

Age & Load Experttool

ALERT

Door de vergrijzing en ontgroening zullen werknemers in Nederland tot op hogere leeftijd moeten doorwerken. Bij bedrijven roept dit vragen op als: Is het werk daarvoor niet te zwaar? Welke werkbelasting is acceptabel? En: Welke maatregelen moet ik nemen om te zorgen dat mijn medewerkers tot op hoge leeftijd veilig en gezond' aan het werk kunnen blijven? TNO beantwoordt deze vragen.



Na het 45ste levensjaar nemen de lichamelijke vermogens merkbaar af. Dit uit zich vooral in vermindering van zien en horen, conditie en spierkracht. Ook de herstelbehoefte na inspanning wordt groter. Ten aanzien van het mentale verouderingsproces geldt dat ouderen informatie langzamer kunnen verwerken en geheugen, concentratie en reactiesnelheid afnemen. Ouderen zijn gevoeliger voor slaaperstoringsen en veranderingen in hun dagnachtritme. Toch hoeft dit niet te leiden tot een verminderde inzetbaarheid. Immers, niet alle oudere werknemers hebben de bovengenoemde problemen. En als ze die wel hebben kunnen ze dit vaak compenseren door hun uitgebreide kennis en ervaring, waardoor ze vaak slimmer en veiliger werken. Een goede inzetbaarheid vereist echter wel dat de werkbelasting en de belastbaarheid in balans zijn.

- Voorkomen van vroegtijdige uitval
- Arbobrede beoordeling van de werkbelasting
- Leeftijdsgerelateerde risico's in beeld
- Duurzame functies creëren

Zonder bezwaar doorwerken

Hoe werkt TNO?

Om te beoordelen of functies binnen bedrijven geschikt zijn om gezond langer door te werken heeft TNO de Age&Load Expert Tool ALERT ontwikkeld. Met ALERT kan TNO de werkbelasting objectief beoordelen en relateren aan de belastbaarheid. Dit omvat:

- Een functiebrede beoordeling van de werkbelasting, op vier belastingsvelden: fysieke belasting, omgevingsbelasting, psychische belasting en perceptief-mentale belasting. Deze beoordeling is gebaseerd op observaties en interviews met medewerkers (zowel ouderen als jongeren) en een beoordelingsbijeenkomst met deskundigen op de vier terreinen. Daarbij wordt de belasting vergeleken met gezondheidskundige grenswaarden
- Weging van de beoordeelde factoren binnen de vier belastingsvelden zodat prioriteiten kunnen worden gesteld
- Bespreking van de resultaten van die beoordeling en bedenken van maatregelen om tot een acceptabele werkbelasting te komen. Dit doen we in een participatieve oplossingsessie, dat wil zeggen samen met medewerkers, management en arboverantwoordelijken. Door deze werkwijze creëren we draagvlak en maken gebruik van alle ideeën die er 'op de werkvloer' leven. Denk aan: ergonomische oplossingen, hulpmiddelen, ICT, slimme werkstrategieën, functieroulatie, mobiliteit of aangepaste werktijden.
- Die oplossingen toetsen we vervolgens op effectiviteit, praktische uitvoerbaarheid en kosten en baten.

Op deze manier heeft TNO de afgelopen jaren vele verschillende functies beoordeeld, waardoor een benchmark mogelijk is.

Geïnteresseerd?

Wilt u meer informatie over onze aanpak, neem dan contact op met Marjolein Douwes, 023 554 95 74 of marjolein.douwes@tno.nl.

TNO Kwaliteit van Leven

TNO Kwaliteit van Leven is een dienstverlenende organisatie voor het bedrijfsleven, de zorg en de overheid. Via vernieuwend, toegepast onderzoek werkt TNO aan het waarborgen en verbeteren van de gezondheid en het optimaal functioneren van mensen. Samen met haar klanten vertaalt TNO deze nieuwe kennis in praktische toepassingen.

TNO Kwaliteit van Leven onderscheidt haar activiteiten op vijf terreinen: Arbeid, Chemie, Preventie en Zorg, Pharma en Voeding. Arbeid houdt zich bezig met de innovatie van arbeid, organisatie en technologie, bevordering van de arbeidsparticipatie en versterking van het arbeidsbeleid. Met steeds als uitgangspunt de optimale inzet van mensen.

Arbeid

Polarisavenue 151
Postbus 718
2130 AS Hoofddorp

T 023 554 93 93
F 023 554 93 94

Contact

Marjolein Douwes
T 023 554 95 74
E marjolein.douwes@tno.nl

tno.nl

TNO | Kennis voor zaken

