

**TNO-rapport****TNO LS R10707****Evaluatie Seks Plus Consulten****Behavioural and Societal  
Sciences**Wassenaarseweg 56  
2333 AL Leiden  
Postbus 2215  
2301 CE Leiden[www.tno.nl](http://www.tno.nl)T +31 88 866 90 00  
F +31 88 866 06 10  
[infodesk@tno.nl](mailto:infodesk@tno.nl)

Datum	31 mei 2013
Auteur(s)	Jitske de Vries Pepijn van Empelen
Aantal pagina's	45 (incl. bijlagen)
Aantal bijlagen	4
Opdrachtgever	Soa Aids Nederland
Projectnaam	SOA Monitor Seksuele Gezondh. spreekuren
Projectnummer	051.01726/01.01

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, foto-kopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van TNO.

Indien dit rapport in opdracht werd uitgebracht, wordt voor de rechten en verplichtingen van opdrachtgever en opdrachtnemer verwezen naar de Algemene Voorwaarden voor opdrachten aan TNO, dan wel de betreffende terzake tussen de partijen gesloten overeenkomst.

Het ter inzage geven van het TNO-rapport aan direct belang-hebbenden is toegestaan.

© 2013 TNO

## Samenvatting

Jongeren van jonge leeftijd, een laag sociaal-economische status (achterstandswijken) en Surinaams/Antilliaanse etniciteit testen vaker positief op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) (van Bergen 2007). De bevolking van Holendrecht, Gooioord en Venserpolder betreft vaker mensen van een niet-westerse allochtonen, vooral personen van Surinaams-Antilliaanse afkomst, en met een laag sociaal-economische status.

De gezondheidscentra in deze regio (GAZO) zijn daarom gericht Seks Plus Consulten gaan aanbieden om gericht de groep van risicjongeren te bereiken, te behandelen en te motiveren voor een seksueel gezonde leefstijl. Deze consulten zijn in belangrijke mate gebaseerd op motiverende gespreksvoering technieken en zijn uitgevoerd door de praktijkondersteuners.

In dit rapport wordt het onderzoek beschreven naar de Seks Plus Consulten. Specifieke doelstellingen van het onderzoek waren:

- 1 Het verkrijgen van inzicht in de ervaringen van zowel de cliënten als de praktijkondersteuners bij c.q. het aanbod dan wel het aanbieden van het SeksPlus Consult.
- 2 Het relateren van de consulten aan positieve intenties betreffende seksuele gezondheid bij cliënten en daadwerkelijk seksueel (risico)gedrag na het Seks Plus Consult.

Cliënten werden op een drietal momenten gevraagd een vragenlijst in te vullen. Een baseline, waarbij de vragenlijst tevens diende voor de anamnese van de hulpvraag. Een post-test waarbij gevraagd werd het consult te evalueren en aan te geven of er intenties waren het verkregen advies op te volgen. Na 3 maanden ontvingen de cliënten een follow-up vragenlijst waarbij risicogedrag en compliance met het advies werden bevraagd. De praktijkondersteuners vulden ook een vragenlijst in bij de post-test, waarbij zij registreerden wat de hulpvraag was, de duur van het consult, de motiverende gesprekstechnieken die werden toegepast.

In totaal namen 86 cliënten deel aan het onderzoek, bestaande uit 66 vrouwen (80.5%) en 16 mannen; van 4 cliënten was het geslacht onbekend. De gemiddelde leeftijd was 24.0 jaar (range 14-54). 87.8% (N = 72) van de deelnemende cliënten was van niet-Nederlandse afkomst; hier gaat het voornamelijk om cliënten die in Suriname zijn geboren (N = 17), of waarvan één of beide ouders in Suriname is geboren (N = 30).

Bij follow-up namen slechts 15 cliënten (17%) deel aan de online vragenlijst. Deze groep bestond uit 13 vrouwen (86.7%) en 2 mannen. De gemiddelde leeftijd binnen deze groep was 24.0 jaar (range 17-34). Gezien het beperkte aantal deelnemers bij follow-up is het niet goed mogelijk uitspraken te doen over mogelijke veranderingen in (determinanten van) gedrag in de tijd.

Over het algemeen zijn cliënten van de Seks Plus Consulten erg tevreden met de inhoud van het consult en de aanpak van de praktijkondersteuners en/of doktersassistenten. Gemiddeld krijgt het Seks Plus Consult een 8,6 (op een 10-puntsschaal). Het lijkt er op dat in de Seks Plus consulten veelal dat thema wordt besproken waarvoor de cliënt binnenkomt. Andere thema's die minder logisch

gerelateerd zijn aan het hoofdthema worden niet aangeroerd. In welke mate dit ook realiseerbaar en wenselijk is dient verder te worden gezien, uit contacten met cliënt en de praktijkondersteuners: Immers, de cliënt geeft momenteel aan dat de inhoud, duur en manier van consultatie naar wens is.

Op één deelnemer na zijn alle deelnemende cliënten seksueel actief. Een merendeel (77.6%; 66 cliënten) geeft aan de afgelopen drie maanden risico te hebben gelopen op een SOA; 42.4% (36 cliënten) geeft aan in deze periode risico te hebben gelopen op zwangerschap.

De motiverende gespreksvoering strategieën toegepast in de Seks Plus Consulten lijken positief gerelateerd te zijn aan de intentie van mensen om het verkregen advies op te volgen. De verschillende strategieën toegepast in de Seks Plus Consulten laten een positieve relatie zien met de intentie van mensen om het verkregen advies op te volgen: het onderzoek laat positieve relaties zien tussen enerzijds de begrijpelijkheid van de verkregen informatie, het begrip van de praktijkondersteuners en het vermogen van de praktijkondersteuner om mee te denken, en anderzijds de intentie om het advies op te volgen.

Concluderend kan gesteld worden dat, met voorbehoud van de beperkte en mogelijke selectieve groep die heeft meegedaan aan het onderzoek, de SeksPlus consulten worden gewaardeerd door de cliënten, en dat ook cliënten worden bereikt van de beoogde doelgroep en met het beoogde risicoprofiel. Tevens lijkt er, hoewel gezien het type onderzoeksdesign er geen uitspraak kan worden gedaan over de effectiviteit van de interventie, er een associatie is tussen de consulten en positieve intenties om verkregen adviezen in het consult op te volgen. Wel lijkt er nog ruimte om binnen het consult andere thema's te bespreken die nu niet of nauwelijks aandacht krijgen maar toch van belang zijn voor een algemene seksuele gezondheid.

# Inhoudsopgave

	<b>Samenvatting .....</b>	<b>2</b>
<b>1</b>	<b>Inleiding .....</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Doel- en vraagstelling .....</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>Methoden.....</b>	<b>8</b>
<b>4</b>	<b>Resultaten .....</b>	<b>10</b>
4.1	Descriptieve analyses.....	10
4.2	Onderwerpen behandeld in het spreekuur .....	11
4.3	Ervaringen van cliënten met het spreekuur .....	12
4.4	Opvolging advies .....	13
4.5	Follow-up .....	13
<b>5</b>	<b>Discussie .....</b>	<b>17</b>
<b>6</b>	<b>Referenties .....</b>	<b>20</b>

## **Bijlage:**

- A: VRAGENLIJST 1 – CLIËNT (af te nemen door POH-er tijdens spreekuur)
- B: VRAGENLIJST 2a – CLIËNT (in te vullen door cliënt na spreekuur)
- C: VRAGENLIJST 2b – PRAKTIJKONDERSTEUNER  
(in te vullen door POH-er na spreekuur)
- D: VRAGENLIJST 3 – Deelnemers

# 1 Inleiding

Hoewel onder Nederlandse jongeren veilig vrijen hoog is in vergelijking met andere landen, zijn er een aantal risicosituaties en risicogroepen te onderscheiden. Het onderzoek seks onder je 25<sup>e</sup> (De Graaf, 2012) laat zien dat jongeren vaker onveilige seks hebben wanneer de eerste keer onverwacht is. Tevens lopen lager opgeleide jongeren meer risico in vergelijking met hoger opgeleide jongeren, krijgen ze vaker te maken met zwangerschap, en is er vaker sprake van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Antilliaanse jongeren rapporteren meer sekspartners, en bij Antilliaanse en Surinaamse jongeren wordt vaker geen anticonceptie gebruikt.

Ook onderzoek via de SOA centra laat zien dat jongeren van jonge leeftijd, een laag sociaal-economische status (achterstandswijken) en Surinaams/Antilliaanse etniciteit vaker positief testen op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) (van Bergen 2007). Uit gebiedsanalyse van de Gezondheidscentra Zuid-Oost (GAZO centra) 2010 blijkt dat de bevolking van Holendrecht, Gooioord en Venserpolder respectievelijk 55.1%, 70.9% en 79.4% uit niet-westerse allochtonen bestaat, vooral personen van Surinaams-Antilliaanse afkomst. Ook is een substantieel aandeel van de populatie afkomstig uit regio's waar hiv vaker voorkomt dan in Nederland, zoals bijvoorbeeld sub-Sahara Afrika. Het inkomensniveau in een wijk als Venserpolder ligt 25% onder het Nederlandse gemiddelde, en het percentage werkzoekende (13,4%) is meer dan het dubbele van het Amsterdamse gemiddelde (5,5%).

Gezien de urgentie om gericht de groep van risicojongeren te bereiken, te behandelen en te motiveren voor een seksueel gezonde leefstijl zijn drie gezondheidscentra (Holendrecht, Venserpolder, Gooioord) sinds 2010 begonnen met zogenaamde Seks Plus Consulten in Amsterdam Zuid-Oost. Jongeren en vrouwen kunnen op dit consult terecht voor een uitgebreid advies (ca. 30 minuten) op het gebied van seksualiteit. Doelstelling van de consulten is het aantal soa's en ongewenste zwangerschappen onder Surinaamse en Antilliaanse jongeren en vrouwen terug te brengen. De consulten zijn in voorjaar 2010 gestart. Praktijkondersteuners zijn getraind in motiverende gespreksvaardigheden bij het bespreken van de diverse seksuele gezondheidsthema's, en participeren geregeld in supervisiebijeenkomsten vanuit SOA AIDS NL. Instroom wordt gerealiseerd door verwijzing van de huisarts en informatie in de wachtkamer.

## *Seks Plus Consulten*

Seks Plus Consulten zijn geënt op principes van Motiverende Gespreksvoering (Miller & Rollnick, 2002). Motiverende gespreksvoering is een techniek gericht op het vergroten van de motivatie en ervaren controle om bepaald (risico)gedrag te veranderen. Ten behoeve van het Seks Plus Consult werd een protocol en training ontwikkeld door SOA AIDS NL. Het consult is een gratis uitgebreid consult voor jongeren, met voornamelijk een Surinaamse of Antilliaanse achtergrond. Bezoekers wordt gevraagd naar hun reden voor bezoek aan het Seks Plus Consult, en er wordt nagegaan of er op één of meerdere terreinen behoefte is aan ondersteuning. Het consult is gericht op anticonceptie, condoomgebruik, soa (testen), partnertificatie bij positieve soa tests, en seksuele disfuncties. Bezoekers worden

gemotiveerd om seksueel gezondere keuzes te maken, er worden barrières en oplossingen besproken, en er wordt concreet gewerkt aan een actieplan.

Het uiteindelijke doel is om de Seks Plus Consulten bij een bredere doelgroep dan de bezoekers van de centra bekend te maken. Alvorens, tot een dergelijke uitrol te komen, heeft SOA AIDS Nederland (SAN NL) TNO verzocht een evaluatie van de Seks Plus Consulten uit te voeren. De huidige concept rapportage geeft de stand van zaken en voorlopige resultaten van dit evaluatieonderzoek weer.

## 2 Doel- en vraagstelling

De doelstelling van de evaluatie, zoals verzocht door SAN NL betreft het verkrijgen van inzicht in:

- 1 Ervaringen van cliënten met het Seks Plus Consult
- 2 Ervaringen van praktijkondersteuners met het Seks Plus Consult
- 3 Positieve intenties betreffende seksuele gezondheid bij cliënten en daadwerkelijk seksueel (risico)gedrag na het Seks Plus Consult.

De specifieke onderzoeksvragen betreffen:

- 1 Hoe tevreden zijn cliënten over het consult?
- 2 Wat zijn de gebruikte motiverende gespreksvoering technieken?
- 3 Welke onderwerpen zijn er volgens de bezoeker en hulpverlener aan bod gekomen?
- 4 Zijn er positieve veranderingen in intentie, waargenomen gedragscontrole en gedrag ten aanzien van condoomgebruik, soa tests, anticonceptie en partnerwaarschuwing die te relateren zijn aan participatie in het Seks Plus Consult?

### 3 Methoden

#### *Design*

Survey met herhaalde metingen (pre-test, post-test en follow-up) over een periode van 3 maanden.

#### *Procedure*

Om bovengenoemde doelstellingen te kunnen behalen werden vier vragenlijsten gebruikt die op drie momenten door de cliënten en/of praktijkondersteuners (doktersassistenten) ingevuld werden. Instroom werd gerealiseerd door verwijzing van de huisarts en informatie in de wachtkamer. Vragenlijst 1 werd aan het begin van het spreekuur ingevuld als deel van de anamnese. Vragenlijsten 2a en 2b werden direct na het spreekuur ingevuld door respectievelijk de cliënt en de praktijkondersteuner. De vragenlijst 3 werd via email verstuurd aan de cliënt (zie Tabel 1).

Tabel 1. Overzicht van vragenlijsten per meetmoment

		WANNEER?		
		Begin spreekuur	Einde spreekuur	2 maanden na spreekuur
WIE?	Cliënt	Vragenlijst 1	Vragenlijst 2a	Vragenlijst 3
	Praktijkondersteuner	x	Vragenlijst 2b	X

*Vragenlijst 1 (baseline)*. Allereerst werd als onderdeel van het consult, bij de anamnese, een aantal gegevens met betrekking tot de klacht en (mogelijk) gelopen risico geregistreerd door de praktijkondersteuner.

Hulpverleners werden gestimuleerd de vragen te gebruiken als leidraad voor het gesprek met de cliënt. In overleg met de praktijkondersteuners is de vragenlijst zo geformuleerd dat deze past in het natuurlijk verloop van het spreekuur. In de eerste vragenlijst werd het volgende bevraagd:

- Reden van bezoek (seksuele gezondheidsvraag): zwangerschap, anticonceptie, soa (test), condoomgebruik, morning-after pil, partnerwaarschuwing, seksuele problemen, seksueel geweld, klachten, overig;
- Reden van risico op soa of zwangerschap (bijvoorbeeld: "Heb je de afgelopen 3 maanden risico gelopen op een SOA?" - ja/nee);
- Seksueel risicogedrag, bv. aantal sekspartners en relatieve frequentie van condoomgebruik: "Met hoeveel personen heb je de afgelopen zes maanden seks gehad?" – antwoordcategorieën variërend tussen '0' en 'meer dan 3'; "Heb je met deze personen een condoom gebruikt?" – antwoordcategorieën variërend tussen soms - altijd;
- Risico-index: op basis van het aantal sekspartners (0, 1, 2, 3, of meer dan 3) en de relatieve frequentie van condoomgebruik in de afgelopen zes maanden (nooit, zelden, soms, vaak, altijd) werd een risico-index berekend, waarbij een hoge score overeenkomt met een hoog aantal verschillende sekspartners en een lage frequentie van condoomgebruik. Een mediaan-split werd gebruikt om



- onderscheid te maken tussen mensen die gemiddeld meer of minder risico lopen op geslachtsziekten en/of zwangerschap.
- Intenties t.a.v. seksueel risicogedrag (bijvoorbeeld: “Ben je van plan om iedere keer dat je seks hebt condooms te gebruiken om SOA te voorkomen?” – antwoordcategorieën variërend tussen ja/misschien/nee).

*Vragenlijst 2.* Na het consult vulden zowel de cliënt (vragenlijst 2a) als de praktijkondersteuner (vragenlijst 2b) een korte vragenlijst in met betrekking tot de inhoud en evaluatie van het consult.

- a. Cliënten werden gevraagd naar (1) demografische gegevens (leeftijd, etniciteit, geslacht, opleiding), (2) de besproken onderwerpen, kwaliteit van/tevredenheid met het consult, ervaren gedragscontrole en intenties ten aanzien van het verkregen advies. De psychosociale variabelen zijn geoperationaliseerd in lijn met de suggesties van Ajzen (1991). De variabelen zijn zo gekozen dat ze de belangrijkste veranderfactoren van motiverende gespreksvoering dekken.
- b. Bij vragenlijst 2b werd door praktijkondersteuners ingevuld welke onderwerpen behandeld zijn, en werd middels een gestructureerde vragenlijst bevraagd of er sprake was van ‘informerend/inzicht geven’, ‘motiveren’, ‘bespreken barrières’, ‘stellen van doelen’, ‘oplossingsstrategieën’, en/of ‘doorverwijzing’ (antwoordcategorieën Ja/Nee/NVT).

*Vragenlijst 3.* Twee maanden na het consult kreeg de cliënt per email een persoonlijke link toegestuurd. Via de online vragenlijst werden cliënten gevraagd om aan te geven hoe hun intentie, waargenomen gedragscontrole en gedrag is ten aanzien van het seksueel risico/probleem waarover zij advies gekregen hebben. Na het invullen van de laatste vragenlijst ontvingen cliënten per post een bioscoopbon t.w.v. €7.50.

De verschillende metingen van de bezoekers en hulpverlener werden gekoppeld door middel van geboortedatum en datum van consult. Contactgegevens (zoals het emailadres) zijn losgekoppeld van de data.

## 4 Resultaten

### 4.1 Descriptieve analyses

#### *Demografische variabelen*

In totaal namen 86 cliënten deel aan het onderzoek, bestaande uit 66 vrouwen (80.5%) en 16 mannen; van 4 cliënten is het geslacht onbekend. De gemiddelde leeftijd was 24.0 jaar (range 14-54). 87.8% (N = 72) van de deelnemende cliënten is niet van Nederlandse afkomst; hier gaat het voornamelijk om cliënten die in Suriname zijn geboren (N = 17), of waarvan één of beide ouders in Suriname is geboren (N = 30).

Bij follow-up namen slechts 15 cliënten (17%) deel aan de online vragenlijst. Deze groep bestond uit 13 vrouwen (86.7%) en 2 mannen. De gemiddelde leeftijd binnen deze groep was 24.0 jaar (range 17-34). Gezien het beperkte aantal deelnemers bij follow-up is het niet goed mogelijk uitspraken te doen over mogelijke veranderingen in (determinanten van) gedrag in de tijd.

#### *Risicoprofiel*

Op één deelnemer na zijn alle deelnemende cliënten seksueel actief. Een merendeel (77.6%; 66 cliënten) geeft aan de afgelopen drie maanden risico te hebben gelopen op een SOA; 42.4% (36 cliënten) geeft aan in deze periode risico te hebben gelopen op zwangerschap. De meeste cliënten (58.3%; 49 cliënten) hebben in de afgelopen zes maanden seks gehad met één persoon; 22.6% (19 cliënten) met 2 personen, 9.5% (8 cliënten) met 3 personen, 8.3% (7 cliënten) met meer dan 3 personen, en 1.2% (1 cliënt) met 0 personen. Hetgrootste deel (34.9%; 30 cliënten) geeft aan 'soms' een condoom te hebben gebruikt met deze persoon/personen; 26.7% (23 cliënten) 'nooit', 15.1% (13 cliënten) 'altijd', 12.8% (11 cliënten) 'vaak', en 10.5% (9 cliënten) 'zelden'. Van de vrouwelijke deelnemers was grofweg de helft aan de pil (41.4%; 29 cliënten); 24.3% (17 cliënten) gaf aan deze niet altijd consequent te hebben geslikt in de voorgaande 3 maanden.

Een vergelijking tussen het aantal sekspartners en de relatieve frequentie van condoomgebruik laat zien dat cliënten die 'nooit', 'zelden' of 'soms' een condoom gebruikt hebben tijdens de seks met hun sekspartner(s), dit veelal seks met één sekspartner betreft.

#### *Intenties t.o.v. condoomgebruik en SOA-testen voorafgaand aan het consult*

Aan het begin van het consult gaf ruim de helft van de cliënten (52.3%) aan van plan te zijn om iedere keer dat ze seks hebben condooms te gebruiken om SOA te voorkomen. Daarnaast is 59.3% van de cliënten van plan om de pil en/of condooms te gebruiken om zwangerschap te voorkomen. De intentie ten opzichte van SOA-testen ligt relatief hoger: 83.3% van de cliënten geeft aan van plan te zijn een SOA-test te doen als zij zonder condooms hebben gevreeën. Er zijn geen verschillen in intentie gevonden tussen cliënten die in de voorgaande 6 maanden meer of minder risico gelopen hebben op SOA en/of zwangerschap.

## 4.2 Onderwerpen behandeld in het spreekuur

De gemiddelde duur van het consult (gerapporteerd door praktijkondersteuners) was circa 28 minuten (variërend van 10 tot 50 minuten). In 63% van de consulten werd er een SOA-test uitgevoerd; 18.1% van de cliënten kwam naar het spreekuur voor de uitslag van een SOA-test.

De voornaamste redenen om deel te nemen aan het consult was het bespreken van condoomgebruik en het laten doen van een SOA-test. Een derde belangrijke reden was het bespreken van anticonceptie (zie tabel 2). Behoudens de in tabel 2 genoemde redenen, waren andere onderwerpen waarvoor cliënten het spreekuur bezochten: seksuele hygiëne, het bespreekbaar maken van veilige seks en relationele problemen.

Tabel 2. Redenen om deel te nemen aan het Seks Plus Consult ( $N = 86$ )

Onderwerp	
Seksuele problemen	4.7%
Veilig vrijen / condooms	76.7%
(Mogelijke) Zwangerschap	22.1%
HIV/SOA testen	70.9%
Anticonceptie (bijv. pil)	45.3%
Morning-after pil	4.7%
Klachten (bijv. jeuk, pijn bij plassen, e.d.)	26.7%
Waarschuwing door (ex-) partner	10.5%
Seksueel geweld	0%
Anders	8.1%

*Noot.* Percentages tellen niet op tot 100%, aangezien meerdere onderwerpen konden worden aangegeven.

Cliënten geven aan, in lijn met hun oorspronkelijke reden van het consult bezoek, dat zij vooral informatie of advies kregen rondom veilig vrijen, pilgebruik en wat te doen in het geval van een SOA (zie Tabel 3). Verdere exploratieve analyse laat zien dat van de 29 cliënten die met de praktijkondersteuner of doktersassistent gesproken hebben over pilgebruik, 19 cliënten (65.5%) ook over veilig vrijen gesproken hebben; van de 29 cliënten die over SOA hebben gesproken hebben 20 cliënten (69%) ook over veilig vrijen gesproken.

Tabel 3. Onderwerpen besproken tijdens het Seks Plus Consult (N = 86)

Onderwerp	
Wat te doen met seksuele problemen	26.5%
Over veilig te vrijen (condooms) om SOA te voorkomen	65.1%
Gebruik van de pil om zwangerschap te voorkomen	34.9%
Wat te doen bij een SOA	34.9%
Wat te doen bij zwangerschap	7.2%
Wat te doen bij seksueel geweld	0%
Anders, namelijk	14.5%

*Noot.* Percentages tellen niet op tot 100%, aangezien meerdere onderwerpen konden worden aangegeven.

Praktijkondersteuners en doktersassistenten ( $n=4$ ) gaven veelal dezelfde redenen voor de komst van cliënten (voornamelijk SOA-testen / mogelijk gelopen risico, en anticonceptie). Exploratieve analyse laat inderdaad zien het besproken onderwerp volgens de cliënt en de praktijkondersteuner/doktersassistent grofweg overeen komt.

Er werd tijdens het consult gebruik gemaakt van verschillende gespreksstrategieën en methoden, zoals weergegeven in onderstaande tabel. Een meerderheid van de praktijkondersteuners geeft aan dat er veelal al de motivatie tot verandering bij de cliënt was, en dat er zelfs een actieplan besproken is. Het aantal doorverwijzingen is zeer beperkt (Tabel 4).

Tabel 4. Strategieën die door praktijkondersteuners worden gehanteerd in het consult

Strategie / Methode	
Heb je de cliënt inzicht gegeven in zijn haar gedragingen?	92.9%
Heb je de cliënt gemotiveerd tot gedragsverandering?	85.5%
Wilte de cliënt zijn of haar gedrag veranderen?	84.1%
Heb je een specifiek veranderdoel gesteld met de cliënt?	79.3%
Heb je barrières besproken met de cliënt?	88.1%
Heb je een actieplan besproken met de cliënt?	91.7%
Heb je verder doorverwezen?	9.4%
Heb je gebruik gemaakt van ondersteunende media (bijv. plaatjes, folders)?	40.0%

*Noot.* Percentages tellen niet op tot 100%, aangezien meerdere onderwerpen konden worden aangegeven.

### 4.3 Ervaringen van cliënten met het spreekuur

Overwegend hadden cliënten het gevoel dat er in het consult voldoende tijd was voor hun klacht of probleem (98.8%). Daarnaast waren zij over het algemeen van mening dat de praktijkondersteuner/doktersassistente de vraag of klacht voldoende begreep (97.6%), goed luisterde (97.6%), veel vragen stelde (61.4%), vertelde wat hij/zij moest doen (77.8%), goed mee dacht (88.9%), en ruimte gaf om zelf eigen ideeën in te brengen (72.0%). Ook gaven zij veelal aan dat de gekregen informatie hen aan het denken heeft gezet (73.8%), dat de informatie begrijpelijk was (97.5%), dat de praktijkondersteuner motiverend (87.7%) en begripvol (97.5%) was. De

meerderheid van de cliënten (84.1%) geeft aan dat ze voor informatie of vragen weer gebruik zouden maken van het spreekuur.

Het consult werd gewaardeerd met een gemiddeld rapportcijfer van 8.6 ( $SD=1.1$ , range 6-10).

#### 4.4 Opvolging advies

##### *Intenties t.o.v. gekregen advies*

Met betrekking tot het verkregen advies geeft het merendeel (93.8%) aan van plan te zijn het advies op te volgen, ongeacht de mate van risico die zij gelopen hebben; 81% geeft aan van mening te zijn dat het hem/haar zal lukken om het advies op te volgen, en 96.2% zegt de komende maand iets te gaan doen met het verkregen advies.

Alle cliënten die advies hebben gekregen over veilig vrijen en condoomgebruik (de meest voorkomende onderwerpen van de Seks Plus Consulten) geven na het consult aan het bijbehorende advies op te zullen volgen. Ter vergelijking; bij de voormeting twijfelt nog 26.2% van cliënten of ze in het vervolg condooms zullen gebruiken om SOA te voorkomen, en 6.3% van de cliënten twijfelt nog of ze in het vervolg condooms zullen gebruiken om zwangerschap te voorkomen.

##### *De rol van de praktijkondersteuner / doktersassistent*

Er lijkt een relatie te bestaan tussen de strategieën van de praktijkondersteuner en de mate waarin men van plan is het advies op te volgen. Wanneer de praktijkondersteuner aangeeft de cliënt inzicht te hebben gegeven in zijn/haar gedragingen geeft 88.6% van de cliënten aan van plan te zijn om het verkregen advies op te volgen; bij motivatie tot gedragsverandering is 84.4% van plan om het advies op te volgen; wanneer er een veranderdoel was gesteld is 75% van plan om het advies op te volgen; wanneer barrières zijn besproken is 82.1% van plan om het advies op te volgen; wanneer er een actieplan besproken is 84.8% van plan om advies op te volgen; wanneer cliënten naar aanleiding van het consult doorverwezen worden is 10.1% van plan om het verkregen advies op te volgen.

Wat betreft de ervaringen van jongeren over de rol van de praktijkondersteuner is gekeken met naar hun evaluatie van de verkregen informatie en de intentie om het verkregen advies op te volgen. De begrijpelijkheid van de informatie ( $r = .29$ ,  $p=.009$ ), de mate waarin de praktijkondersteuner als begripvol werd ervaren ( $r = .29$ ,  $p=.01$ ), en de mate waarin de praktijkondersteuner goed meedacht bleken positieve gerelateerd aan de intentie om het verkregen advies op te volgen ( $r = .23$ ,  $p=.04$ ). Naast deze relaties bleken er geen andere significante relaties tussen de ervaringen van de jongeren en adviesopvolging.

#### 4.5 Follow-up

Hoewel er gezien het aantal respondenten geen duidelijke relatie is te leggen tussen het consult en gedrag bij follow-up, geven de follow-up gegevens wel enige indicatie in de mate waarin respondenten gemotiveerd zijn om de kans op seksueel risicogedrag te voorkomen.

### Risicoprofiel

Van de 15 cliënten die deelnamen aan de follow-up gaven 4 personen aan de afgelopen twee maanden risico te hebben gelopen op een SOA; eveneens geven 4 van de deelnemers aan de afgelopen twee maanden risico te hebben gelopen op zwangerschap. Van de 13 vrouwelijke deelnemers geven 4 personen aan in de afgelopen twee maanden de pil consequent te hebben geslikt, 3 vrouwen hebben af en toe vergeten de pil te slikken en 6 vrouwen hebben de afgelopen twee maanden helemaal geen pil geslikt; ook hebben deze vrouwen in die periode geen ander anticonceptiemiddel (zoals een spiraaltje) gebruikt. Verder geven 5 van de deelnemers aan de follow-up aan de afgelopen twee maanden een soa-test te hebben gedaan; in al deze gevallen was de uitslag negatief (er was geen sprake van een soa).

In Tabel 5 wordt de relatie tussen het aantal sekspartners en de relatieve frequentie van condoomgebruik met deze partner(s) weergegeven. Dit overzicht geeft aan dat wanneer cliënten 'nooit' een condoom gebruikt hebben tijdens de seks met hun sekspartner(s), dit altijd seks met één sekspartner betreft.

Tabel 5. Overzicht van relatieve frequentie condoomgebruik bij x aantal sekspartners.

Met hoeveel personen heb je de afgelopen zes maanden seks gehad?	Heb je met deze personen een condoom gebruikt?					Totaal
	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd	
0 personen	0	0	0	0	0	0
1 persoon	5	1	0	1	2	9
2 personen	0	1	0	0	1	2
3 personen	0	0	0	1	0	1
Meer dan 3 personen	0	0	1	0	0	1
Totaal	5	2	1	2	3	13

### Intenties t.o.v. condoomgebruik en SOA-testen

Bij follow-up geven 6 van de 15 cliënten aan van plan te zijn om iedere keer dat ze seks hebben condooms te gebruiken om SOA te voorkomen; 5 cliënten zijn dit misschien van plan, 4 niet. Het merendeel (12) van de cliënten die deelnemen aan de follow-up is van plan om de pil en/of condooms te gebruiken om zwangerschap te voorkomen; de overige cliënten is dit 'misschien' van plan. Meer dan de helft (10 cliënten) is van plan om een SOA-test te laten doen als zij zonder condooms hebben gevreeën (4 misschien, 1 niet).

Middels exploratieve analyse is bekeken hoe de intentie ten aanzien van condoomgebruik en soa-testen in de loop der tijd verandert is onder cliënten die aan alle drie de metingen hebben deelgenomen ( $n=15$ ; zie Tabel 6a, 6b en 6c). Gezien de lage respons bij follow-up kunnen er echter geen uitspraken gedaan worden over de statistische significantie van deze verschillen. Wel valt hier op dat het aantal cliënten dat bij baseline een positieve intentie ten aanzien van condoomgebruik ter voorkoming van soa's had bij follow-up bijna gehalveerd is; echter, hier moet aan toegevoegd worden dat de 4 cliënten die bij follow-up geen intentie (meer) hebben om condooms te gebruiken om soa's te voorkomen allen aangeven de voorgaande twee maanden één sekspartner gehad te hebben. De

intentie ten aanzien van pil- en condoomgebruik ter voorkoming van zwangerschap lijkt in de loop der tijd nagenoeg hetzelfde te zijn gebleven. Dit zelfde geldt voor de intentie ten aanzien van soa-testen.

Tabel 6a. Intentie ten aanzien van condoomgebruik ter voorkoming van soa's bij baseline en follow-up.

		Follow-up			
<i>Ben je van plan om iedere keer dat je seks hebt condooms te gebruiken om soa's te voorkomen?</i>		Ja	Misschien	Nee	Totaal
Baseline	Ja	3	3	1	7
	Misschien	1	2	2	5
	Nee	0	0	1	1
	Totaal	4	5	4	13

Tabel 6b. Intentie ten aanzien van pil- en condoomgebruik ter voorkoming van zwangerschap bij baseline en follow-up.

		Follow-up			
<i>Ben je van plan om de pil en/of condooms te gebruiken om zwangerschap te voorkomen?</i>		Ja	Misschien	Nee	Totaal
Baseline	Ja	8	1	0	9
	Misschien	1	0	0	1
	Nee	1	1	0	2
	Totaal	10	2	0	12

Tabel 6c. Intentie ten aanzien van soa-testen bij baseline en follow-up.

		Follow-up			
<i>Ben je van plan om een soa-test te doen als je zonder condooms hebt gevreeën?</i>		Ja	Misschien	Nee	Totaal
Baseline	Ja	7	3	1	11
	Misschien	1	1	0	2
	Nee	0	0	0	0
	Totaal	8	4	1	13

*Intenties t.o.v. gekregen advies*

Tabel 7 geeft per besproken onderwerp weer in hoeverre cliënten over het advies hebben nagedacht, er iets mee hebben gedaan, van plan zijn om iets met het advies te doen, er vertrouwen in hebben dat het gaat lukken om iets met het advies te gaan doen.

Tabel 7. Percentage (%) cliënten dat vragen m.b.t. het verkregen advies met 'ja' beantwoordt.

	Heb je de afgelopen 2 maanden nagedacht over deze tips of informatie?	Ik heb de afgelopen 2 maanden iets gedaan met de tips of informatie.	Ik ben van plan om iets te gaan doen met de tips of informatie.	Het zal mij lukken om iets met de tips of informatie te doen.
Veilig vrijen (n=13)	46.2% (6)	23.1 (3)	69.2% (9)	53.8% (7)
Anticonceptie (n=10)	88.9% (8)	33.3% (3)	66.7% (6)	77.8% (7)
Zwangerschap (n=7)	42.9% (3)	0% (0)	42.9% (3)	57.1% (4)
Morning-after pil (n=3)	33.3% (1)	33.3% (1)	33.3% (1)	33.3% (1)
Seksuele problemen (n=1)	100% (1)	100% (1)	100% (1)	100% (1)



## 5 Discussie

In deze rapportage wordt verslag gedaan van de voormeting, nameting en follow-up waarin gekeken wordt naar het bereik, de waardering en mogelijke relaties tussen het Seks Plus Consult en opvolging van seksuele gezondheidsadviezen. Aangezien de respons op de follow-up beperkt was worden er geen uitspraken gedaan met betrekking tot mogelijke veranderingen in intentie, waargenomen gedragscontrole en gedrag dan wel deze te relateren aan het Seks Plus Consult.

### *Worden de beschreven populaties bereikt?*

Hoewel dient te worden geconstateerd dat de onderzoekspopulatie in aantal beperkt is en dat er mogelijk een selectiebias is voor wat betreft degenen die worden bereikt, kan in ieder geval op basis van het huidige onderzoek worden geconcludeerd dat de doelgroep waarop het spreekuur zicht wordt bereikt. De cliënten zijn zoals beoogd vooral van Surinaams/Antilliaanse afkomst, en vallen veelal in de groep van jong volwassenen (hierbij dient opgemerkt te worden dat de kwantitatieve registratie gegevens bij GAZO laten zien dat jongeren (onder de 20) relatief gezien wat slechter worden bereikt). Ook wordt het spreekuur voornamelijk bezocht door vrouwen. De cliënten rapporteren in meerderheid seksueel risicogedrag. Cliënten bezoeken voornamelijk het spreekuur omdat zij risico gelopen hebben en/of vermoeden dat zij een SOA hebben. Ook anticonceptie is een veelbesproken onderwerp.

### *Hoe tevreden zijn cliënten over het spreekuur?*

Over het algemeen zijn cliënten van de Seks Plus Consulten erg tevreden met de inhoud van het consult en de aanpak van de praktijkondersteuners en/of doktersassistenten. Gemiddeld krijgt het Seks Plus Consult een 8,6 (op een 10-puntsschaal). Het lijkt er op dat in de Seks Plus consulten veelal dat thema wordt besproken waarvoor de cliënt binnenkomt. Andere thema's die minder logisch gerelateerd zijn aan het hoofdthema worden niet aangeroerd. In welke mate dit ook realiseerbaar en wenselijk is dient verder te worden gezien, uit contacten met cliënt en de praktijkondersteuners: Immers, de cliënt geeft momenteel aan dat de inhoud, duur en manier van consultatie naar wens is.

### *Zijn er positieve veranderingen in intentie, waargenomen gedragscontrole en gedrag ten aanzien van condoomgebruik, soa tests, anticonceptie, partnerwaarschuwing te relateren aan participatie in het Seks Plus Consult?*

Vanwege de lage response op de follow-up is deze vraag slechts deels te beantwoorden. Op basis van de voor- en nameting kan worden gesteld dat de cliënten die participeren overwegend een positieve intentie laten zien om het verkregen advies ter harte te nemen. Dit geldt zeker ook voor het thema veilig vrijen (het thema dat in de consulten het meest frequent aan bod komt). Ook diegenen die vooraf twijfelden over het gebruiken van condooms geven na het consult aan het verkregen advies op te volgen.

De motiverende gespreksvoering strategieën toegepast in de Seks Plus Consulten lijken positief gerelateerd te zijn aan de intentie van mensen om het verkregen advies op te volgen. De verschillende strategieën toegepast in de Seks Plus Consulten zijn positief gerelateerd aan de intentie van mensen om het verkregen

advies op te volgen: het onderzoek laat positieve relaties zien tussen enerzijds de begrijpelijkheid van de verkregen informatie, het begrip van de praktijkondersteuners en het vermogen van de praktijkondersteuner om mee te denken, en anderzijds de intentie om het advies op te volgen.

Hoewel resultaten van de follow-up de suggestie wekken dat de intentie ten aanzien van condoomgebruik in de loop der tijd omlaag is gegaan onder de kleine groep respondenten die aan de follow-up heeft deelgenomen is hiervoor een mogelijke verklaring; naar aanleiding van het consult en het (eventueel) doen van een soa-test kan juist besloten worden om over te gaan op 'onveilige' seks (zonder condoom), bijvoorbeeld binnen een vaste relatie. Dit past in ieder geval bij het gedragsadvies om 3 maanden een condoom te gebruiken en dan eerst te testen alvorens te stoppen met condoomgebruik. Deze verklaring wordt ondersteund door de bevinding dat cliënten die bij follow-up geen intentie (meer) hebben om een condoom te gebruiken allemaal aangeven één sekspartner te hebben gehad in de voorgaande twee maanden.

#### *Eerdere bevindingen*

In grote lijnen komen de (voorlopige) uitkomsten van het huidige onderzoek overeen met een eerdere pilot uitgevoerd ter evaluatie van de Seks Plus Consulten (van Empelen, 2010): de cliëntenpopulatie, besproken onderwerpen en tevredenheid met het spreekuur waren vergelijkbaar. Wel waren consulten in het huidige onderzoek gemiddeld langer qua tijdsduur, en de tevredenheid van cliënten (uitgedrukt in een cijfer) was ietwat hoger.

#### *Beperkingen van het huidige onderzoek*

Hoewel de cijfers lijken te duiden dat het Seks Plus Consult voldoet in een behoefte en ook mogelijk gerelateerd is aan de motivatie om het SOA risico te verminderen onder jongvolwassenen die risico lopen, moeten de volgende kanttekeningen worden geplaatst.

- De doelgroep van het huidige onderzoek bleek moeilijk bereikbaar middels een online vragenlijst, met een zeer lage response op de follow-up als gevolg. Toekomstig onderzoek dient alternatieve onderzoeksmethoden in overweging te nemen.
- Vanwege de lage response op de follow-up vragenlijst kunnen er geen uitspraken gedaan worden omtrent de handhaving van een positieve seksuele gezondheidsnorm en dito gedrag als gevolg van deelname aan het Seks Plus Consult.
- Door het ontbreken van een vergelijkingsgroep is helaas niet met zekerheid te zeggen dat de eventuele positieve resultaten zijn te herleiden tot het SeksPlus Consult. Wel kan geconstateerd op basis van de cijfers van de centra zelf dat er meer SOA worden opgespoord middels de SeksPlus consulten.
- Het beperkte aantal participanten heeft mogelijke gevolgen in termen van selectiebias, maar ook in termen van power bij het detecteren van mogelijke relaties in de kwaliteit van het consult en de motivatie om een advies op te volgen. Hoewel er een aantal subgroepverschillen lijken te zijn op *face value*, is het aantal participanten te beperkt om hier concreet, statistische en klinisch relevante uitspraken over te kunnen doen. Het beperkte aantal participanten is helaas het gevolg van een beperktere instroom van participanten dan vooraf

geanticipeerd, en welke volgens een a priori power analyse geïncorporeerd diende te worden.

- In het huidige onderzoek is een poging gedaan om de natuurlijke gang van zaken binnen de gezondheidscentra zo min mogelijk te verstoren. Zo zijn de vragenlijsten in overleg met praktijkondersteuners, doktersassistenten en artsen binnen de gezondheidscentra ontwikkeld, en werd gepoogd de vragen zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij de reguliere manier van werken. Dit impliceerde echter ook dat het aantal vragen beperkt was, en dat de uitvoer van het onderzoek in grote mate in handen was van praktijkondersteuners en doktersassistenten. Deze inbedding heeft zeker voordelen in de mate waarin het onderzoek door zowel de praktijkmedewerkers als cliënten geaccepteerd is, maar heeft tevens als kanttekening dat er concessies zijn gedaan aan de sensitiviteit en validiteit van de instrumenten.

### *Aanbevelingen*

- Om een beter inzicht te krijgen in de bijdrage van de Seks Plus Consulten is het goed om de resultaten van dit rapport te vergelijken met de populatie die gebruik maakt van de consulten in het geheel. Hiermee kan verder inzicht worden verkregen in de generaliseerbaarheid van de gegevens naar de bezoekers in het algemeen. Tevens zou het wenselijk zijn voor het kunnen toeschrijven van mogelijke effecten van de Seks Plus Consulten dat de data vergeleken wordt met een controle groep.
- Gezien de algehele waardering van de consulten en de gerapporteerde motivatie om het verkregen advies op te volgen lijken de Seks Plus Consulten in een behoefte te voorzien. Van belang is om verder inzicht te krijgen in de overdraagbaarheid van de consulten naar andere centra. Dit maakt het in de toekomst wellicht ook beter mogelijk om een gecontroleerde studie uit te voeren, waarbij een vergelijking kan worden gemaakt tussen regulier en Plus consulten.
- Er lijkt binnen de consulten nog altijd extra ruimte om eventuele andere thema's naast de thema's van de cliënt te bespreken. Hierbij kan worden opgemerkt dat in de tijd de consulten in tijd en waardering lijken te zijn toegenomen. Gezien de gerapporteerde technieken van de praktijkondersteuners lijken wel de meeste onderdelen van de motiverende gespreksvoering aan bod te komen tijdens een consult.
- Voor een verder uitrol van het Seks Plus Consult is het wenselijk dat barrières rondom invoer nader worden bepaald.

## 6 Referenties

Ajzen (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes* 50 (2): 179–211

De Graaf, Kruijer, Van Acker & Meijer (2012). *Seks onder je 25<sup>e</sup>: Seksuele gezondheid van jongeren in Nederland anno 2012*. Utrecht: Rutgers WPF

Miller & Rollnick (2002). *Motivational Interviewing: Preparing People to Change*. NY: Guilford Press, 200

van Bergen et al. (2007). *International Journal of STD & AIDS* 2007;18(6):374-9.

van Empelen (2010). *Pilot studie Seks Plus Consulten*. Unpublished manuscript.

**VRAGENLIJST 1 – CLIËNT (af te nemen door POH-er tijdens spreekuur)**

**1) Vul datum + geboortedatum in**

Datum spreekuur (dd-mm-jjjj)	
Geboortedatum cliënt (dd-mm-jjjj)	

**2) Vraag waar de cliënt voor komt**

Welk onderwerp wil jij bespreken? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.	<input type="checkbox"/> Seksuele problemen <input type="checkbox"/> Veilig vrijen / condooms <input type="checkbox"/> (Mogelijke) Zwangerschap <input type="checkbox"/> Hiv/SOA testen <input type="checkbox"/> Anticonceptie (bijv. pil) <input type="checkbox"/> Morning after pil <input type="checkbox"/> Klachten (bijv. jeuk, pijn bij plassen, e.d.) <input type="checkbox"/> Waarschuwing door (ex-) partner <input type="checkbox"/> Seksueel geweld  <input type="checkbox"/> Anders.....
---	--

**3) Vraag of cliënt risico gelopen heeft op SOA en/of zwangerschap**

a. Heb je de afgelopen 3 maanden risico gelopen op een SOA (geslachtsziekte)?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
b. Heb je de afgelopen 3 maanden risico gelopen op zwangerschap? ( <i>Voor jongens: heb je de afgelopen drie maanden mogelijk iemand zwanger gemaakt?</i> )	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
c. Heb jij ooit seks gehad?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee (ga naar 3f)
d. Met hoeveel personen heb je de afgelopen <u>zes maanden</u> seks gehad?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> Meer dan 3
e. Heb je met deze personen een condoom gebruikt?	<input type="checkbox"/> Nooit <input type="checkbox"/> Zelden <input type="checkbox"/> Soms <input type="checkbox"/> Vaak <input type="checkbox"/> Altijd
f. <u>Voor vrouwen</u> : heb je de afgelopen 3 maanden de pil geslikt?	<input type="checkbox"/> Ja, maar ik ben het wel eens vergeten <input type="checkbox"/> Ja, altijd <input type="checkbox"/> Nee

**4) Vraag hoe de cliënt over de volgende dingen denkt**

Ben je van plan om iedere keer dat je seks hebt condooms te gebruiken, om SOA te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee
Ben je van plan om pil en/of condooms te gebruiken om zwangerschap te voorkomen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee
Ben je van plan een SOA-test te doen als je <u>zonder condooms</u> hebt gevreeën?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee

**VRAGENLIJST 2a – CLIËNT (in te vullen door cliënt na spreekuur)**

Datum (dd-mm-jjjj)	
Geboortedatum (dd-mm-jjjj)	

Het gezondheidsspreekuur is nieuw. Graag willen we daarom weten wat je van het spreekuur vond. Jouw antwoorden kunnen we dan mogelijk gebruiken om het spreekuur verder te verbeteren.

**Vertrouwelijk**

Als je de vragenlijst hebt ingevuld, doe je deze in een envelop. Die plak je dicht en geef je terug aan de hulpverlener. Je naam staat niet op de envelop, ook niet op de vragenlijst. De envelop wordt dan opgestuurd naar de mensen van het onderzoek. Daardoor weten alleen zij wat je hebt ingevuld. **Zij zijn verplicht om deze vragenlijst voor iedereen geheim te houden (dus ook voor je ouders en vrienden).**

Wat vond jij van de duur van het spreekuur?	<input type="checkbox"/> Er was te weinig tijd <input type="checkbox"/> Er was voldoende tijd <input type="checkbox"/> Het duurde te lang
Begreep de praktijkondersteuner jouw vraag of klacht voldoende?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Is er een SOA test uitgevoerd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Ben je vandaag naar het spreekuur gekomen voor de uitslag van een soa-test?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Wat voor soort informatie of advies heb je gekregen?  <b>Je kunt meerdere antwoorden kiezen.</b>	<input type="checkbox"/> Wat te doen met seksuele problemen <input type="checkbox"/> Over veilig te vrijen (condooms) om SOA te voorkomen <input type="checkbox"/> Gebruik van de pil om zwangerschap te voorkomen <input type="checkbox"/> Wat te doen bij een SOA <input type="checkbox"/> Wat te doen bij zwangerschap <input type="checkbox"/> Wat te doen bij seksueel geweld  <input type="checkbox"/> Anders, namelijk.....

<b>Ben je het eens met de volgende uitspraken?</b>	
De praktijkondersteuner luisterde goed naar mijn klacht/vraag	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De praktijkondersteuner stelde veel vragen	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De praktijkondersteuner vertelde mij wat ik moest doen	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De praktijkondersteuner dacht goed mee	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
Ik kreeg de ruimte om zelf eigen ideeën in te brengen	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens

De informatie die ik kreeg heeft me aan het denken gezet	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De informatie die ik kreeg was begrijpelijk	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De praktijkondersteuner was motiverend	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
De praktijkondersteuner was begripvol	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens
Zou je voor informatie weer gebruik maken van het spreekuur?	<input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Neutraal <input type="checkbox"/> Oneens

<b>De volgende vragen gaan over de informatie/het advies dat je hebt gekregen. Ben je het eens met de volgende uitspraken?</b>	
Ik ben van plan om het advies op te gaan volgen	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee
Het zal me lukken om het advies op te gaan volgen	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee
Ik ga de <u>komende maand</u> iets met het advies doen	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Misschien <input type="checkbox"/> Nee

**Welk cijfer zou jij het spreekuur geven? (Cijfer van 1-10)**

1 = zeer slecht 10 = zeer goed

<b>Tenslotte willen we graag het volgende van je weten.</b>	
Hoe oud ben je?	..... jaar
Ben je een man of een vrouw?	<input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Waar ben je geboren?	<input type="checkbox"/> Nederland <input type="checkbox"/> Suriname <input type="checkbox"/> Turkije <input type="checkbox"/> Marokko <input type="checkbox"/> Antillen <input type="checkbox"/> Anders, nl.....
Zijn je beide ouders in Nederland geboren?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Moeder: _____ <input type="checkbox"/> Vader: _____

Wat is de hoogste opleiding die je hebt afgemaakt of waar je nog mee bezig bent?	<input type="checkbox"/> Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (LBO/VMBO) <input type="checkbox"/> Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO) <input type="checkbox"/> Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (HAVO, VWO) <input type="checkbox"/> Middelbaar beroepsonderwijs (MBO) <input type="checkbox"/> Hoger beroepsonderwijs (HBO) <input type="checkbox"/> Wetenschappelijk onderwijs (universiteit) <input type="checkbox"/> Anders, nl.....
Wat is jouw seksuele voorkeur?	<input type="checkbox"/> Ik vrij alleen met mannen <input type="checkbox"/> Ik vrij alleen met vrouwen <input type="checkbox"/> Ik vrij soms met mannen, soms met vrouwen

**LAATSTE VRAGENLIJST OVER TWEE MAANDEN**

We willen jou over twee maanden nog een keer vragen om een vragenlijst in te vullen. Dit zal een online vragenlijst zijn, die we jou per e-mail of SMS versturen. Vul hieronder je e-mailadres en/of je mobiele telefoonnummer. **Als jij deze laatste vragenlijst invult krijg jij een bioscoopbon ter waarde van €7.50**

Emailadres:	
Telefoonnummer:	



**VRAGENLIJST 2b – PRAKTIJKONDERSTEUNER (in te vullen door POH-er na spreekuur)**

Datum spreekuur (dd-mm-jjjj)	
Geboortedatum cliënt (dd-mm-jjjj)	

Over welk onderwerp heb je met de cliënt gesproken? (er zijn meerdere antwoorden mogelijk)	<input type="checkbox"/> Seksuele problemen <input type="checkbox"/> Veilig vrijen / condooms <input type="checkbox"/> (Mogelijke) Zwangerschap <input type="checkbox"/> Hiv/SOA testen <input type="checkbox"/> Anticonceptie (bijv. pil) <input type="checkbox"/> Morning after pil <input type="checkbox"/> Klachten (bijv. jeuk, pijn bij plassen, e.d.) <input type="checkbox"/> Waarschuwing door (ex-) partner <input type="checkbox"/> Seksueel geweld  <input type="checkbox"/> Anders.....
--	--

Hoe lang duurde het gesprek (ongeveer): \_\_\_\_\_ minuten

	Nee	Ja	NVT
Heb je de cliënt inzicht gegeven in zijn haar gedragingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je de cliënt gemotiveerd tot gedragsverandering?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wilte de cliënt zijn of haar gedrag veranderen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je een specifiek veranderdoel gesteld met de cliënt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je barrières besproken met de cliënt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je een actieplan besproken met de cliënt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je verder doorverwezen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je gebruik gemaakt van ondersteunende media (bijv. plaatjes, folders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Informatie voor deelnemers aan de evaluatie van lang leve de liefde

Deze evaluatie wordt uitgevoerd door mw. drs. I. Jellema van de afdeling maatschappelijke gezondheidszorg van het Erasmus MC te Rotterdam, tel 010-7043448, e-mail [langlevedeliefde@erasmusmc.nl](mailto:langlevedeliefde@erasmusmc.nl). Bij vragen kun je altijd contact opnemen via bovenstaande gegevens.

Deelname aan de evaluatie houdt in dat je met jouw klas óf het huidige Lang Leve de Liefde programma behandelt óf het huidige Lang Leve de Liefde programma behandelt plus een extra les welke bestaat uit een DVD en een website. In het kader van de evaluatie van Lang Leve de Liefde programma zijn er in totaal 4 meetmomenten waarop er vragenlijsten worden ingevuld.

De tijdstippen waarop deze metingen plaatsvinden zijn als volgt:

- Meting 1: Voor aanvang van het programma
- Meting 2: 1 maand na afronding van het programma
- Meting 3: 4 maanden na afronding van het programma
- Meting 4: net na de zomervakantie van 2009

Waar gaat het over?

Deze vragenlijst gaat over relaties, seksualiteit en condoms. Probeer op alle vragen zo eerlijk mogelijk antwoord te geven, dan hebben we er het meest aan.

Is invullen verplicht?

Je bent nergens toe verplicht. Als je de vragenlijst om de een of andere reden niet wilt invullen, doe je dat gewoon niet. Je leraar of lerares vertelt je wat je kunt gaan doen.

Strikt vertrouwelijk

Sommige vragen gaan over wat jij vindt van vrijen en zo. Deze vragen vind je misschien erg persoonlijk. Toch willen we je vragen om eerlijke antwoorden te geven. Kijk niet bij anderen en zorg ervoor dat anderen niet bij jou meekijken. Alleen dan krijgen we antwoorden waar we wat aan hebben.

Alles wat je invult op deze vragenlijst wordt vertrouwelijk behandeld. De vragenlijst is volledig anoniem. Dat betekent dat we je naam niet noteren en dat je naam dus ook nooit gebruikt zal worden bij het onderzoek. Zo zal niemand te weten komen welke antwoorden van jou waren. Aan het einde van de vragenlijst wordt naar jouw emailadres gevraagd. Dit emailadres wordt alleen gebruikt om de vierde vragenlijst op te sturen. Daarna worden de emailadressen vernietigd.

Hoe lang duurt het?

Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 20-30 minuten duren.

### **\* 1. Wat is je inlogcode?**

TIP: Als je je inlogcode niet (meer) weet kun je ook je leerlingnummer invullen.

### **\* 2. Ik heb alle bovenstaande informatie gelezen en wil de vragenlijst beginnen.**

- Ja
- Nee

Jammer dat je niet meedoet.

### **3. Als je nog vragen of opmerkingen hebt kun je die hier kwijt:**

Hoe geef je antwoord?

1. Lees voordat je begint met het beantwoorden van de vragen eerst de instructie goed door.
2. Bij de meeste vragen staan antwoorden gegeven. Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt steeds maar één antwoord kiezen.
3. Denk niet te lang over de vragen na. Het gaat om je eerste indruk, het antwoord dat het eerst bij je opkomt.
4. Als je op 'volgende' hebt geklikt kun je niet meer terug naar de vorige pagina.

Belangrijk!

Soms wordt er in de vragenlijst gevraagd naar situaties waar jij misschien geen ervaring mee hebt. Vul die vragen dan toch in, tenzij er duidelijk staat dat je de vragen niet hoeft in te vullen. Soms kun je dan ook 'niet van toepassing' aanklikken.

Voor alle duidelijkheid:

-Met 'seks' bedoelen we seks met geslachtsgemeenschap.

-Met 'soa' bedoelen we een seksueel overdraagbare aandoening oftewel een geslachtsziekte.

-Met een 'losse partner' bedoelen we iemand waarmee je wel seks hebt, maar waarmee je geen vaste relatie (verkering) hebt.

-Met een 'vaste vriend(in)' bedoelen we iemand waarmee je een vaste relatie (verkering) hebt.

-Met een 'partner' wordt ALTIJD iemand bedoeld waarmee je geslachtsgemeenschap hebt.

Om te beginnen willen we je wat algemene vragen stellen.

Vul hieronder je geboortedatum in.

**\* 4. Mijn geboortedag is:**

**\* 5. Mijn geboortemaand is:**

**\* 6. Mijn geboortejaar is:**

**\* 7. Wat is je geboorteplaats?**

**Mijn geboorteplaats is:**

**\* 8. In welke klas zit je?**

- In de 1e klas.
- In de 2e klas.
- In de 3e klas.
- In de 4e klas.

**\*9. Lees de volgende uitspraken en bedenk hoe groot de kans is dat je een ziekte oploopt. Klik op het rondje bij het antwoord van je keuze. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Heel klein tot Heel groot.**

**Sta niet te lang bij een vraag stil: het gaat om je eerste indruk.**

**Een LOSSE partner is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.**

**Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.**

	Heel klein				Heel groot
Als ik met een VASTE vriend(in) seks heb zonder condooms is mijn kans op een soa..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik met een LOSSE partner seks heb zonder condooms is mijn kans op een soa..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik met een VASTE vriend(in) seks heb zonder condooms is mijn kans op een hiv/aids..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik met een LOSSE partner seks heb zonder condooms is mijn kans op hiv/aids..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De kans dat ik met iemand seks heb die een soa heeft is..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De kans dat ik met iemand naar bed ga die hiv/aids heeft is..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*10. Geef van de volgende uitspraken aan hoe groot de kans is, door een van de hokjes aan te klikken. De keuzes lopen van Veel kleiner tot Veel groter.**

	Veel kleiner	Kleiner	Evenveel	Groter	Veel groter
Als ik mezelf vergelijk met mensen van mijn leeftijd dan is MIJN kans op een soa als ik seks heb zonder condoom met een VASTE vriend (in)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik mezelf vergelijk met mensen van leeftijd dan is MIJN kans op een soa als ik seks heb zonder condooms met een LOSSE partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vul bij de volgende vragen in of iets waar of niet waar is.

**\*11. Lees de volgende uitspraken en bedenk of ze waar of niet waar zijn. Klik op het rondje bij het antwoord van je keuze. Als je echt geen idee hebt, klik dan bij 'weet ik niet'.**

	Waar	Niet waar	Weet ik niet
Je kunt aan iemand zien of hij/zij een soa heeft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De meeste soa's gaan vanzelf weer over	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je kunt geen soa oplopen als je na de seks goed wast	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je kunt een soa hebben zonder dat je het zelf weet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hiv is de meest voorkomende geslachtsziekte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je kunt hiv/aids oplopen door iemand een tongzoen te geven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*12. Ben je een jongen of een meisje?**

- Ik ben een jongen.
- Ik ben een meisje.

De volgende vragen gaan over de ervaring die jij tot dusver hebt met seks.

**\*13. Heb je wel eens seks gehad?**

- Ja
- Nee

Klik op het rondje dat bij het antwoord staat dat het meest bij jou past.

**\*14. Wat is de belangrijkste reden dat je nog geen seks met iemand hebt gehad?**

- Het voelde nog niet goed
- Het is er niet van gekomen
- Ik wacht tot ik ouder ben
- Ik ben de ware nog niet tegengekomen
- Ik wacht tot ik getrouwd ben

**\*15. Over hoeveel maanden verwacht je (ongeveer) dat je voor het eerst met iemand seks zult hebben? (Maak ook als je het niet zeker weet een inschatting)**

**Over zoveel maanden.**

**\*16. Heb je de afgelopen maand een soa-test gedaan?**

- Ja
- Nee

**\*17. Wat was de uitslag van de soa-test?**

- Ik had een soa.
- Ik had geen soa.
- Weet ik (nog) niet.

**\*18. Met hoeveel verschillende partners heb je tot nu toe seks gehad? (klik op het pijltje)**

**\*19. Met hoeveel van de partners waarmee je tot nu toe seks hebt gehad, had je een vaste relatie?**

De volgende vragen gaan over jouw ervaringen met een partner waar je GEEN vaste relatie mee had (een LOSSE partner).

**\*20. Met hoeveel LOSSE partners heb je de afgelopen MAAND seks gehad?**

De volgende vragen gaan over een LOSSE partner. Dit is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.

**\*21. Hoe vaak heb je de AFGELOPEN MAAND seks gehad met een LOSSE partner?**

(Klik op het pijltje)

**\*22. Hoe vaak heb je de AFGELOPEN MAAND met een LOSSE partner een condoom gebruikt?**

De volgende vragen gaan over een LOSSE partner. Dit is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.

**\*23. Deze vraag gaat over de keren dat je AFGELOPEN MAAND seks hebt gehad met een LOSSE partner.**

**Hoe vaak heb je een condoom gebruikt met je LOSSE partner(s)?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

De volgende vragen gaan over een LOSSE partner. Dit is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.

Klik op het rondje dat bij het antwoord staat dat het meest op jou van toepassing is.

De volgende vragen gaan over de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner

**\*24. Heb je de volgende dingen gedaan toen je de LAATSTE keer seks had met een LOSSE partner? Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
Je hebt je LOSSE partner duidelijk gemaakt dat je geen seks wilde zonder condoom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je LOSSE partner laten weten dat er zonder condooms geen seks zou zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je LOSSE partner gewoon gezegd dat je condooms wilde gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je LOSSE partner duidelijk gemaakt dat je condooms wilde gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je LOSSE partner laten weten dat je de ander respecteert door een condoom te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je LOSSE partner laten weten dat het gebruiken van een condoom betekent dat je om iemand geeft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende vraag gaat nog steeds over de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner. Een LOSSE partner is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.

**\*25. Had jij de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner een condoom bij je?**

- Ja
- Nee

**\*26. Had je LAATSTE LOSSE partner de laatste keer een condoom bij zich?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**\*27. Gebruikte jij/je LAATSTE LOSSE partner toen de (anticonceptie) pil?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**\*28. Had je de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner alcohol gedronken?**

- Ja
- Nee

**\*29. Heb je de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner een condoom gebruikt?**

- Ja
- Nee

**\*30. Wie heeft de LAATSTE keer dat je seks had met een LOSSE partner het condoom omgedaan?**

- Ik
- Mijn LOSSE partner

De volgende vragen gaan over een VASTE vriend(in). Dit is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.

**\*31. Met hoeveel VASTE vriend(inn)en heb je de AFGELOPEN MAAND seks gehad?**

De volgende vragen gaan over jouw ervaringen met een VASTE relatie in de afgelopen maand. Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.

**\*32. Hoe vaak heb je de AFGELOPEN MAAND seks gehad met een VASTE vriend(in)?**

**\*33. Hoe vaak heb je de AFGELOPEN MAAND met een VASTE vriend(in) een condoom gebruikt?**

**\*34. Deze vraag gaat over alle keren dat je AFGELOPEN MAAND seks hebt gehad met een VASTE vriend(in).**

**Hoe vaak heb je een condoom gebruikt met je VASTE vriend(en) of vriendin(nen)?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

De volgende vragen gaan over een VASTE vriend(in). Dit is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.

**\*35. Heb je de volgende dingen gedaan met je LAATSTE VASTE vriend(in)? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
Je hebt je VASTE vriend(in) duidelijk gemaakt dat je geen seks wilde zonder condoom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je VASTE vriend(in) laten weten dat er zonder condooms geen seks zou zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je heb je VASTE vriend(in) gewoon gezegd dat je condooms wilde gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je VASTE vriend(in) duidelijk gemaakt dat je condooms wilde gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je VASTE vriend(in) laten weten dat je de ander respecteert door een condoom te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je hebt je VASTE vriend(in) laten weten dat het gebruiken van een condoom betekent dat je om iemand geeft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Deze vragen gaan over de LAATSTE keer dat je seks had met een VASTE vriend(in). Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.

**\*36. Had je de LAATSTE keer dat je seks had met een VASTE vriend(in) een condoom bij je?**

- Ja
- Nee

**\*37. Had je laatste VASTE vriend(in) de LAATSTE keer dat je met hem/haar seks had een condoom bij zich?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

**\*38. Gebruikte jij/je LAATSTE VASTE vriend(in) toen de (anticonceptie) pil?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet



**\*39. Had je de LAATSTE keer dat je seks had met een VASTE vriend(in) alcohol gedronken?**

- Ja
- Nee

**\*40. Heb je de LAATSTE keer dat je seks had met een VASTE vriend(in) condooms gebruikt?**

- Ja
- Nee

**\*41. Wie heeft de LAATSTE keer dat je seks had met een VASTE vriend(in) het condoom omgedaan?**

- Ik
- Mijn VASTE vriend(in)

**\*42. Heb je op dit moment een VASTE vriend(in)?**

- Ja
- Nee

**\*43. Hoe lang heb je een vaste vriend(in)?**

**Vul het aantal maanden in. Tip: als je twee weken hebt kun je 0,5 maand invullen.**

**\*44. Zijn je VASTE vriend(in) en jij van plan om te stoppen met het gebruiken van condooms?**

- zeker niet
- binnen 1 jaar
- binnen 6 maanden
- binnen 3 maanden
- binnen 1 maand

**\*45. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
Ik vind dat ik zelf condooms bij me moet hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik weet hoe ik aan condooms kan komen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jongens horen condooms bij zich te hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je condooms bij je hebt lijkt het net alsof je op seks uit bent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je bent zelf verantwoordelijk om je tegen soa's te beschermen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meisjes horen condooms bij zich te hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je condooms bij je hebt is de kans kleiner dat je zonder condooms vrijt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*46. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
In de afgelopen maand heb ik altijd in de gaten gehouden of ik condooms bij me had	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In de afgelopen maand heb ik mijn best gedaan om altijd een condoom bij me te hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In de afgelopen maand ben ik mij er steeds bewust van geweest dat ik een condoom bij me moest hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*47. Klik op het rondje dat bij het antwoord staat dat het meest bij jou past. De antwoorden lopen uiteen van Nooit tot Altijd.**

**Had je in de AFGELOPEN MAAND:**

	nooit	zelden	soms	vaak	altijd
Condooms bij je?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thuis condooms op voorraad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Condooms bij je als je uitging?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Condooms bij je als de kans op seks groot was?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*48. Hoeveel condooms had je in de AFGELOPEN MAAND over het algemeen bij je?**

- 0
- 1
- 2
- 3
- meer dan 3

**\*49. Klik op het rondje dat bij het antwoord staat dat het meest bij jou past. De antwoorden lopen uiteen van Nooit tot Heel vaak.**

**Heb je in de AFGELOPEN MAAND wel eens:**

	nooit	zelden	soms	vaak	heel vaak
condooms gekocht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
condooms geregeld op een andere manier dan door kopen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*50. Klik op het rondje dat bij het antwoord staat dat het meest bij jou past. De antwoorden lopen uiteen van Nooit tot Altijd. Sta niet te lang stil bij een vraag; het gaat om je eerste indruk.**

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Ik heb condooms bij me zonder erbij na te denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb uit gewoonte altijd condooms bij me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik gebruik condooms als ik seks heb, zonder dat ik me daar bewust van ben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik gebruik uit gewoonte condooms als ik seks heb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*51. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel. Als je geen ervaring hebt, probeer het je dan zo goed mogelijk voor te stellen.**

**Een LOSSE partner is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.**

**Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.**

	Zeker niet				Zeker wel
Ik heb er veel voor over om condooms te gebruiken als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben ervan overtuigd dat ik altijd condooms zal gebruiken als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is mijn principe om condooms te gebruiken als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het zou onverantwoord voelen als ik seks met een LOSSE partner zou hebben ZONDER condooms.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou me schuldig voelen als ik GEEN condooms gebruik als seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb er veel voor over om condooms te gebruiken als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben ervan overtuigd dat ik altijd condooms zal gebruiken als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is mijn principe om condooms te gebruiken als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het zou onverantwoord voelen als ik seks met een VASTE vriend(in) zou hebben ZONDER condooms.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou me schuldig voelen als ik GEEN condooms gebruik als seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zie mijzelf als iemand die altijd condooms bij zich moet hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou me schuldig voelen als ik GEEN condooms bij me zou hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is mijn principe om condooms bij me te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het zou onverantwoord voelen als ik GEEN condooms bij me heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*52. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel. Als je geen ervaring hebt, probeer het je dan zo goed mogelijk voor te stellen.**

**Een LOSSE partner is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.**

**Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.**

	Zeker niet				Zeker wel
Ik voel me goed bij het idee condooms te gebruiken als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben er tevreden over wanneer ik condooms gebruik als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me goed bij het idee condooms te gebruiken als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben er tevreden over wanneer ik condooms gebruik als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me goed bij het idee condooms bij me te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me tevreden wanneer ik condooms bij me heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik voel me er goed bij om over condooms te praten met iemand met wie ik seks zal hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben tevreden als ik over condooms praat met iemand met wie ik seks zal hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende drie pagina's gaan over wat jij vindt van condooms in bepaalde situaties. Als je ergens geen ervaring mee hebt, probeer je die situatie dan zo goed mogelijk voor te stellen.

**\*53. Beantwoord de volgende vragen door het rondje te kiezen dat het best past bij jouw mening. Het rondje helemaal links betekent dat je het heel erg plezierig, onbelangrijk, prettig of nuttig vindt om een condoom te gebruiken met een losse partner. Hoe verder je een rondje naar rechts kiest, hoe minder je dat vindt. Als je het rondje helemaal rechts kiest, vind je het tegenovergestelde.**

**Sta niet te lang stil bij een vraag: het gaat om je eerste indruk. Vul wel alle antwoordcategorieën in!**

**Een LOSSE partner is iemand met wie je wel seks hebt maar geen relatie.**

**Altijd een condoom gebruiken met een LOSSE partner vind ik:**

	Plezierig				Vervelend
a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*54. Altijd een condoom gebruiken met een LOSSE partner vind ik:**

	Onbelangrijk				Belangrijk
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*55. Altijd een condoom gebruiken met een LOSSE partner vind ik:**

	Prettig				Onprettig
b.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*56. Altijd een condoom gebruiken met een LOSSE partner vind ik:**

	Nuttig				Nutteloos
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*57. Kies het rondje dat het beste past bij jouw mening. Sta niet te lang bij een vraag stil: het gaat om je eerste indruk. Vul wel alle antwoordcategorieën in!  
Een VASTE vriend(in) is iemand met wie je een relatie (verkering) hebt.**

**Altijd een condoom gebruiken met een VASTE vriend(in) vind ik:**

	Plezierig				Vervelend
a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*58. Altijd een condoom gebruiken met een VASTE vriend(in) vind ik:**

	Onbelangrijk				Belangrijk
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*59. Altijd een condoom gebruiken met een VASTE vriend(in) vind ik:**

	Prettig				Onprettig
b.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*60. Altijd een condoom gebruiken met een VASTE vriend(in) vind ik:**

	Nuttig				Nutteloos
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*61. Kies het rondje dat het beste past bij jouw mening. Sta niet te lang bij een vraag stil: het gaat om je eerste indruk. Vul wel alle antwoordcategorieën in!**

**Altijd een condoom bij me hebben vind ik:**

	Plezierig			Vervelend
a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*62. Altijd een condoom bij me hebben vind ik:**

	Onbelangrijk			Belangrijk
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*63. Altijd een condoom bij me hebben vind ik:**

	Prettig			Onprettig
b.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*64. Altijd een condoom bij me hebben vind ik:**

	Nuttig			Nutteloos
c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende beweringen gaan over wat anderen vinden van condooms.

**\*65. Lees de uitspraken hieronder. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

		Zeker niet				Zeker wel
Mijn beste vrienden gebruiken altijd condooms met LOSSE partners.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn beste vrienden vinden dat ik condooms moet gebruiken met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn beste vrienden gebruiken altijd condooms met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn beste vrienden vinden dat ik condooms moet gebruiken met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn beste vrienden vinden dat ik altijd een condoom bij de hand moet hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn beste vrienden hebben altijd condooms bij de hand.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn ouders/verzorgers vinden dat ik condooms moet gebruiken met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn ouders/verzorgers vinden dat ik condooms moet gebruiken met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn ouders/verzorgers vinden dat ik altijd een condoom bij de hand moet hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*66. Als je nu geen VASTE vriend(in) hebt kun je 'niet van toepassing' aanvinken.**

		Zeker niet				Zeker wel	Niet van toepassing
Mijn VASTE vriend(in) vindt dat we condooms moeten gebruiken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn VASTE vriend(in) en ik hebben afgesproken dat we altijd condooms gebruiken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn VASTE vriend(in) vindt dat ik condooms moet regelen als ik ze wil gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn VASTE vriend(in) zorgt altijd voor condooms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mijn VASTE vriend(in) heeft altijd condooms bij de hand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Voor sommige situaties kun je van tevoren een plan bedenken. Daarover gaat de volgende vraag.

**\*67. Heb jij een plan voor onderstaande situaties? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

**Ik heb een plan voor...:**

	Zeker niet				Zeker wel
wanneer ik condooms bij me zal hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik condooms bij me zal dragen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
wanneer ik met een partner over condooms zal beginnen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
wat ik zal zeggen als ik over condooms wil beginnen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik de ander zal overtuigen als hij/zij niet wil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
op welk moment ik condooms tevoorschijn zal halen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
wat ik zal zeggen als de ander niet over condooms begint.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik aan condooms kan komen als ik geen condooms bij me heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik aan condooms kan komen voordat ik seks heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik kan zorgen dat ik condooms gebruik.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik aan condooms kan komen, als de ander geen condooms heeft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
wat ik kan doen in moeilijke situaties, om toch veilig te vrijen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
wat ik kan doen om toch veilig te vrijen, als ik niet op de situatie heb gerekend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik veilig kan vrijen, zelfs als ik verliefd ben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hoe ik veilig kan vrijen, zelf als ik dronken ben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*68. Kruis het hokje aan bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van nooit tot heel vaak.**

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Heel vaak
Hoe vaak heb je in de AFGELOPEN MAAND een plan gemaakt om veilig te vrijen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoe vaak heb je in de AFGELOPEN MAAND een plan gemaakt om condooms bij je te hebben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*69. Stel je voor dat je met iemand naar bed zou willen. Hoe moeilijk of makkelijk zouden de volgende situaties dan voor jou zijn? Vul de vragen ook in als je geen ervaring hebt met de situaties; probeer je de situaties dan zo goed mogelijk voor te stellen.**

**Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

**Vul de vragen ook als je geen ervaring met de situaties hebt in, probeer je dan de situaties zo goed mogelijk voor te stellen.**

**Geef bij elke stelling aan wat jouw antwoord is:**

	Zeker niet				Zeker wel
Ik durf altijd condooms bij de hand te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat altijd een condoom bij me te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om aan condooms te komen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik durf condooms te kopen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan altijd zorgen dat ik thuis condooms binnen bereik heb liggen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb het zelf in de hand of ik condooms gebruik.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om een condoom om te doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik gedronken heb of stoned ben, ben ik in staat om condooms te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik verliefd ben, ben ik in staat om condooms te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als ik erg opgewonden ben, ben ik in staat om condooms te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan volhouden dat ik seks met condooms wil, ook als een VASTE vriend(in) dat niet nodig vindt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om een VASTE vriend(in) te vragen het condoom om te doen als ik dat liever niet wil doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om over condooms te beginnen met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan volhouden dat ik seks met condooms wil, ook als een LOSSE partner dat niet nodig vindt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om een LOSSE partner te vragen het condoom om te doen als ik dat liever niet wil doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben in staat om over condooms te beginnen met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*70. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel. Probeer je bij het beantwoorden van de vragen voor te stellen dat je wel met iemand naar bed zou willen.**

**Geef bij elke stelling aan wat jouw antwoord is:**

	Zeker niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zeker wel
Ik ben van plan om altijd condooms te gebruiken als ik seks heb met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om altijd condooms te blijven gebruiken met een LOSSE partner.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om altijd condooms te gebruiken als ik seks heb met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om altijd condooms te blijven gebruiken met een VASTE vriend(in).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om altijd condooms bij me te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om zelf condooms te kopen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om condooms bij me te hebben als ik uitga.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om over condooms te praten voordat ik seks heb met iemand.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan de ander te zeggen dat ik condooms wil gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben van plan om het komende jaar nog geen seks te hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*71. Stel je voor dat je geen condooms meer zou willen gebruiken als je seks hebt met iemand.**

	Zeker niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zeker wel
Ben je dan van plan om een soa-test te doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**\*72. Lees de volgende uitspraken. Ben je het er wel of niet mee eens? Klik op het rondje bij het antwoord dat het best bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
Als jij of je LOSSE partner de pil gebruikt, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je LOSSE partner vertelt dat hij/zij maar heel weinig ZONDER condooms heeft gevreeën, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je LOSSE partner vertelt dat hij/zij liever zonder condooms vrijt, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je LOSSE partner en jij allebei geen condooms bij jullie hebben, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je gedronken hebt, zou je dan bereid zijn om met een LOSSE partner seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als jij of je VASTE vriend(in) de pil gebruikt, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je VASTE vriend(in) vertelt dat hij/zij maar heel weinig ZONDER condooms heeft gevreeën, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je VASTE vriend(in) verteld dat hij/zij liever ZONDER condooms vrijt, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als jij en je VASTE vriend(in) allebei geen condooms bij jullie hebben, zou je dan bereid zijn seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je gedronken hebt, zou je dan bereid zijn om met een VASTE vriend(in) seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als de ander heel aantrekkelijk is, zou je dan bereid zijn om seks te hebben ZONDER condoom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Als je de ander al langer kent en er zijn geen condooms, zou je dan bereid zijn om seks te hebben ZONDER condooms?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dit is het einde van de vragen over condooms en seksualiteit. Nu volgen een paar algemene vragen.

**\*73. In welke provincie woon je? (klik voor opties op het pijltje)**

**\*74. Op welke school zit je?**

**\*75. Wat is de precieze code van je klas?  
(Bijvoorbeeld 2C of 2Ba of VMB03c)**

**Vul hieronder in:**

Omdat er na de zomervakantie nog een vragenlijst komt en je dan misschien in een andere klas zit of op een andere school, willen we graag je e-mailadres, zodat we je kunnen bereiken.

**\*76. Vul hier je e-mail adres in:**

**\*77. Vul voor de zekerheid nog een keer je e-mailadres in:**

Nu volgen nog een paar vragen over het lespakket lang leve de liefde. Houd de lessen in je hoofd als je de volgende vragen beantwoordt.

**\*78. Heb je van Lang leve de liefde de volgende onderdelen gedaan in de les? Je kunt kiezen uit de antwoorden Nee, Gedeeltelijk en Ja.**

	Nee	Gedeeltelijk	Ja
Les 1 'Als je verliefd bent'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les 2 'En dan is er verkering'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les 3 'Tot hoever wil je gaan?'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les 4 'Ik vrij veilig of ik vrij niet'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les 5 'Wat je moet weten over het condoom en de pil'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les 6 'Hoe speel je het klaar? (om veilig te vrijen)'	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

In de laatste les van Lang leve de liefde heb je gekeken naar een DVD waarbij het ging over een groepje jongeren dat naar school ging en later op de avond een feestje bij Simone hadden. Probeer deze DVD in je hoofd te houden wanneer je antwoord geeft op de volgende vragen.

**79. Hebben jullie die DVD helemaal behandeld in de les?**

- Nee
- Gedeeltelijk
- Ja

**\*80. Kruis het hokje aan bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van zeker niet tot zeker wel.**

	Zeker niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zeker wel
De DVD ging over hoe je over condooms kunt beginnen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De DVD ging over wanneer het goede moment is om over condooms te beginnen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De DVD ging over wat je kunt doen als je geen condooms bij je hebt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De DVD ging over het uitstellen van seks.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De DVD ging over hoe je condooms moet gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

In de laatste les van Lang leve de liefde heb je gekeken naar een DVD waarbij het ging over een groepje jongeren dat naar school ging en later op de avond een feestje bij Simone hadden. Probeer deze DVD in je hoofd te houden wanneer je antwoord geeft op de volgende vragen.

**\*81. Kruis het hokje aan bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van zeker niet tot zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
Ik heb nieuwe dingen geleerd van het kijken naar de DVD en het bespreken van de situaties.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de DVD interessant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de DVD leuk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de DVD duidelijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het nuttig dat ik naar de DVD heb gekeken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind dat de DVD er goed uit ziet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan mij herkennen in de situaties die op de DVD gespeeld worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wat ik geleerd heb door naar de DVD te kijken is voor mij persoonlijk belangrijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het verhaal op de DVD geloofwaardig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de karakters die meespelen op de DVD geloofwaardig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou de DVD aan een vriend(in) aanraden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het leuk om te discussiëren in de klas aan de hand van de scenario's op de DVD.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*82. Welk cijfer zou je die DVD geven?(Klik op het pijltje)**

**\*83. Kruis het hokje aan bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet				Zeker wel
De website bevat nieuwe informatie voor mij.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de informatie op de website interessant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de website duidelijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind dat de website er goed uit ziet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan mij herkennen in bepaalde situaties die op de website beschreven staan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de informatie op de website bruikbaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het bezoeken van de website nuttig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wat ik geleerd heb door de website te bezoeken is voor mij persoonlijk belangrijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de informatie op de website geloofwaardig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou de website aan een vriend(in) aanraden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind het leuk om de website te bezoeken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De website werkte goed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het kostte veel tijd om de website in te vullen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*84. Met wie heb je de website (vrij-wijzer) ingevuld?**

- Alleen
- Met een vriend/vriendin
- Met de leraar
- Met iemand anders, namelijk (type in het vakje):

**\*85. Waar heb je de website ingevuld?**

- Thuis
- Op school
- Ergens anders namelijk (type in het vakje):

**\*86. Welk cijfer zou je de website (vrij-wijzer) geven? (Klik op het pijltje)**

De volgende vragen gaan over de website die je bezocht hebt als huiswerkopdracht (vrij-wijzer). Het adres van de website is [www.LLdL.nl](http://www.LLdL.nl). Op de website moest je een aantal vragen invullen en kon je plannen maken.

**\*87. Hoeveel tijd heb je in totaal besteed aan het bekijken van de website (vrij-wijzer). (Vul het aantal minuten hieronder als een getal in.)**

**\*88. Heb je de volgende onderdelen van de huiswerkopdracht (vrij-wijzer) gedaan?**

	Nee	Gedeeltelijk	Ja
De informatie en tips gelezen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plan gemaakt om ervoor te zorgen dat je altijd condooms bij je hebt als je ze nodig hebt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plannen gemaakt voor moeilijke situaties om condooms te gebruiken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*89. Klik op het rondje bij jouw antwoord. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van 0 tot 3 keer.**

	0 keer	1 keer	2 keer	3 keer
Hoe vaak heb je op je mail links ontvangen naar je persoonlijke plannen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoe vaak heb je je persoonlijke plan bekeken door op de link te klikken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*90. Kruis het hokje aan bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zeker wel
Ik heb de vragen op de website serieus ingevuld.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb de informatie op de website serieus bekeken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb op de website een serieus plan gemaakt om ervoor te zorgen dat ik altijd check of ik condooms bij me heb als ik ze nodig heb.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb op de website serieuze plannen voor mezelf gemaakt om ervoor te zorgen dat ik ook in moeilijke situaties condooms gebruik.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind de plannen die ik op de website heb gemaakt belangrijk voor mezelf.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vind dat ik me moet houden aan de plannen die ik voor mezelf heb gemaakt op de website.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De volgende vragen gaan over ALLE lessen die je hebt gehad van Lang leve de liefde. Probeer alle lessen in je hoofd te houden wanneer je antwoord geeft op de vragen.

**\*91. Welk cijfer zou je alle lessen van Lang leve de liefde in totaal geven?(Klik op het pijltje)**

**\*92. Klik op rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Nooit tot Heel vaak.**

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Heel vaak
Hoe vaak heb je de afgelopen maand nog nagedacht over de inhoud van de lessen van Lang leve de liefde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\*93. Klik op het rondje bij het antwoord dat het meest bij jou past. Je kunt kiezen uit antwoorden die lopen van Zeker niet tot Zeker wel.**

	Zeker niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zeker wel
Denk je dat je door de Lang leve de liefde lessen veilig zult vrijen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dit is het einde van de vragenlijst.  
Hartelijk bedankt voor het invullen!

**94. Als je nog vragen of opmerkingen hebt kun je die hier kwijt:**

Einde