%). Met name de kinderen onder de 1 jaar voldoen niet aan de aanbeveling van 40 energieprocent voor vet, terwijl 26% van deze kinderen de aanvaardbare bovengrens van eiwitinname (15 en%) overschrijdt. Terughoudendheid bij de generalisatie van deze uitkomsten is overigens vereist, omdat deze jongste leeftijdsgroep van 31 kinderen erg klein is. De vezelinname van de kinderen vanaf 1 jaar (gemiddeld 2,4 g/MJ) is ook laag ten opzichte van de GR-richtlijn, maar ruimschoots voldoende volgens de recentere EFSA-richtlijn.

De inname van microvoedingsstoffen is over vrijwel de hele linie en voor alle leeftijdsgroepen adequaat. Uitzonderingen daarop vormen n-3 visvetzuren (EPA+DHA), vitamine D en mogelijk ijzer. N-3 visvetzuren worden geleverd door vis en/of door met deze vetzuren verrijkte voedingsmiddelen. Vrijwel geen van de

kinderen bereiken een adequaat geachte inname van minimaal 150 mg/dag n-3 visvetzuren volgens het GR-advies.

Het feit dat voeding onvoldoende kan voorzien in vitamine D is bekend en is de reden dat de Gezondheidsraad suppletie adviseert (10 mcg/dag) voor de leeftijdsgroep van 0 tot 4 jaar. 92% van de ECT-deelnemers krijgt inderdaad vitamine D suppletie.

Voor ijzer is niet duidelijk of de voorziening adequaat is, omdat de gemiddelde behoefte aan ijzer voor de leeftijdsgroep van jonge kinderen niet vastgesteld is. De mediaan van de gebruikelijke ijzerinname (6 mg) ligt echter beduidend lager dan de aanbevolen hoeveelheid (8 mg), met name voor de kinderen vanaf 1 jaar. Dit zou kunnen wijzen op inadequate dekking van de behoefte. Als alle koemelkdrinkers groeimelk zouden krijgen, wordt de ijzerbehoefte ruimschoots gedekt.

Aanvaardbare bovengrenzen worden overschreden voor natrium, zink en vitamine A (retinol). Naarmate de kinderen ouder zijn, overschrijden zij steeds meer de aanvaardbare bovengrens van 1200 mg natrium. Dit komt omdat zij steeds meer voedingsmiddelen eten uit het gewone voedingsmiddelenaanbod en dan met name brood, al dan niet belegd met kaas of vleeswaren. Kinderen die voldoen aan de Schijf van Vijf voor wat betreft brood, kaas en vlees zullen over het algemeen teveel natrium binnenkrijgen. Kinderen onder de 1 jaar overschrijden allemaal de veel lagere aanvaardbare bovengrens van 400 mg natrium. Kinderen die bij het ontbijt pap in plaats van brood eten hebben een ongeveer 200 mg lagere natriuminname uit het ontbijt.

Een veel lager percentage kinderen (17%) overschrijdt de aanvaardbare bovengrens voor zink. Omdat de bovengrens (7 mg) dicht bij de aanbevolen hoeveelheid (5/6 mg) ligt, zal het in de praktijk lastig zijn alle kinderen aan de norm te laten voldoen zonder overschrijding van de bovengrens.

De aanvaardbare bovengrens voor vitamine A in de vorm van retinol wordt door 30% van alle kinderen overschreden; dit percentage loopt licht op met de leeftijd. De overschrijding wordt voornamelijk veroorzaakt doordat veel kinderen (smeer)leverworst eten. Bij de allerjongsten (10 en 11 maanden) is naast (smeer)leverworst, groei- en opvolgmelk de voornaamste leverancier van retinol.

Voedingspatroon

Geen van de deelnemers aan de ECT voldoet volledig aan de aanbevelingen volgens de Schijf van Vijf. Iets meer dan 40% van de kinderen voldoet aan minstens 5 van de 10 aanbevelingen. De kinderen eten minder fruit (gemiddeld 123 g) dan wenselijk wordt geacht; bijna 70% van de kinderen voldoet niet aan de aanbeveling van 150 g/dag. De groenteconsumptie (gemiddeld 58 g) is iets gunstiger (38% voldoet niet aan de aanbeveling van 50-100 g/dag), met name als kinderen een warme maaltijd op het KDV krijgen. De groenten uit samengestelde (warme) maaltijden zijn hierin nog niet begrepen. Aan de aanbeveling voor aardappelen, rijst, pasta en peulvruchten van 50-100 g/dag voldoet eveneens 38% van de kinderen niet; zij eten gemiddeld 53 g. Iets meer dan de helft van de consumptie van deze productgroep bestaat overigens uit uitzonderingsproducten, omdat rijst en pasta meestal niet in de volkorenvariant worden gegeten. De aanbevelingen voor brood (inclusief ontbijtgranen, gemiddelde consumptie 108 g) en melk (gemiddeld 422 g) worden grotendeels gehaald. Beide productgroepen worden ook grotendeels als voorkeurs- of middenwegproduct gebruikt. Voor kaas, dat vrijwel uitsluitend in de vorm van een uitzonderingsproduct wordt gegeten (producten met een hoog gehalte aan verzadigd vet), haalt ruim een derde de aanbeveling van 10g/dag niet. De vraag is hoe ongunstig dit is gezien het feit dat kaas, ondanks de relatief lage consumptie, gemiddeld meer dan 10% bijdraagt aan

de dagelijkse inname van verzadigd vet en natrium. Ruim 40% van de kinderen eet minder vlees of vleesvervangers dan aanbevolen (gemiddeld 54 g), terwijl twee derde deel van deze productgroep wordt gegeten in de vorm van een uitzonderingsproduct. Voor wat betreft de bijdrage van deze productgroep aan de inname van eiwit, verzadigd vet en natrium, die allemaal al hoog zijn, is de relatief lage consumptie niet ongunstig. Nadeel is alleen dat de bijdrage aan de relatief lage inname van ijzer achterblijft. De visconsumptie is veel lager dan aanbevolen: de kinderen eten gemiddeld eenmaal per 10 dagen vis in plaats van 2 dagen per week. Daardoor is ook de inname van n-3 visvetzuren laag. De consumptie van bereidingsvet is zeer laag in de ECT. Dit zou kunnen berusten op onderrapportage door de ouders/verzorgers, hoewel in het dagboek expliciet gevraagd werd naar soort en hoeveelheid vet of olie gebruikt bij de bereiding van het avondeten. Driekwart van de kinderen voldoet wel aan de aanbeveling voor vet op brood. Bijna de helft van de kinderen voldoet niet aan de aanbeveling voor vocht van 750 ml/dag. Naast gemiddeld bijna 300 ml melkproducten zonder toegevoegde suiker, bestaat verreweg het grootste deel van het geconsumeerde vocht uit dranken met toegevoegde suiker. Bijna alle kinderen (98%) krijgen een ontbijt; 64% eet brood, 22% pap en 12% eet zowel brood als pap als ontbijt. Papconsumptie neemt af met de leeftijd.

Conclusies

De Eet Compleet Test heeft een relatief groot bestand met recente voedselconsumptiegegevens van zeer jonge kinderen in Nederland opgeleverd. De gegevens zijn als kwalitatief van voldoende niveau beoordeeld. Ze zijn geschikt om het voedingspatroon te evalueren van met name kinderen die een kinderdagverblijf bezoeken (ca. 40% van de kinderen in Nederland onder 4 jaar), op de dagen dat zij het kinderdagverblijf bezoeken. In vergelijking met de Voedselconsumptiepeiling onder jonge kinderen, uitgevoerd in 2005/2006, eten de kinderen die deelnamen aan de ECT en op dagen dat ze het kinderdagverblijf bezochten met name meer groenten en hebben ze een wat hogere eiwitinname en wat lagere verzadigd vetinname. De resultaten bieden aanknopingspunten voor aanpassing van voedingsbeleid, zowel gericht op kinderdagverblijven als op de omgeving van alle zeer jonge kinderen in Nederland, zoals ouders en jeugdgezondheidszorg, maar ook voedingsmiddelenproducenten.

Afkortingenlijst

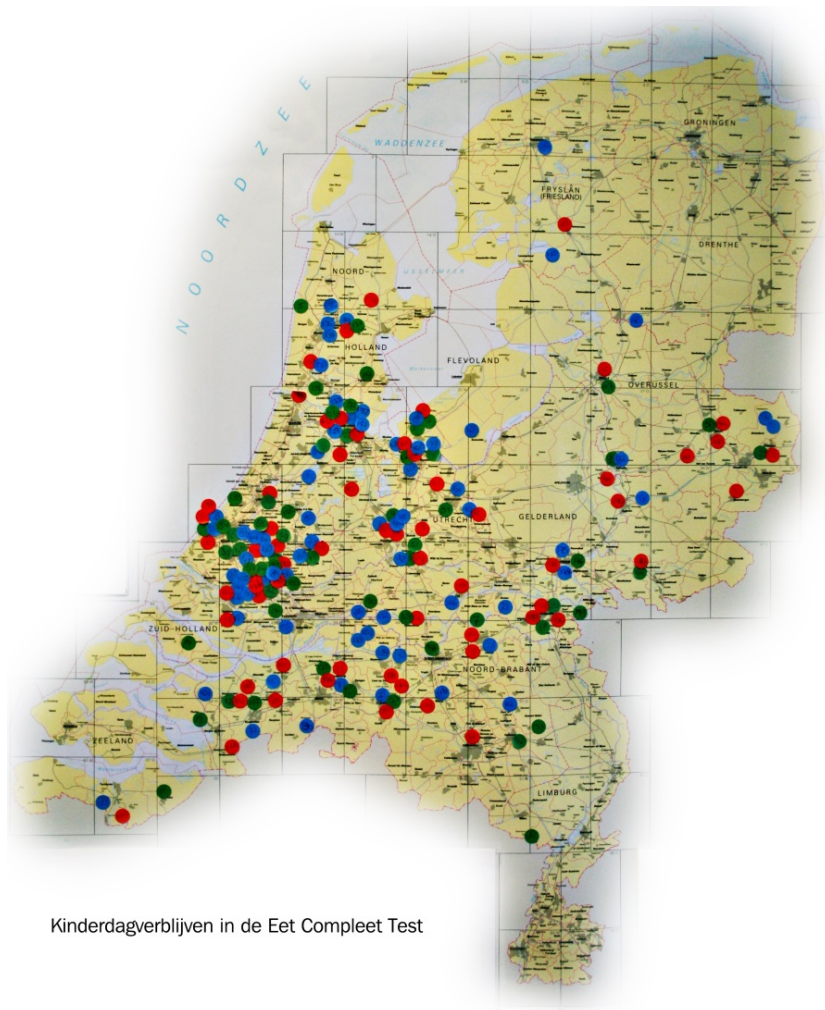
AB	Aanvaardbare bovengrens
AH	Aanbevolen hoeveelheid
AI	Adequate inname
ALA	Alfa-linoleenzuur (C18:3 (n-3) cis)
BMR	Basal metabolic rate
ECT	Eet Compleet Test
DFE	Dietary folate equivalents
DHA	Docosahexaeenzuur (C22:6 (n-3) cis)
EFSA	European Food Safety Authority
en%	Energiepercentage
EOV	Enkelvoudig onverzadigde vetzuren
EPA	Eicosapentaeeenzuur (C20:5 (n-3) cis)
g	gram
gem	Gemiddelde
GR	Gezondheidsraad
J	Jongen
kcal	kilocalorie
KDV	Kinderdagverblijf/kinderdagverblijven
kJ	kilojoule
M	Meisje
mcg	microgram
MDS	Mono- & disacchariden
mg	milligram
MJ	Megajoule
MOV	Meervoudig onverzadigde vetzuren
NEVO	Nederlands Voedingsstoffenbestand
PS	Polysacchariden
RAE	Retinol activiteit equivalenten
sd	Standaard deviatie
SES	Sociaal Economische Status
SPADE	Statistical Program to Assess Dietary Exposure
VC	Voedingscentrum
VCP	Voedselconsumptiepeiling
VV	Verzadigde vetzuren

Inhoudsopgave

	Samenvatting	2
	Afkortingenlijst	5
1	Inleiding	7
2	Onderzoeksvragen	9
3	Beschikbare data	10
3.1	Benodigde data.....	10
3.2	Verzameling van consumptie- en respondentgegevens	10
3.3	Overige databronnen	11
3.4	Data voorbewerking.....	13
4	Methoden	16
4.1	Geobserveerde inname van nutriënten en productgroepen.....	16
4.2	Gebruikelijke inname van nutriënten	16
5	Resultaten	18
5.1	Beschrijving studiebevolking	18
5.2	Analyses per voedingsstof.....	19
5.3	Vergelijking gebruikelijke inname voedingsstoffen met aanbevolen hoeveelheden	22
5.4	Analyses per voedingsmiddelengroep.....	24
5.5	Specifieke vragen voor ijzer, DHA, eiwit en vezel	26
5.6	Ontbijtgewoonten.....	31
5.7	Richtlijnen Voedingcentrum	34
5.8	Vitamine D suppletie.....	41
5.9	Koemelk vervangen door groeimelk	42
6	Discussie	44
6.1	Kwaliteit van de gegevens	44
6.2	Representativiteit van de gegevens	45
6.3	Bespreking van de resultaten	45
6.4	Vergelijking met VCP Jonge kinderen (2005/2006)	48
7	Ondertekening	50
8	Referenties	51
	Bijlage(n)	
	A Additionele voedingsmiddelentabel	
	B Productgroeperingsdefinities	
	C Productgroeperingen	
	D Tabellen inname voedingsstoffen	
	E Gebruikelijke inname voedingsstoffen	
	F Tabellen consumptie voedingsmiddelengroepen	

1 Inleiding

In maart 2011 is Berdien van Wezel - diëtisten in opdracht van Nutricia Nederland BV, divisie baby- en kindervoeding - vanaf hier te noemen Nutricia - begonnen met de uitvoering van de Eet Compleet Test (ECT) in 199 kinderdagverblijven (KDV) waarbij de voeding van in totaal 4505 kinderen is gerapporteerd. Inmiddels heeft de ECT geresulteerd in een complete set voedselconsumptiedata van ruim 1500 kinderen van 10 maanden tot en met 3 jaar die een KDV bezoeken. De gegevens hebben betrekking op de voedselconsumptie op het KDV en thuis, op twee dagen dat het kind op het KDV verbleef.



Nutricia heeft TNO gevraagd een objectieve validatie, analyse en rapportage van deze data uit te voeren. In dit rapport worden de resultaten van de data-analyse gepresenteerd.

Enkele opmerkingen vooraf:

- TNO is niet betrokken geweest bij het opzetten van de ECT, noch bij het verzamelen van de data, noch bij het invoeren van de data in een elektronische database en kan daarom voor deze onderdelen ook geen verantwoordelijkheid dragen.

- Nutricia heeft een lijst van vragen opgesteld die zij op basis van de verzamelde gegevens beantwoord wilde zien. De analyses en rapportage zijn aan de hand van deze vragen uitgevoerd, voor zover dit naar het oordeel van de auteurs vanuit wetenschappelijk oogpunt mogelijk en verantwoord was.
- Waar de auteurs dat zinvol achtten vanuit voedingskundig perspectief zijn extra analyses toegevoegd en gerapporteerd.
- Nutricia heeft geen invloed gehad op de uitvoer van de analyses, noch op de weergave en de interpretatie van de resultaten.
- Alle tabellen worden gerapporteerd conform internationale standaarden, wat betekent dat de “.” als decimaal teken gebruikt is.

2 Onderzoeksvragen

De vraag van Nutricia aan TNO betref de analyse van de data die vergaard zijn voor de ECT. Nutricia is geïnteresseerd in een algemene voedingskundige beschrijving van de data, maar heeft ook specifieke interessegebieden kenbaar gemaakt. Daarom is de data analyse opgesplitst naar verschillende onderdelen, namelijk:

- Per voedingsstof, inclusief vergelijking met voedingsnormen
- Per voedingsmiddelengroep
- IJzer
- DHA en vis
- Eiwit
- Vezel
- Groenten
- Ontbijtgewoonten
- Schijf van Vijf en Richtlijnen Voedselkeuze van het Voedingscentrum (VC)
- Vitamine D suppletie
- Groeimelk

De vragen die beantwoord worden zijn als volgt samen te vatten:

- Wat is de gemiddelde nutriëntinname, voor de totale onderzoekspopulatie, maar ook opgesplitst naar verschillende subgroepen in deze populatie (leeftijd, geslacht, SES) en naar maaltijdmoment en locatie?
- Wat is de gemiddelde voedingsmiddelenconsumptie, voor de totale onderzoekspopulatie, maar ook opgesplitst naar verschillende subgroepen in deze populatie?
- Hoeveel procent van de kinderen voldoet aan de voedingsnormen en Richtlijnen Goede Voeding?
- Hoeveel procent van de kinderen voldoet aan de voedingsnormen voor een aantal specifieke nutriënten als zij groeimelk zouden krijgen in plaats van koemelk?

3 Beschikbare data

3.1 Benodigde data

Om de analyse van consumptiedata uit te kunnen voeren waren de volgende gegevens nodig:

- een dagboek met daarin per respondent per dag per eet-/drinkmoment elk geconsumeerd product met bijbehorende hoeveelheid;
- gegevens uit het Nederlands voedingsstoffenbestand (NEVO-tabel) met daarin per product de nutriëtsamenstelling;
- de nutriëtsamenstelling van producten die wel in het dagboek voorkomen maar niet in de NEVO-tabel staan vermeld;
- informatie over productgroeperingen, waarbij vergelijkbare producten bij elkaar in één groep vermeld worden;
- informatie over de respondenten (leeftijd, geslacht, e.d.).

Op basis van deze data kan de geconsumeerde hoeveelheid per productgroep, de nutriëntinname en de bijdrage van de productgroepen aan de nutriëntinname worden vastgesteld, zowel voor de gehele studiepopulatie als opgesplitst naar verschillende groepen van respondenten (bijvoorbeeld, naar geslacht of leeftijd) of naar verschillende consumptiemomenten (bijvoorbeeld, thuis of op het KDV, bij het ontbijt of bij de lunch, etc.).

Om een uitspraak te kunnen doen over het percentage kinderen dat voldoet aan de aanbeveling, is voor de huidige analyse ook een overzicht nodig van de aanbevolen hoeveelheid per nutriënt en van de aanbevolen dagconsumptie van productgroepen.

3.2 Verzameling van consumptie- en respondentgegevens

Het oorspronkelijke doel van de ECT was om per KDV inzicht te geven in de eetgewoonten van hun kinderen, voor de KDV medewerkers (management en pedagogisch medewerkers) en de ouders. Nutricia heeft samen met Berdien van Wezel, Nutricia Research en de Haagse Hogeschool onderzocht hoe dit het best uitgevoerd kon worden.

De data is verzameld door diëtisten van Berdien van Wezel - diëtisten in opdracht van Nutricia. De opzet van de studie is als volgt geweest:

- Doelgroep: Gezonde kinderen vanaf 10 maanden en jonger dan 4 jaar, die een kinderdagverblijf bezochten.
- Het KDV benaderde alle ouders van kinderen die dat KDV bezochten voor deelname aan de ECT. Het initiatief en wijze van uitvoering werd bepaald door het KDV zelf. Nutricia leverde (digitaal) voorbeeldmateriaal aan de KDV.
- Alleen kinderen waarvoor ouders schriftelijk toestemming hadden gegeven konden deelnemen.
- Nutricia maakte voor de deelnemende kinderen van elk KDV een planning voor de dagen dat de voeding geregistreerd moest worden.
- De consumptie thuis werd door de ouders in een voorgestructureerd voedingsdagboek geregistreerd (zie voor een voorbeeld figuur 3.2. aan het einde van dit hoofdstuk); pedagogisch medewerkers registreerden de consumptie op het kinderdagverblijf op een poster (zie figuur 3.1 aan het einde van dit hoofdstuk).

- Diëtisten van Berdien van Wezel begeleidden de registratie op het kinderdagverblijf op de startdag.
- Diëtisten verwerkten alle voedingsdagboekjes en posters in voedingsberekeningsprogramma FoodFigures (www.foodfigures.nl). In dit voedingsberekeningsprogramma is er de mogelijkheid voedingsmiddelen in te voeren in gram of milliliter, daarnaast zijn alle standaard portiematen zoals vastgelegd door de Wageningen Universiteit voorhanden (1).

3.3 Overige databronnen

In de NEVO-tabel wordt van een groot aantal voedingsmiddelen de nutriëntsamenstelling gegeven. Voor de data analyse is gebruik gemaakt van NEVO-online versie 2013/4.0 (2). Daarnaast zijn er enkele producten uit de eerdere NEVO-online versie 2011/3.0 (3) gebruikt, omdat deze producten wel gebruikt zijn in de dagboeken maar waarvan de samenstelling niet langer opgenomen is in NEVO2013. Dit betreft de volgende producten:

Productcode	Productomschrijving
0368	Bami goreng blik
0370	Macaroni m ham en kaassaus blik
0373	Spaghetti m kaas en tomatensaus blik
0574	Spread sandwich- komkommer
1339	Koekjes dieren- Bambix
1562	Varkensnavivlees bereid
1767	Koekjes beesten- Bambix
1831	Yoghurt drank Vifit naturel
2064	Margarineproduct 70% vet <17 g verz vetz
2082	Bloem rijste- Molenaar kindermeel
2115	Brood glutenvrij Glutafin
2189	Dreumesmelk BL p 100 ml
2918	Nino Standaard 3 p 100 ml

Een aantal producten die voorkomen in de ECT is niet opgenomen in de NEVO-tabel. Deze zijn aangevuld in een additioneel bestand. Van sommige Nutricia producten was de samenstelling zoals opgenomen in de NEVO-tabel van 2013 niet meer actueel; deze producten zijn ook extra toegevoegd. In totaal zijn 37 producten met hun nutriëntsamenstelling toegevoegd. Het betreft 24 baby- en kindervoedingproducten van Nutricia en 13 overige producten. De nutriëntsamenstelling van deze producten is gecontroleerd en akkoord bevonden door Nutricia en staat weergegeven in Bijlage A. De informatie uit NEVO2011 en uit het bestand met de toegevoegde producten zijn opgenomen in een additionele voedingsmiddelentabel, die qua opbouw en informatie vergelijkbaar is met de NEVO-tabel. De samenstelling van baby- en kindervoedingproducten van andere merken dan Nutricia is overeenkomstig NEVO-online 2013/4.0.

De producten zijn onderverdeeld in verschillende productgroepen. Deze productgroepen zijn op verschillende aggregatieniveaus ingedeeld. Voor de initiële analyses is gebruik gemaakt van de productgroepering zoals aangeleverd bij de NEVO-tabel van 2013. Daarnaast is Nutricia geïnteresseerd in twee additionele indelingen: één gebaseerd op 56 productgroepen en één op basis van 16 productgroepen. Voor vergelijking van de voedselconsumptiegegevens met de Richtlijnen Goede voeding (4), zijn nog twee productgroepindelingen toegevoegd. Eén volgens de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum en één waarbij de producten zijn ingedeeld volgens de Richtlijnen Voedselkeuze van het Voedingscentrum (5), op basis waarvan aan elk product een productgroep en een

label 'voorkeur', 'middenweg' of 'uitzondering' is toegekend. Tot slot is een productgroepering gemaakt waarin zuivelproducten, dranken en vetten verder zijn uitgesplitst. De definities van deze groeperingen staan vermeld in Bijlage B en de indeling van de producten over de groepen staat vermeld in Bijlage C. De aanbevolen hoeveelheden per nutriënt zijn gebaseerd op informatie van het Voedingscentrum (VC, verkregen via www.voedingscentrum.nl) en de voedingsnormen van de Gezondheidsraad (6-10). Op verzoek van Nutricia is voor docosahexaeenzuur (DHA) de aanbeveling van de EFSA gebruikt, omdat voor dit nutriënt geen aanbeveling van het Voedingscentrum of de Gezondheidsraad beschikbaar is (11). De gebruikte aanbevelingen staan weergegeven in Tabel 3.1. Indien er geen aanbeveling bekend was voor kinderen onder de 1 jaar, is deze voor de analyses gelijkgetrokken aan de aanbeveling voor 1-jarigen.

Tabel 3.1: Overzicht van de toegepaste aanbevolen hoeveelheden per nutriënt en per leeftijdsklasse.

Nutriënt	Eenheid	<1 jarigen		1 jarigen		2 jarigen		3 jarigen		Bron
		AI/AH	AB	AI/AH	AB	AI/AH	AB	AI/AH	AB	
Energie	MJ			J: 5 M: 4.7		J: 5 M: 4.7		J: 5 M: 4.7		GR2001
Eiwit	en%	6	15	5	20	5	20	5	20	GR2001
Vet	en%	40		25-40	40	25-40	40	25-40	40	GR2001
Koolhydraten	en%	50		45		45		45		GR2001
Vetzuren:										
VV	en%		20		15		15		15	GR2001
MOV	en%		12		12		12		12	GR2001
Linolzuur(cis)	en%	2		2		2		2		GR2001
ALA	en%	1		1		1		1		GR2001
n-3 visvetzuren ¹	g	0.15-0.2		0.15-0.2		0.15-0.2		0.15-0.2		GR2001
DHA	g	0.1		0.1		0.25 ¹		0.25 ¹		EFSA2010
Voedingsvezel	g/MJ			2.8		2.8		2.8		GR2006
Calcium	mg	450	1500	500	2500	500	2500	500	2500	GR2000
IJzer	mg	8		8		8		8		VC
Kalium	mg	1100		1400		1800		1800		VC
Natrium	mg		400		1200		1200		1200	VC
Fosfor	mg	420		470	4000	470	4000	470	4000	VC
Magnesium	mg	80		85		120		120		VC
Koper	mg	0.3		0.3	1	0.4	1	0.4	1	VC
Selenium	mcg	15		20	60	25	60	25	60	VC
Zink	mg	5		5	7	6	7	6	7	VC
Jodium	mcg	50		70	200	90	200	90	200	VC
Vitamine A (RAE)	mcg ²	300		300	800 ³	350	800 ³	350	800 ³	VC
Thiamine (B1)	mg	0.2		0.3		0.3		0.3		GR2000
Riboflavine (B2)	mg	0.4		0.5		0.5		0.5		GR2000
Nicotinezuur	mg	2		4	35	4	35	4	35	GR2000
Pyridoxine (B6)	mg	0.2	3	0.4	5	0.4	5	0.4	5	GR2003
Foliumzuur	mcg	60 ⁴	130 ⁵	85 ⁴	200 ⁵	85 ⁴	200 ⁵	85 ⁴	200 ⁵	GR2003
Cobalamine (B12)	mcg	0.5		0.7		0.7		0.7		GR2003
Vitamine C	mg	20		25		30		30		VC
Vitamine D	mcg	10 ⁶	25	10 ⁶	50	10 ⁶	50	10 ⁶	50	GR2012
Vitamine E	mg	3		4	100	5	100	5	100	VC

¹ EPA+DHA; ² Retinol activiteit equivalenten (1 mcg retinol = 12 mcg betacaroteen); ³ retinol;

⁴ Foliumzuur in de voeding (folaat); ⁵ Foliumzuur; ⁶ Suppletieadvies.

De adviezen voor de consumptie van producten zijn samengevat in de Schijf van Vijf door het Voedingscentrum (verkregen via www.voedingscentrum.nl). Het advies voor kinderen van 1 tot 4 jaar voor een gezonde dagconsumptie staat vermeld in Tabel 3.2.

Tabel 3.2. Aanbeveling voor een dagconsumptie op basis van de Schijf van Vijf, zoals toegepast in dit rapport voor kinderen vanaf 1 jaar.

Productgroepen (Schijf van Vijf)	Eenheid	Aanbeveling	Opmerkingen
Fruit	g	150	
Groente	g	50-100	
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten	g	50-100	
Brood	g	70-105	Inclusief ontbijtgranen
Kaas	g	10	Bij voorkeur magere soorten
Melk(producten)	g	300	Bij voorkeur magere en halfvolle soorten, zonder toegevoegde suiker
Eiwitcomponenten	g	50-60	Vlees(waren), kip, eieren, vleesvervangers, vis (2x per week, waarvan 1x vette vis)
Vet: om te bereiden	g	15	Bak-, braad- en frituurproducten (bij voorkeur vloeibaar), olie
Vet: op brood	g	10-15	Bij voorkeur margarine (kuipje)
Dranken	ml	750	Inclusief drinkbare melk(producten)

3.4 Data voorbereiding

De data uit de dagboeken zijn vanuit het systeem van FoodFigures geëxporteerd naar een Excel bestand, welke is aangeleverd aan TNO en welke vervolgens is omgezet naar een SAS bestand.

Op het bestand zijn diverse controles uitgevoerd:

- missende gegevens
- aantal records per kind
- kindnummers
- consistentie kenmerken van het kind over de twee meetdagen
- consistentie voorkomende NEVO-codes doordat bestaande NEVO-codes gebruikt waren voor producten uit het additionele bestand
- producten (NEVO-codes) geconsumeerd in onwaarschijnlijk hoge en lage hoeveelheid

Na het doorvoeren van alle wijzigingen is de inname van nutriënten gecontroleerd op onwaarschijnlijk hoge en lage waarden.

De uitkomsten van de controles en alle potentiële wijzigingen zijn voorgelegd aan Nutricia, die vervolgens de data op deze punten heeft gecontroleerd en zonodig een correctie heeft doorgegeven aan de hand van de ingevulde dagboeken en posters, dan wel aan de hand van het originele ruwe databestand. De wijzigingen zijn samengevat in Tabel 3.3.

In het analysebestand zijn alleen gegevens opgenomen van kinderen waarvan twee complete meetdagen, zowel op het KDV als thuis beschikbaar waren. Kinderen bij wie aangegeven stond dat ze zeer weinig gegeten hadden omdat ze ziek waren, zijn uitgesloten.

Tabel 3.3. Overzicht van wijzigingen in het dagboekbestand.

Onderwerp	Controle	Aantal wijzigingen
Leeftijd	Valt de leeftijd binnen het gewenste interval van 10 - 48 maanden?	15
Geslacht	Is het geslacht van het kind op beide dagen hetzelfde?	12
Aantal dagen KDV	Valt het aantal dagen op een KDV in het gewenste interval van 2-5 dagen?	11
Kindnummer	Bestaat het kindnummer uit 9 cijfers?	26
Compleet	Is de toewijzing 'compleet' correct toegewezen?	78
Consumptiedata	Zijn er ogenschijnlijk onmogelijke hoeveelheden van een product geconsumeerd?	226
Codering	Her codering gebruikte NEVO-codes voor producten uit het additionele voedingsmiddelenbestand	1003
Overig		8

Eet Compleet Test Kinderdagver

Houd van elk kindje minimaal twee dagen bij wat hij/zij per dag eet en drinkt op het kinderdagverblijf. Dat kan heel eenvoudig door per kind de aantallen in te vullen achter de voedingsmiddelen. Bij voedingsmiddelen met meerdere keuzemogelijkheden (brood, drinken, vetten), kun je per kindje de letter invullen met het aantal. Dus bijvoorbeeld:

twee bekers limonade is C2. Bij 'beleg' kun je zelf het soort beleg invullen bij de letters. Bijvoorbeeld bij vleeswaren: smeerworst (A) ham (B) palingworst (C). Heeft een kindje dus één bruine boterham met ham gehad, dan zet je onder zijn of haar naam in de rij 'bruin brood' een 'A' en in de rij 'vleeswaren' een C1. De diltist is ook aanwezig op de testdagen.

Zij zal je assisteren en bijhok. Na afloop van de test gaat z ouders - aan de slag. Op bar Vergeet na afloop niet de pc

Naam kinderdagverblijf: _____ Groep: _____ Datum testdagen: _____

Naam kind:									
Testdag:									
Voedingsmiddel:									
Tussendoor 's morgens									
Rijstewafels, koek e.d.:									
cracker (A)/rijstewafel(B)/soepstengel(C)									
koekje(A)/plakje ontbijtkoek (B)/eierkoek (C)/kinderkoekje (D)									
rozijntjes (A)/gedroogd fruit pakje (B)									
anders, namelijk:									
Drinken:									
beker 150 ml water/thee									
beker 150 ml vruchtensap (A)/groentesap (B)/limonade (C)/diksap (D)									
beker 150 ml melk (A)/karnemelk (B)/chocolademelk (C)/yoghurtdrink (D)									
beker 150 ml (A)/flesje 200 ml opvolgmelk (B)									
beker 150 ml peuter groeimelk									
Fruit:									
een stuk (A)/schaaltje fruit (B), namelijk:									
een fruitpotje (A)/knijpkakje (B)/cupje fruit (C)									
Anders, te weten:									

Figuur 3.1: Deel van de poster in te vullen door medewerkster van het kinderdagverblijf.

Invulijst Eet Compleet Test

dag 1

Naam kindje: Geslacht: jongen/meisje
 Achternaam: Leeftijd: jaar en maanden
 Naam kinderdagverblijf: Lengte: Gewicht:
 Naam van de groep: Weeg/meetdatum: zelf of door consultatiebureau

Nutricia respecteert uw privacy en zal uw gegevens dan ook strikt vertrouwelijk behandelen. Uw gegevens worden niet aan derden verstrekt.

Datum eerste meetdag:

Voedingsmiddel	* Omcirkelen wat van toepassing is. Meerdere keuzes mogelijk	merk	hoeveelheid
Ontbijt			
Brood, crackers e.d.:			
wit brood: snee/bolletje/pistolet*			
bruin brood: snee/bolletje/pistolet*			
beschuit/cracker/rijstewafel*			
krentenbol/mueslibol*			
croissant			
Vetten:			
margarine/halvarine/halvarine verrijkt met DHA (omega-3)/roomboter*			
Beleg:			
kaas/smeerkaas*			
vleeswaren, namelijk:			
zoet beleg, namelijk:			
anders, namelijk:			
Fruit:			
een stuk/schaaltje fruit*, namelijk:			
een fruitpotje/knijpzakje/cupje fruit*			
Pap:			
bordje/flesje 200 ml pap (met koemelk)			
bordje/flesje 200 ml pap met opvolgmelk/dreumes- en peutermelk of melkpap*			
Drinken:			
beker 150 ml water/thee*			
beker 150 ml vruchtensap/groentesap/limonade/diksap*			
beker 150 ml halfvolle melk/volle melk/karnemelk/chocolademelk/yoghurtdrink*			
beker 150 ml/flesje 200 ml opvolgmelk*			
beker 150 ml dreumes- of peutermelk			
Anders, te weten:			

Figuur 3.2: Voorbeeld van bladzijde 1 van het voedingsdagboek in te vullen door ouder of verzorger.

4 Methoden

4.1 Geobserveerde inname van nutriënten en productgroepen

Voor de rapportage van de dagboeken is gebruik gemaakt van het door TNO ontwikkelde programma SAS/VEVES(12). Deze applicatie kan gebruikt worden om de geconsumeerde hoeveelheid per product om te zetten in de consumptie op productgroepniveau, om de nutriëntinname te berekenen en om de bijdrage van de productgroepen aan de nutriëntinname vast te stellen. Dit kan zowel voor de gehele studipopulatie als voor opsplitsingen naar verschillende groepen van respondenten (bijvoorbeeld, naar geslacht of leeftijd) of naar verschillende consumptiemomenten (bijvoorbeeld, thuis of op het KDV, bij het ontbijt of bij de lunch, etc.). SAS/VEVES maakt gebruik van SAS versie 8.2 (SAS Institute Inc., Cary, NC, USA, 1999-2001). Voor de overige analyses van de geobserveerde inname, zoals bijvoorbeeld de vergelijking met de voedingsadviezen op basis van de Schijf van Vijf, is gebruik gemaakt van SAS versie 9.3 (SAS Institute Inc., Cary, NC, USA, 2002-2010).

4.2 Gebruikelijke inname van nutriënten

Om een uitspraak te kunnen doen over het percentage van de kinderen dat voldoet aan de aanbevelingen opgesteld voor nutriëntinname, is het noodzakelijk om de geobserveerde inname om te rekenen naar een gebruikelijke inname. De aanbevelingen zijn namelijk gebaseerd op inname over de langere termijn, terwijl de informatie uit het dagboek iets zegt over de specifieke dagen waarover de voeding is gerapporteerd. De nutriëntinname kan echter aanzienlijk variëren van dag tot dag. Door een statistische bewerking uit te voeren, is het mogelijk om op basis van de geobserveerde inname op twee of meer dagen, de gebruikelijke, lange termijn inname te bepalen.

Het RIVM heeft voor het berekenen van de gebruikelijke inname het statistische pakket SPADE ontwikkeld (13). SPADE voert de volgende stappen uit:

1. Transformatie van de geobserveerde inname naar een normale verdeling.
2. Opsplitsing van de totale spreiding naar een tussen- en binnenpersoonsspreiding en verwijdering van de binnenpersoonsspreiding. Door het verwijderen van deze dag tot dag variatie binnen personen, wordt de verdeling van de inname smaller.
3. Terugtransformatie van de data naar originele schaal.

Om de berekeningen met SPADE uit te kunnen voeren, moeten het geslacht en de leeftijd bekend zijn. De leeftijd is nodig omdat de inname gemodelleerd wordt als functie van de leeftijd. Alleen de kinderen waar de leeftijd van bekend is, kunnen dus gebruikt worden om een uitspraak te doen over het percentage kinderen dat voldoet aan de aanbeveling. Het geslacht is nodig om een eventuele opsplitsing naar geslacht te kunnen maken. Dit kan handig zijn als de aanbeveling voor jongens anders is dan voor meisjes. Voor de nutriënten waarvoor geen onderscheid in geslacht wordt gemaakt, is aan alle kinderen waar het geslacht niet van bekend was, het geslacht 'jongen' toegekend alvorens de berekeningen met SPADE zijn uitgevoerd. Op deze wijze kunnen meer kinderen meegenomen worden om het percentage kinderen te berekenen dat voldoet aan de aanbeveling. Voor energie

zijn alleen de kinderen meegenomen waar het geslacht van bekend is, omdat voor dit nutriënt er een aanbeveling is voor zowel jongens als meisjes. Het SPADE model voor “daily intakes” is toegepast voor de transformatie van alle nutriëntinname met uitzondering van DHA-inname. Hiervoor is het SPADE model voor “episodal intakes” gebruikt.

In SPADE kan voor elke leeftijd een aanbevolen hoeveelheid worden meegegeven om het percentage te berekenen dat voldoet aan de aanbeveling. Ook kan de aanvaardbare bovengrens worden gebruikt om te berekenen welk percentage een inname boven deze grens heeft. Voor deze berekeningen zijn de grenswaarden zoals vermeld in Tabel 3.1 gebruikt. SPADE genereert diagnostieken (in tabellen en figuren) om vast te stellen of de transformatie valide is en dus of het berekenen van de gebruikelijke inname correct is geweest. Indien er geen betrouwbare transformatie uitgevoerd kon worden, bijvoorbeeld doordat het aantal kinderen in een subgroep te klein is, zijn de berekeningen met SPADE niet te gebruiken om conclusies te trekken ten aanzien van de gebruikelijke inname.

Naast de analyses op basis van het dagboek is er ook een scenario-analyse gedaan, waarbij de drinkbare koemelkproducten die genuttigd zijn bij het ontbijt, de lunch of de warme maaltijd door kinderen die geen groei- of opvolgmelk gebruiken vervangen zijn door groei- of opvolgmelk. Hiervoor is een alternatief databestand aangemaakt met daarin de consumptiegegevens en zijn de analyses van de gebruikelijke inname op basis van dit alternatieve consumptiebestand uitgevoerd.

SPADE is aan TNO beschikbaar gesteld door het RIVM als R-package en toegepast middels R-studio (Version 0.98.1056 – © 2009-2013 RStudio, Inc.).

5 Resultaten

5.1 Beschrijving studiepopulatie

Het aangeleverde databestand bevatte consumptiegegevens van 4505 kinderen in 199 KDV. Het bestand bevatte kinderen voor wie de voeding slechts 1 dag was bijgehouden, kinderen die maar 1 dag op het KDV verbleven of voor wie alleen de voeding op het KDV of alleen thuis was bijgehouden. Deze mochten ook een voedingsdagboek invullen, maar er is door Nutricia via de KDV-manager naar de ouders van deze kinderen gecommuniceerd dat deze kinderen niet meegenomen zullen worden in de analyses van de ECT. De analyses zijn uiteindelijk gebaseerd op de consumptiegegevens van 1526 kinderen voor wie op 2 dagen de voeding zowel thuis als op het KDV was bijgehouden.

Van deze 1526 kinderen is in 62501 "records" de voeding geregistreerd, waarbij 1 record bestaat uit de consumptie van een bepaalde hoeveelheid van een bepaald product op een bepaald eetmoment. Het maximale aantal records per kind, dus het maximale aantal gecodeerde producten per kind, was 67 en het minimale aantal records per kind was 19. Gemiddeld waren er 41 records per kind geregistreerd.

De groep van 1526 kinderen bestond voor 49.7% uit jongens, 44.8% uit meisjes en van 5.5% van de kinderen was het geslacht niet gerapporteerd. De gemiddelde leeftijd was 25.5 maanden en de kinderen verbleven gemiddeld 2.4 dag per week op het KDV. De overige kenmerken van de studiepopulatie staan vermeld in Tabel 5.1.

Tabel 5.1: Kenmerken van de onderzoekspopulatie.

		Aantal	Percentage
Geslacht	Jongen	759	49.7
	Meisje	683	44.8
	Onbekend	84	5.5
Leeftijd	10-11 maanden	31	2.0
	12-23 maanden	411	26.9
	24-35 maanden	497	32.6
	>36 maanden	410	26.9
	onbekend	177	11.6
Sociale status (postcode KDV) ¹	Laag	381	25.0
	Midden	848	55.6
	Hoog	218	14.3
	onbekend	79	5.2
Aantal dagen KDV	2 dagen	939	61.5
	3 dagen	348	22.8
	4 dagen	68	4.5
	5 dagen	16	1.1
	onbekend	155	10.2

¹ Op basis van postcode KDV in combinatie met statuscores van het Sociaal en Cultureel Planbureau

(http://www.scp.nl/Onderzoek/Lopend_onderzoek/A_Z_alle_lopende_onderzoeken/Statuscores)

Veertien kinderen kregen borstvoeding, waarvan er drie 10 maanden oud waren, acht 12 maanden oud, één 18 maanden en één 24 maanden; van één kind is de leeftijd niet bekend.

5.2 Analyses per voedingsstof

In Tabel 5.2 is de gemiddelde inname per voedingsstof weergegeven, opgesplitst naar leeftijd. De gemiddelden die boven de aanbevolen hoeveelheid liggen, staan cursief gedrukt. De gemiddelden die onder de aanbevolen hoeveelheid liggen, zijn vetgedrukt. De gemiddelden van nutriënten waar geen aanbeveling voor is, staan in standaard lettertype weergegeven. Gemiddelden die onder of boven de aanbevolen hoeveelheid of boven de aanvaardbare bovengrens vallen, zijn in tabel 5.2 gemarkeerd, behalve voor energie. De aanbeveling voor energie is geslachtsafhankelijk en staat daarom niet in Tabel 5.2 maar in Tabel 5.3 gemarkeerd.

Alcoholinname is nihil en daarom weggelaten uit de tabellen.

Tabel 5.2: Voedingsstofinname per leeftijdscategorie (gem=gemiddeld, sd=standaard deviatie; *cursief* = gemiddelde boven aanbevolen hoeveelheid, **vetgedrukt** = gemiddelde onder aanbevolen hoeveelheid, onderstreept = gemiddelde boven aanvaardbare bovengrens).

Nutriënt	Leeftijd Eenheid	10-11 maanden		12-23 maanden		24-35 maanden		≥36 maanden		
		Aantal	31	411	gem	sd	gem	sd	gem	sd
Energie	kcal		1009	190	1179	196	1290	208	1389	220
	kJ		4241	795	4954	822	5424	872	5841	923
Eiwit	g		31.8	8.4	42.8	8.7	44.7	8.4	48.2	9.6
	en%		<i>12.6</i>	2.2	<i>14.6</i>	2.4	<i>13.9</i>	2	<i>13.9</i>	2.1
Plantaardig eiwit	g		11	3.1	16	4.6	17.9	4.2	19.5	4.7
Koolhydraten	g		136.3	26.7	159.2	29.9	176.6	31.6	189	32.9
	en%		<i>54.2</i>	5.9	<i>54</i>	5.3	<i>54.8</i>	5	<i>54.5</i>	4.8
Mono- en disacchariden	g		78.7	18	90.5	23.6	102.4	23.7	108.2	25.9
	en%		31.4	5.5	30.7	6.1	31.7	5.3	31.1	5.7
Polysacchariden	g		58.4	14.6	69.2	14.4	74.7	14.7	81.1	16.1
	en%		23.1	3.6	23.6	3.6	23.3	3.1	23.4	3.3
Totaal vet	g		34.3	10	37.8	9.6	41.6	10.3	45.4	10.7
	en%		30.4	5.5	28.7	4.8	28.9	4.5	29.3	4.3
VV	g		12.6	4.7	13.5	3.4	14.8	3.7	16.1	3.8
	en%		11.2	2.8	10.3	1.9	10.3	1.8	10.4	1.7
EOV+MOV	g		18.4	6.3	20.9	6.6	22.9	6.8	25	7.1
	en%		16.3	4.3	15.9	3.7	15.8	3.4	16.1	3.3
EOV	g		11.7	4.3	12.9	4.2	14.4	4.5	15.8	4.4
	en%		10.4	3	9.8	2.4	9.9	2.3	10.2	2.2
MOV	g		6.7	2.3	8.0	3.1	8.6	3.0	9.4	3.4
	en%		5.9	1.5	6.1	1.9	5.9	1.7	6.0	1.7
n-3 MOV cis	g		0.9	0.3	1.0	0.3	1.0	0.4	1.1	0.4
	en%		0.8	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2

Nutriënt	Leeftijd	10-11 maanden		12-23 maanden		24-35 maanden		≥36 maanden	
		Aantal		411		497		410	
		Eenheid	gem	sd	gem	sd	gem	sd	gem
ALA (C18:3 (n-3) cis)	g	0.8	0.25	0.9	0.32	0.97	0.34	1.04	0.35
	en%	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2
EPA (C20:5 (n-3) cis)	g	0.02	0.03	0.02	0.03	0.01	0.02	0.01	0.03
	en%	0	0	0	0	0	0	0	0
DHA (C22:6 (n-3) cis)	g	0.02	0.04	0.02	0.05	0.02	0.04	0.02	0.04
	en%	0	0	0	0	0	0	0	0
n-6 MOV cis	g	5.4	2.0	6.8	2.7	7.3	2.6	8.0	3.0
	en%	4.8	1.4	5.1	1.7	5.0	1.5	5.1	1.5
Linolzuur (C18:2 (n-6) cis)	g	5.4	2.0	6.7	2.7	7.2	2.6	7.9	3.0
	en%	4.8	1.4	5.1	1.7	5	1.5	5.1	1.5
Transvetzuren totaal	g	0.3	0.2	0.4	0.2	0.4	0.2	0.5	0.2
	en%	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
Cholesterol	mg	45.9	45.9	69.2	37.2	77.4	38.6	84.4	38.2
Voedingsvezel	g	12.4	2.6	12.4	2.7	12.5	2.6	13.1	2.7
	g/MJ	3	0.5	2.5	0.5	2.3	0.4	2.3	0.4
Water	g	885	219	988	240	1047	231	1133	245
Natrium	mg	790	266	1117	301	1317	340	1420	341
Kalium	mg	1435	420	1864	391	1934	377	2010	402
Fosfor	mg	715	190	907	189	941	186	997	206
Magnesium	mg	134	29	172	36	181	34	194	40
IJzer	mg	8.4	2.5	6.5	2.4	6.0	1.7	6.1	1.7
Calcium	mg	684	200	734	177	720	177	745	202
Koper	mg	0.59	0.13	0.58	0.14	0.6	0.14	0.66	0.15
Selenium	mcg	21	6	21	6	22	6	24	6
Zink	mg	6.0	1.4	6.0	1.4	5.9	1.4	6.1	1.5
Jodium	mcg	118.1	22.3	117.1	30.6	119.1	30.1	124.1	31.0
Vitamine A (RAE)	mcg	753	448	746	483	834	568	902	626
Vitamine C	mg	105	29	94	35	92	35	92	35
Totaal vitamine D	mcg	8.4	3.7	4.7	3.5	3.2	2.1	2.8	1.8
Totaal vitamine E	mg	8	2.9	6.8	3	6.6	2.7	7	2.7
Vitamine B1	mg	0.6	0.2	0.58	0.17	0.57	0.17	0.57	0.17
Vitamine B2	mg	0.97	0.24	1.09	0.27	1.12	0.29	1.17	0.31
Nicotinezuur	mg	6.4	2.6	7.4	2.4	7.7	2.5	8.1	2.6
Totaal vitamine B6	mg	0.687	0.28	0.791	0.248	0.806	0.281	0.821	0.28
Folaat equivalenten (DFE)	mcg	176.9	48.9	161.9	46.6	153.7	49.7	154.4	46.3
Vitamine B12	mcg	1.95	0.79	2.73	0.9	2.94	1	3.18	1.19

In Tabel 5.3 is de gemiddelde inname per voedingsstof weergegeven voor de gehele groep en opgesplitst naar geslacht. De aanbeveling voor energie is geslachtsafhankelijk. Voor zowel jongens als meisjes ligt de gemiddelde energie-inname boven de aanbevolen hoeveelheid. Omdat aanbevelingen voor de overige nutriënten vaak leeftijdsafhankelijk zijn, zijn de gemiddelde innames boven of onder de aanbeveling of aanvaardbare bovengrens in deze tabel verder niet gemarkeerd.

Tabel 5.3: Voedingsstofinname door de totale groep en per geslacht (*cursief* = gemiddelde boven aanbevolen hoeveelheid, alleen voor energie gemarkeerd).

Nutriënt	Eenheid	Totale groep		Jongens		Meisjes		
		Aantal	1526	759	683	gem	sd	
Energie	kcal		<i>1281</i>	228	<i>1304</i>	233	<i>1254</i>	218
	kJ		<i>5383</i>	958	<i>5483</i>	979	<i>5271</i>	915
Eiwit	g		44.9	9.4	45.6	9.4	44.2	9.3
	en%		14.1	2.2	14.1	2.1	14.2	2.3
Plantaardig eiwit	g		17.6	4.7	18.0	4.8	17.1	4.6
Koolhydraten	g		174	34	177.6	34.9	170	32.6
	en%		54.4	5.1	54.5	5.1	54.3	5.1
Mono- en disacchariden	g		99.8	25.4	101.5	25.6	98.1	25.4
	en%		31.2	5.7	31.2	5.6	31.2	5.8
Polysacchariden	g		74.6	16.1	76.4	16.9	72.3	14.6
	en%		23.4	3.4	23.5	3.3	23.2	3.4
Totaal vet	g		41.6	10.7	42.2	10.8	40.8	10.5
	en%		29.1	4.6	29.0	4.5	29.1	4.6
VV	g		14.8	3.8	15.0	3.8	14.7	3.8
	en%		10.4	1.8	10.3	1.8	10.5	1.9
EOV+MOV	g		23.0	7.1	23.4	7.2	22.4	6.9
	en%		16.0	3.5	16.0	3.5	16.0	3.5
EOV	g		14.4	4.5	14.6	4.7	14.0	4.4
	en%		10.0	2.3	10.0	2.3	10.0	2.3
MOV	g		8.6	3.2	8.8	3.2	8.4	3.2
	en%		6.0	1.8	6.0	1.8	6.0	1.8
n-3 MOV cis	g		1.0	0.4	1.1	0.4	1.0	0.4
	en%		0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2
ALA (C18:3 (n-3) cis)	g		0.97	0.34	0.98	0.34	0.95	0.33
	en%		0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2
EPA (C20:5 (n-3) cis)	g		0.01	0.03	0.01	0.02	0.02	0.03
	en%		0	0	0	0	0	0
DHA (C22:6 (n-3) cis)	g		0.02	0.04	0.02	0.04	0.02	0.05
	en%		0	0	0	0	0	0
n-6 MOV cis	g		7.3	2.8	7.5	2.8	7.1	2.8
	en%		5.1	1.6	5.1	1.5	5.1	1.6
Linolzuur (C18:2 (n-6) cis)	g		7.3	2.8	7.4	2.8	7.1	2.8
	en%		5.0	1.6	5.1	1.5	5.0	1.6
Transvetzuren totaal	g		0.4	0.2	0.5	0.2	0.4	0.2
	en%		0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
Cholesterol	mg		76.1	38.0	76.4	37.8	76.1	38.9
Voedingsvezel	g		12.6	2.7	12.9	2.7	12.3	2.6
	g/MJ		2.4	0.4	2.4	0.4	2.4	0.4
Water	g		1045	248	1062	251	1036	243
Natrium	mg		1273	359	1286	367	1257	348
Kalium	mg		1923	405	1968	400	1879	411
Fosfor	mg		943	199	954	199	935	201
Magnesium	mg		181	38	184	38	178	38
IJzer	mg		6.3	2	6.4	2	6.1	2
Calcium	mg		735	186	739	185	730	190
Koper	mg		0.61	0.15	0.63	0.15	0.59	0.14

Nutriënt	Eenheid	Totale groep		Jongens		Meisjes	
		Aantal	1526	759	683		
		gem	sd	gem	sd	gem	sd
Selenium	mcg	22	6	23	6	22	6
Zink	mg	6.0	1.4	6.1	1.4	5.9	1.4
Jodium	mcg	120.2	30.1	122.0	31.5	118.5	29.2
Vitamine A (RAE)	mcg	846	568	850	575	837	563
Vitamine C	mg	93	35	94	34	93	36
Totaal vitamine D	mcg	3.7	2.8	3.7	2.8	3.6	2.8
Totaal vitamine E	mg	6.8	2.8	6.9	2.7	6.7	2.8
Vitamine B1	mg	0.58	0.17	0.59	0.17	0.56	0.18
Vitamine B2	mg	1.13	0.29	1.14	0.28	1.12	0.31
Nicotinezuur	mg	7.7	2.5	7.9	2.6	7.5	2.5
Totaal vitamine B6	mg	0.800	0.267	0.819	0.265	0.784	0.273
Folaat equivalenten (DFE)	mcg	156.2	47	158.9	48.3	154.1	46.6
Vitamine B12	mcg	2.95	1.06	2.97	1.07	2.94	1.04

In Bijlage D zijn bovenstaande tabellen nogmaals weergegeven, waarin tevens ook het minimum, het maximum, het 5% percentiel, het 10% percentiel, de mediaan (50% percentiel), het 90% percentiel en het 95% percentiel zijn gegeven. Tevens is hier de nutriëntinname van de kinderen waarvan het geslacht of de leeftijd niet bekend is, opgenomen.

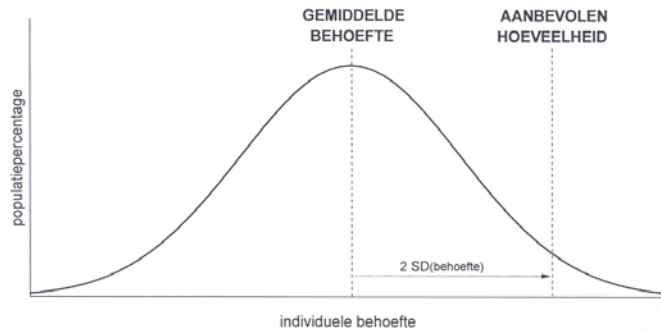
In Bijlage D is ook de nutriëntinname opgenomen waarin een onderverdeling is gemaakt naar:

- de SES op basis van het postcodegebied van het KDV;
- het aantal dagen dat een kind het KDV bezoekt;
- groeimelk- en opvolgmelkgebruikers versus uitsluitend koemelkgebruikers;
- KDV waar een warme maaltijd geserveerd wordt versus de KDV waar dit niet gebeurt;
- de verschillende maaltijdmomenten (ontbijt, tussendoor in de ochtend, lunch, tussendoor in de middag, diner, tussendoor in de avond en nacht);
- inname thuis en KDV.

5.3 Vergelijking gebruikelijke inname voedingsstoffen met aanbevolen hoeveelheden

Om te beoordelen of de nutriëntinnames voor alle kinderen voldoen aan de daarvoor gestelde normen moeten deze allereerst worden omgezet in een gebruikelijke inname. In Bijlage E is de via SPADE getransformeerde verdeling van de *gebruikelijke* nutriëntinnames weergegeven middels het gemiddelde en de percentielen. Deze zijn vervolgens, ook via SPADE, vergeleken met de aanbevolen hoeveelheden (of adequate innames) en de aanvaardbare bovengrens (weergegeven in tabel 3.1) om te bepalen welk percentage van de kinderen onder de aanbevolen hoeveelheid of boven de aanvaardbare bovengrens uitkomt. Voor microvoedingsstoffen leidt deze methode echter tot overschatting van het aantal kinderen met een inadequate inname, omdat de aanbevolen hoeveelheid (of adequate inname) is gedefinieerd als de hoeveelheid die adequaat is voor vrijwel (formeel: 97,5% van) alle mensen in een bevolkingsgroep (zie verder 5.3.2) en figuur 5.1. De bepaling van het percentage kinderen dat boven de aanvaardbare

bovengrens (zie tabel 3.1) uitkomt kan wel worden uitgevoerd op de gebruikelijke inname van zowel macro- als microvoedingsstoffen.



Figuur 5.1. Gemiddelde behoefte en aanbevolen hoeveelheid, als de behoefte normaal verdeeld is (afbeelding ontleend aan de Gezondheidsraad).

5.3.1 Macrovoedingsstoffen

Voor wat betreft de macronutriënten voldoen vrijwel alle kinderen aan de aanbevolen hoeveelheden met uitzondering van vet en voedingsvezel. 15% van alle kinderen blijft onder de ondergrens van de norm van 25 en% voor vetinname. De EFSA heeft meer recent een hogere ondergrens van 35 en% voor de aanbevolen vetinname vastgesteld voor kinderen onder 4 jaar (11). Slechts 3% van de kinderen voldoet aan deze aanbeveling. Tevens wordt de richtlijn voor inname van voedingsvezel (2,8 g/MJ) door 92% van de kinderen vanaf 1 jaar niet gehaald. 26% van de kinderen jonger dan 1 jaar krijgt meer eiwit binnen dan wenselijk. Hoewel dit getal vanwege het kleine aantal kinderen in deze jongste groep voorzichtig geïnterpreteerd moet worden, is de eiwitinname relatief hoog in alle leeftijdsgroepen, namelijk gemiddeld bijna driemaal de aanbevolen hoeveelheid.

5.3.2 Microvoedingsstoffen

De beoordeling van de adequaatheid van de inname van microvoedingsstoffen in een bevolkingsgroep zou gebaseerd moeten worden op de gemiddelde behoefte aan dat nutriënt (14). De gemiddelde behoefte is echter vaak niet bekend. In de gevallen waarin een substantieel deel van de kinderen *de aanbevolen hoeveelheid* van een micronutriënt niet haalt, is de mediaan van de gebruikelijke inname vergeleken met de aanbevolen hoeveelheid (of adequate inname). Als deze ongeveer met elkaar overeenkomen, is de conclusie dat de voorziening van deze populatie voor het betreffende micronutriënt adequaat is.

Voor wat betreft de micronutriënten haalt een groot deel van de kinderen niet de aanbevolen hoeveelheid voor ALA, n-3 visvetzuren (EPA+DHA), vitamine D, ijzer, zink en selenium; een kleiner deel haalt de aanbevolen hoeveelheid voor kalium niet. Van alle overige micronutriënten wordt de aanbevolen hoeveelheid (ruim) gehaald. Met uitzondering van zink zijn geen gegevens beschikbaar over de gemiddelde behoefte van de genoemde voedingsstoffen. Daarom wordt de aanbevolen hoeveelheid vergeleken met de mediaan van de gebruikelijke inname van deze voedingsstoffen. Uit deze vergelijking blijkt dat de voorziening van kalium, selenium en zink adequaat is. EFSA (11) heeft een lagere adequate inname voor ALA opgesteld (0,5 en%) in vergelijking met de in dit rapport toegepaste aanbeveling door de GR van 1 en%. Uit de vergelijking van de gebruikelijke ALA-inname met de aanbeveling door EFSA blijkt dat de mediaan van de inname hoger

is dan de aanbeveling en de inname volgens deze norm dus wel adequaat is. Daarentegen is de voorziening van EPA+DHA en vitamine D uit de voeding geheel inadequaar en die voor ijzer mogelijk ook inadequaar voor een deel van de kinderen.

EFSA heeft wél een *gemiddelde behoefte* voor zink vastgesteld (15), namelijk 2,4 mg voor kinderen onder 1 jaar en 3,6 mg voor de kinderen vanaf 1 jaar. De gemiddelde behoefte is gebruikt om een schatting te maken van het percentage kinderen (0,4%) dat geen adequate voorziening van zink heeft. Deze uitkomst komt dus overeen met de vergelijking van de mediane gebruikelijke inname met de aanbevolen hoeveelheid, namelijk dat de gemiddelde behoefte adequaat gedekt is.

Een groot deel van de kinderen (69%) heeft een natriuminname boven de aanvaardbare bovengrens. Het betreft uitsluitend natrium dat in voedingsmiddelen aanwezig is, dus niet natrium toegevoegd bij de bereiding of aan tafel. Ook de inname van retinol (vitamine A) overschrijdt de aanvaardbare bovengrens van 800 mcg voor 30% van alle kinderen. Dit percentage loopt licht op van 27% van de jongste kinderen tot 33% van de oudste kinderen. Voor de gehele groep kinderen is gemiddeld 46% van de vitamine A inname afkomstig van smeerleverworst en gemiddeld 53% van producten met lever (inclusief smeerleverworst); verder dragen vetten (20%), melk (9%), kaas (5%) en groei- en opvolgmelk (5%) bij aan de vitamine A inname. Voor de kinderen onder de 1 jaar is de bijdrage van smeerleverworst 25% en die van groei- en opvolgmelk 42%. De overige voedingsmiddelen(groepen) dragen ieder afzonderlijk veel minder bij aan de vitamine A inname van de jongste groep kinderen. 2% van de kinderen jonger dan 1 jaar overschrijdt de aanvaardbare bovengrens van 130 mcg voor foliumzuur. Gezien het kleine aantal kinderen in deze groep (n=31), moet deze overschrijding voorzichtig geïnterpreteerd worden. 91% van de foliumzuurinnname van deze jongste kinderen is afkomstig van groei- of opvolgmelk. De totale gemiddelde folaatinnname van deze groep kinderen is bijna driemaal zo hoog als de adequate inneming van 60 mcg. Voor de kinderen vanaf 1 jaar wordt de aanvaardbare bovengrens van foliumzuurinnname niet overschreden. Een substantieel deel van de kinderen (17%) krijgt meer zink binnen dan wenselijk. Meer dan 60% van de zinkinnname is afkomstig van melkproducten, vlees en brood.

5.4 Analyses per voedingsmiddelengroep

In Tabel 5.4 is de gemiddelde consumptie van productgroepen weergegeven, opgesplitst naar leeftijd en in Tabel 5.5 voor de totale groep en opgesplitst naar geslacht. Hierbij is gebruik gemaakt van de productgroepindeling zoals aangeleverd bij de NEVO2013-tabel (2).

Tabel 5.4: Consumptie van productgroepen (g) per leeftijdscategorie.

Productgroep ¹	10-11 maanden		12-23 maanden		24-35 maanden		>36 maanden	
	Aantal	gem	sd	gem	sd	gem	sd	gem
Aardappelen	25	25	31	28	28	27	28	26
Dranken	182	145	367	204	446	209	508	220
Brood (inclusief crackers, toast, e.d.)	57	29	86	33	103	33	114	33
Diversen	0	0	0	0	0	1	0	1
Eieren	1	4	2	7	3	8	3	8
Fruit	129	66	127	58	129	59	130	61
Gebak en koek	6	8	11	10	14	12	16	13
Graanproducten en bindmiddelen (muesli, cruesli, graan voor pap, cornflakes en andere ontbijtproducten)	21	26	30	30	28	28	30	28
Groenten	48	45	60	41	58	39	61	38
Hartig broodbeleg	0	0	3	6	4	6	4	7
Kaas	14	10	15	11	14	11	15	12
Kruiden en specerijen	0	0	0	0	0	0	0	0
Melk en melkproducten	176	217	333	162	363	143	383	147
Sojaproducten en vegetarische producten	0	2	8	54	8	47	10	55
Noten, zaden en snacks	0	0	1	3	1	5	2	6
Peulvruchten	1	4	2	9	1	6	1	6
Groei- & opvolgmelk ²	411	226	111	162	35	87	15	61
Samengestelde gerechten	52	78	28	53	15	39	14	35
Soepen	0	1	6	23	12	37	13	39
Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	6	7	13	10	20	12	23	14
Vetten, oliën en hartige sauzen	11	8	20	10	24	11	27	12
Vis	2	7	5	12	5	12	6	13
Vlees, vleeswaren en gevogelte	24	23	40	24	44	22	49	26

¹ Productgroepering op basis van NEVO2013; ² 99% van de productgroep 'preparaten' bestaat uit groei- en opvolgmelk

In Bijlage F zijn bovenstaande tabellen nogmaals weergegeven, maar dan zijn ook het minimum, het maximum, het 5% percentiel, het 10% percentiel, de mediaan (50% percentiel), het 90% percentiel en het 95% percentiel gegeven. Tevens is hier de consumptie door de kinderen waarvan het geslacht of de leeftijd niet bekend is, opgenomen.

Tevens zijn in Bijlage F de resultaten te vinden waarbij de producten in andere productgroeperingen zijn ingedeeld. Deze zijn opgesplitst naar leeftijd en geslacht. Voor de productgroeperingen die op verzoek van Nutricia zijn gedefinieerd, is ook nog een opsplitsing gemaakt naar:

- de SES op basis van het postcodegebied van het KDV;
- het aantal dagen dat een kind op het KDV zit;
- groeimelk- en opvolgmelkgebruikers versus uitsluitend koemelkgebruikers;
- KDV waar een warme maaltijd geserveerd wordt versus de KDV waar dit niet gebeurt;
- de verschillende maaltijdmomenten (ontbijt, tussendoor in de ochtend, lunch, tussendoor in de middag, diner, tussendoor in de avond en nacht);
- inname thuis en KDV.

Tabel 5.5: Consumptie van productgroepen (g) voor totale groep en per geslacht.

Productgroep ¹	Geslacht Aantal		Totaal 1526		Jongen 759		Meisje 683	
	gem	sd	gem	sd	gem	sd	gem	sd
Aardappelen	29	27	31	28	27	26		
Dranken	427	222	434	221	426	221		
Brood (inclusief crackers, toast, e.d.)	100	35	102	37	97	33		
Diversen	0	1	0	1	0	0		
Eieren	3	8	3	8	3	8		
Fruit	128	59	129	62	127	56		
Gebak en koek	13	12	13	12	13	12		
Graanproducten en bindmiddelen (muesli, cruesli, graan voor pap, cornflakes en andere ontbijtproducten)	29	29	30	30	28	27		
Groenten	58	39	60	38	58	40		
Hartig broodbeleg	4	6	4	7	3	6		
Kaas	14	11	14	11	15	11		
Kruiden en specerijen	0	0	0	0	0	0		
Melk en melkproducten	358	158	362	155	358	162		
Sojaproducten en vegetarische producten	8	49	7	43	9	56		
Noten, zaden en snacks	1	5	1	5	1	5		
Peulvruchten	1	7	2	8	1	6		
Groei- & opvolgmelk ²	63	135	62	135	61	131		
Samengestelde gerechten	20	45	20	47	19	42		
Soepen	10	33	10	33	9	32		
Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	18	13	19	13	18	13		
Vetten, oliën en hartige sauzen	24	11	24	12	23	11		
Vis	5	12	5	12	5	12		
Vlees, vleeswaren en gevogelte	44	25	45	25	43	24		

¹ Productgroepering op basis van NEVO2013;

² 99% van de productgroep 'preparaten' bestaat uit groei- en opvolgmelk

5.5 Specifieke vragen voor ijzer, DHA, eiwit en vezel

5.5.1 IJzer

Voor ijzer geldt voor de betreffende leeftijdsgroep een aanbevolen hoeveelheid van 8 mg per dag. Op basis van de gebruikelijke inname kan worden vastgesteld hoe groot het percentage van de kinderen is dat voldoet aan deze aanbeveling. Deze berekening overschat overigens het percentage kinderen dat werkelijk een inadequate ijzervoorziening heeft (zie 5.3 voor uitleg). Op basis van de vergelijking van de mediane gebruikelijke inname met de aanbeveling, kan een redelijke inschatting gemaakt of de ijzervoorziening in een subgroep adequaat is. In Tabel 5.6 zijn deze resultaten samengevat. Op basis van de totale studiegroep blijkt dat 86% niet voldoet aan deze aanbeveling. Van deze kinderen is het percentage dat voldoet aan de aanbeveling het hoogste voor de kinderen van 10-11 maanden (39%) en voor 2-jarige kinderen is dit percentage het laagst (11%).

Voor kinderen die uitsluitend koemelkproducten als melkproduct nuttigen en geen groei- of opvolgmelk drinken, ligt het percentage dat niet voldoet aan de aanbeveling op 96%. Van de kinderen die groei- of opvolgmelk drinken, al dan niet in combinatie met de consumptie van koemelkproducten, voldoet 52% niet aan de aanbeveling van 8 mg per dag. Van de kinderen die een warme maaltijd op het

KDV nuttigen voldoet een vergelijkbaar percentage aan de aanbeveling als van de kinderen die geen warme maaltijd op het KDV gebruiken, nl 13,5% versus 14%.

Tabel 5.6: Percentage van de kinderen dat niet voldoet aan de aanbevolen hoeveelheid voor ijzer van 8 mg per dag.

Opsplitsing naar	Klasse	Aantal	% dat niet voldoet aan AH	Mediane gebruikelijke inname (mg)	Mediaan t.o.v. AI
Leeftijd	Alle kinderen	1349	86.1	6.0	<
	10-11 maanden	31	61.2	7.4	<
	12-23 maanden	411	86.6	6.0	<
	24-35 maanden	497	88.6	5.9	<
	>36 maanden	410	87.0	6.0	<
Melkgebruik	Uitsluitend koemelk	1030	96.0	5.6	<
	Groei- of opvolgmelk ¹	310	51.9	6.8	< ²
Warme maaltijd KDV	Ja	259	86.5	6.0	<
	Nee	1074	86.1	6.0	<

¹ Al dan niet in combinatie met koemelkproducten ² Overall lager maar verschilt per leeftijdsklasse

De producten die de grootste bijdrage hebben aan de ijzerinname zijn brood (23,5%), vlees, vleeswaren en gevogelte (15,3%) en groei- en opvolgmelk (11,3%). De top 10 van de productgroepen met de grootste bijdrage aan de ijzerinname staat weergegeven in Tabel 5.7. De productgroepering is op basis van NEVO2013.

Tabel 5.7: Procentuele bijdrage van de 10 belangrijkste productgroepen aan de ijzerinname.

Productgroep ¹	% bijdrage
Brood (inclusief crackers, toast)	23.5
Vlees, vleeswaren en gevogelte	15.3
Groei- & opvolgmelk ²	11.3
Graanproducten en bindmiddelen (muesli, cruesli, graan voor pap, cornflakes en andere ontbijtproducten)	10.8
Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen ³	10.5
Groenten	6.4
Dranken	3.7
Fruit	3.5
Gebak en koek	3.1
Melk en melkproducten	2.2

¹ Productgroep indeling op basis van NEVO2013; ² 99% van de productgroep 'preparaten' bestaat uit groei- en opvolgmelk; ³ 95% van de bijdrage uit deze productgroep aan de ijzerinname is afkomstig van zoet broodbeleg (appelstroop en chocoladeproducten).

5.5.2 DHA en vis

De aanbeveling voor DHA van EFSA voor kinderen onder 2 jaar bedraagt 0,1 g/dag (11). Er zijn veel kinderen die (op één van beide dagen) geen DHA waarde hebben, waardoor er een andere module (namelijk die voor "episodale intakes") binnen het pakket SPADE gebruikt is om de mediaan van de gebruikelijke DHA-inname te kunnen vergelijken met de aanbeveling. Het ontbreken van de data voor DHA kan het gevolg zijn van onvolledige informatie in NEVO2013. Ook kan het zo zijn dat een kind (op één van beide dagen) geen producten heeft genuttigd waar DHA in zit.

Deze laatste verklaring lijkt het meest aannemelijk omdat DHA, behalve in opvolg- en groeimelk, met name in vis voorkomt, waarvoor de specifieke n-3 vetzuur samenstelling in NEVO2013 wel (grotendeels) compleet is.

Voor kinderen ouder dan 2 jaar geldt een aanbeveling van 0,25 gram per dag voor DHA + EPA. Voor DHA alleen is er voor deze groep kinderen geen specifieke aanbeveling. Om toch een vergelijking te kunnen maken voor de gehele groep kinderen, is de aanbeveling voor 2 en 3 jarige kinderen gelijk getrokken aan de aanbeveling voor kinderen onder 2 jaar, namelijk 0,1 gram per dag. In Tabel 5.8 zijn deze resultaten samengevat.

Tabel 5.8: Percentage van de kinderen dat niet voldoet aan de adequaat geachte DHA-inname van 0,1 g per dag.

Opsplitsing naar	Klasse	Aantal	Mediane gebruikelijke inname (g)	Mediaan t.o.v. AI
Leeftijd	Alle kinderen	1349 ¹	0.008	
	10-11 maanden	31	0.011	<
	12-23 maanden	411	0.011	<
	24-35 maanden	497	0.007	<
	>36 maanden	410	0.006	<
Melkgebruik	Uitsluitend koemelk	1030	0.008	<
	Groei- of opvolgmelk ²	310	0.024	<
Warme maaltijd KDV	Ja	259	0.007	<
	Nee	1074	0.009	<

¹ 734 kinderen zonder DHA inname op de 2 dagen; 352 kinderen met 1 positieve DHA inname op 1 van de 2 dagen; 263 kinderen met een positieve DHA inname op beide dagen.

² Al dan niet in combinatie met koemelkproducten.

Vanaf een bepaald moment tijdens de looptijd van de ECT is het DHA-gehalte van de opvolg- en groeimelk van het merk Nutricia verhoogd. Er zijn 114 kinderen die opvolg- of groeimelk van Nutricia met deze nieuwe samenstelling hebben gebruikt. De gemiddelde DHA inname van deze kinderen was 0,037 g (mediaan: 0,024 g). Voor de kinderen die in dezelfde periode, dus na aanpassing van de receptuur van opvolgmelk van het merk Nutricia, uitsluitend koemelkproducten hebben genuttigd (551 kinderen) was de DHA inname 0,016 g (mediaan: 0 g). Ter vergelijking: vóór de aanpassing van de receptuur door Nutricia was de inname van DHA door kinderen die groeimelkproducten gebruiken 0,027 g (218 kinderen; mediaan: 0,018 g) en door kinderen die uitsluitend koemelkproducten gebruiken gemiddeld 0,012 g (603 kinderen; mediaan: 0).

Op basis van de gerapporteerde resultaten kan geconcludeerd worden dat het merendeel van de kinderen een lage inname van DHA heeft.

Van de 1526 kinderen heeft 19,2% vis gegeten. Hiervan hebben 22 kinderen op beide dagen vis geconsumeerd en zijn er 271 kinderen die op één van beide dagen vis hebben gegeten. Op 315 van de in totaal 3052 meetdagen werd vis gegeten, dat wil zeggen dat er gemiddeld ongeveer 1 keer per 10 dagen vis wordt gegeten. De gemiddelde visconsumptie was 5 gram (standaard deviatie: 12 gram) per dag. Deze gemiddelde consumptie was voor alle leeftijdsklassen hetzelfde, behalve voor de 3-jarige kinderen. Zij hadden een gemiddelde visconsumptie van 6 gram per dag (standaard deviatie: 13 gram). De gemiddelde visconsumptie (g) bedraagt ongeveer 9% van de gemiddelde consumptie van eiwitcomponenten (zie tabel 5.16).

5.5.3 Eiwit

Voor eiwit geldt voor kinderen van 10-11 maanden een aanbevolen hoeveelheid van 6 en% per dag. Voor kinderen van 1 jaar en ouder is deze aanbeveling 5 en%. Daarnaast geldt er voor eiwit een aanvaardbare bovengrens. Deze is 15 en% en 20 en% voor respectievelijk kinderen in de leeftijd van 10-11 maanden en kinderen van 1 jaar of ouder. Op basis van de gebruikelijke inname kan worden vastgesteld hoe groot het percentage van de kinderen is dat voldoet aan deze aanbeveling. In Tabel 5.9 zijn deze resultaten samengevat. Alle kinderen hebben een gebruikelijke eiwitinname die tenminste voldoet aan de aanbeveling van 5 en%. Gemiddeld bedraagt de eiwitinname bijna driemaal het aanbevolen energiepercentage. De gebruikelijke eiwitinname van 90% van alle kinderen varieert tussen 11.4 en 17.1 en%, wat overeenkomt met ruim twee- tot ruim driemaal het aanbevolen energiepercentage voor eiwit (zie bijlage E). Er zijn kinderen die meer eiwit innemen dan de aanvaardbare bovengrens. Op basis van de totale studiepopulatie blijkt dat 1,4% een eiwitinname heeft boven de bovengrens. Van deze kinderen is de overschrijding het hoogst voor kinderen van 10-11 maanden (26,1%).

Tabel 5.9: Percentage van de kinderen dat niet voldoet aan de aanbeveling voor eiwit of dat een inname heeft boven de aanvaardbare bovengrens van 15 en% onder 1 jaar en 20 en% vanaf 1 jaar.

Opsplitsing naar	Klasse	Aantal	Mediane gebruikelijke inname (en%)	% dat niet voldoet	% boven bovengrens
Leeftijd	Alle kinderen	1349	14.0	0.0	1.4
	10-11 maanden	31	13.9	0.0	26.1
	12-23 maanden	411	14.4	0.0	0.3
	24-35 maanden	497	14.0	0.0	0.1
	>36 maanden	410	13.6	0.0	0.1
Melkgebruik	Uitsluitend koemelk	1030	14.2	0.0	3.1
	Groei- of opvolgmelk ¹	310	13.5	0.0	1.1
Warme maaltijd KDV	Ja	259	14.6	0.0	3.9
	Nee	1074	13.9	0.0	1.1

¹ Al dan niet in combinatie met koemelkproducten

Voor kinderen die uitsluitend koemelkproducten als melkproduct nuttigen en geen groei- of opvolgmelk drinken, heeft 3,1% een eiwitinname boven de bovengrens. Voor kinderen die groei- of opvolgmelk drinken, al dan niet in combinatie met de consumptie van koemelkproducten, is dit percentage 1,1%. Van de kinderen die een warme maaltijd op het KDV nuttigen heeft 3,9% een eiwitinname boven de bovengrens. Voor kinderen die geen warme maaltijd op het KDV gebruiken ligt dit percentage op 1,1%.

De top 10 van de productgroeperingen met de grootste bijdrage aan de eiwitinname staat weergegeven in Tabel 5.10. De producten die de grootste bijdrage hebben aan de eiwitinname zijn melk en melkproducten (28,1%), brood (22,3%) en vlees, vleeswaren en gevogelte (20,8%).

Tabel 5.10: Procentuele bijdrage van de 10 belangrijkste productgroepen aan de eiwitinname.

Productgroep ¹	% bijdrage
Melk en melkproducten	28.1
Brood (inclusief crackers, toast)	22.3
Vlees, vleeswaren en gevogelte ²	20.8
Kaas	5.1
Graanproducten en bindmiddelen (muesli, cruesli, graan voor pap, cornflakes en andere ontbijtproducten)	3.7
Samengestelde gerechten ³	2.3
Groenten	2.2
Vis	2.2
Groei- & opvolgmelk ⁴	2.0
Fruit	2.0

¹ Productgroepindeling op basis van NEVO2013; ² Gevogelte draagt 5.2% bij aan eiwitinname;

³ Vooral kant-en-klare warme maaltijden, waaronder ook kindervoeding in potjes; ⁴ 99% van de productgroep 'preparaten' bestaat uit groei- en opvolgmelk

5.5.4 Vezel

Voor vezel geldt een aanbevolen hoeveelheid van 2,8 g/MJ per dag voor kinderen vanaf 1 jaar. Op basis van de gebruikelijke inname kan worden vastgesteld hoe groot het percentage van de kinderen is dat voldoet aan deze aanbeveling. In Tabel 5.11 zijn de resultaten samengevat. Op basis van de totale studiebevolking vanaf 1 jaar blijkt dat 91,9% niet voldoet aan deze aanbeveling. Van deze kinderen is het percentage dat voldoet aan de aanbeveling het hoogste voor de kinderen van 1 jaar (14,4%) en voor 3-jarige kinderen is dit percentage het laagst (4,0%). Dit relatief hoge percentage voor kinderen van 1 jaar wordt veroorzaakt doordat groei- en opvolgmelk, die juist door de heel jonge kinderen meer gedronken wordt, oligosacchariden bevatten die volgens de huidige definitie behoren tot de groep voedingsvezels. Volgens de Gezondheidsraad is dit soort vezel echter niet begrepen in de voedingsnorm voor vezel (9).

Voor kinderen die uitsluitend koemelkproducten als melkproduct gebruiken en geen groei- of opvolgmelk drinken, ligt het percentage dat niet voldoet aan de aanbeveling op 95,3%. Van de kinderen die groei- of opvolgmelk drinken, al dan niet in combinatie met de consumptie van koemelkproducten, zouden minder kinderen, namelijk 78,4%, niet voldoen aan de aanbeveling van 2,8 g/MJ per dag als de genoemde oligosacchariden tot de voedingsnorm voor vezel gerekend zouden mogen worden. Van de kinderen die een warme maaltijd op het KDV krijgen voldoet 86,4% niet aan de aanbeveling en voldoet 92,9% van kinderen die geen warme maaltijd op het KDV gebruiken niet aan de aanbeveling.

Tabel 5.11: Percentage van de kinderen (≥ 1 jaar) dat niet voldoet aan de aanbeveling voor vezel van 2,8 g/MJ per dag.

Opsplitsing naar	Klasse	Aantal	Mediane gebruikelijke inname (g/MJ)	% dat niet voldoet
Leeftijd	Alle kinderen ≥ 1 jaar	1318	2.3	91.9
	12-23 maanden	411	2.4	85.6
	24-35 maanden	497	2.3	93.5
	>36 maanden	410	2.2	96.0
Melkgebruik	Uitsluitend koemelk	1026	2.1	95.3
	Groei- of opvolgmelk ¹	283	2.5	78.4
Warme maaltijd KDV	Ja	253	2.4	86.4
	Nee	1049	2.3	92.9

¹Al dan niet in combinatie met koemelkproducten

De producten die de grootste bijdrage hebben aan de vezelinname zijn brood (39,9%), fruit (16,3%) en groenten (10,3%). De top 10 van de productgroeperingen met de grootste bijdrage aan de vezelinname staan weergegeven in Tabel 5.12.

Tabel 5.12: Procentuele bijdrage van de 10 belangrijkste productgroepen aan de vezelinname.

Productgroep ¹	% bijdrage
Brood (inclusief crackers, toast)	39.9
Fruit	16.3
Groenten	10.3
Graanproducten en bindmiddelen (muesli, cruesli, graan voor pap, cornflakes en andere ontbijtproducten)	7.5
Groei- & opvolgmelk ^{2,3}	3.9 ³
Aardappelen	3.8
Gebak en koek	3.1
Dranken	2.8
Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	2.6
Hartig broodbeleg	2.2

¹ Productgroepindeling op basis van NEVO2013.

² 99% van de productgroep 'preparaten' bestaat uit groei- en opvolgmelk.

³ Groei- en opvolgmelk bevatten oligosacchariden die volgens de huidige definitie behoren tot de groep voedingsvezels, maar zijn volgens de Gezondheidsraad niet begrepen in voedingsnorm voor vezel (9).

5.6 Ontbijtgewoonten

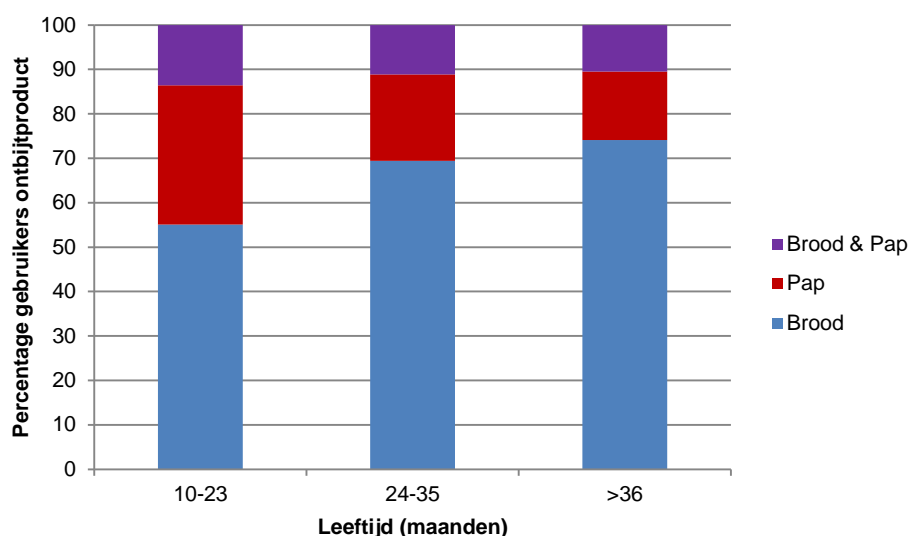
Van de 1526 kinderen heeft 98% op beide dagen een ontbijt gebruikt. Er zijn 18 kinderen die op één van de twee dagen een ontbijt gehad heeft en er zijn 12 kinderen die op geen van de twee dagen een ontbijt gebruikt hebben. Van deze 1526 kinderen die op beide dagen ontbeten hebben, eet 64% brood bij het ontbijt, heeft 22% pap gegeten bij het ontbijt en heeft 12% zowel pap als brood genuttigd bij het ontbijt.

De verdeling van het ontbijtgebruik van de kinderen die op 2 dagen een ontbijt genuttigd hebben, over de leeftijdscategorieën heen is samengevat in Tabel 5.13.

Tabel 5.13: Ontbijtgebruik voor kinderen die op 2 dagen een ontbijt hebben gehad, opgesplitst naar leeftijd.

Leeftijd	Gebruikers ontbijtproduct (%)		
	Brood	Pap	Brood & Pap
10-23 maanden	55.1	31.3	13.6
24-35 maanden	69.4	19.5	11.1
>36 maanden	74.1	15.4	10.5
Onbekend	58.4	26.6	15.0

In Figuur 5.2 zijn deze resultaten grafisch weergegeven.



Figuur 5.2: Ontbijtgebruik voor kinderen die op 2 dagen een ontbijt hebben gehad, opgesplitst naar leeftijd.

Het Voedingscentrum adviseert om 20% van de totale hoeveelheid energie op een dag uit het ontbijt te halen. Voor de kinderen uit de ECT kwam gemiddeld 18,5% van de totale energie uit het ontbijt. Hoe ouder de kinderen worden, hoe minder energie ze uit het ontbijt halen ten opzichte van de totale energie-inname op een dag. Voor kinderen van 10-23 maanden komt 19,5% van de totale energie uit het ontbijt, voor 2-jarige kinderen is dit 18,6% en de 3-jarige kinderen halen 17,9% van hun totale energie op een dag uit het ontbijt.

Er is een significant verschil in de inname van ijzer, vezels, suiker, jodium en zout voor de verschillende ontbijtgroepen, zowel bij het ontbijt als wat betreft de inname over de gehele dag (p-waarden <0,001, op basis van een ANOVA model op log-getransformeerde data met een Tukey-Kramer correctie in verband met het vergelijken van 3 ontbijtgroepen). In Tabel 5.14 staat weergegeven hoe groot het verschil in inname is voor deze nutriënten tussen de verschillende ontbijtgroepen. Voor de analyse is een selectie gemaakt van de kinderen die op 2 dagen een ontbijt hebben gehad. Voor een inschatting van het suikergebruik is de inname van mono- en disacchariden gebruikt. Hieronder vallen onder meer fructose, glucose, galactose, saccharose en lactose. Voor een inschatting van het zoutgebruik is natrium gebruikt, omdat dit als zodanig in de NEVO-tabel is opgenomen. 1 g zout

komt overeen met 0,4 g natrium. Zout dat aan het eten wordt toegevoegd door de verzorgers is hierbij niet meegenomen.

Kinderen die pap eten hebben krijgen uit het ontbijt veel minder zout en daardoor ook iets minder jodium binnen, maar ook meer ijzer, doordat pap verrijkt is met ijzer. De verschillen die betrekking hebben op de hele dag moeten met voorzichtigheid worden geïnterpreteerd, omdat jonge kinderen meer pap eten dan oudere kinderen. De verschillen zijn dus deels te verklaren door leeftijd-gerelateerde verschillen in eetpatroon.

Tabel 5.14: De gemiddelde inname¹ van suiker (mono- en disacchariden), voedingsvezel, ijzer en zout (natrium) tussen ontbijters met brood, pap of brood & pap voor kinderen die op 2 dagen een ontbijt hebben gehad.

	Ontbijt				Hele dag			
	Brood	Brood& Pap	Pap	Sign. ²	Brood	Brood& Pap	Pap	Sign. ²
Mono- en disacchariden (g)	13.5	16.8	14.4	a,c	98.6	93.4	93.1	a,b
Voedingsvezel (g)	2.4	3.2	2.3	a,c	12.3	12.9	12.3	a,c
Natrium (mg)	287	210	66	a,b,c	1315	1211	1000	a,b,c
IJzer (mg)	1.0	2.1	1.9	a,b	5.5	6.8	6.9	a,b
Jodium (mcg)	31.6	37.2	26.1	a,b,c	117.8	125.7	111.3	a,b,c

¹ Gemiddelden op basis van ANOVA model op log-getransformeerde data, welke terug getransformeerd zijn naar originele schaal.

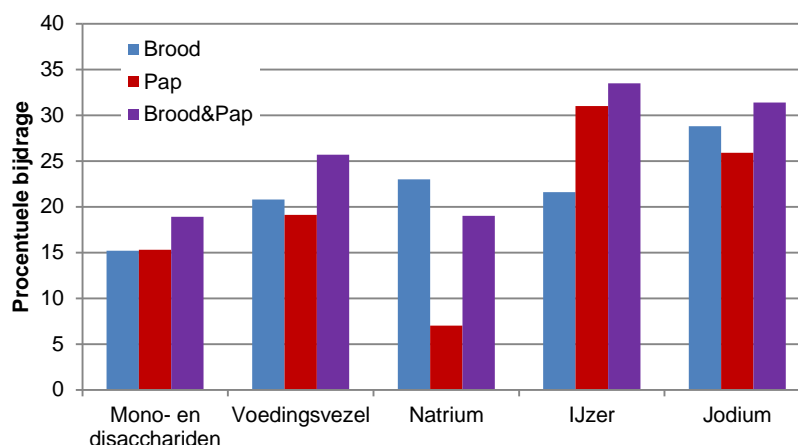
² a: significant verschil tussen brood en brood&pap, b: significant verschil tussen brood en pap, c: significant verschil tussen brood&pap en pap.

In Tabel 5.15 staat het aandeel van het ontbijt aan bovengenoemde voedingsstoffen, opgesplitst naar kinderen die brood eten bij het ontbijt, die pap eten bij het ontbijt of die beide eten bij het ontbijt.

Tabel 5.15: Procentuele bijdrage van het ontbijt aan de inname van suikers (mono- en disacchariden), voedingsvezel, zout (natrium), ijzer en jodium, naar type ontbijt.

Voedingsstof	Ontbijtgroep	Bijdrage (%)
Mono- en disacchariden	Brood	15.2
	Pap	15.3
	Brood&Pap	18.9
Voedingsvezel	Brood	20.8
	Pap	19.1
	Brood&Pap	25.7
Natrium	Brood	23.0
	Pap	7.0
	Brood&Pap	19.0
IJzer	Brood	21.6
	Pap	31.0
	Brood&Pap	33.5
Jodium	Brood	28.8
	Pap	25.9
	Brood&Pap	31.4

De resultaten uit tabel 5.15 staan in Figuur 5.3 grafisch weergegeven. De producten waar de grootste hoeveelheid van genuttigd wordt bij het ontbijt zijn melkproducten (gemiddeld 102 ml), overige dranken (gemiddeld 30 ml), brood (gemiddeld 26 gram) en groeimelk (gemiddeld 20 ml).



Figuur 5.3: Procentuele bijdrage van het ontbijt aan de inname van suikers (mono- en disacchariden), voedingsvezel, zout (natrium), ijzer en jodium opgesplitst naar ontbijters met brood, pap of brood & pap.

5.7 Richtlijnen Voedingscentrum

5.7.1 Schijf van Vijf

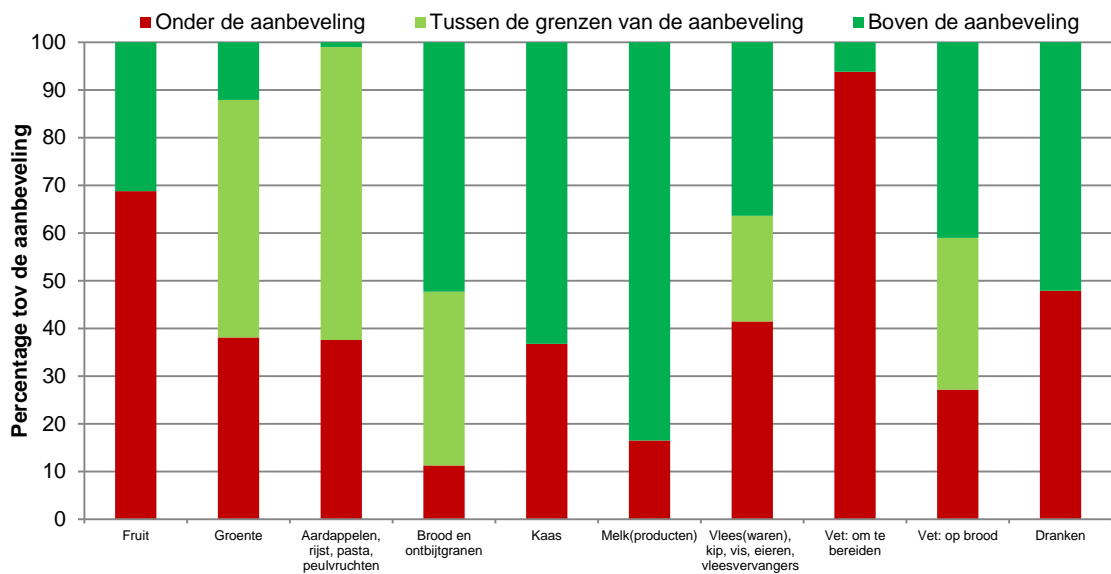
De indeling van producten volgens de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum is weergegeven in Bijlage C. In Tabel 5.16 staat voor elk van de genoemde componenten uit de Schijf van Vijf het percentage kinderen vanaf 1 jaar dat onder de gestelde aanbeveling zit, het percentage dat boven de aanbeveling zit en, indien van toepassing, het percentage kinderen met een consumptie die in de range van de aanbeveling valt.

Tabel 5.16: Percentage kinderen vanaf 1 jaar met een consumptie onder, boven of tussen de grenzen van de aanbeveling.

	Aanbeveling (g)	Gem (g)	Onder de aanbeveling (%)	Tussen de grenzen van de aanbeveling (%)	Boven de aanbeveling (%)
Fruit	150	128	68.8		31.2
Groente	50-100	59	38.1	49.8	12.2
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten	50-100	53	37.6	61.4	1.0
Brood en ontbijtgranen	70-105	108	11.3	36.4	52.3
Kaas	10	14	36.8		63.2
Melk(producten)	300	422	16.5		83.5
Vlees(waren), kip, vis, eieren, vleesvervangers	50-60	54	41.5	22.1	36.4
Vet: om te bereiden	15	4	93.8		6.2
Vet: op brood	10-15	14	27.2	31.8	41.0
Dranken ¹	750	756	47.9		52.1

¹ Inclusief drinkbare melkproducten

In Figuur 5.4 staan deze resultaten grafisch weergegeven.



Figuur 5.4: Percentage kinderen vanaf 1 jaar met een consumptie onder, boven of tussen de grenzen van de aanbeveling.

Het percentage kinderen met een consumptie onder of boven de Schijf van Vijf aanbeveling, en indien van toepassing tussen de grenzen van de aanbeveling, opgesplitst naar leeftijd, staat weergegeven in Tabel 5.17.

Geen van de kinderen voldoet volledig aan de aanbevelingen voor de productgroepen aan de Schijf van Vijf. Iets meer dan 40% van de kinderen voldoet aan minstens 5 van de 10 aanbevelingen. Na uitsluiting van de aanbeveling 'vet om te bereiden', dat mogelijk is ondergerapporteerd, voldoen 40 kinderen (2,7%) voor alle 9 productgroepen aan de Schijf van Vijf.

Tabel 5.17: Percentage kinderen vanaf 1 jaar met een consumptie onder, boven of tussen de grenzen van de aanbeveling, opgesplitst naar leeftijd.

	Leeftijd	Onder de aanbeveling (%)	Tussen de grenzen van de aanbeveling (%)	Boven de aanbeveling (%)
Fruit	12-23 maanden	69.1		30.9
	24-35 maanden	68.0		32.0
	>36 maanden	65.4		34.6
	onbekend	78.5		21.5
Groente	12-23 maanden	38.0	47.9	14.1
	24-35 maanden	39.4	48.7	11.9
	>36 maanden	34.9	52.4	12.7
	onbekend	41.8	50.9	7.3
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten	12-23 maanden	40.4	57.9	1.7
	24-35 maanden	35.4	64.0	0.6
	>36 maanden	37.1	62.2	0.7
	onbekend	38.4	60.5	1.1
Brood en ontbijtgranen	12-23 maanden	19.5	44.5	36.0
	24-35 maanden	7.9	40.0	52.1
	>36 maanden	6.8	25.4	67.8
	onbekend	12.4	32.8	54.8
Kaas	12-23 maanden	33.6		66.4
	24-35 maanden	37.0		63.0
	>36 maanden	37.1		62.9
	onbekend	42.9		57.1
Melk(producten)	12-23 maanden	11.9		88.1
	24-35 maanden	18.7		81.3
	>36 maanden	20.2		79.8
	onbekend	11.9		88.1
Vlees(waren), kip, vis, eieren, vleesvervangers	12-23 maanden	49.6	22.4	28.0
	24-35 maanden	42.3	22.3	35.4
	>36 maanden	32.4	22.9	44.6
	onbekend	41.2	19.2	39.6
Vet: om te bereiden	12-23 maanden	94.4		5.6
	24-35 maanden	94.8		5.2
	>36 maanden	93.7		6.3
	onbekend	89.8		10.2
Vet: op brood	12-23 maanden	38.9	35.0	26.0
	24-35 maanden	21.9	32.6	45.5
	>36 maanden	20.2	27.3	52.4
	onbekend	31.1	32.2	36.7
Dranken ¹	12-23 maanden	54.3		45.7
	24-35 maanden	47.9		52.1
	>36 maanden	37.3		62.7
	onbekend	57.6		42.4

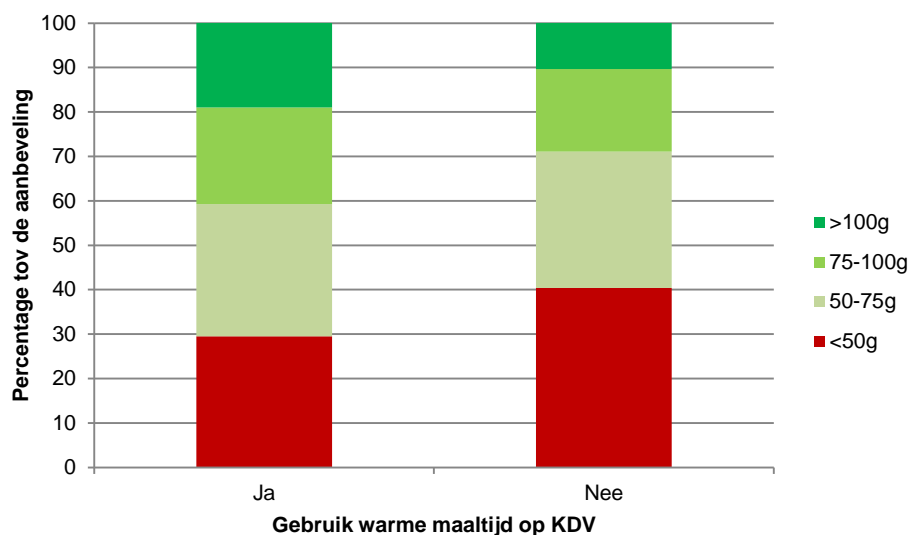
¹ Inclusief drinkbare melkproducten

Voor de groenteconsumptie is nog specifiek gekeken naar het verschil tussen kinderen die op het kinderdagverblijf een warme maaltijd gebruiken ten opzichte van kinderen die thuis de warme maaltijd krijgen (Tabel 5.18). Kinderen die een warme maaltijd krijgen op het KDV voldoen vaker aan de aanbeveling voor groente dan kinderen die geen warme maaltijd krijgen op het KDV.

Tabel 5.18: Groenteconsumptie (% kinderen per categorie), opgesplitst naar het gebruik van de warme maaltijd op het KDV.

		Groenteconsumptie			
		<50g	50-75g	75-100g	>100g
Gebruikt warme maaltijd op KDV	Ja	29.5	29.8	21.7	19.1
	Nee	40.4	30.7	18.6	10.4

In Figuur 5.5 staan deze resultaten grafisch weergegeven.



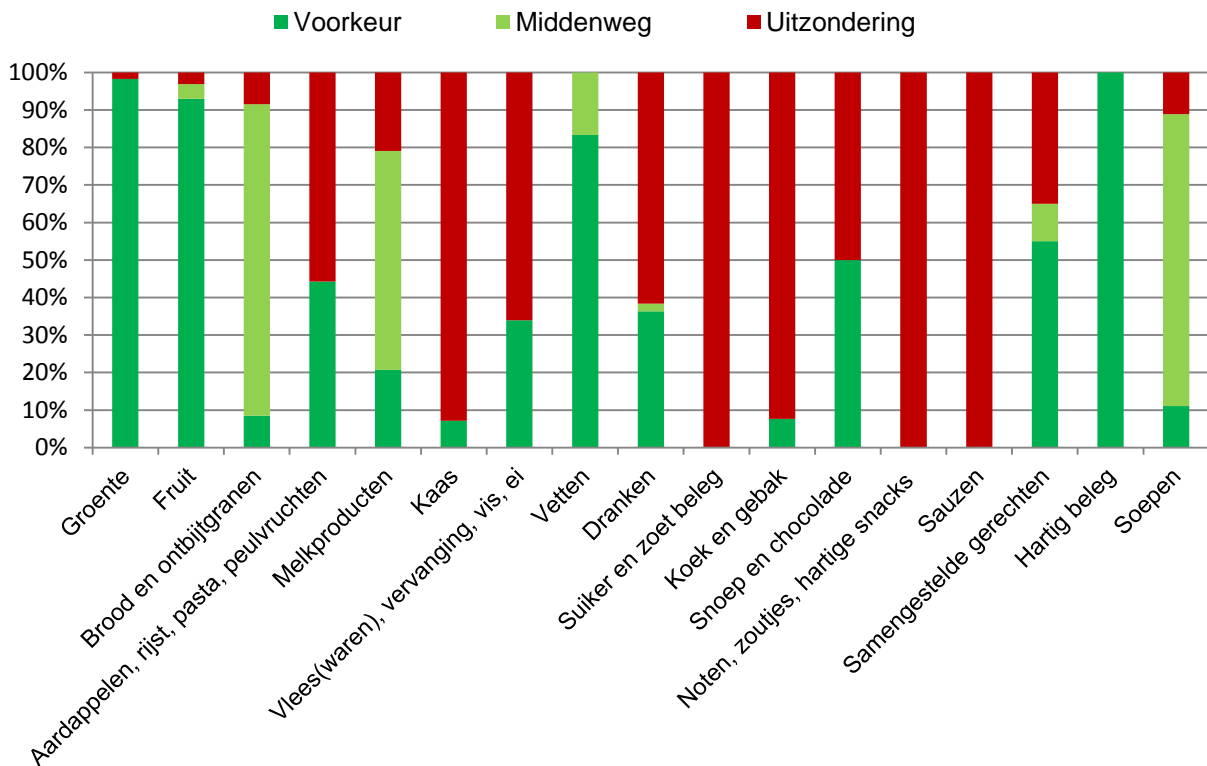
Figuur 5.5: Groenteconsumptie (% kinderen per categorie), opgesplitst naar het gebruik van de warme maaltijd op het KDV.

5.7.2 Richtlijnen Voedselkeuze

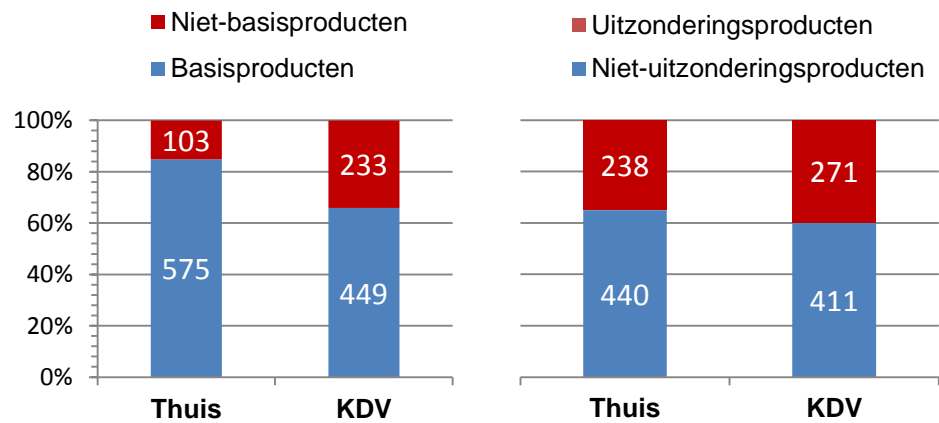
Om een meer gedetailleerd beeld te krijgen van de samenstelling van de voeding van de kinderen is er gebruik gemaakt van de indeling volgens de Richtlijnen Voedselkeuze, zoals voorgesteld door het Voedingscentrum. Hierbij zijn productgroepen onderverdeeld naar basis- en niet-basisvoedingsmiddelen en naar 'voorkeur', 'middenweg' en 'uitzondering' (5). Deze gedetailleerde opsplitsing is opgenomen als productgroepindeling 7 in Bijlage B (definities) en C (indeling van producten).

In figuur 5.6 is de gemiddelde consumptiehoeveelheid van alle productgroepen weergegeven, onderverdeeld naar 'voorkeur', 'middenweg' en 'uitzondering'. In figuur 5.7 en bijlage F zijn deze productgroepen weergegeven opgesplitst naar locatie (thuis of KDV).

In Tabel 5.19 zijn de groepen 'voorkeur' en 'middenweg' steeds samengenomen. Bij de basisvoedingsmiddelen is de groep 'uitzondering' in de restgroep ondergebracht, tenzij de betreffende groep een relatief hoge consumptie vertegenwoordigde en daarom als aparte groep 'uitzondering' is opgenomen. De niet-basis voedingsmiddelen bestaan voor verreweg het grootste deel uit uitzonderingsproducten, die om deze reden ook niet zijn opgesplitst, met uitzondering van hartig beleg, dat slechts een klein aandeel uitzonderingsproducten bevatte.



Figuur 5.6: Bijdrage van voorkeurs-, middenweg- en uitzonderingsproducten aan de gemiddelde consumptie van productgroepen volgens richtlijnen voedselkeuze.



Figuur 5.7: Verdeling gemiddelde consumptiehoeveelheid van niet-basis/basisproducten en uitzonderings/niet-uitzonderingsproducten naar locatie.

Op de dagen dat de kinderen het KDV bezoeken, gebruiken ze grotendeels basisvoedingsmiddelen (Tabel 5.19). De niet-basis voedingsmiddelen die worden geconsumeerd zijn met name zoet beleg en koek. De consumptie van de groep ‘aardappelen, rijst, pasta en peulvruchten’ bestaat voor ongeveer de helft uit uitzonderingsproducten. Dit komt doordat vezel een belangrijk indelingscriterium is, waardoor witte rijst en gewone pasta als uitzonderingsproduct worden geclassificeerd. Daarentegen wordt 79% van de melkproducten geconsumeerd als voorkeurs- of middenwegproduct. De uitzonderingsmelkproducten bevatten teveel

verzadigd vet en/of toegevoegd suiker. Vetten zijn vrijwel volledig van het goede soort. De consumptie van dranken bestaat echter slechts voor 38% uit voorkeurs- of middenwegproducten (36% is water en thee). Een deel van het water zal overigens gebruikt zijn in combinatie met siroop (zie ook tabel 5.21). De overige dranken bevatten allemaal toegevoegde suiker en behoren daarom tot de uitzonderingsproducten.

Tabel 5.19: Gemiddelde en standaard deviatie van de consumptie van productgroepen (geaggregeerd) op basis van Richtlijnen Voedselkeuze (kinderen vanaf 1 jaar).

Productgroepen ¹	gem	sd
Basisvoedingsmiddelen		
Groenten	58	39
Fruit	123	57
Brood en ontbijtgranen	98	33
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten	23	27
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten (uitzondering)	30	30
Melkproducten (inclusief sojamelk en groei- en opvolgmelk)	333	148
Melkproducten (uitzondering)	90	87
Kaas	1	4
Kaas (uitzondering)	13	11
Vlees(waren)/vervanging, vis, ei	18	20
Vlees(waren)/vervanging, vis, ei (uitzondering)	35	25
Vetten	18	9
Vetten (uitzondering)	1	2
Dranken ²	165	175
Dranken (uitzondering) ²	267	196
Warme maaltijd ²	12	40
Warme maaltijd (uitzondering) ²	7	22
Niet-basisvoedingsmiddelen		
Zoet beleg en suiker	18	12
Koek en gebak	13	12
Snoep, chocolade en ijs	3	10
Noten, zoutjes, hartige snacks	1	5
Sauzen	5	7
Hartig beleg (voorkeur+middenweg)	4	6
Hartig beleg (uitzondering)	0	1
Soepen	9	32
Rest	14	20

¹ Productgroepering op basis van Richtlijnen Voedselkeuze, geaggregeerd;

² Volgens de systematiek van het VC zijn dit geen basisvoedingsmiddelen, met uitzondering van water en thee zonder suiker.

In Tabel 5.20 staat vervolgens weergegeven wat de procentuele bijdrage van de verschillende productgroepen is aan de inname van energie, eiwit, koolhydraten, mono- & disacchariden, polysacchariden, vet, meervoudig onverzadigd vetzuren, water, vezel, natrium en vitamine C (als indicator van groente- en fruitconsumptie). Brood, melk en dranken met suiker vormen de grootste energieleveranciers. Melk, brood en vlees leveren de grootste bijdrage aan de eiwitinname. Dranken met

suiker leveren veruit de grootste bijdrage aan mono- en disacchariden, waarvoor verder nog melk, fruit en zoet beleg van belang zijn. Brood is de grootste leverancier van polysacchariden. Vetinname is vooral afkomstig van vetten, vlees en melk; voor verzadigd vet is melk het belangrijkste, maar dragen vlees, vetten en kaas ook bij. Inname van MOV komt met name uit vetten en de vleesgroep. Brood, fruit en groenten zijn het belangrijkste voor vezel en fruit, dranken met suiker, melkproducten en groenten voor vitamine C. Natrium is met name afkomstig van brood en in mindere mate van kaas en vleeswaren.

Tabel 5.20: Procentuele bijdrage van de productgroepen volgens Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd) aan energie, eiwit, koolhydraten, mono-&disacchariden, polysacchariden, vet, meervoudig onverzadigd vetzuren, water, natrium en vitamine C (>10% bijdrage **vetgedrukt**).

	Energie	Eiwit	Koolhy- draten	MDS	PS	Vet	VV	MOV	Water	Vezel	Natrium	Vit C
Basisvoedingsmiddelen												
Groenten	1.3	2.1	1.1	1.2	0.9	0.5	0.4	1.3	5.1	10.2	1.4	10.5
Fruit	5.6	2.0	8.2	12.5	2.6	1.3	0.7	2.2	10.0	15.8	0.2	41.9
Brood en ontbijtgranen	18.6	21.6	24.8	2.6	54.4	4.2	2.7	7.4	3.4	42.3	34.4	2.1
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten	1.6	1.2	2.3	0.1	5.3	0.2	0.1	0.5	1.7	3.7	0.2	1.9
Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten (uitzondering)	3.4	2.6	4.6	0.1	10.4	1.6	1.2	2.4	1.8	3.2	0.4	0.6
Melkproducten (incl. soja)	12.6	23.3	9.6	15.9	1.1	13.2	20.5	3.8	25.7	4.2	9.7	11.2
Melkproducten (uitzondering)	5.7	7.1	5.9	8.8	2.1	4.9	8.3	1.8	7.0	2.0	3.5	0.9
Kaas	0.1	0.4	0.0	0.2	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
Kaas (uitzondering)	3.0	4.7	0.1	0.2	0.0	7.8	13.2	1.1	0.6	0.0	10.1	0.1
Vlees(waren)/vervang, vis, ei	2.1	9.4	0.1	0.0	0.1	2.3	2.1	2.2	1.2	0.2	3.5	0.4
Vlees(waren)/vervang, vis, ei (uitzondering)	7.9	14.8	1.0	0.1	2.2	17.9	17.7	12.0	1.8	0.8	13.3	5.9
Vetten	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.7	15.4	46.5	0.7	0.0	2.2	0.0
Vetten (uitzondering)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.1	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0
Dranken	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0		15.6	0.0	0.2	1.4
Dranken (uitzondering)	12.4	1.0	22.4	38.9	0.2	0.0	0.0	0.0	21.5	2.8	3.7	21.4
Warme maaltijd	0.8	1.0	0.7	0.2	1.4	0.8	0.6	1.6	0.9	1.7	1.1	0.3
Warme maaltijd (uitzondering)	1.1	1.2	0.9	0.3	1.8	1.4	1.5	1.2	0.4	0.6	2.1	0.1
Niet-basis voedingsmiddelen												
Zoet beleg en suiker	5.2	0.7	7.1	11.9	0.7	4.0	3.9	1.8	0.2	2.5	0.3	0.2
Koek en gebak	4.1	1.7	5.1	3.5	7.2	3.4	4.4	2.0	0.2	3.1	2.6	0.0
Snoep, chocolade en ijs	0.6	0.2	0.7	1.0	0.3	0.6	0.9	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
Noten, zoutjes, hartige snacks	0.4	0.3	0.2	0.0	0.5	0.7	0.5	0.6	0.0	0.2	0.7	0.0
Sauzen	0.8	0.2	0.3	0.3	0.2	1.9	0.7	4.2	0.4	0.4	2.3	0.3
Hartig beleg	1.9	1.8	0.3	0.2	0.4	4.9	2.0	4.6	0.0	2.2	0.7	0.0
Hartig beleg (uitzondering)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
Soepen	0.3	0.4	0.1	0.1	0.2	0.4	0.4	0.5	0.8	0.4	2.3	0.5
Rest	2.9	2.3	4.0	1.4	7.5	1.1	1.1	1.1	0.5	3.5	4.2	0.4

5.7.3 Soorten melkproducten en dranken

In paragraaf 5.7.1 en 5.7.2 zijn de dranken en melkproducten als één productgroep gerapporteerd. Om meer inzicht in te krijgen in de verdeling over de verschillende producten, staat er in Tabel 5.21 een verdere opsplitsing hiervan weergegeven. Zie bijlage F voor een uitsplitsing naar locatie.

Tabel 5.21: Gemiddelde consumptie van melkproducten en dranken (ml).

	Gemiddelde	sd
Melkproducten¹		
Melk/Karnemelk/Sojamelk/Groei-&opvolgmelk	296	139
Zuivel- (of soja)drank met suiker	25	60
Zuivel- (of soja)drank met zoetstof	3	21
Zuivel- (of soja)toetje (inclusief yoghurt)	97	72
Pap kant-en-klaar	1	9
IJs	3	9
Totaal	425	
Dranken²		
Water en Thee	153	163
Vruchtensap	25	64
Dranken met suiker	234	200
Dranken met zoetstof	3	25
Siroop	17	20
Siroop met zoetstof	0	1
Totaal	432	

¹ Onderverdeling van de groep melkproducten (voorkeur, middenweg en uitzondering) in tabel 5.19

² Onderverdeling van de groep dranken (voorkeur, middenweg en uitzondering) in tabel 5.19.

5.8 Vitamine D suppletie

Van alle kinderen uit de studie, kreeg 91,7% vitamine D suppletie op minimaal één van de twee onderzoeksdagen. Hoe dit verdeeld is over de leeftijdscategorieën staat weergegeven in Tabel 5.22.

Tabel 5.22: Percentage vitamine D suppletie (nee/ja) verdeeld over de leeftijd.

Leeftijd	Vitamine D suppletie	
	Nee	Ja
10-11 maanden	9.7	90.3
12-23 maanden	10.0	90.0
24-35 maanden	5.4	94.6
>36 maanden	7.3	92.7
onbekend	14.7	85.3

Van de kinderen die uitsluitend koemelkproducten gebruiken, kreeg 92,8% vitamine D suppletie. Van de kinderen die groei- of opvolgmelk drinken, al dan niet in combinatie met koemelkproducten, kreeg 91,3% vitamine D suppletie. Kinderen die geen vitamine D supplement krijgen, nemen echter niet méér vitamine D in via hun voeding dan kinderen die wel een supplement krijgen.

5.9 Koemelk vervangen door groeimelk

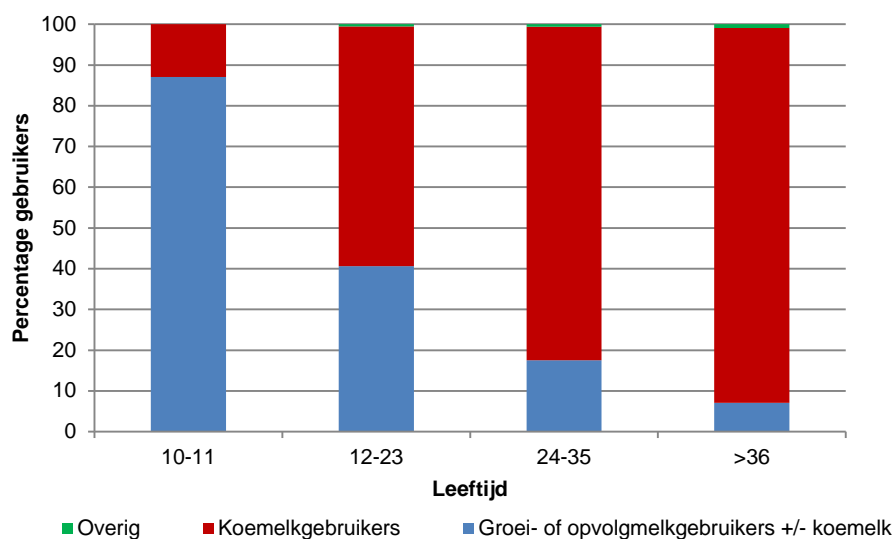
Van de 1526 kinderen in de studie gebruiken 359 kinderen opvolg- of groeimelk, wat gelijk is aan 23,5% van de populatie. Er zijn 14 kinderen die hier geen koemelkproducten naast nuttigen. Van deze 14 zijn er vier kinderen van 10-11 maanden oud, zijn er zes 1-jarigen en één 2-jarig kind. Van 3 van de 14 is de leeftijd niet bekend.

De verdeling van het melkgebruik verdeeld over de leeftijdscategorieën staat weergegeven in Tabel 5.23.

Tabel 5.23: De procentuele verdeling van melkgebruik naar leeftijdscategorie.

Leeftijd	Groei- of opvolgmelkgebruikers +/- koemelk	Uitsluitend koemelkgebruikers	Overig
10-11 maanden	87.1	12.9	0.0
12-23 maanden	40.6	58.9	0.5
24-35 maanden	17.5	81.9	0.6
>36 maanden	7.1	92.0	1.0
Onbekend	27.7	72.3	0.0

In Figuur 5.8 staan deze resultaten grafisch weergegeven.



Figuur 5.8: De procentuele verdeling van melkgebruik naar leeftijdscategorie.

Om na te gaan hoe de inname van ijzer, DHA, eiwit en vezel zou zijn als alle kinderen die uitsluitend koemelkproducten nuttigen, groei- of opvolgmelk zouden krijgen is een alternatief bestand met consumptiedata gegenereerd. In dit bestand zijn de drinkbare koemelkproducten die genuttigd zijn bij het ontbijt, de lunch of de warme maaltijd door kinderen die geen groei- of opvolgmelk gebruiken hypothetisch vervangen door groei- of opvolgmelk. Voor kinderen jonger dan 2 jaar zijn de koemelkproducten vervangen door 'Nutrilon Dreumesmelk 4', voor kinderen van 2 jaar zijn de koemelkproducten vervangen door 'Nutrilon Peutermelk 5' en voor kinderen vanaf 3 jaar zijn de koemelkproducten vervangen door 'Nutrilon Peuterplus melk 6'. Voor de kinderen waar de leeftijd niet bekend van is, zijn de

koemelkproducten vervangen door 'Nutrilon Dreumesmelk 4'. Dit zijn producten verrijkt met DHA, volgens de nieuwe receptuur.

In deze analyse is gemiddeld 264 ml (sd 100 ml) koemelk per kind per dag vervangen door groeimelk. Het percentage dat op basis van dit alternatieve consumptiebestand voldoet aan de aanbevelingen voor ijzer, DHA, eiwit en vezel staat vermeld in Tabel 5.24. Ter vergelijking is in deze tabel ook het oorspronkelijke percentage kinderen genoemd dat niet voldoet aan de aanbeveling (op basis van het gebruik van uitsluitend koemelkproducten).

Deze simulatie laat zien dat als alle kinderen jonger dan 4 jaar groeimelk zouden drinken in plaats van koemelk, zij een hogere, adequate ijzerinname zouden hebben en een lagere eiwitinname, die voor de groep als geheel de aanvaardbare bovengrens nauwelijks overschrijdt. Echter, 10% van de kinderen van 10-11 maanden overschrijdt wel de aanvaardbare bovengrens van eiwitinname, maar dit percentage moet terughoudend geïnterpreteerd worden vanwege het kleine aantal kinderen in deze groep. DHA inname is nog relatief laag.

Tabel 5.24: Percentage kinderen dat niet voldoet aan de aanbeveling voor ijzer, DHA, eiwit en vezel als alle drinkbare koemelkproducten die bij het ontbijt, de lunch of de warme maaltijd genuttigd worden door kinderen die geen opvolg- of groeimelk gebruiken (n=1030), zouden worden vervangen door opvolg- of groeimelk.

	Uitsluitend koemelk			Koemelk hypothetisch vervangen		
	Voldoet niet (%)	Mediane gebruikelijke inname	Boven bovengrens (%)	Voldoet niet (%)	Mediane gebruikelijke inname	Boven bovengrens (%)
Ijzer (mg)	96.0 ¹	5.6	-	37.3 ¹	8.5	-
DHA (g)	Niet bepaald	0.008	-	Niet bepaald	0.031	-
Eiwit (en%)	0	14.2	3.1	0	12.3	0.5
Vezel (g/MJ) ²	95.3	2.1	-	67.0	2.7	-

¹ Dit percentage betekent niet zonder meer dat de ijzervoorziening inadequaat is.

² Heeft betrekking op kinderen ≥ 1 jaar (n=1026). Oligosacchariden toegevoegd aan groei- en opvolgmelk behoren volgens de huidige definities tot voedingsvezel, maar zouden niet onder de voedingsnorm voor vezel horen te vallen (9).

6 Discussie

6.1 Kwaliteit van de gegevens

Na overdracht van het bestand met voedselconsumptiegegevens aan TNO, bleek een vrij uitvoerige datacontrole en –opschoning noodzakelijk. Het betrof o.a. fouten in de organisatie van het gegevensbestand (verkeerde kindnummers, verkeerd gecodeerde meetdagen en geslacht, kinderen die onterecht als compleet waren gelabeld, enz.), onwaarschijnlijke hoeveelheden van geconsumeerde producten en fouten in de nutriëntensamenstelling van de extra toegevoegde producten (en zelfs in één geval in de NEVO2013). Alle genoemde afwijkingen zijn gemeld aan en nagezocht door Nutricia, waar nodig in de originele dagboekjes (thuis) en posters (KDV), en zondig gecorrigeerd. De samenstelling van de additionele producten is opnieuw in zijn geheel gecontroleerd.

Overigens laten de gegevens zien dat de veldwerkers de gegevens tamelijk gedetailleerd hebben verzameld en gecodeerd. Elk gecodeerd product, per maaltijdmoment per meetdag, beslaat één record. Er is een groot aantal records met een mogelijk onjuiste hoeveelheid (zowel een zeer kleine als een grote hoeveelheid) gecontroleerd aan de hand van de dagboekjes en posters. Slechts 0.36% van alle records was op een onjuiste codering of onjuiste invoer terug te voeren en zijn gecorrigeerd. In totaal zijn 896 verschillende NEVO-codes gebruikt (inclusief de additionele) en bedraagt het gemiddelde aantal records per kind gedurende 2 meetdagen 41.

Een groot voordeel van de ECT is dat de consumptiegegevens van de kinderen, die nog grotendeels afhankelijk zijn van wat hen door volwassenen wordt verstrekt, steeds aan de bron zijn verzameld, namelijk in en door het KDV en thuis door de ouders/verzorgers. Dit zou de betrouwbaarheid van de gegevens ten goede moeten zijn gekomen.

TNO besloot geen controle op over- en onderrapportage uit te voeren via vergelijking van de ratio 'gerapporteerde energie-inname/energie volgens BMR' met de verwachte ratio, omdat gegevens over lengte- en gewicht niet betrouwbaar werden geacht of ontbraken. In de rapportage VCP jonge kinderen wordt besproken dat er bij jonge kinderen waarschijnlijk geen sprake is van systematische onderrapportage (16). Vergelijking van de gemiddelde energie-inname van de groep van 2 en 3-jarige deelnemers aan de ECT met de overeenkomstige groep deelnemers aan VCP Jonge kinderen (2005/2006) (16), laat zien dat die exact gelijk is (namelijk respectievelijk 1340 versus 1341 kcal). Hierbij moet nog wel rekening gehouden worden met het feit dat tegenwoordig ook vezel meetelt in de energie-inname (namelijk 2 kcal/g vezel) (17). De gemiddelde energie-inname in de VCP Jonge kinderen is dus eigenlijk ca. 2% hoger.

Elk voedselconsumptieonderzoek is onderhevig aan fouten, zowel rapportagefouten als codeerfouten en soms invoerfouten. Een goede instructie van de voedselverstrekkers/rapporteurs en goede afspraken, instructie en training van de veldwerkers/codeurs kan de kwaliteit van de gegevens sterk verhogen. TNO heeft geen zicht gehad op de kwaliteit van de instructie en training zoals die in de praktijk van de ECT is uitgevoerd. Niettemin kan met in achtname van bovengenoemde overwegingen worden geconcludeerd dat het uiteindelijke gegevensbestand dat is gebruikt voor deze rapportage kwalitatief van voldoende niveau is.

6.2 Representativiteit van de gegevens

De Eet Compleet Test vormt een van de grootste recente peilingen onder zeer jonge kinderen in Nederland en is bijna anderhalf maal zo groot als de VCP Jonge kinderen (2005/2006) (16) in de overlappende leeftijdscategorie (2- en 3- jarigen). De voedselconsumptiegegevens van de kinderen zijn uitsluitend verzameld op door-de-weekse dagen die de kinderen deels doorbrachten op het kinderdagverblijf. Dit geeft een goede weergave van de *reguliere dagvoeding* van de peuters en de bijdrage daaraan van KDV enerzijds en de ouders anderzijds. Deze gegevens kunnen dus goed gebruikt worden voor monitoring van voedingsbeleid. Het Voedingscentrum heeft de Richtlijnen Goede Voeding (4) uitgewerkt in een aantal concrete voorlichtings- en implementatie-instrumenten, zoals de Schijf van Vijf (www.voedingcentrum.nl), Voorbeeld Voedingsbeleid Kinderopvang (18) en Richtlijnen Voedselkeuze (5), die voornamelijk bedoeld zijn om goede, dagelijkse voedingsgewoonten te stimuleren.

Voor de complete, langere termijn voeding van de kinderen, die juist van belang is voor het toetsen van de voeding aan *voedingsnormen*, zijn de gegevens minder representatief, doordat ze uitsluitend zijn verzameld op door-de-weekse dagen en dagen waarop het kind het KDV heeft bezocht. Toepassing van SPADE, bedoeld om de actuele inname van voedingstoffen gedurende 2 of meer dagen om te zetten in een gebruikelijke, langere termijn inname, heeft dit probleem gedeeltelijk opgelost. De gegevens hebben na deze omzetting echter nog steeds betrekking op door-de-weekse dagen die kinderen doorbrengen op het KDV. Als de voedingsgewoonten in het weekend of op dagen dat de kinderen de gehele dag aan de zorg van hun ouders/verzorgers zijn toevertrouwd sterk afwijken van de voeding die kinderen krijgen op KDV-dagen, zullen de gegevens minder representatief zijn voor de langere termijn voeding van deze kinderen. Recente informatie uit Nederlands onderzoek over de verschillen tussen opvangdagen en thuisdagen (door de week en in het weekend) ontbreekt.

Tevens kan representativiteit ten opzichte van de Nederlandse bevolking minder zijn, doordat het gaat om kinderen die een KDV bezoeken. Ongeveer 40% van de Nederlandse kinderen van 0-4 jaar bezoekt de officiële kinderopvang (CBS, <http://www.cbs.nl/nl-NL/menu/themas/dossiers/jongeren/publicaties/artikelen/archief/2014/2014-4024-wm.htm>). Tot slot kan non-respons, met name van de ouders/verzorgers, de representativiteit van de gegevens hebben beïnvloed. Door gebrek aan achtergrondgegevens van de ouders (zoals opleiding, sociaal-economische status), is het niet mogelijk hier een uitspraak over te doen.

Voorgaande overwegingen impliceren niet dat de gegevens helemaal niet geschikt zijn om te toetsen aan voedingsnormen. Bij de interpretatie van de resultaten is het echter wel van belang deze beperkingen mee te wegen.

6.3 Bespreking van de resultaten

6.3.1 Voedingsstoffen

De resultaten van de toetsing van inname van voedingsstoffen zijn samengevat in Tabel 6.1.

De voeding van de jonge kinderen van 10 tot 48 maanden oud die deelnamen aan de Eet Compleet Test wordt gekenmerkt door een (te) lage vetinname (gemiddeld 29 en%), een lage vezelinname (gemiddeld 2,4 g/MJ), een hoge eiwitinname (gemiddeld 14 en%) en een hoge inname van suikers (gemiddeld 31 en%). Met

name de kinderen onder de 1 jaar voldoen niet aan de aanbeveling van 40 en% voor vet, terwijl 26% van deze kinderen de aanvaardbare bovengrens van eiwitname (15 en%) overschrijdt. Dit komt met name omdat de voeding van deze kinderen van 10 en 11 maanden sterk lijkt op die van de wat oudere kinderen, terwijl de voedingsnormen voor deze leeftijdsgroep afwijken van die voor 1-3 jarigen. Terughoudendheid bij de generalisatie van deze uitkomsten is overigens vereist, omdat deze leeftijdsgroep van 31 kinderen erg klein is. De vezelname van de kinderen vanaf 1 jaar (gemiddeld 2,4 g/MJ) is ook laag ten opzichte van de richtlijn van de Gezondheidsraad (9), maar ruimschoots voldoende volgens de veel recentere richtlijn van EFSA (19).

De inname van microvoedingsstoffen is over vrijwel de gehele linie en voor alle leeftijdsgroepen adequaat. Uitzonderingen daarop vormen n-3 visvetzuren (EPA+DHA), vitamine D en mogelijk ijzer.

N-3 visvetzuren worden geleverd door vis en/of door met deze vetzuren verrijkte voedingsmiddelen. Vrijwel geen kinderen bereiken een adequaat geachte inname van 150 mg/dag.

Het feit dat voeding onvoldoende kan voorzien in vitamine D is bekend en is de reden dat de Gezondheidsraad suppletie adviseert (10 mcg/dag) voor de leeftijdsgroep van 0 tot 4 jaar (10). 92% van de ECT-deelnemers krijgt inderdaad vitamine D suppletie. De jongste kinderen krijgen iets minder vitamine D suppletie (90%), maar een groter percentage van hen (13%) voldoet wel aan de aanbevolen hoeveelheid via de voeding. Dit komt omdat zij meer groei- of opvolgmelk gebruiken dat is verrijkt met vitamine D. Toch blijkt het niet zo te zijn dat kinderen geen vitaminesupplement krijgen, omdat zij al voldoende vitamine D uit hun voeding halen.

Voor ijzer is niet duidelijk of de voorziening adequaat is, omdat de gemiddelde behoefte aan ijzer voor de leeftijdsgroep van jonge kinderen niet vastgesteld is. De mediaan van de gebruikelijke ijzerinname (6 mg) ligt echter beduidend lager dan de aanbevolen hoeveelheid (8 mg), met name voor de kinderen vanaf 1 jaar. Dit zou kunnen wijzen op inadequate dekking van de behoefte. Als alle koemelkdrinkers groeimelk zouden krijgen, wordt de ijzerbehoefte ruimschoots gedekt.

Aanvaardbare bovengrenzen worden overschreden voor natrium, zink en vitamine A (retinol). Naarmate de kinderen ouder zijn overschrijden zij steeds meer de aanvaardbare bovengrens van 1200 mg natrium. Dit komt omdat zij steeds meer voedingsmiddelen eten uit het gewone voedingsmiddelenaanbod en dan met name brood, al dan niet belegd met kaas of vleeswaren. Kinderen die voldoen aan de Schijf van Vijf voor wat betreft brood, kaas en vlees zullen dus over het algemeen teveel natrium binnenkrijgen. Kinderen onder de 1 jaar overschrijden allemaal de veel lagere aanvaardbare bovengrens van 400 mg natrium. Kinderen die bij het ontbijt pap in plaats van brood eten hebben een ongeveer 200 mg lagere natriuminname uit het ontbijt.

Een veel lager percentage kinderen (17%) overschrijdt de aanvaardbare bovengrens voor zink. Omdat de bovengrens (7 mg) dicht bij de aanbevolen hoeveelheid (5/6 mg) ligt, zal het in de praktijk lastig zijn alle kinderen aan de norm te laten voldoen.

De aanvaardbare bovengrens voor vitamine A in de vorm van retinol wordt door 30% van alle kinderen overschreden; dit percentage loopt licht op met de leeftijd. De overschrijding wordt voornamelijk veroorzaakt doordat veel kinderen

(smeer)leverworst eten. Bij de allerjongsten (10 en 11 maanden) is naast (smeer)leverworst, groei- en opvolgmelk de voornaamste leverancier van retinol.

Tabel 6.1 Samenvatting van de toetsing van de gebruikelijke inname van macro- en microvoedingsstoffen aan voedingsnormen.

Voedingsstof	Dekking behoefte		Voldoet niet aan aanbeveling	
	Inadequaot	Mogelijk inadequaot	Te weinig	Te veel
Eiwit				x
Vet			x	
Vezel			x	
n-3 visvetzuren	x			
Natrium				x
IJzer		x		
Zink				x
Vitamine A				x
Vitamine D	x			

6.3.2 Voedingsmiddelengroepen

Fruit

De deelnemers aan de ECT eten minder fruit dan wenselijk wordt geacht; bijna 70% van de kinderen voldoet niet aan de aanbeveling van 150 g/dag.

Groente

De groenteconsumptie is iets gunstiger (38% voldoet niet aan de aanbeveling van 50-100 g/dag), met name als kinderen een warme maaltijd op het KDV krijgen. De groenten uit samengestelde (warme) maaltijden zijn hierin nog niet begrepen.

Aardappelen, rijst, pasta en peulvruchten

Aan de aanbeveling voor aardappelen, rijst, pasta en peulvruchten wordt voldoen eveneens 38% van de kinderen niet. Iets meer dan de helft van de consumptie van deze productgroep bestaat overigens uit uitzonderingsproducten, omdat rijst en pasta meestal niet in de volkorenvariant worden gegeten.

Brood en ontbijtgranen en melk(producten)

De aanbevelingen voor brood (inclusief ontbijtgranen) en melk worden grotendeels gehaald. Beide productgroepen worden ook grotendeels als voorkeurs- of middenwegproduct gebruikt.

Kaas

Voor kaas, dat vrijwel uitsluitend in de vorm van een uitzonderingsproduct wordt gegeten vanwege het hoge gehalte aan verzadigd vet, haalt ruim een derde de aanbeveling van 10g/dag niet. De vraag is hoe ongunstig dit is gezien het feit dat kaas, ondanks de relatief lage consumptie, gemiddeld meer dan 10% bijdraagt aan de dagelijkse inname van verzadigd vet en natrium.

Vlees(waren), kip, vis, eieren, vleesvervangers

Ruim 40% van de kinderen eet minder vlees dan aanbevolen, terwijl twee derde deel van deze productgroep wordt gegeten in de vorm van een uitzonderingsproduct. Voor wat betreft de bijdrage van deze productgroep aan de inname van eiwit, verzadigd vet en natrium, die allemaal al hoog zijn, is de relatief lage consumptie niet ongunstig. Nadeel is alleen dat de bijdrage aan de relatief lage inname van ijzer achterblijft. De visconsumptie is veel lager dan is dan aanbevolen: de kinderen eten gemiddeld eenmaal per 10 dagen vis in plaats van 2 dagen per week. Daardoor is ook de inname van n-3 visvetzuren laag.

Vetten

De consumptie van bereidingsvet is zeer laag in de ECT. Dit zou kunnen berusten op onderrapportage door de ouders/verzorgers, hoewel in het dagboek expliciet gevraagd werd naar soort en hoeveelheid vet of olie gebruikt bij de bereiding van het avondeten. Driekwart van de kinderen voldoet wel aan de aanbeveling voor vet op brood.

Dranken

Bijna de helft van de kinderen voldoet niet aan de aanbeveling voor vocht (750 ml/dag), terwijl de dranken die wel worden gedronken, naast gemiddeld bijna 300 ml melkproducten zonder toegevoegde suiker, voor verreweg het grootste deel bestaan uit dranken met toegevoegde suiker.

6.4 Vergelijking met VCP Jonge kinderen (2005/2006)

De Eet Compleet Test is gemiddeld ongeveer 7 jaar later uitgevoerd dan de VCP Jonge kinderen (16) en onder een afwijkende doelgroep, die in opzet niet representatief is voor de Nederlandse bevolking en ook niet alle dagen van de week betreft. Desalniettemin vinden wij het zinvol de resultaten voor de overlappende leeftijdsgroep, de 2- en 3-jarigen, te vergelijken. We houden rekening met het feit dat ten tijde van de VCP Jonge kinderen vezel nog niet werd meegerekend bij de energie-inname en de energiepercentages van eiwit, vet en koolhydraten dus optelden tot 100%. De energiebijdrage van vet is vergelijkbaar tussen VCP Jonge kinderen en de ECT (ruim 29%), terwijl de energiebijdrage van eiwit in de ECT 13,9 % bedraagt, dat is 1,3%-punt hoger dan de VCP. De energiebijdrage van koolhydraten in de ECT is dus 1,3% lager dan in de VCP. In tegenstelling tot de VCP, blijven vrijwel alle kinderen in de ECT onder de bovengrens voor verzadigd vet.

De consumptie van voedingsmiddelen(groepen) is lastiger te vergelijken omdat de productgroepeindeling van de VCP (gebaseerd op de Europese EPIC-soft indeling) afwijkt van die van de NEVO en van de richtlijnen voedselkeuze van het VC. Voor groenten en fruit kan wel een vergelijking worden gemaakt. De gemiddelde consumptie van groenten is beduidend hoger in de ECT (59 g/dag) vergeleken met de VCP (38 g/dag). Er voldoen dan ook meer kinderen aan de aanbeveling voor groenten (63% in de ECT versus 19% in de VCP), terwijl van de kinderen die de warme maaltijd krijgen in het KDV 70% deze aanbeveling haalt. De consumptie van fruit ligt in de ECT slechts iets hoger, namelijk 7 g/dag meer. Het percentage kinderen dat de aanbeveling voor fruit haalt, is dus ook slechts iets hoger in de ECT (33% vs. 25% in de VCP). De consumptie van vis is ook iets hoger in de ECT (5,5

g/dag vs. 4 g/dag). Overigens zijn de percentages in de VCP gebaseerd op een *gebruikelijke* voeding en die in de ECT op de geobserveerde voeding, gemiddeld over twee dagen.

7 Ondertekening

Zeist/Leiden, 26 februari 2015

TNO



Dr. ir. M.J.H. van Haandel
Research Manager RAPID a.i.



Dr.ir C. de Jong - Rubingh



Dr.ir. R.A. Bausch - Goldbohm
Auteurs

8 Referenties

- (1) Donders-Engelen M, van der Heijden L. Maten, gewichten en codenummers 2003. Wageningen: Wageningen UR, Vakgroep Humane Voeding [etc.]; 2003.
- (2) NEVO-online versie 2013/4.0. Bilthoven: RIVM; 2013.
- (3) NEVO-online versie 2011/3.0. Bilthoven: RIVM; 2011.
- (4) Gezondheidsraad. Richtlijnen goede voeding 2006. Den Haag: Gezondheidsraad; 2006.
- (5) Voedingscentrum. Richtlijnen Voedselkeuze, 1 maart 2011, update 12 april 2011. Den Haag: Voedingscentrum; 2011.
- (6) Gezondheidsraad. Voedingsnormen : calcium, vitamine D, thiamine, riboflavine, niacine, pantotheenzuur en biotine. Den Haag: Gezondheidsraad; 2000.
- (7) Gezondheidsraad. Voedingsnormen: energie, eiwitten, vetten en verteerbare koolhydraten. Den Haag: Gezondheidsraad; 2001.
- (8) Gezondheidsraad. Voedingsnormen Vitamine B₆, foliumzuur en vitamine B₁₂. Den Haag: Gezondheidsraad; 2003.
- (9) Gezondheidsraad. Richtlijn voor de vezelconsumptie. Den Haag: Gezondheidsraad; 2006.
- (10) Gezondheidsraad. Evaluatie van de voedingsnorm voor vitamine D. Den Haag: Gezondheidsraad; 2012.
- (11) EFSA Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fats, including saturated fatty acids, polyunsaturated fatty acids, monounsaturated fatty acids, *trans* fatty acids, and cholesterol. EFSA Journal 2010;8(3):1461.
- (12) Kistemaker C, Bouman M. Voedselconsumptiepeiling met SAS. De ontwikkeling van een geautomatiseerd systeem voor de verwerking van voedingsenquetes. Deel 2: beschrijving functioneel en systeem ontwerp (vertrouwelijk). Rapportnummer V98.799. Zeist: TNO Voeding; 1999.
- (13) Dekkers ALM, Verkaik-Kloosterman J, Rossum CTM, Ocke MC. SPADE, a new statistical program to estimate habitual dietary intake from multiple food sources and dietary supplements. J Nutrition 2014;144(12):2083.
- (14) EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on principles for deriving and applying Dietary Reference Values. EFSA Journal 2010;8(8):1458.
- (15) EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for zinc. EFSA Journal 2014;12(10):3844.

(16) Ocké MC, Rossum CTMv, Fransen HP. Dutch National Food Consumption Survey - Young Children 2005/2006. Bilthoven: RIVM; 2007.

(17) Westenbrink S, Jansen-van der Vliet M. NEVO-online 2013: achtergrondinformatie. Bilthoven: RIVM; 2013.

(18) Voedingscentrum. Voorbeeld Voedingsbeleid kinderopvang. Den Haag: Voedingscentrum.

(19) EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies). Scientific Opinion on nutrient requirements and dietary intakes of infants and young children in the European Union. EFSA Journal 2013;11(10):3408-103.

A Additionele voedingsmiddelentabel

Additionele NEVO-code	Omschrijving	Energie	Totaal eiwit	Totaal	Totaal vet	Verzadigde	Cholesterol	Totaal	Retinol	Vitamine	Vitamine
		kcal	g	koolhydraten	g	vetzuren	g	mg	act. eq.	B1	B2
				g	g	g	mg	g	mcg	mg	mg
7001	ERU Kids smeerkaas	172	14	2	12	7	50	0	158	0.03	0.2
7002	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml)	65	1.5	8	2.8	0.7	0	0.8	65	0.05	0.124
7003	Philadelphia light	166	8.4	4.4	12.7	8.2	37.2	0.3	130	0.04	0.22
7004	Nutrilon Peutermelk 5 (ml)	50	1.3	6.5	1.9	0.5	0	0.8	66	0.03	0.105
7005	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml)	46	1.3	5.4	1.9	0.5	0	1.1	65	0.03	0.105
7006	Poffertjes	196	8.3	29.2	4.9	2.1	26.8	0.6	37	0.1	0.22
7007	Kruidnootjes	475	5.3	65.1	20.9	11.1	24	3	104	0.02	0.03
7008	Gestampde muisjes	393	0.1	98.2	0	0	0	0	0	0	0
7009	Roze/blauwe muisjes	393	0.1	98.2	0	0	0	0	0	0	0
7010	Olvarit drinksoepje wortel	52	0.86	7.8	1.52	0.23	0	2	0	0	0
7011	Olvarit rijkgepulde tomatensoep	57	3.25	6.3	1.9	0.2	0	1.1	0	0	0
7012	Olvarit rijkgepulde groentesoep	54	1.73	6.8	1.83	0.66	0	1.9	0	0	0
7013	Olvarit kippensoep met vermicelli	43	2.87	5.62	0.94	0.09	0	0.92	0	0	0
7014	Olvarit tomatensoep met vermicelli	61	2.8	8.3	1.5	0.3	0	1.2	0	0	0
7015	Wicky sinaasappel (ml)	37	0.1	9.2	0	0	0	0	0	0	0
7016	Wicky framboos (ml)	21	0.1	5.1	0	0	0	0.1	0	0	0
7017	Wicky rood fruit (ml)	23	0.1	5.4	0.1	0.1	0	0	0	0	0
7018	Wicky appel (ml)	37	0.1	9.2	0	0	0	0	0	0	0
7019	Wicky aardbei (ml)	39	0	9.7	0	0	0	0	0	0	0
7020	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren	361	11.4	70.2	1.5	0.3	0	10.5	550	0.8	0.1
7021	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren Vanille	360	11.3	70.1	1.5	0.3	0	10.4	546	0.8	0.1
7022	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen	363	10.4	71.8	1.4	0.3	0	11	550	0.8	0
7023	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen Vanille	361	10.3	71.4	1.4	0.3	0	10.9	547	0.8	0
7024	Bambix Zonnige Ontbijtpap Muesli	367	9.3	65.5	5.7	0.1	0	8.4	264	0.5	0
7025	Dromerig Avondpapje Banaan Kant en Klaar (ml)	87	2.4	12.5	3	1.3	0	0.1	70	0.11	0.11
7026	Dromerig Avondpapje Biscuit Kant en Klaar (ml)	87	2.5	11.9	3.3	1.4	0	0.2	70	0.11	0.11
7027	Dromerig Avondpapje Vanille Kant en Klaar (ml)	87	2.5	11.9	3.2	1.4	0	0.2	70	0.11	0.11
7028	Bambix Honing Rondjes	376	7.8	80.9	1.2	0.3	0	5.4	0	0.62	0
7029	Bambix bananen twinkels	376	7.5	80.4	1.4	0.3	0	6	0	0.62	0
7030	Diksap aangelengd met water	37	0.03	9.27	0	0	0	0.05	0	.	.
7031	Alpro sojayoghurt	47	4	2.1	2.3	0.3	0	1	10	0.02	.
7032	Nutrilon Dreumesmelk 4 bereid	65	1.5	8	2.8	0.7	0	0.8	65	0.05	0.124
7033	Nutrilon Peutermelk 5 bereid	50	1.3	6.5	1.9	0.5	0	0.8	66	0.03	0.105
7034	Nutrilon 3 poeder	466	10	58.4	20.6	8.5	0	3.8	451	0.366	0.848
7035	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml) OUD	67	1.5	8.5	2.8	0.7	0	0.8	65	0.05	0.12
7036	Nutrilon Peutermelk 5 (ml) OUD	50	1.1	6.6	1.9	0.5	0	0.8	65	0.07	0.087
7037	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml) OUD	46	1.1	5.8	1.8	0.4	0	1.1	61	0.066	0.093

Additionele NEVO-code	Omschrijving	Totaal	Vitamine	Vitamine C	Totaal	Totaal	Folaat eq.	Folium	Natrium	Calcium	Totaal ijzer	Magnesium
		vitamine B6	B12	mg	vitamine D	vitamine E	(DFE)	zuur	mg	mg	mg	mg
		mg	mcg	mg	mcg	mg	mcg	mcg	mg	mg	mg	mg
7001	ERU Kids smeerkaas	0.06	0.6	1	0.3	0.4	19	0	1040	800	0.1	30
7002	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml)	0.04	0.14	15	1.7	1.1	21.7	13	26	91	1.2	5.6
7003	Philadelphia light	0.052	0.51	0	0.2	0.3	10.9	0	417	101	0.4	22
7004	Nutrilon Peuteremelk 5 (ml)	0.23	0.13	16	1.7	0.93	28.3	17	20	107	1.2	4.2
7005	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml)	0.023	0.13	16	1.7	0.93	28.3	17	20	106	1.2	4.2
7006	Poffertjes	0.042	0.35	0	0.5	0.4	6	0	217	106	0.8	21
7007	Kruidnootjes	0.007	0	0	0.1	2.8	8.5	0	453	39	1.2	14
7008	Gestampde muisjes	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0
7009	Roze/blauwe muisjes	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0
7010	Olvarit drinksoepje wortel	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0
7011	Olvarit rijkgepulde tomatensoep	0	0	0	0	0	0	0	26	0	0	0
7012	Olvarit rijkgepulde groentesoep	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0
7013	Olvarit kippensoep met vermicelli	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0
7014	Olvarit tomatensoep met vermicelli	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0
7015	Wicky sinaasappel (ml)	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0
7016	Wicky framboos (ml)	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0
7017	Wicky rood fruit (ml)	0.00021	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0
7018	Wicky appel (ml)	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0
7019	Wicky aardbei (ml)	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0
7020	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren	0.7	0.4	40	16.5	2.3	93.3	56	40	135	6.7	110
7021	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren Vanille	0.7	0.4	40	16.4	2.3	92.7	55.6	40	134	6.7	109.2
7022	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen	0.7	0.4	40	16.5	2.3	93.3	56	20	90	9.9	90
7023	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen Vanille	0.7	0.4	40	16.4	2.3	93.3	56	20	90	9.9	89.6
7024	Bambix Zonnige Ontbijtpap Muesli	0.47	0	38	10	3.4	66.7	40	30	200	11.5	0
7025	Dromerig Avondpapje Banaan Kant en Klaar (ml)	0.04	0.16	8.8	1.5	1.21	25	15	25.9	89.9	1.04	8.26
7026	Dromerig Avondpapje Biscuit Kant en Klaar (ml)	0.04	0.16	8.8	1.5	1.21	25	15	29	90	1	8.6
7027	Dromerig Avondpapje Vanille Kant en Klaar (ml)	0.04	0.16	8.8	1.5	1.21	25	15	25	90	1	9.46
7028	Bambix Honing Rondjes	0	0	20	7.5	0	200	120	2	300	4.5	0
7029	Bambix bananen twinkels	0	0	20	7.5	0	200	120	2	300	4.5	0
7030	Diksap aangelengd met water	.	0	0	0	.	0.13	0	1.07	6.4	.	4.13
7031	Alpro sojayoghurt	.	0.38	0	0.8	.	14	0	40	120	0.3	50
7032	Nutrilon Dreumesmelk 4 bereid	0.04	0.14	15	1.7	1.1	21.7	13	26	91	1.2	5.6
7033	Nutrilon Peuteremelk 5 bereid	0.23	0.13	16	1.7	0.93	28.3	17	20	107	1.2	4.2
7034	Nutrilon 3 poeder	0.263	1.2	67	9.8	7.9	187	112	165	471	6.8	35
7035	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml) OUD	0.04	0.14	15	1.7	1.1	20	12	26	86	1.2	5.6
7036	Nutrilon Peuteremelk 5 (ml) OUD	0.06	0.13	14	1.7	1.1	30	18	20	110	1.2	10
7037	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml) OUD	0.056	0.13	13	1.6	1.1	28.3	17	19	104	1.1	9.5

Additionele NEVO-code	Omschrijving	Selenium	Zink	Kalium	Fosfor	Nicotine- zuur	Enkelv. onverz. cis	Meerv. onverz. vetzuren	C18:2(n- 6)cis cis linolzuur	ALA (C18:3 (n- 3) cis)	EPA (C20:5 (n- 3) cis)	DHA (C22:6 (n- 3) cis)	Energie
		mcg	mg	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g
7001	ERU Kids smeerkaas	9	3	55	1200	0.1	4.3	0.4	0.3	0.16	0	0	720
7002	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml)	1.5	0.89	70	50	0.44	1.6	0.5	0.383	0.068	0.0077	0.012	270
7003	Philadelphia light	2	0.27	128	127	0.4	3.1	0.3	0.2	0.06	0.01	0	695
7004	Nutrilon Peuteremelk 5 (ml)	0.57	1.2	64	61	0.15	1.1	0.4	0.266	0.47	0.0078	0.012	210
7005	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml)	0.56	1.2	64	61	0.15	1	0.3	0.263	0.047	0.0077	0.012	195
7006	Poffertjes	3	0.73	209	201	0.4	1.1	1.4	1.2	0.1	0	0	820
7007	Kruidnootjes	4	0.5	124	125	0.7	6.5	1.9	1.5	0.22	0	0	1987
7008	Gestampde muisjes	0	0.01	3	15	0	0	0	0	0	0	0	1644
7009	Roze/blauwe muisjes	0	0.01	3	15	0	0	0	0	0	0	0	1644
7010	Olvarit drinksoepje wortel	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1017	0	0	219
7011	Olvarit rijkgelulde tomatensoep	0	0	0	0	0	0	0	0	0.10331	0	0	241
7012	Olvarit rijkgelulde groentesoep	0	0	0	0	0	0	0	0	0.072	0	0	229
7013	Olvarit kippensoep met vermicelli	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0738	0	0	185
7014	Olvarit tomatensoep met vermicelli	0	0	0	0	0	0	0	0	0.11	0	0	255
7015	Wicky sinaasappel (ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	155
7016	Wicky framboos (ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	88
7017	Wicky rood fruit (ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	96
7018	Wicky appel (ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	155
7019	Wicky aardbei (ml)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	163
7020	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren	0	2.4	440	320	9.1	0.2	1	0.88	0.09	0	0	1527
7021	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren Vanille	0	2.4	436.9	317.8	10	0.2	1	0.88	0.09	0	0	1523
7022	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen	0	2.2	410	300	8.5	0.3	0.8	0.72	0.06	0	0	1537
7023	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen Vanille	0	2.2	408	298.5	8.4	0.3	0.8	0.72	0.06	0	0	1528
7024	Bambix Zonnige Ontbijtpap Muesli	0	5.4	0	0	5.3	3.1	1.8	0	0	0	0	1534
7025	Dromerig Avondpapje Banaan Kant en Klaar (ml)	0	0.6	119	62.1	0.37	1.24	0.49	0.385	0.071	0	0	367
7026	Dromerig Avondpapje Biscuit Kant en Klaar (ml)	0	0.6	112	62.9	0.37	1.32	0.51	0.41	0.07	0	0	366
7027	Dromerig Avondpapje Vanille Kant en Klaar (ml)	0	0.6	112	65.5	0.37	1.29	0.51	0.394	0.072	0	0	365
7028	Bambix Honing Rondjes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1596
7029	Bambix bananen twinkels	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1594
7030	Diksap aangelengd met water	.	.	88.1	.	.	0	0	0	0	0	0	155
7031	Alpro sojayoghurt	0	0.29	70	15	.	0.5	1.3	1.2	0.13	0	0	197
7032	Nutrilon Dreumesmelk 4 bereid	1.5	0.89	70	50	0.44	1.6	0.5	0.383	0.068	0.0077	0.012	270
7033	Nutrilon Peuteremelk 5 bereid	0.57	1.2	64	61	0.15	1.1	0.4	0.266	0.047	0.0078	0.012	210
7034	Nutrilon 3 poeder	11	3.5	537	265	2.9	7.8	3.4	2.73	0.51	0.013	0.059	1955
7035	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml) OUD	1.5	0.89	75	47	0.44	1.6	0.5	0.39	0.069	0	0	280
7036	Nutrilon Peuteremelk 5 (ml) OUD	2.3	0.9	56	67	0.49	1.1	0.3	0.271	0.048	0	0	210
7037	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml) OUD	2.2	0.84	55	64	0.46	1	0.3	0.253	0.045	0	0	195

Additionele NEVO-code	Omschrijving	Plantaardig	Transvet-	n-3 meerv	n-6 meerv	Totaal mono	Totaal	Water	Totaal	Koper	Jodium
		eiwit	zuren	onverz	onverz	en	polysacch	alcohol		mg	mcg
		g	g	g	g	g	g	g	g		
7001	ERU Kids smeerkaas	5.3	0.1	0.2	1.5	28	37	4.5	0	0.06	1.9
7002	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml)	0	0	0.0899	0.3843	6.6	1.3	0	0	0.041	13
7003	Philadelphia light	0	0.3	0.1	0.2	4.4	0	73	0	0.01	7.1
7004	Nutrilon Peutermelk 5 (ml)	0	0	0.0683	0.2673	6.3	0.1	0	0	0.05	20
7005	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml)	0	0	0.0696	0.2642	5.2	0.1	0	0	0.05	20
7006	Poffertjes	4.5	0	0.1	1.2	4.9	24.3	53.1	0	0.06	6.9
7007	Kruidnootjes	5.3	0.1	0.2	1.5	28	37	4.5	0	0.06	1.9
7008	Gestampde muisjes	0.1	0	0	0	98.2	0	0.6	0	0.03	0
7009	Roze/blauwe muisjes	0.1	0	0	0	98.2	0	0.6	0	0.03	0
7010	Olvarit drinksoepje wortel	0	0	0	0	2.9	0	0	0	0	0
7011	Olvarit rijkgepulde tomatensoep	0	0	0	0	2.8	0	0	0	0	0
7012	Olvarit rijkgepulde groentesoep	0	0	0	0	1.62	0	0	0	0	0
7013	Olvarit kippensoep met vermicelli	0	0	0	0	1.01	0	0	0	0	0
7014	Olvarit tomatensoep met vermicelli	0	0	0	0	2.7	0	0	0	0	0
7015	Wicky sinaasappel (ml)	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0
7016	Wicky framboos (ml)	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0
7017	Wicky rood fruit (ml)	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0
7018	Wicky appel (ml)	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0
7019	Wicky aardbei (ml)	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0
7020	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren	11.4	0	0.09	0.88	7.4	62.8	5	0	0	100
7021	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren Vanille	11.3	0	0.09	0.88	7.4	62.8	5	0	0	99.3
7022	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen	10.4	0	0.06	0.72	11.5	60.3	5	0	0	100
7023	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen Vanille	10.3	0	0.06	0.72	11.4	60.3	5	0	0	99.5
7024	Bambix Zonnige Ontbijtpap Muesli	9.3	0	0	0	18.8	45.9	5	0	0	0
7025	Dromerig Avondpapje Banaan Kant en Klaar (ml)	0.5	0	0.0712	0.3859	6.15	6.28	86.6	0	0.026	12
7026	Dromerig Avondpapje Biscuit Kant en Klaar (ml)	0.6	0	0.0706	0.4109	7.08	4.8	86.8	0	0.028	12
7027	Dromerig Avondpapje Vanille Kant en Klaar (ml)	0.6	0	0.0729	0.3949	7.33	4.52	86.9	0	0.03	12
7028	Bambix Honing Rondjes	0	0	0	0	22.6	58.3	3.2	0	0	0
7029	Bambix bananen twinkels	0	0	0	0	21.8	58.6	3	0	0	0
7030	Diksap aangelengd met water	0.03	0	0	0	9.3	0	3.9	0	.	.
7031	Alpro sojayoghurt	4	0	0.1	1.2	2.1	0	90	0	0.09	.
7032	Nutrilon Dreumesmelk 4 bereid	0	0	0.0893	0.3845	6.6	1.3	0	0	0.041	13
7033	Nutrilon Peutermelk 5 bereid	0	0	0.0683	0.2672	6.3	0.1	0	0	0.05	20
7034	Nutrilon 3 poeder	0.02	0.1	0.577	2.793	43.3	14.7	0	0	0.284	92
7035	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml) OUD	0	0	0.069	0.39	6.8	1.7	0	0	0.041	13
7036	Nutrilon Peutermelk 5 (ml) OUD	0	0	0.048	0.271	5.9	0.6	0	0	0.059	17
7037	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml) OUD	0	0	0.045	0.253	5.2	0.6	0	0	0.055	16

B Productgroeperingsdefinities

Groep 1: Productgroepering Nevo2013

- 1 = Aardappelen
- 2 = Alcoholische en niet-alcoholische dranken
- 3 = Brood
- 4 = Diversen
- 5 = Eieren
- 6 = Fruit
- 7 = Gebak en koek
- 8 = Graanproducten en bindmiddelen
- 9 = Groenten
- 10 = Hartig broodbeleg
- 11 = Kaas
- 12 = Kruiden en specerijen
- 13 = Melk en melkproducten
- 14 = Sojaproducten en vegetarische producten
- 15 = Noten, zaden en snacks
- 16 = Peulvruchten
- 17 = Preparaten
- 18 = Samengestelde gerechten
- 19 = Soepen
- 20 = Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen
- 21 = Vetten, oliën en hartige sauzen
- 22 = Vis
- 23 = Vlees, vleeswaren en gevogelte

Groep 2: Productgroepering Nutricia 56 groepen

- 1 = Groente
- 2 = Fruit
- 3 = Brood
- 4 = Onverwerkte granen
- 5 = Verwerkte granen
- 6 = Broodvervanger
- 7 = Aardappelen
- 8 = Pasta
- 9 = Rijst
- 10 = Peulvruchten
- 11 = Overige zetmeelcomponenten
- 12 = Vlees(waren)
- 13 = Gevogelte
- 14 = Vis
- 15 = Ei
- 16 = Vleesvervanger
- 17 = Vlees(vervanger) onbekend
- 18 = Hartig broodbeleg
- 19 = Zoet broodbeleg
- 20 = Gebak en koek
- 21 = (Snackbar)snacks
- 22 = Zoutje
- 23 = Chocolade
- 24 = Snoep
- 25 = Kaas
- 26 = Melk(producten)
- 27 = Zuigelingenvoeding
- 28 = Opvolgmelk
- 29 = Groeimelk
- 30 = Sojamelk(producten)
- 31 = Halvarine/margarine (broodbeleg)
- 32 = Bak- en braadproducten
- 33 = Frituurvet
- 34 = Olie
- 35 = Sauzen
- 36 = Overige vetten
- 37 = Water
- 38 = Overige dranken
- 39 = Drink- en sondevoeding
- 40 = Sportpreparaten
- 41 = Maaltijdvervangers
- 42 = Overige preparaten
- 43 = Kruiden en specerijen
- 44 = Bindmiddelen
- 45 = Suiker
- 46 = Overige diversen
- 47 = Onbekend
- 48 = Samengesteld - babyvoeding
- 49 = Samengesteld - warme maaltijd
- 50 = Samengesteld - brood
- 51 = Samengesteld - jus
- 52 = Samengesteld - kindervoeding
- 53 = Samengesteld - soep
- 54 = Samengesteld - ontbijt
- 55 = Samengesteld - overig
- 56 = Noten, zaden, zaden

Groep 3: Productgroepering Nutricia 16 groepen

- 1 = Groente
- 2 = Fruit
- 3 = Brood(vervanger)
- 4 = Broodbeleg
- 5 = Zetmeelcomponenten warme maaltijd
- 6 = Zuivelproducten
- 7 = Kaas
- 8 = Vlees(vervanger)
- 9 = Halvarine/margarine (broodbeleg)
- 10 = Vetten/Olien
- 11 = Vetten (overig)
- 12 = Dranken
- 13 = Tussendoortjes
- 14 = Preparaten
- 15 = Diversen
- 16 = Samengestelde gerechten

Groep 4: Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze

- 1 = Groente: voorkeur
- 2 = Groente: middenweg
- 3 = Groente: uitzondering
- 4 = Fruit: voorkeur
- 5 = Fruit: middenweg
- 6 = Fruit: uitzondering
- 7 = Brood en ontbijtgranen: voorkeur
- 8 = Brood en ontbijtgranen: middenweg
- 9 = Brood en ontbijtgranen: uitzondering
- 10 = Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur
- 11 = Aard.,rijst,pasta,peulvr.: middenweg
- 12 = Aard.,rijst, pasta, peulvr.: uitzondering
- 13 = Melkproducten: voorkeur
- 14 = Melkproducten: middenweg
- 15 = Melkproducten: uitzondering
- 16 = Kaas: voorkeur
- 17 = Kaas: middenweg
- 18 = Kaas: uitzondering
- 19 = Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur
- 20 = Vlees(waren)/vervang,vis,ei: middenweg
- 21 = Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering
- 22 = Vetten: voorkeur
- 23 = Vetten: middenweg
- 24 = Vetten: uitzondering
- 25 = Dranken: voorkeur
- 26 = Dranken: middenweg
- 27 = Dranken: uitzondering
- 28 = Suiker,siroop en zoet beleg: voorkeur
- 29 = Suiker,siroop en zoet beleg: middenweg
- 30 = Suiker,siroop en zoet beleg: uitzondering
- 31 = Koek en gebak: voorkeur
- 32 = Koek en gebak: middenweg
- 33 = Koek en gebak: uitzondering
- 34 = Snoep en chocolade: voorkeur
- 35 = Snoep en chocolade: middenweg
- 36 = Snoep en chocolade: uitzondering
- 37 = Noten,zoutjes,hartige snacks: voorkeur
- 38 = Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg
- 39 = Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering
- 40 = Sauzen: Voorkeur
- 41 = Sauzen: middenweg
- 42 = Sauzen: uitzondering
- 43 = Samengestelde gerechten: voorkeur
- 44 = Samengestelde gerechten: middenweg
- 45 = Samengestelde gerechten: uitzondering
- 46 = Hartig beleg: voorkeur
- 47 = Hartig beleg: middenweg
- 48 = Hartig beleg: uitzondering
- 49 = Soepen: voorkeur
- 50 = Soepen: middenweg
- 51 = Soepen: uitzondering

Groep 5: Opsplitsing melk(producten) dranken en vetten

- 1 = Halvarine
- 2 = Margarine kuipje
- 3 = Margarine pakje
- 4 = Zuiveldrink met suiker
- 5 = Zuiveldrink zonder suiker
- 6 = Melk/Karnemelk/Sojamelk
- 7 = Zuiveltoetje
- 8 = Pap kant-en-klaar
- 9 = Water en Thee
- 10 = Sap
- 11 = Dranken met suiker
- 12 = Dranken met zoetstof
- 13 = Siroop
- 14 = Siroop met zoetstof
- 15 = IJs
- 16 = Olie (voor bakken)
- 17 = BBvet vloeibaar
- 18 = Roomboter (op brood)

Groep 6: Schijf van Vijf

- 1 = Fruit
- 2 = Groente
- 3 = Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten
- 4 = Brood en ontbijtgranen
- 5 = Kaas
- 6 = Melkproducten
- 7 = Vlees(waren)/vervanging, vis, ei
- 8 = Vetten
- 9 = Dranken
- 10 = Geen basis voeding

Groep 7: Voedingcentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)

- 1 = Groenten
- 2 = Fruit
- 3 = Brood en ontbijtgranen
- 4 = Aardappelen, rijst, pasta, peulvruchten
- 5 = Aardappelen, rijst, pasta, peulvr. (uitzondering)
- 6 = Melkproducten
- 7 = Melkproducten (uitzondering)
- 8 = Kaas
- 9 = Kaas (uitzondering)
- 10 = Vlees(waren)/vervang, vis, ei
- 11 = Vlees(waren)/vervang, vis, ei (uitzondering)
- 12 = Vetten
- 13 = Vetten (uitzondering)
- 14 = Dranken
- 15 = Dranken (uitzondering)
- 16 = Warme maaltijd
- 17 = Warme maaltijd (uitzondering)
- 18 = Zoet beleg en suiker
- 19 = Koek en gebak
- 20 = Snoep, chocolade en ijs
- 21 = Noten, zoutjes, hartige snacks
- 22 = Sauzen
- 23 = Hartig beleg
- 24 = Hartig beleg (uitzondering)
- 25 = Soepen
- 26 = Rest

Groep 8: vet en drank

- 1 = Vet op brood
- 2 = Vet om te bakken
- 3 = Dranken

C Productgroeperingen

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
7	Andijvie rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
8	Andijvie gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
10	Aubergine rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
11	Aubergine gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
15	Kool bloem- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
16	Kool boeren- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
19	Champignons rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
20	Champignons gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
26	Selderij knol- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
27	Komkommer z schil rauw	Groente	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
28	Komkommer gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
30	Koolrabi gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
33	Rozijnen gedroogd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
37	Prei gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
42	Kool rode gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
46	Sla krop- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
48	Snijbiet gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
51	Spinazie rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
52	Spinazie gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
54	Kool spits- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
55	Spruitjes gekookt	Groenten	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
57	Mais gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
58	Tauge rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
60	Tomaat gewoon rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
63	Ui rauw	Groenten	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
64	Ui gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
65	Sla veld- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
67	Witlof rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
68	Witlof gekookt	Groenten	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
71	Wortelen rauw gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
72	Wortelen gekookt gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
74	Kool zuur- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
75	Groente soep- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
78	Meel gries-	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
80	Bloem rijste-	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
83	Ei kippen- rauw gem	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
84	Ei kippen- gekookt gem	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
114	Vis mager 0-2 g vet gem rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
115	Vis matig vet >2-10 g vet gem rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
116	Vis vet >10 g vet gem rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
121	Aardappelpuree bereid m hv melk m marg	Aardappelen	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
122	Chips gem	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
127	Rauwkost gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
129	Andijvie blik/glas	Groenten	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
131	Augurken zuur	Groenten	Groente	Groente	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
132	Augurken zoetzuur	Groenten	Groente	Groente	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
133	Champignons blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
134	Doperwten middelfijn blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
135	Doperwten zeer fijn/extra fijn blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
136	Doperwten m wortelen blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
137	Olijven blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
139	Bonen sperzie- blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
141	Puree tomaten- geconcentreerd blik	Groenten	Groente	Groente	Groente: middenweg	.	Groente	Groenten	.
142	Bonen tuin- blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
143	Wortelen blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
144	Uien zilver- zoetzuur glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
145	Kool rode blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
146	Spinazie diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
147	Appel z schil gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
148	Aardbeien	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
150	Ananas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
151	Banaan	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
152	Bessen blauwe	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
153	Bessen rode	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
155	Bessen bos-	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
157	Bramen	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
159	Cranberries	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
160	Druiven m schil gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
161	Frambozen	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
163	Kersen	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
165	Mandarijn	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
166	Meloen net-	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
168	Peer z schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
169	Perzik z schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
170	Pruimen m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
171	Sinaasappel	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
172	Fruit vers citrus- gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
173	Fruit vers excl citrus- gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
175	Abrikozen gedroogd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
177	Ananas op siroop blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: uitzondering	.	Fruit	Rest	.
178	Appeltjes gedroogd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
179	Appelmoes blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: uitzondering	.	Fruit	Rest	.
181	Dadels gedroogd gekonfijt	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
183	Fruitcocktail op siroop blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: uitzondering	.	Fruit	Rest	.
188	Peren op siroop blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: uitzondering	.	Fruit	Rest	.
190	Pruimen gedroogd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
195	Babyvoeding fruit 8 mnd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
197	Bonen witte in tomatensaus blik/glas	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
198	Noten amandelen z vliesje ongezouten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
199	Noten cashew- ongezouten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
205	Studentenhaver	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
206	Noten wal- ongezouten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
207	Noten gemengd ongezouten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
209	Ontbijtproduct Cornflakes	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
213	Mout haver-	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
224	Ontbijtprod Bambix Zonnige Ontbijtpap fi	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
225	Ontbijtproduct Brinta	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
226	Meel aardappel-	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
227	Beschuit	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
228	Cracker cream-	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
229	Knackebrod gem	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
230	Broodje wit zacht	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
233	Brood krenten-	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
234	Voedingsbiscuit Liga Tweede Stap	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
235	Voedingsbiscuit Liga Derde Stap	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
236	Brood tarwe-	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
238	Cracker matzes	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
240	Koek ontbijt-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
241	Brood wit- melk	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
244	Brood rozijnen-	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
246	Brood volkoren- gem v fijn en grof	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
248	Brood wit- water	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
252	Biscuit	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
253	Cake z roomboter	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
254	Koek eier-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
255	Taart slagroom-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
258	Koekje gem	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
260	Lange vingers	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
261	Speculaas gem	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
263	Biscuit tarwe-/volkoren-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
264	Biscuit zoute	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
265	Bladerdeeg z roomboter, bereid	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
266	Broodje saucijzen-	Noten, zaden en snacks	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
267	Pepsels	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
269	Kroepoek	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
272	Melk chocolade- volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrink met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
276	Vla chocolade- volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
278	Yoghurt volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
279	Melk volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
282	Vla vanille- volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
284	Yoghurt magere m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
286	Melk halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
288	Pap havermout- bereid m volle melk ongeze	Melk en melkproducten	Samengesteld - ontbijt	Samengestelde gerechten	Melkproducten: uitzondering	Pap kant-en-klaar	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
289	Melk karne-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
294	Melk magere	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
297	Melk moeder-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
298	Pap rijste-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Pap kant-en-klaar	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
299	Room slag- onbereid	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
301	Yoghurt magere	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
303	IJs room/vanille-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Snoep en chocolade: uitzondering	IJs	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
304	Kaas strooi- Zwitserse	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
305	Kwark magere	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
306	Kwark halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
307	Kwark volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
308	Olie arachide-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Olie	Vetten/Olien	Vetten: voorkeur	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
310	Boter ongezouten	Vetten, oliën en hartige sauzen	Overige vetten	Vetten (overig)	Vetten: uitzondering	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet om te bakken
317	Olie zonnebloem-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Olie	Vetten/Olien	Vetten: voorkeur	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
322	Frikandel bereid	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
324	Worst rook- gekookt gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
326	Kroket bereid	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
328	Ham rauwe	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
330	Kalkoen rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
335	Pastei lever-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
340	Runderrookvlees	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
344	Vleeswaren gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
348	Garnalen Hollandse gekookt	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
358	Eiwit kippenei rauw	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
368	Bami goreng blik	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
370	Macaroni m ham en kaassaus blik	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
371	Nasi goreng blik/diepvries	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
372	Babyvoeding maaltijd 8 mnd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - babyvoeding	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
373	Spaghetti m kaas en tomatensaus blik	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
374	Suiker basterd- bruine	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Suiker	Diversen	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
375	Suiker basterd- witte	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Suiker	Diversen	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
377	Suiker kristal-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Suiker	Diversen	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
378	Stroop keuken-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
381	Stroop suiker-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
383	Sap appel-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
396	Sap druiven-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
398	Bronwater Evian	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Water	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
410	Sap sinaasappel- gepasteuriseerd	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
411	Bronwater Spa	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Water	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
413	Sap tomaten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
417	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
427	Stroop appel-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
428	Saus barbecue-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
429	Bouillonblokje	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
430	Cacaopoeder	Diversen	Overige diversen	Diversen	Melkproducten: uitzondering	.	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
431	Chocolade melk-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
432	Chocolade puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
433	Vlokken chocolade- melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
435	Vlokken chocolade- puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
436	Pasta chocolade- hazelnoot	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
437	Saus cocktail/party/tafel- 25% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
442	Hagelslag vruchten-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
443	Honing	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
444	Pasta chocolade- puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
445	Jam	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
449	Kokosbrood	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
450	Zuurtjes	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
451	Mayonaise	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
453	Pepermunt	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
455	Pindakaas	Hartig broodbeleg	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: voorkeur	.	Geen basis voeding	Hartig beleg	.
457	Jam rozenbottel-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
458	Saus sla- 25% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
462	Ketchup tomaten-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
463	Siroop vruchtenlimonade-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
464	Broodbeleg zoet gem	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
465	Saus frites- 25% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
466	Saus frites- 35% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
467	Pannenkoek	Samengestelde gerechten	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
468	Tompouce	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
469	Babi pangang z rijst	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
470	Bami goreng z ei	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
471	Nasi goreng m ei	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
474	Oliebol	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
477	Vla vanille- magere	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
479	Melk karne- m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
481	Koek Bastogne	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
482	Spekkie	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
484	Jam halfzoet	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg: middenweg	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
485	IJs room/vanille cornet	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Snoep en chocolade: uitzondering	IJs	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
486	Vlaai vruchten-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
487	Candybar Mars	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
488	Puddingpoeder chocolade instant	Graanproducten en bindmiddelen	Bindmiddelen	Diversen	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
497	Siroop Roosvicee Original	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
498	Siroop Roosvicee Fruitkracht Ferro	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
500	Siroop Roosvicee Fruitkracht Laxo	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
512	Kaas 40+ korstloze	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
513	Kaas Goudse 48+ gem	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
515	Kaas smeer- volvet 48+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
516	Kaas smeer- 40+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
517	Kaas smeer- 20+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
524	Chocolade M&M's	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
532	Pudding chocolade-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
538	Rabarbermoes m suiker	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
548	Saus schaschlik-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
565	Brood geroosterd toast	Brood	Brood	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
566	Worst knak- blik/glas	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
567	Worst boterham-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
574	Spread sandwich- komkommer	Hartig broodbeleg	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: uitzondering	.	Geen basis voeding	Hartig beleg (uitzondering)	.
575	Spread sandwich- naturel	Hartig broodbeleg	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: uitzondering	.	Geen basis voeding	Hartig beleg (uitzondering)	.
577	Salade huzaren-	Samengestelde gerechten	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: uitzondering	.	Geen basis voeding	Hartig beleg (uitzondering)	.
584	Ketchup curry-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
593	Kaas Brie 50+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
596	Knackebrood goudbruin	Brood	Broodervanger	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
601	Olie olijf-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Olie	Vetten/Olien	Vetten: voorkeur	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
602	Zalm blik	Vis	Vis	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
604	Makreel gestoomd	Vis	Vis	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
616	Saus sate- op basis potje bereid	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
618	Zoutje aardappel- Nibbits	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
619	Zoutje aardappel- Wokkels	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
630	Popcorn gepoft naturel	Noten, zaden en snacks	Snoep	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
635	Krakeling	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
638	Worst cervelaat-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
639	Spek ontbijt-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
640	Worst lever-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
641	Bacon	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
642	Pate room-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
645	Thee bereid	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
646	Spaghetti Bolognaise diepvries	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
647	Stamppot boerenkool m worst	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
650	Kool rode m appeltjes diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
651	Spinazie a la creme diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
654	Kaas huttenkase	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
655	Beschuif volkoren/meergranen	Brood	Broodervanger	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
657	Yoghurt drank	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
658	Rijst witte gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Rijst	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
659	Pasta witte gem gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Pasta	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
660	Bonen bruine blik/glas	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
685	Bonen blackeyesie gedroogd	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
688	Tempe	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
689	Avocado	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
692	Mango	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
713	Wafel stroop- gem	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
715	Kaas room- 60+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
717	Chocolade melk- m noten	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
718	Kaas Parmezaanse	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
719	Kaas room- zachte	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
728	Kaas room- zachte	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
729	Halvanaise	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
736	Pudding vanille-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
737	Aardappelpuree gem instant bereid	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
747	Bronwater gem	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Water	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
752	Winegum/fruitgom	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
757	Soep heldere m vermicelli en groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: voorkeur	.	Geen basis voeding	Soepen	.
759	Soep heldere m groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: voorkeur	.	Geen basis voeding	Soepen	.
760	Soep heldere m vermicelli en vlees	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
761	Soep heldere m vlees en groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
762	Soep heldere m vlees/vermicelli/groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
763	Soep gebonden m groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
764	Soep gebonden m vlees	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
766	Soep maaltijd- m peulvruchten en vlees	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
767	Mousse chocolade-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
783	Worst paling-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
784	Ham achter-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
785	Ham schouder-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
787	Ragout m vlees	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: middenweg	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
788	Goulash	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: middenweg	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
791	Soep heldere m vermicelli	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
792	Soep gebonden m vlees en groente	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
796	Worst incl leverproducten gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
797	Soep op groentebasis bereid pakje	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: voorkeur	.	Geen basis voeding	Soepen	.
800	Soep op groentebasis bereid blik/zak/pak	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: middenweg	.	Geen basis voeding	Soepen	.
801	Soep op vleesbasis bereid blik/zak/pak	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: voorkeur	.	Geen basis voeding	Soepen	.
802	Soep op peulvruchtenbasis bereid blik/za	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
803	Soep maaltijd- bereid blik	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitsondering)	.
807	Jam z suiker	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg: uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
810	Filet americain	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
814	Vissticks gebakken	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
815	Vissticks onbereid	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
818	Lekkerbekje gefrituurd	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
819	Kabeljauw gekookt	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
824	Mosterd	Kruiden en specerijen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
830	Knoflook vers	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
835	Taart kwark-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
856	Rosti onbereid	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitsondering)	.
862	Milkshake	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuivel drank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitsondering)	Dranken
863	Yoghurt volle m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitsondering)	.
865	Sate kip- m saus bereid	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
866	Snoep op pectinebasis vruchten-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
869	Meel soja- volvet	Sojaproducten en vegetarische producten	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
870	Drink soja- naturel	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
873	Voedingsbiscuit Liga Evergreen krenten	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
875	Appel m schil gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
879	Boter gezouten	Vetten, oliën en hartige sauzen	Overige vetten	Vetten (overig)	Vetten: uitzondering	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten (uitsondering)	Vet om te bakken
881	Kaas 48+ minder zout gem	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitsondering)	.
884	Paprika rode rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
885	Paprika rode gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
893	Sate varkens- m saus bereid	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
899	Pasteibakje	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
901	Broodje worsten-	Noten, zaden en snacks	Samengesteld - brood	Samengestelde gerechten	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
912	Pudding frambozen- m bessensaus	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitsondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
915	Pudding chocolade- m roomsaus	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
917	Kwark vruchten- halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
919	Koolvis gekookt	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
920	Broccoli gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
922	Courgette rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
923	Sap peren-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
925	Koek ontbijt- volkoren	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
927	Kaas 20+ Na-	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
931	Kwark vruchten- magere	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
933	Pudding caramel-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
938	Pudding griesmeel- m rode bessensap	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
943	Bitterbal bereid in oven	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
948	Rosti bereid z vet	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
951	Bonen sperzie- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
952	Kool boeren- diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
953	Doperwtien diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
954	Bonen sperzie- diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
957	Asperges gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
958	Bieten gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
959	Kool boeren- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
961	Bonen snij- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
962	Bonen tuin- gekookt	Groenten	Groente	Groenten	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
963	Doperwtien gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
964	Peultjes gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
966	Courgette gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
968	Bonen witte/bruine gekookt	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
970	Linzen gekookt	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
971	Bonen soja- gekookt	Sojaproducten en vegetarische producten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
972	Erwtien groene gekookt	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
975	Knackebrod sesam	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
982	Aardappelen z schil gekookt gem	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
1014	Rijst zilvervlies- gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Rijst	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
1016	Cracker cream- Na-	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1023	Bloem rijste-	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1056	Kiwi	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
1095	Erwtien kikker- gekookt	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
1096	Zalm gerookt	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1103	Kaas smeer- 30+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
1105	Meloen water-	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
1106	Meloen suiker-	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1132	Sap tomatengroenten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1135	Siroop limonade- m zoetstof	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Siroop met zoetstof	Dranken	Dranken	Dranken
1140	Groente erwtensoep- diepvries onbereid	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1143	Bonen snij- diepvries onbereid	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1147	Spruitjes diepvries gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1152	Worst salami	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1155	Gehakt gebraden (vleeswaar)	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1160	Augurken zoetzuur z suiker	Groenten	Groente	Groente	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
1161	Komkommerschijven zoetzuur glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
1162	Worst gekookte	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1172	Vleeswaren 10-20 g vet gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1182	Appelmoes z suiker blik/glas	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
1215	Ketjap zoet	Sojaproducten en vegetarische producten	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1223	Kerrie djawa	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Sauzen: Voorkeur	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1230	Peterselie gedroogd	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Groente: middenweg	.	Groente	Groenten	.
1239	Worst smeerlever-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1260	Mayonaiseproduct m yoghurt	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1278	Babyvoeding maaltijd 6 mnd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - babyvoeding	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1279	Kindervoeding maaltijd 15 mnd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - kindervoeding	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1280	Babyvoeding fruit 4 mnd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
1281	Babyvoeding groente 4 mnd	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1294	Weidrank Taksi m suiker	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1297	Spek vers vet bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1302	Kaas room- zachte	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
1311	Hagelslag chocolade- gem	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
1312	Cracottes naturel	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1314	Ei kippen- gebakken	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1315	Kabeljauwfilet gebakken/gestoofd	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1317	Kip/bout z vel gegrild	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1318	Voedingsbiscuit Liga Eerste Stap	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: voorkeur	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1321	Voedingsbiscuit Liga FruitKick	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1322	Cracottes volkoren	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1326	Gehakt hoh rul gebakken	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1332	Nutrilon Nutriton poeder	Preparaten	Overige preparaten	Preparaten	Melkproducten: voorkeur	.	Melkproducten	Melkproducten	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1338	Ontbijtprod Bambix Zonnige Ontbijtpap li	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
1339	Koekjes dieren- Bambix	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1353	Biscuit glutenvrij Glutafin	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1356	Voedingsbiscuit Liga Evergreen ov smaken	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1361	Brood wit- Turks	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1373	Soep linzen- Turks bereid pakje	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
1380	Dessert soja-	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1381	Drink soja- Original	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1382	Kaas 30+ gem	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: middenweg	.	Kaas	Kaas	.
1389	Drop gem	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
1390	Gehaktbal runder- m ei bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1391	Spek mager bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1392	Kipfilet bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1393	Ui gebakken	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1394	Champignons gebakken m zout	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1395	Brood rogge- gem	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
1397	Tomaat gestoofd	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1399	Sla ijsberg- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1405	Gehakt runder- rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1417	Varkensbraadworst rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1431	Vink sla- rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1434	Gehakt hoh rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1457	Aardappelen gebakken	Aardappelen	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
1463	Vruchtendrank 2 of meer vruchten	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1464	Melk chocolade- halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
1471	Biscuit chocolade-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1473	Donuts ongevuld	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1474	IJs water-	Melk en melkproducten	Overige dranken	Dranken	Snoep en chocolade: voorkeur	IJs	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
1475	Soes slagroom-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1481	Wafel rijst- naturel	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: voorkeur	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1483	Stamppot boerenkool z vlees bereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1485	Stamppot wortel/ui z vlees bereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1487	Kaas Brie 60+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
1488	Kaassouffle onbereid	Noten, zaden en snacks	(Snackbar)snacks	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1491	Lasagne m saus en vlees koelverse maalti	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1492	Jus gem ongebonden bereid z juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1493	Taart hartige v brooddeeg m groente/kaas	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1498	Salade kip-kerrie-	Noten, zaden en snacks	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
1501	Kruidenmix m groente zakje	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1502	Yoghurt halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
1511	Hamburger vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1512	Schnitzel vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1516	Saus op basis groentemat/melk bereid z v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: Voorkeur	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1517	Saus op basis pakje <3% vet bereid	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1518	Saus op basis pakje >3% vet bereid	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1521	Limonade vruchten- light	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Dranken met zoetstof	Dranken	Dranken	Dranken
1524	Saus tomaten- kant-en-klaar glas	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1528	Bouillon van blokje bereid	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
1530	Boterproduct halfvolle	Vetten, oliën en hartige sauzen	Overige vetten	Vetten (overig)	Vetten: uitzondering	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet om te bakken
1531	Stamppot rauwe andijvie z vlees bereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1533	Taart hartige v bladerdeeg m groente/kaa	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1536	Runderbiefstuk bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1539	Runderbakklappen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1540	Gehakt runder- rul gebakken	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1544	Runderrollade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1547	Runderribblappen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1550	Rundertartaar bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1551	Varkensbraadworst bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1552	Varkensfiletlappen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1554	Varkenshamlappen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1556	Varkenshaas bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1557	Varkenshamschijf bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1558	Varkenshaaskarbonade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1559	Varkenschouderkarbonade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1562	Varkensnasje bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1565	Vink sla- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1568	Gehaktbal hoh bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1569	Hamburger bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1571	Vink kalfs- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1576	Gehakt lams- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1577	Lamskarbonade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1587	Zalm rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1589	Tonijn in olie blik	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1590	Tonijn in water blik	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1595	Chili con carne	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1601	Gehaktbal runder- z ei bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1602	Drink soja- diverse smaken	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1609	Makreel in olie blik	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1612	Forel zalm- bereid in magnetron z toev	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1615	Koolvis bereid in magnetron z toev	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1633	Kip m vel bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: middenweg	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1634	Kipfilet rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1635	Kip z vel bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1637	Nutrilon Pepti 1 p 100 ml	Preparaten	Zuigelingenvoeding	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1641	Kiprollade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1644	Kipnuggets bereid in frituurvet	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1645	Kipburger gepaneerd bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
1646	Varkenslappen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1647	Varkensribkarbonade bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1649	Nutrilon Pepti 2 per 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1650	Kaas geiten- verse	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1655	Diksap geconcentreerd	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1665	Rundvlees <10 g vet bereid gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1666	Rundvlees >10 g vet bereid gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1668	Varkensvlees 5-14 g vet rauw gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1669	Varkensvlees >15 g vet rauw gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1670	Varkensvlees <10 g vet bereid gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1671	Varkensvlees 10-19 g vet bereid gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1673	Kalfsvlees <5 g vet gem rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1677	Vlees >5 g vet excl lever rauw gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1679	Frites oven- diepvries bereid	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
1680	Aardappelkroketten diepvries bereid	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
1687	Nutrilon 2 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1699	Koekje kaas-	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Noten, zoutjes, hart. snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten, zoutjes, hartige snacks	.
1720	Vla volle overige smaken	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1721	Yoghurt vanille- halfvolle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1722	Pap griesmeel-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1723	Kaas 20+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
1724	Kaas 50+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
1764	Babyvoeding fruit 12 mnd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
1767	Koekjes beesten- Bambix	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1770	Kindervoeding maaltijd 18 mnd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - kindervoeding	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
1771	Leverkaas/berliner	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1775	Spek ontbijt- gegrild	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1776	Ham achter- gegrild	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1777	Ham been-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1789	Varkensschnitzel ongepaneerd bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1791	Room spuitbus m suiker	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1803	Saus oosterse kant-en-klaar glas/zak	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1808	Creme fraiche	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	.	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1809	Kaas 45+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
1810	Siroop vruchtenlimonade-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1811	Kousenband gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1812	Nectarine	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
1815	Bami goreng koelverse maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1820	Kip-kerriesaus/rijst koelverse maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1824	Lasagne m saus en vlees diepvriesmaaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1831	Yoghurt drank Vifit naturel	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuivel drank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
1832	Yoghurt drank Vifit vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuivel drank met suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1833	Yoghurt magere m vruchten/vanille m zoet	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
1834	Yoghurt drank m zoetstof	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuivel drank zonder suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1837	Nasi goreng koelverse maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
1839	Halvarineproduct kuipje	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
1847	Margarineproduct kuipje	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
1876	Salade komkommer-	Noten, zaden en snacks	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: middenweg	.	Geen basis voeding	Hartig beleg	.
1878	Vruchtendrank Roosvicee Multivit	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1881	Siroop Roosvicee Multivit bosvr/perzik	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Siroop	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1885	Water gem	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
1894	Bonen kidney- rode gedroogd	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
1895	Noten pecan- ongezoeten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
1904	Groenten gekookt gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1905	Groenten rauw gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
1906	Fruit vers incl citrus- gem	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
1909	Worst excl leverproducten gem	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1910	Vleeswaren 20-30 g vet excl leverprod ge	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
1912	Saus Chinese zoetzure huishoudelijk bere	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1913	Saus sate- huishoudelijk bereid m water	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1914	Brooddeeg (bodem voor pizza/hartige taar	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
1916	Room slag- geklopt m suiker	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
1932	Sap sinaasappel- m vrucht/vlees	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Sap	Dranken	Dranken	Dranken
1933	Sap tomatengroenten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
1936	Kalkoenfilet rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
1937	Chips tortilla naturel	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
1938	Saus sate- op basis pakje bereid	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
1939	Kaas Gorgonzola	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
1953	Plantaardige yoghurtvariatie m vruchten/	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
1955	Kaas Mozzarella	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
1961	Halvarineproduct Blue Band Goede Start	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
1962	Hagelslag chocolade- melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
1963	Hagelslag chocolade- puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
1964	Pasta chocolade- melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
1965	Voedingsbiscuit Liga Milkbreak	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1969	Cake m roomboter	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
1970	Melk chocolade- m zoetstof	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveldrink zonder suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1973	Nutrilon 3 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1977	Nutrilon Omneo 2 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1981	Neocate Advance p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
1991	Ontbijtprod Bambix Zonnige Ontbijtpap 8	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2002	Ontbijtproduct Choco Pops	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2004	Ontbijtproduct All-Bran Fruit 'n Fibre	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2005	Ontbijtproduct Special K Original	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2006	Ontbijtproduct Smacks	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2007	Ontbijtproduct Honey Loops	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2008	Muesli Country Store	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2030	Quorn fijngemaakt onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2031	Quorn stukjes onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2046	Balletjes vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2047	Gehakt fijn- vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2051	Drinkontbijt Brinta Wake Up	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2052	Zuiveldrink Milk&Fruit aardbeikers/bosv	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrink met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2054	Babyvoeding maaltijd 12 mnd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - babyvoeding	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: voorkeur	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
2056	Babyvoeding fruit 6 mnd	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
2059	Halvarine 40% vet <17 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
2060	Halvarineproduct 35% vet <10g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
2061	Halvarineproduct 20-25% vet <10 g verz v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2062	Margarine 80% vet 17-24 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2063	Margarine 80% vet >24 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: uitzondering	Margarine pakje	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet om te bakken
2064	Margarineproduct 70% vet <17 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2065	Margarineproduct 70% vet >17 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2066	Bak- en braadvet vloeib 97% vet <17g ver	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: voorkeur	BBvet vloeibaar	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2067	Bak- en braadvet vast 97% vet >17 g verz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: uitzondering	Roomboter (op brood)	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet op brood
2072	Margarineproduct 60% vet <17 g verz vetz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2073	Bak- en braadvet vast 70-80% vet >17 g v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: uitzondering	Roomboter (op brood)	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet op brood
2074	Bronwater Bar le Duc	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Water	Dranken	Dranken: voorkeur	Water en Thee	Dranken	Dranken	Dranken
2077	Margarine vloeibaar 80% vet <17 g verz v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: voorkeur	BBvet vloeibaar	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2081	Ontbijtproduct Cornflakes	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2082	Bloem rijste- Molenaar kindermeeel	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2083	Mayonaiseproduct m olijfolie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2086	Ijsthee	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2087	Ijsthee light	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Dranken met zoetstof	Dranken	Dranken	Dranken
2090	Kip drumstick m vel rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(ervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2094	Nutramigen 2 Lipil LGG p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2107	Frites bereid m vloeibaar vet	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulv:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2108	Frites bereid gem	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulv:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2113	Pompoen gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2115	Brood glutenvrij Glutafin	Brood	Brood	Brood(ervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2134	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2135	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2136	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2137	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2138	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2139	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2145	Sap vruchten- Appelsientje MultiVitamen	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Sap	Dranken	Dranken	Dranken

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2146	Vruchtendrank Appelsientje Multi Vitamie	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2148	Sap appel- Appelsientje Groeifruit appel	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2151	Sap vruchten- Coolbest Vitaday original	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Sap	Dranken	Dranken	Dranken
2157	Pasta volkoren gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Pasta	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta,peulvruchten	.
2158	Couscous gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Overige zetmeelcomponenten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta,peulvruchten	.
2169	Nutrilon Hypo-allergeen 2 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2176	Pijnboompitten	Noten, zaden en snacks	Noten, zaden, zaden	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
2178	Pesto	Vetten, oliën en hartige sauzen	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Noten,zoutjes,hartige snacks: middenweg	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
2189	Dreumesmelk BL p 100 ml	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2190	Brownies met noten	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2203	Friso 1 Allergy Care p 100 ml	Preparaten	Zuigelingenvoeding	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2208	Friso Standaard 1 p 100 ml	Preparaten	Zuigelingenvoeding	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2209	Friso Standaard 2 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2210	Friso Standaard 3 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2215	Friso H.A. 1 p 100 ml	Preparaten	Zuigelingenvoeding	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2221	Biscuit baby- en dreumes- Nijntje	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2224	Ontbijtkoekreep Kapitein Koek	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2227	Biscuit fourre Prince	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2229	Cracker VitalU	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2232	Biscuit fruit-	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2239	Mueslireep	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2240	Melk geiten- volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2244	Yoghurt room- m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2245	Yoghurt magere m vruchten m zoetstof	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
2247	Kwarkyoghurt m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2248	Kwark vruchten-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2250	IJs Festini	Melk en melkproducten	Overige dranken	Dranken	Snoep en chocolade: voorkeur	IJs	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
2251	IJs room/vanille m chocoladecoating	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Snoep en chocolade: uitzondering	IJs	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
2255	Yoghurt drank Fristi m zoetstof	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveldrank zonder suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2257	Drinkontbijt Goede Morgen original	Melk en melkproducten	Samengesteld - ontbijt	Samengestelde gerechten	Melkproducten: middenweg	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2258	Yoghurt drank Actimel	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2261	Drink soja- +1	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveldrank zonder suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2275	Room kook-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	.	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2277	Brood Blue Band Goede Start Witbrood	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2282	Valess schnitzel onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2285	Worst vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2286	Schijf vegetarisch onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2290	Kokosmelk	Diversen	Overige diversen	Diversen	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2296	Koolvis rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2299	Tilapia rauw	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2300	Worst rook- magere gekookt	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2301	Worst rook- runder gekookt	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2302	Worst knak- magere blik/glas	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2303	Worst gekookte magere	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2306	Worst boterham- magere	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2308	Yoghurtdrink	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2322	Aardappelpuree instant bereid m halfvoll	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2323	Aardappelpuree instant bereid m water	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2324	Aardappelpuree bereid m hv melk z vet	Aardappelen	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2325	Aardappelen m schil gekookt gem	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr.	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2329	Koek ontbijt- minder suiker	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2331	Bamipakket gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2340	Varkensschnitzel gepaneerd rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2346	Sla gem rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2347	Tortellini gekookt	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2350	Brood meergranen- m div zaden gem	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2351	Brood wit- gem van melk- en waterwit	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2355	Brood suiker- wit	Brood	Samengesteld - brood	Samengestelde gerechten	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2359	Wrap/Tortilla	Graanproducten en bindmiddelen	Overige zetmeelcomponenten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2366	Muesli krokante naturel/m fruit	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2367	Pindakaas light	Hartig broodbeleg	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: voorkeur	.	Geen basis voeding	Hartig beleg	.
2369	Soepstengel	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2372	Rozijnen omhuld m chocolade melk-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Samengesteld - overig	Samengestelde gerechten	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
2376	Chocolade melk- m gepofte rijst	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2379	Rozijnen geweekt	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
2395	Moorkop	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2398	Koek ontbijt- m kandij	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2400	Croissant chocolade-	Gebak en koek	Samengesteld - brood	Samengestelde gerechten	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2401	Koek met gelei/appelvulling	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2403	Koek	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2406	Koekje kinder- gem	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2418	Saus warm vloeibaar kant-en-klaar <12% v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2419	Saus kaas- op basis roux bereid	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2420	Saus warm vloeibaar kant-en-klaar >12% v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2422	Halvarineproduct Becel Omega-3 Plus	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
2423	Halvarineproduct Blue Band Idee	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
2424	Hagelslag chocolade wit-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2434	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2444	Thee kruiden- oplos gezoet bereid	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2449	Jus 25% vet ongebonden bereid m juspoede	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2450	Jus 50% vet ongebonden bereid m juspoede	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2451	Jus 25% vet gebonden bereid m juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2452	Jus 25% vet gebonden bereid z juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2456	Jus 5% vet gebonden bereid z juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: Voorkeur	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2460	Jus 75% vet ongebonden bereid z juspoede	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2461	Jus 50% vet gebonden bereid m juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2467	Dressing/saus frites-/saus sla- ca 13% o	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2468	Dressing honing/mosterd-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2472	Olie wok-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Olie	Vetten/Oliën	Vetten: voorkeur	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2481	Vruchtendrank Roosvicee	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2489	Pasta speculoos-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2492	Limonade vruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: voorkeur	Dranken met zoetstof	Dranken	Dranken	Dranken
2496	Zuiveldrank Fruitmelk	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveldrank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2498	Tomaten gezeefd pak	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2501	Yoghurt halfvolle m vruchten	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2503	Yoghurt Griekse volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2504	Kwark vruchten- volle	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2507	Sap multivruchten-	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2515	Vruchtendrank multivit nectar light	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met zoetstof	Dranken	Dranken	Dranken
2518	Kaas geiten- hard	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
2519	Vla halfvolle alle smaken	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2522	Vlaflip dubbel-	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2527	Biscuit hartig	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
2531	Vlokken chocolade- gem	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2536	Yoghurt & vla	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2537	Vlaflip	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2539	Vla zacht & luchtig	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
2540	Soep noodle- bereid	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2556	Voedingsbiscuit	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2557	Margarine 80% vet > 24 g verz vetz ongez	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine pakje	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2558	Margarine vlb 80% vet< 17 g verz vetz on	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: voorkeur	BBvet vloeibaar	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2559	Halvarineproduct	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: voorkeur	Halvarine	Vetten	Vetten	Vet op brood
2561	Soep gebonden z vulling	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
2562	Bak- en braadvet vlb 97% vet <17g verz v	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: voorkeur	BBvet vloeibaar	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
2563	Bak- en braadvet vast 97% vet > 17g verz	Vetten, oliën en hartige sauzen	Bak- en braadproducten	Vetten/Oliën	Vetten: uitzondering	Roomboter (op brood)	Vetten	Vetten (uitzondering)	Vet op brood
2565	Margarine 80% vet 17-24g verz vetz ongez	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2573	Saus knoflook- 20% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2580	Jus 5% vet gebonden bereid m juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2588	Jus 25% vet ongebonden bereid z juspoede	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2595	Candybar KitKat	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Chocolade	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
2622	Taart appel- van zandtaartdeeg m roombot	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2637	Vruchtendrank	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2639	Smoothie vruchten	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Samengesteld - overig	Samengestelde gerechten	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2640	Smoothie vruchten m zuivel	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Samengesteld - overig	Samengestelde gerechten	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
2644	Vruchtendrank Roosvicee 50/50	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Dranken met suiker	Dranken	Dranken	Dranken
2650	Jus zonder vet bereid m juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2651	Saus cocktail/party/tafel- >25% olie	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2653	Wafel rijst- gekruid	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2654	Kipfilet (vleeswaar)	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2655	Yoghurt 0% vet m vruchten Activia	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: middenweg	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
2656	Hagelslag chocolade mix wit en puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2657	Pasta duo- m chocolade	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2659	Snoep schuim-/gum-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Snoep	Tussendoortjes	Snoep en chocolade: uitzondering	.	Geen basis voeding	Snoep, chocolade en ijs	.
2666	Pasta Duo Penotti chocolade- hazelnoot	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2667	Dressing sla- 20% olie m yoghurt	Vetten, oliën en hartige sauzen	Sauzen	Vetten (overig)	Sauzen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
2671	Mix voor nasi/bami onbereid	Kruiden en specerijen	Kruiden en specerijen	Diversen	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2675	Muesli krokante m noten	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2676	Muesli krokante m chocolade	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2678	Zuivelspread naturel/kruiden	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: middenweg	.	Kaas	Kaas	.
2682	Rijst meergranen- gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Rijst	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: middenweg	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2699	Frou frou	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2700	Biscuit Sultana Yofruit	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2705	Ontbijtproduct All-Bran flakes Kellogg's	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2706	Chips/Kroepoek cassave	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
2710	Kool rode m appeltjes blik/glas	Groenten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Groente: uitzondering	.	Groente	Rest	.
2711	Margarineproduct	Vetten, oliën en hartige sauzen	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Halvarine/margarine (broodbeleg)	Vetten: middenweg	Margarine kuipje	Vetten	Vetten	Vet op brood
2714	Voedingsbiscuit	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2726	Wortelen bospeen rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2727	Wortelen bospeen gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2728	Wortelen winterpeen rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2729	Wortelen winterpeen gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2730	Tomaat tros- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2731	Tomaat kers- rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2733	Tomaat vlees- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2734	Tomaat rauw gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2735	Tomaat gekookt gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2736	Sla rucola rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2739	Komkommer m schil rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2740	Paprika gele rauw	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2741	Paprika gele gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2742	Paprika rauw gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2743	Paprika gekookt gem	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2744	Aardappelen Nicola z schil gekookt	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2745	Aardappelen Eigenheimer z schil gekookt	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2747	Aardappelen kruimig z schil gekookt gem	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2748	Peer m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
2749	Druiven blauwe m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
2750	Druiven witte m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2751	Appel Elstar m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
2753	Appel Jonagold m schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
2754	Appel Jonagold z schil	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: voorkeur	.	Fruit	Fruit	.
2755	Sap sinaasappel- vers geperst	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: middenweg	Sap	Dranken	Dranken	Dranken
2756	Kaas Goudse 48+ jong	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitsondering)	.
2757	Kaas Goudse 48+ jong belegen	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitsondering)	.
2758	Kaas Goudse 48+ belegen	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitsondering)	.
2759	Kaas Goudse 48+ oud	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitsondering)	.
2765	Pangasius bereid in magnetron z toev	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2767	Worst rook- ambachtelijk gekookt	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitsondering)	.
2772	Ei kippen- biologisch gekookt	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2774	Ei kippen- mais gekookt	Eieren	Ei	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2777	Vlaai wener bodem m bakkersroom	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2780	Pasta witte m ei gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Pasta	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitsondering)	.
2781	Pasta witte vers gekookt	Graanproducten en bindmiddelen	Pasta	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr: uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitsondering)	.
2782	Brood volkoren- grof	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2785	Brood mais-	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2790	Broodje wit pita	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2793	Brood stok- wit	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2794	Brood stok- bruin	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2795	Broodje wit hard	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2796	Broodje tarwe- hard	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2797	Broodje tarwe- zacht	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2798	Broodje volkoren- zacht	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2800	Broodje meergranen- zacht	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2803	Bol krenten-	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2804	Bol muesli- meel/volkorenmeel	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2809	Muesli vruchten-	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2811	Brood volkoren- fijn	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: voorkeur	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2813	Brood rozijnen-krenten gem	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
2815	Brood tijger- bruin	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2816	Brood tijger- wit	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2817	Stol m spijs gem m en z noten	Brood	Samengesteld - brood	Samengestelde gerechten	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2818	Croissant gem	Brood	Brood	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2832	Cake chocolade- m roomboter	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2834	Aardappelbolletjes/-wafeltjes ed dv onbe	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst, pasta, peulvr:uitzondering	.	Geen basis voeding	Aardappelen,rijst,pasta, peulvr. (uitzondering)	.
2836	Worst grill- met kaas	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Samengesteld - overig	Samengestelde gerechten	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2884	Suiker riet-	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Suiker	Diversen	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2888	Plant aardige yoghurtvariatie naturel	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
2900	Mais blik/glas	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.
2901	Runderbraadworst bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2902	Runderborstlapen bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2903	Vink runder- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2906	Shoarmavlees varkens- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2907	Spek rook- mager bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2908	Spareribs varkens- bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2910	Kalfsvleesreepjes bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
2912	Kalfsbraadworst bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2918	Nino Standaard 3 p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2921	Yoghurt drank Fristi	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Zuivel drank met suiker	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	Dranken
2922	Aardappelen vastkokend z schil gekookt g	Aardappelen	Aardappelen	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr	Aardappelen,rijst,pasta, peulvruchten	.
2923	Chips naturel	Noten, zaden en snacks	Zoutje	Tussendoortjes	Noten,zoutjes,hart.snacks: uitzondering	.	Geen basis voeding	Noten,zoutjes,hartige snacks	.
2925	Kaas Mascarpone	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
2930	Pasta chocolade- wit	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
2933	Koek eier- volkoren/meergranen	Gebak en koek	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
2937	Toast Melba naturel	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2938	Toast Melba overige soorten	Brood	Broodvervanger	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
2941	Drinkontbijt Goede Morgen fruit	Melk en melkproducten	Samengesteld - ontbijt	Samengestelde gerechten	Melkproducten: middenweg	Zuivel drank met suiker	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2942	Pizza m kaas en groenten diepvries onber	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2943	Pizza m vlees diepvries onbereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
2944	Pizza m vis diepvries onbereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroeping Nevo2013	Productgroeping Nutricia 56 groepen	Productgroeping Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
2945	Pizza salami diepvries onbereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2946	Pizza hawaii diepvries onbereid	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: middenweg	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd	.
2949	Salade zalm- maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2950	Salade vlees- maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengesteld - warme maaltijd	Samengestelde gerechten	Samengestelde gerechten: uitzondering	.	Geen basis voeding	Warme maaltijd (uitzondering)	.
2956	Pruimen gedroogd geweekt	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit: middenweg	.	Fruit	Fruit	.
2983	Nutrilon Dreumesmelk 4 p 100 ml	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2984	Nutrilon Peutermelk 5 p 100 ml	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2985	Nutrilon Goede Nacht p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/Sojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
2994	Falafel onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2995	Kaas smear- 45+	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: uitzondering	.	Kaas	Kaas (uitzondering)	.
2996	Worst Chorizo	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
2997	Worst grill-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3001	Kalkoenfilet (vleeswaar)	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Gevogelte	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
3002	Spek katen-	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3003	Worst knak- runder blik/glas	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3025	Spek rook- mager rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3026	Speklap bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3029	Gehakt kalfs- rul gebakken	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3030	Runderbraadworst rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3034	Gehakt mager runder- rauw	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3035	Gehakt mager runder- rul gebakken	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei:uitzondering	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei (uitzondering)	.
3038	Jus 5% vet ongebonden bereid m juspoeder	Vetten, oliën en hartige sauzen	Samengesteld - jus	Samengestelde gerechten	Sauzen: middenweg	.	Geen basis voeding	Sauzen	.
3039	Kalfsschnitzel ongepaneerd bereid	Vlees, vleeswaren en gevogelte	Vlees(waren)	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
3041	Valeess gevulde filet onbereid	Sojaproducten en vegetarische producten	Vleesvervanger	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
3049	Bonen witte blik/glas	Peulvruchten	Peulvruchten	Zetmeelcomponenten warme maaltijd	Aard.,rijst,pasta,peulvr.: voorkeur	.	Aard.,rijst,pasta,peulvr.	Aardappelen,rijst,pasta,peulvruchten	.
3050	Pap haverhout- bereid m hv melk ongezoet	Melk en melkproducten	Samengesteld - ontbijt	Samengestelde gerechten	Melkproducten: middenweg	Pap kant-en-klaar	Melkproducten	Melkproducten	.
3051	Olie lijnzaad-	Vetten, oliën en hartige sauzen	Olie	Vetten/Olien	Vetten: voorkeur	Olie (voor bakken)	Vetten	Vetten	Vet om te bakken
3059	Muesli krokante Cruesli Balans	Graanproducten en bindmiddelen	Verwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
3069	Groente soep- gekookt	Groenten	Groente	Groente	Groente: voorkeur	.	Groente	Groenten	.

Produkt-code	Produktomschrijving	Productgroepering Nevo2013	Productgroepering Nutricia 56 groepen	Productgroepering Nutricia 16 groepen	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze	Opsplitsing melk drank vet	Schijf van Vijf	Voedingscentrum Richtlijnen Voedselkeuze (geaggregeerd)	Vet en drank
3070	Tonijn bereid z vet	Vis	Vis	Vlees(vervanger)	Vlees(waren)/vervang,vis,ei: voorkeur	.	Vlees(waren)/vervang, vis,ei	Vlees(waren)/vervang,vis,ei	.
3076	Bladerdeeg m roomboter, bereid	Noten, zaden en snacks	Gebak en koek	Tussendoortjes	Koek en gebak: uitzondering	.	Geen basis voeding	Koek en gebak	.
3115	Friso Peutermelk 4 p 100 ml	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
3132	Ontbijtproduct Pyjamapapje 8 granen	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
3133	Bloem rijste- m vanillesmaak Pyjamapapje	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
3157	Standaard 2 opvolgmelk p 100 ml	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
3175	Salade coleslaw	Noten, zaden en snacks	Hartig broodbeleg	Broodbeleg	Hartig beleg: voorkeur	.	Geen basis voeding	Hartig beleg	.
3192	Bouillon Cup-a-soup bereid	Soepen	Samengesteld - soep	Samengestelde gerechten	Soepen: uitzondering	.	Geen basis voeding	Soepen	.
7001	ERU Kids smeerkaas	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
7002	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml)	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7003	Philadelphia light	Kaas	Kaas	Kaas	Kaas: voorkeur	.	Kaas	Kaas	.
7004	Nutrilon Peutermelk 5 (ml)	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7005	Nutrilon Peuterplus melk 6 (ml)	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7008	Gestampte muisjes	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen	Zoet broodbeleg	Broodbeleg	Suiker,siroop en zoet beleg:uitzondering	.	Geen basis voeding	Zoet beleg en suiker	.
7019	Wicky aardbei (ml)	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Dranken met suiker	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
7021	Bambix Zonnige Ontbijtpap Licht Volkoren	Melk en melkproducten	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
7022	Bambix Zonnige Ontbijtpap 8 granen	Melk en melkproducten	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: middenweg	.	Brood en ontbijtgranen	Brood en ontbijtgranen	.
7026	Dromerig Avondpapje Biscuit Kant en Klaa	Melk en melkproducten	Melk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: uitzondering	Pap kant-en-klaar	Melkproducten	Melkproducten (uitzondering)	.
7028	Bambix Honing Rondjes	Graanproducten en bindmiddelen	Onverwerkte granen	Brood(vervanger)	Brood en ontbijtgranen: uitzondering	.	Brood en ontbijtgranen	Rest	.
7030	Diksap aangelengd met water	Alcoholische en niet-alcoholische dranken	Overige dranken	Dranken	Dranken: uitzondering	Sap	Dranken	Dranken (uitzondering)	Dranken
7031	Alpro soyayoghurt	Sojaproducten en vegetarische producten	Sojamelk(producten)	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Zuiveltoetje	Melkproducten	Melkproducten	.
7032	Nutrilon Dreumesmelk 4 bereid	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7033	Nutrilon Peutermelk 5 bereid	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7034	Nutrilon 3 poeder	Preparaten	Opvolgmelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7035	Nutrilon Dreumesmelk 4 (ml) OUD	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7036	Nutrilon Peutermelk 5 (ml) OUD	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken
7038	Nutrilon Peuterplus melk 6 bereid	Preparaten	Groeimelk	Zuivelproducten	Melkproducten: voorkeur	Melk/Karnemelk/S ojamelk	Melkproducten	Melkproducten	Dranken

D Tabellen inname voedingsstoffen

Zie losse bijlage D

E Gebruikelijke inname voedingsstoffen

Legenda

Gemiddeld	Gemiddelde van gebruikelijke inname
p5	5e percentiel van gebruikelijke inname
p25	25e percentiel van gebruikelijke inname
Mediaan	50e percentiel van gebruikelijke inname
p75	75e percentiel van gebruikelijke inname
p95	95e percentiel van gebruikelijke inname
AI	adequate inname of aanbevolen hoeveelheid
% < AI	percentage van de kinderen met een inname lager dan de AI
mediaan tov AI	0 = mediaan van de verdeling ligt onder de AI; 1 = mediaan van de verdeling ligt boven de AI; 2 = mediaan tov AI hangt af van leeftijd in maanden (dus niet gelijk voor de hele klasse)
AB	aanbevolen bovengrens
% > bovengrens	percentage van de kinderen met een inname hoger dan de AB

Nutrient	Eenheid	Leeftijd							AI	% < AI	Mediaan		% > bovengrens	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	Mediaan	p75	p95			tov AI	Bovengrens		
Energie (J)	KJ	Totaal	5600	4297	5038	5581	6140	6967	.	23.5	.	.	.	
		10-11	4768	3736	4316	4745	5194	5879	5000	65.0	0	.	.	
		12-23	5195	4080	4708	5171	5656	6390	5000	40.3	2	.	.	12-14: mediaan < AI, 15-23 mediaan > AI
		23-35	5678	4535	5180	5655	6151	6901	5000	17.4	1	.	.	
		35-48	6012	4839	5503	5989	6497	7265	5000	8.0	1	.	.	
Energie (M)	KJ	Totaal	5398	4139	4858	5382	5921	6710	.	18.9	.	.	.	
		10-11	4793	3718	4336	4780	5237	5914	4700	45.2	1	.	.	
		12-23	5017	3913	4547	5004	5472	6167	4700	32.8	1	.	.	
		23-35	5406	4277	4926	5393	5871	6579	4700	15.7	1	.	.	
		35-48	5819	4663	5329	5807	6296	7017	4700	5.6	1	.	.	
Eiwit	en%	Totaal	14.1	11.4	12.8	14.0	15.2	17.1	.	0.003	.	.	1.4	
		10-11	14.0	11.3	12.8	13.9	15.1	16.9	6	0.003	1	15	26.1	
		12-23	14.5	11.7	13.2	14.4	15.6	17.5	5	0.003	1	20	0.3	
		23-35	14.0	11.4	12.8	14.0	15.1	17.0	5	0.003	1	20	0.1	
		35-48	13.7	11.1	12.6	13.6	14.8	16.7	5	0.003	1	20	0.1	
Vet	en%	Totaal	28.9	23.7	26.7	28.9	31.1	34.3	.	15.3	.	.	0.05	
		10-11	28.7	23.5	26.5	28.7	30.9	34.1	40	100.0	0	40	0.04	
		12-23	28.8	23.6	26.6	28.8	31.0	34.2	25	11.7	1	40	0.04	
		23-35	28.9	23.7	26.8	28.9	31.1	34.3	25	10.9	1	40	0.04	
		35-48	29.1	23.9	26.9	29.1	31.2	34.5	25	10.1	1	40	0.1	

Nutrient	Eenheid	Leeftijd							AI	% < AI	Mediaan		% > bovengrens	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	Mediaan	p75	p95			tov AI	Bovengrens		
Koolhydraten	en%	Totaal	54.6	48.5	52.1	54.6	57.1	60.7	.	1.1	.	.	.	
		10-11	54.2	48.1	51.7	54.2	56.7	60.3	50	13.0	1	.	.	
		12-23	54.3	48.2	51.8	54.3	56.9	60.5	45	0.6	1	.	.	
		23-35	54.6	48.5	52.1	54.6	57.1	60.7	45	0.5	1	.	.	
		35-48	54.9	48.8	52.4	54.9	57.4	61.0	45	0.4	1	.	.	
VV	en%	Totaal	10.4	8.2	9.4	10.3	11.2	12.7	0.1	
		10-11	10.8	8.6	9.8	10.7	11.7	13.2	.	.	.	15	0.3	
		12-23	10.2	8.1	9.2	10.1	11.1	12.5	.	.	.	15	0.1	
		23-35	10.3	8.2	9.4	10.3	11.2	12.6	.	.	.	15	0.1	
		35-48	10.5	8.3	9.5	10.4	11.4	12.8	.	.	.	15	0.1	
MOV	en%	Totaal	5.9	4.0	5.0	5.8	6.7	8.2	0.01	
		10-11	5.9	4.0	5.0	5.8	6.7	8.2	.	.	.	12	0.01	
		12-23	5.9	4.0	5.0	5.8	6.7	8.2	.	.	.	12	0.01	
		23-35	5.9	4.0	5.0	5.8	6.7	8.2	.	.	.	12	0.01	
		35-48	5.9	4.0	5.0	5.8	6.7	8.1	.	.	.	12	0.01	
Linolzuur	en%	Totaal	5.0	3.4	4.3	4.9	5.7	7.0	.	0.01	.	.	.	
		10-11	5.0	3.4	4.2	4.9	5.6	6.9	2	0.01	1	.	.	
		12-23	5.0	3.4	4.2	4.9	5.7	6.9	2	0.01	1	.	.	
		23-35	5.0	3.4	4.3	4.9	5.7	7.0	2	0.01	1	.	.	
		35-48	5.1	3.4	4.3	5.0	5.8	7.0	2	0.01	1	.	.	
n-3 visvetzuren (EPA+DHA)	g	Totaal	0.03	0.00	0.01	0.02	0.03	0.1	0.15	99.0	0	.	.	
		10-11	0.03	0.00	0.01	0.02	0.04	0.1	0.15	98.5	0	.	.	EPA+DHA; op basis van ondergrens van advies
		12-23	0.03	0.00	0.01	0.02	0.04	0.1	0.15	98.5	0	.	.	
		23-35	0.03	0.00	0.01	0.02	0.03	0.1	0.15	99.0	0	.	.	
		35-48	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.1	0.15	99.4	0	.	.	
n-3 visvetzuren (EPA+DHA)	g	Totaal	0.027	0.004	0.010	0.018	0.033	0.081	0.2	99.6	0	.	.	
		10-11	0.030	0.004	0.011	0.020	0.037	0.092	0.2	99.5	0	.	.	EPA+DHA; op basis van bovengrens van advies
		12-23	0.031	0.004	0.011	0.020	0.037	0.091	0.2	99.4	0	.	.	
		23-35	0.027	0.004	0.010	0.018	0.033	0.081	0.2	99.6	0	.	.	
		35-48	0.023	0.003	0.008	0.016	0.029	0.069	0.2	99.8	0	.	.	

Nutrient	Eenheid	Leeftijd					Mediaan	p75	p95	AI	% < AI	Mediaan		% >	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	tov AI						Bovengrens	bovengrens		
ALA	en%	Totaal	0.7	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	.	98.1	.	.	.		
		10-11	0.7	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1	97.7	0	.	.		
		12-23	0.7	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1	97.9	0	.	.		
		23-35	0.7	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1	98.1	0	.	.		
		35-48	0.7	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1	98.3	0	.	.		
DHA	g	Totaal	0.017	0.000	0.002	0.008	0.023	0.065	0.1	98.3	0	.	.		
		10-11	0.021	0.000	0.003	0.011	0.028	0.076	0.1	97.4	0	.	.		
		12-23	0.021	0.000	0.003	0.011	0.028	0.074	0.1	97.7	0	.	.		
		23-35	0.017	0.000	0.002	0.007	0.022	0.063	0.1	98.4	0	.	.		
		35-48	0.015	0.000	0.001	0.006	0.019	0.058	0.1	98.7	0	.	.		
Voedingsvezel	g/MJ	Totaal	2.3	1.8	2.1	2.3	2.5	2.9	.	91.9	.	.	.		
		12-23	2.4	1.9	2.2	2.4	2.7	3.0	2.8	85.6	0	.	.		
		23-35	2.3	1.8	2.1	2.3	2.5	2.8	2.8	93.5	0	.	.		
		35-48	2.2	1.8	2.0	2.2	2.4	2.8	2.8	96.0	0	.	.		
Calcium	mg	Totaal	731	493	627	726	830	988	.	5.4	.	.	0.003		
		10-11	729	491	625	724	828	985	450	2.5	1	1500	0.003		
		12-23	730	492	626	725	829	986	500	5.7	1	2500	0.003		
		23-35	732	493	627	726	830	988	500	5.6	1	2500	0.003		
		35-48	733	494	628	728	832	989	500	5.5	1	2500	0.003		
IJzer	mg	Totaal	6.2	3.7	5.0	6.0	7.2	9.2	.	86.1	.	.	.		
		10-11	7.6	4.7	6.2	7.4	8.8	11.1	8	61.2	0	.	.		
		12-23	6.2	3.7	5.0	6.0	7.2	9.1	8	86.6	0	.	.		
		23-35	6.0	3.6	4.9	5.9	7.0	8.9	8	88.6	0	.	.		
		35-48	6.1	3.7	5.0	6.0	7.1	9.1	8	87.0	0	.	.		
Kalium	mg	Totaal	1943	1421	1718	1934	2158	2493	.	20.9	.	.	.		
		10-11	1738	1247	1524	1728	1941	2261	1100	1.4	1	.	.		
		12-23	1896	1385	1675	1887	2107	2438	1400	5.5	1	.	.		
		23-35	1970	1458	1749	1961	2182	2513	1800	30.6	1	.	.		
		35-48	1989	1474	1766	1980	2201	2533	1800	28.6	1	.	.		
Natrium	mg	Totaal	1313	880	1121	1301	1491	1785	68.7		
		10-11	990	675	845	977	1121	1351	.	.	.	400	100.0		
		12-23	1197	825	1026	1183	1352	1620	.	.	.	1200	47.1		
		23-35	1355	968	1179	1340	1516	1791	.	.	.	1200	72.0		
		35-48	1424	1026	1243	1410	1589	1872	.	.	.	1200	80.5		

Nutrient	Eenheid	Leeftijd							AI	% < AI	Mediaan		% > bovengrens	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	Mediaan	p75	p95			tov AI	Bovengrens		
Fosfor	mg	Totaal	954	697	841	948	1060	1231	.	0.03	.	.	0.003	
		10-11	854	617	749	848	952	1111	420	0.05	1	4000	0.003	
		12-23	920	672	810	914	1022	1188	470	0.06	1	4000	0.003	
		23-35	967	716	857	961	1071	1239	470	0.02	1	4000	0.003	
		35-48	987	734	876	981	1092	1261	470	0.01	1	4000	0.003	
Magnesium	mg	Totaal	184	134	161	182	205	241	.	0.43	.	.	.	
		10-11	163	119	142	161	181	212	80	0.02	1	.	.	
		12-23	175	128	154	173	195	228	85	0.01	1	.	.	
		23-35	187	138	165	185	207	241	120	0.85	1	.	.	
		35-48	193	143	170	191	214	249	120	0.49	1	.	.	
Koper	mg	Totaal	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	.	0.97	.	.	0.3	
		10-11	0.6	0.4	0.5	0.6	0.6	0.8	0.3	0.19	1	1	0.1	
		12-23	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.3	0.12	1	1	0.1	
		23-35	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.4	1.90	1	1	0.3	
		35-48	0.7	0.5	0.6	0.6	0.7	0.9	0.4	0.97	1	1	0.6	
Selenium	mcg	Totaal	22.5	16.6	19.7	22.2	25.0	29.5	.	57.0	.	.	0.003	
		10-11	21.3	15.8	18.7	21.0	23.6	27.8	15	2.6	1	60	0.003	
		12-23	21.8	16.1	19.1	21.5	24.1	28.4	20	34.2	1	60	0.003	
		23-35	22.5	16.7	19.8	22.2	24.9	29.4	25	75.5	0	60	0.003	
		35-48	23.4	17.4	20.5	23.0	25.8	30.5	25	68.4	0	60	0.003	
Zink	mg	Totaal	6.0	4.4	5.2	5.9	6.7	7.9	.	40.6	.	.	17.0	
		10-11	6.0	4.4	5.2	5.9	6.7	7.9	5	17.5	1	7	17.0	
		12-23	6.0	4.4	5.2	5.9	6.7	7.9	5	17.6	1	7	17.0	
		23-35	6.0	4.4	5.2	5.9	6.7	7.9	6	53.1	0	7	17.0	
		35-48	6.0	4.4	5.2	5.9	6.7	7.9	6	53.1	0	7	16.9	
Jodium	mcg	Totaal	121	86	105	119	135	161	.	4.5	.	.	0.2	
		10-11	116	83	101	115	130	156	50	0.003	1	200	0.1	
		12-23	118	84	102	116	132	158	70	0.6	1	200	0.1	
		23-35	121	86	105	119	135	161	90	7.6	1	200	0.2	
		35-48	124	89	107	122	139	165	90	5.9	1	200	0.3	

Nutrient	Eenheid	Leeftijd							AI	% < AI	Mediaan		% > bovengrens	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	Mediaan	p75	p95			tov AI	Bovengrens		
Vitamine A (RAE)	mcg	Totaal	821	357	550	743	1004	1547	.	3.5	.	.	.	
		10-11	779	340	523	706	952	1466	300	2.7	1	.	.	
		12-23	794	346	533	720	971	1495	300	2.4	1	.	.	
		23-35	821	358	551	744	1004	1546	350	4.5	1	.	.	
		35-48	851	371	571	771	1040	1601	350	3.8	1	.	.	
Retinol	mcg	Totaal	701	261	432	613	869	1438	30.4	De aanvaardbare bovengrens voor vitamine A betreft uitsluitend retinol
		10-11	667	249	411	583	827	1366	.	.	.	800	27.1	
		12-23	679	254	419	594	842	1392	.	.	.	800	28.3	
		23-35	701	262	433	613	870	1437	.	.	.	800	30.4	
		35-48	725	271	447	634	899	1486	.	.	.	800	32.7	
Vitamine B1	mg	Totaal	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	.	0.5
		10-11	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.2	0.003	1	.	.	.
		12-23	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.3	0.4	1	.	.	.
		23-35	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.3	0.5	1	.	.	.
		35-48	0.6	0.4	0.5	0.6	0.6	0.8	0.3	0.6	1	.	.	.
Vitamine B2	mg	Totaal	1.1	0.8	1.0	1.1	1.3	1.6	.	0.1
		10-11	1.1	0.7	0.9	1.1	1.2	1.5	0.4	0.0	1	.	.	.
		12-23	1.1	0.7	0.9	1.1	1.3	1.5	0.5	0.2	1	.	.	.
		23-35	1.1	0.8	1.0	1.1	1.3	1.6	0.5	0.1	1	.	.	.
		35-48	1.2	0.8	1.0	1.2	1.3	1.6	0.5	0.1	1	.	.	.
Nicotinezuur	mg NE	Totaal	7.8	5.0	6.5	7.7	9.0	11.1	.	0.6	.	.	0.003	
		10-11	7.3	4.7	6.0	7.1	8.4	10.4	2	0.003	1	35	0.003	
		12-23	7.5	4.8	6.2	7.3	8.6	10.7	4	1.1	1	35	0.003	
		23-35	7.8	5.1	6.5	7.7	9.0	11.1	4	0.6	1	35	0.003	
		35-48	8.2	5.3	6.8	8.0	9.4	11.6	4	0.3	1	35	0.003	
Vitamine B6 totaal	mg	Totaal	0.8	0.5	0.7	0.8	0.9	1.2	.	0.5	.	.	0.003	
		10-11	0.8	0.5	0.6	0.8	0.9	1.2	0.2	0.0	1	3	0.003	
		12-23	0.8	0.5	0.6	0.8	0.9	1.2	0.4	0.6	1	5	0.003	
		23-35	0.8	0.5	0.7	0.8	0.9	1.2	0.4	0.5	1	5	0.003	
		35-48	0.8	0.5	0.7	0.8	0.9	1.2	0.4	0.4	1	5	0.003	

Nutrient	Eenheid	Leeftijd					Mediaan	p75	p95	AI	% < AI	Mediaan		% > bovengrens	Opmerkingen
		(maanden)	Gemiddeld	p5	p25	tov AI						Bovengrens			
Folaat equivalenten (DFE)	mcg	Totaal	155	102	128	151	178	225	.	0.8	.	.	.		
		10-11	171	112	142	166	196	247	60	0.003	1	.	.		
		12-23	159	104	131	154	181	229	85	0.7	1	.	.		
		23-35	153	101	127	149	175	221	85	0.9	1	.	.		
		35-48	152	100	126	148	174	219	85	1.0	1	.	.		
Foliumzuur	mcg	Totaal	13	0	0	0	19	58	De aanvaardbare bovengrens betreft uitsluitend toegevoegd (synthetisch) foliumzuur	
		10-11	34	0	8	26	48	98	.	.	.	130	2.0		
		12-23	19	0	0	10	29	70	.	.	.	200	0.1		
		23-35	10	0	0	0	14	48	.	.	.	200	0.0		
		35-48	7	0	0	0	6	39	.	.	.	200	0.0		
Vitamine B12	mcg	Totaal	3.0	1.8	2.4	2.9	3.5	4.4	.	0.003	.	.	.		
		10-11	2.7	1.6	2.2	2.6	3.1	4.0	0.5	0.003	1	.	.		
		12-23	2.8	1.7	2.3	2.7	3.3	4.1	0.7	0.003	1	.	.		
		23-35	3.0	1.8	2.4	2.9	3.5	4.4	0.7	0.003	1	.	.		
		35-48	3.2	2.0	2.6	3.1	3.7	4.7	0.7	0.003	1	.	.		
Vitamine C	mg	Totaal	92	49	72	90	111	145	.	0.3	.	.	.		
		10-11	95	50	74	93	114	148	20	0.03	1	.	.		
		12-23	94	50	73	92	113	146	25	0.1	1	.	.		
		23-35	92	49	71	90	111	144	30	0.4	1	.	.		
		35-48	91	47	70	88	109	142	30	0.5	1	.	.		
Vitamine D totaal	mcg	Totaal	3.4	0.9	1.8	2.8	4.3	7.9	.	98.0	.	.	.		
		10-11	6.1	1.9	3.6	5.3	7.8	13.1	10	87.2	0	.	.		
		12-23	3.9	1.1	2.1	3.3	4.9	8.6	10	97.2	0	.	.		
		23-35	3.1	0.9	1.7	2.6	3.9	6.8	10	99.0	0	.	.		
		35-48	2.9	0.8	1.6	2.5	3.7	6.5	10	99.3	0	.	.		
Vitamine E totaal	mg	Totaal	6.9	3.8	5.3	6.6	8.1	10.8	.	14.8	.	.	.		
		10-11	7.8	4.4	6.1	7.5	9.2	12.2	3	0.4	1	100	0.003		
		12-23	6.5	3.6	5.0	6.3	7.7	10.3	4	9.1	1	100	0.003		
		23-35	6.8	3.7	5.2	6.5	8.0	10.6	5	20.8	1	100	0.003		
		35-48	7.1	4.0	5.5	6.9	8.4	11.1	5	16.5	1	100	0.003		

F Tabellen consumptie voedingsmiddelengroepen

Zie losse bijlages:

F1: Voedingsmiddelengroepen volgens indeling NEVO2013

F2: Voedingsmiddelengroepen volgens indeling Nutricia (56)

F3: Voedingsmiddelengroepen volgens indeling Voedingscentrum